

《习近平生态文明思想概论》出版发行

新华社北京9月7日电 为深入推动习近平生态文明思想进教材进课堂进头脑,由中央宣传部、生态环境部组织编写的马克思主义理论研究和建设工程重点教材《习近平生态文明思想概论》(以下简称《概论》)一书,已由高等教育出版社、人民出版社出版。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央从中华民族永续发展的高度出发,深刻把握生态文明建设在新时代中国特色社会主义事业中的重要地位和战略意义,大力

推进生态文明理论创新、实践创新、制度创新,创造性提出一系列新理念新思想新战略,引领我国生态文明建设从理论到实践发生历史性、转折性、全局性变化,形成了习近平生态文明思想。

《概论》由导论和正文9章组成,共约17万字,系统阐述习近平生态文明思想的重大意义、科学体系、精神实质、丰富内涵、实践要求等,充分阐明习近平生态文明思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分

分,是马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合的重大理论成果,是中国共产党不懈探索生态文明建设的理论升华和实践结晶,是新时代生态文明建设的根本遵循和行动指南。《概论》忠于原著原文,突出体系化学理化,坚持实践导向,切合教学实际,是高校相关专业学生系统学习掌握习近平生态文明思想的重点教材,也是广大党员、干部学习领会习近平生态文明思想的重要读物。

别乱“贴秋膘” 医生提醒秋季养生重在健脾

立秋之后,不少人顺应民俗开始“贴秋膘”进补。医生提醒,秋季养生当以健脾为先、清润调养为主,循序渐进改善身体状态,切忌盲目进补。

比如,部分体质偏弱人群,一经食补便出现口腔溃疡、咽喉干痛、长痘便秘等“上火”症状,这就是中医常说的“虚不受补”。宁夏中医医院(中医研究院)肝胆脾胃病科主任医师申艳慧说,“虚不受补”根源大多在于脾胃运化能力偏弱。对于这类人群,秋季饮食首要原则是先健脾、再补养。

申艳慧建议,不要急于大量吃肉进补,优先选择山药、莲子、小米、南瓜等平和易消化食材,帮助修复脾胃功能,为后续营养吸收打好基础。日常可多吃银耳、百合、梨等滋阴润燥食物,缓解秋燥带来的口干咽燥、皮肤干燥等问题;同时,少吃辣椒、烧烤、油炸食品,避免加重身体燥热。

若要进补,切忌追求“一步到位”,盲目食用鹿茸、厚味浓汤这类温燥补品。宁夏回族自治区中西医结合医院消化内科主任医师杨伟说,即便食用少量这类食材,也要学会搭配化解油腻,比如吃肉时搭配白萝卜,日常泡少量陈皮水理气健脾。一旦食用后出现口疮、便秘、烦躁等症状,立刻暂停食补,回归清淡饮食。

除饮食之外,起居运动同样影响调养效果。杨伟说,秋季遵循“早睡早起”的作息,尽量避免熬夜,熬夜最易导致虚火上浮,加重“上热”症状;可选择散步、八段锦、太极拳等舒缓运动,适度活动能够推动气血运行,助力脾胃运化,帮助营养物质被身体吸收;睡前温水泡脚,也有助引火下行,改善上热下寒的体质。

(新华网)

本报讯(辽宁日报记者 方 亮 王 奇)9月8日,省委书记许昆林、省长王新伟在沈阳会见出席2026全球工业互联网大会的嘉宾代表。

许昆林、王新伟代表省委、省政府对各位嘉宾的到来表示欢迎,对大家长期以来给予辽宁振兴发展的关心支持表示感谢。

许昆林说,习近平总书记高度重视工业互联网发展,多次作出重要指示批示,向首届工业互联网全球峰会致贺信,为我们加快推进工业互联网创新发展指明了前进方向。全球工业互联网大会永久落户沈阳,已成功举办7届,成为该领域具有全球影响力的综合性盛会,在促进技术交流、产业合作等方面发挥了重要作用,也为辽宁深化国际交流合作、推进新型工业化发展提供了宝贵机遇,注入了强劲动能。本届大会紧扣国家“人工智能+”行动部署,以“智改数转 AI 兴工”为主题,聚焦工业大模型、具身智能、“5G+工业互联网”等前沿赛道,海内外专家学者、龙头企业、金融机构等广泛参与。相信大家通过这一平台对话交流、碰撞智慧、深化合作,必将收获满满。

许昆林指出,我们深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署,坚定不移推动高质量发展,夯实基础、全面发力,强化以科技创新引领产业创新,统筹传统产业转型升级和新兴产业培育壮大,大力推进工业互联网创新发展,加快人工智能等数智技术创新、产业发展和广泛渗透

应用,促进数字经济和实体经济深度融合,因地制宜发展新质生产力,推动全面振兴取得新的更大突破。辽宁新型基础设施底座愈发夯实,已获批国家首批算力互联互通区域节点,制造业“智改数转”广度深度加速拓展,建成国家卓越级智能工厂18个,基础级、先进级智能工厂达到1312个,全流程服务生态正在加快成型。希望大家一如既往地关心支持辽宁,充分发挥各自优势和桥梁纽带作用,在技术创新、产业投资、业务拓展等方面加强沟通对接、促进务实合作,引导带动更多产业项目、创新成果、高端人才等资源向辽宁集聚,携手开创互利共赢新局面。

工业和信息化部原部长李毅中在发言中表示,辽宁是全国重要的工业基地,产业底蕴深厚,制造业基础坚实,工业互联网应用场景丰富,数字化转型取得扎实成效。中国工业经济联合会等各主办单位将与辽宁共同努力办好大会,汇聚工业互联网创新合力,共同推动工业化与信息化在更广范围、更深程度、更高水平上融合发展。

新华社副社长刘健表示,辽宁以“智改数转”为抓手,加快推进新型工业化的生动实践是讲好中国故事、传播好中国声音的鲜活素材。新华社将发挥全球传播矩阵与高端智库双重优势,广泛深入报道此次大会,发布《智变:迈向人类新的工业文明——人工智能赋能东北振兴的实践与启示》等智库成果,为全球工业互联网发展贡献中国方案。

工业和信息化部副部长谢远生表

示,作为工业大省的辽宁,在工业互联网基础设施建设与融合应用方面成效显著。工业和信息化部将大力支持辽宁布局建设数字基础设施,强化工业互联网规模化创新应用,加快推进新型工业化,共同更好服务国家发展大局。

国家制造强国建设战略咨询委员会主任、中国工程院院士周济表示,“5G+工业互联网+人工智能”是制造业转型升级的关键支撑,辽宁正在深入实施“人工智能+”行动、加快推进制造业“智改数转”,方向准、思路清、举措实,取得的进展和展现的活力令人振奋,期待以本届大会为契机进一步深化产学研用协同创新,全面赋能辽宁实体经济高质量发展。

塞尔维亚经济部国务秘书安德雷阿·霍尔瓦特·基拉利、朗坤智慧科技股份有限公司董事长武爱斌在发言中说,辽宁地处东北亚经济圈核心地带,产业底蕴、科创资源雄厚,工业互联网发展基础扎实,应用场景丰富,营商环境广受赞誉,展现出勃勃生机和美好前景。我们将以本次大会为契机,与辽宁的企业、科研机构深入交流对接,拓展产业合作,加强协同创新,广泛宣传推介辽宁,带动更多伙伴深耕辽宁,共享发展机遇,共创美好未来。

省及沈阳市领导赵承、王利波、吕志成;国务院国资委副主任庞骁刚,中国科学院院士陈润生,中国工程院院士卢秉恒,中国科技体制改革研究会理事长张景安,柬埔寨工业、科学、技术与创新部国务秘书胡·塞恩汉等参加会见。

务、全方位参与的“四全”工作法,351户居民彻底告别“拎马桶”,住上配备独立厨卫和电梯的新房。针对项目周期长、资金投入大等突出难点,加强投融资体制机制创新,构建“财政引导、金融支撑、社会参与”的多元化投入体系,统筹用好城市更新专项债券、政策性金融信贷、社会资本等各类资源。

着力化解矛盾。将城市更新深度融入基层党建和基层治理体系,常态化排查化解更新过程中的利益分歧、矛盾纠纷,打通政策落地、项目推进的“最后一公里”。健全常态化民意对接机制,通过入户走访、座谈协商、线上征集等多种方式,精准摸排群众居住改善、养老托育等多元需求,靶向破解老旧小区管网老化、公共服务配套滞后等突出问题。比如,在南京市鼓楼区盐东街21号院改造中,居民对设计方案提出了不同意见,街道先后3次召开居民议事会反复会商,方案大量做“减法”,最终改到了居民心坎上。

(经济日报)

城市更新抓大也要落细

城市更新,事关城市发展“大盘子”,也关乎千家万户的小日子。对群众来说,更新可能是家门口的一部新电梯、一处新公园;对城市来说,更新意味着功能重塑、产业升级、文脉延续。目前,各地正加快推动城市结构优化、动能转换,取得积极成效。

城市更新不只是修修补补,而是涵盖空间重构、生态优化、民生改善、基层治理的系统工程,牵一发而动全身。只有抓住大局,站在全市域、全周期的角度统筹谋划,把好方向、定好“盘子”,才不会东一榔头西一棒子、出现“翻烧饼”式的重复建设。城市更新的成果,最终要落在群众的日常里,体现在老百姓看得见、摸得着的身边事中。

目前城市更新工作推进有序,但也存在碎片化实施、重建设轻运营、重硬件轻软件、重短期成效轻长效发展等问题,导致部分更新项目功能单一、后续乏力,难以形成可持续的城市发展动能。破解这些难题,关键在于牢固树立系统观念,坚持因地制宜,统筹

好城市更新抓大与落细的关系,从单点零散改造向全域整体提质、从以硬件改造为主向软硬件协同升级转型。

摸准群众需求。依托城市大脑、智慧社区等数字化平台,对建成区存量空间的基础设施状况、群众需求分布、公共服务缺口等进行全景式画像,为更新方案制定、改造项目选址提供数据支撑,让城市更新决策更精准、施策更科学。针对老旧小区,聚焦民生刚需,重点实施基础设施翻新、居住环境整治、公共配套补短板工程,完善养老、托育、便民商业、休闲步道等基础民生设施,切实改善居民居住条件。强化城市整体风貌管理,统筹建筑形态、景观风貌、色彩搭配,让城市既有现代化的功能品质,又有接地气的烟火气息。

注重统筹兼顾。充分考虑空间重构、民生改善、基层治理等领域,构建和完善全方位、立体式的城市更新体系。例如,上海市黄浦区半淞园路街道市民新村居民区施行党建引领探索全局性改造、全流程闭环、全周期服

文明是城市之魂 美德是立身之本

