

助力国家卫生城创建 做文明蒙古贞人

县住建局：完成31条街巷道路改造 方便居民出行

本报讯（记者 包利滨 王美娟）街巷道路是居民日常出行的重要通道。县住建局将改造提升街巷道路纳入今年的重点工作，截至目前，已完成31条街巷道路的改造，面积约25000平方米，不仅提升了街巷容颜，也大大

方便了居民日常出行。西关村七组居民区是典型的老旧街巷，地面还是土路，因年久失修，这条路很不好走，雨天一身泥，晴天一身土，给周边居民的出行带来诸多不便。县住建局结合实际，从细微处着

手，倾力改善民生，将这条街路改造成建设时间短、见效快、成本低、质量好的红砖路。焕然一新的红砖路方便了居民出行，美化了居民生活环境，受到当地群众的一致好评。

弘扬抗疫精神 护佑心理健康

县残联举办世界精神卫生日宣传活动

本报讯（记者 谢红静 刘超）10月10日是第29个世界精神卫生日，今年的主题为“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”。当天，县残联主办、县残联精神残疾人亲友协会承办的2020年世界精神卫生日宣传活动在县残联综合服务中心楼前举行。

本次活动旨在广泛开展科普宣传和健康教育，号召全社会积极参与精神卫生工作，共同承担防治责任和义务，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，保护公众心理健康，促进社会和谐稳定。活动现场为群众提供了心理健康咨询服务，宣传心理健康知识，为残疾人亲

友及过往群众发放了康复知识宣传资料。在随后的走访慰问中，县残联慰问小分队的医护专家详细了解了患者的近期情况，向患者家属普及精神卫生知识，叮嘱家属要悉心照料，按时按量遵医嘱服药，县残联还为患者家庭送去米面油等生活用品。

县中医医院：勇挑高龄手术禁区

众所周知，高龄老人手术风险远大于常人，被视为医学手术的“禁区”。近日，县中医医院凭借日趋成熟的骨科技术，在从矿总院聘请的两位专家协助下，成功为81岁高龄骨折老人实施了右侧股骨粗隆间骨折切开复位PFNA置入内固定术，术后老人状况良好，于10月10日康复出院。9月12日下午，81岁高龄的患者计某来县中医医院就诊。该患者因在家行走时不慎摔倒，右髋部肿胀疼痛，不能正常站立行走。经医生检查后诊断为“右侧股骨粗隆间骨折”，需住院治疗。因老人年岁高，如果保守治疗，可能以后无法行走，只能长期卧床，还可能引发褥疮等并发症。手术治疗使老人早日下床，可有效避免长期卧床所导致的各种不良后果。但因患者高龄，又有冠心病、心力衰竭、中度贫血等病症，对其实施手术，对医生而言是一个巨大考验。

针对老人的情况，县中医医院院长

张少武建议转院，但是家属强烈要求在本院实施手术。因患者家属早就听说县中医医院外科手术在当地老百姓中有着很好的口碑。张少武院长精湛的医术和4000多例临床手术经验，铸就了他阜蒙县十大名医之一的荣耀，况且本院又和市矿总院在人才及医疗资源等领域的合作，有矿总院麻醉科术中娴熟的配合，患者家属信心十足。在患者家属的几次强烈要求下，张院长邀请矿总院麻醉师勾福田、骨科手术大夫张作仁，并集合本院循环科、心血管内科、中医科、麻醉科、外科进行多学科会诊，对老人的手术指标进行综合评估。经过科学评估、综合考量，并与家属充分沟通后，张少武院长决定给老人实施手术。尽管之前有众多成功手术的经验，但面对这位高龄老人，张少武院长及其手术团队还是十分小心谨慎，对术中术后可能出现的风险和意外进行了全面分析，制定出一系列应对措施。护士长

也制定了详细的护理方案，并安排经验丰富的护理业务骨干作为老人的责任护士，保证护理质量。经过谨慎细致的术前准备，精心制定的手术方案和术中严密监护，在矿总院两位专家和中医医院医护团队的通力配合下，用时两个小时成功为老人完成“右侧股骨粗隆间骨折切开复位PFNA置入内固定术”。术后，张少武院长不放心患者，一直守护在医院，直到凌晨才离开。目前，患者取得良好的康复效果，患者及家属也对此治疗效果十分满意。像这样借助三甲医院专家技术力量下沉，就地解决疑难危重手术的模式，在中医医院已经成功实施好多年。张少武院长表示，患者的康复是我们医务人员最大的心愿，患者及其家属的感谢与信任，是对我们医务人员治病救人神圣职责的不断鞭策与激励，我们将一如既往地服务好每一位患者，让患者早日康复。（王 雨）

无偿献血为爱发声

每个人生命中都会罹患身体的病痛，有些病痛依靠现有的医疗手段能够解除，而有些则需要他人无私地给予爱及奉献！许多亟需血液挽救生命的罹患

为什么需要献血？
外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来补充和救治。
什么是无偿献血？
适龄公民自觉自愿献出可以再生的少量血液或血液成分去挽救垂危病人的生命，而献血者不要任何报酬。
适量献血无损身体健康
成人血量大约在4000—5000毫升左右，献血一次为200—400毫升，占总血量的5%—10%。科学研究表明，健康人一次失血10%以下不会引起症

状，而且无数献血者实践证明健康人适量献血是不会损害健康的。

无偿献血对身体健康的益处
1、预防、缓解高粘血症
长期献血使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，缓解或预防高粘血症。
2、预防、降低心脑血管病的发生
研究表明男性献血者患心脑血管病的危险仅为未献血者的1/2。
3、减少癌症的发生率
体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症机率提高。献血可以减少铁含量而预防癌症。
4、促进造血，提高免疫力
适量献血促进新陈代

同时使献血者获得一种心灵的慰藉及精神愉悦感，有助于自身的身心健康。

献血前后注意事项
1、献血前一周内不要服用任何药物。
2、献血前，应尽量做到饮食清淡，如馒头稀粥，不要吃鱼、肉、蛋、奶、豆制品、油炸食品、花生、瓜子等坚果类食品。
3、献血者献血前要保证充足的睡眠。
4、为了防止出血，献血后2小时内献血侧手臂不宜提拿重物，以促进针眼愈合。
5、为防止感染，请4—6小时后再去掉创可贴，献血后1—2天内针眼处不要沾水，保持针眼清洁，以防感染。
6、献血后可照常活动，但剧烈的体育活动则需留待隔天进行。这是一项预防措施，旨在协助献血者的机体适应体内血容量减少的状况。

（人民网）



经济暖意彰显治理智慧

国庆中秋双节同至、家国同庆，全国共接待国内游客6.37亿人次，按可比口径同比恢复79.0%；国庆档票房达39.2亿元；国内旅游收入4665.6亿元；全国零售和餐饮重点监测企业销售额约1.6万亿元。黄金周火爆的大众消费、回暖的各类数据，既展现着疫情防控的成效，更彰显了中国

经济的韧性和活力。宏观数据的背后，是一个个具体而微的富有生机和活力的场景：在各个景区，游客排起了长队；在城市街巷，餐饮店门前人头攒动；在电影院，人们共度美好时光。美国彭博新闻社网站报道称，在这个“十一”黄金周，很多人乘坐飞机出行，“显示出中国对经济复苏和疫情防控的信心”。今天的业绩说明，集中精力打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，这一决策是多么正确而富有远见。对于关闭离汉通道，习近平总书记强调，“作出这一决策，需要巨大政治勇气，但该出手时必须出手，否则当断不断、反受其乱。”正是因为中国果断有力阻击疫情，集中力量夺取全国抗疫斗争重大战略成果，才为经济社会的长期稳定发展创造了条件。统筹全局、谋划长远，其中不仅蕴含着高超的治理智慧，更需要巨大的决断魄力。

今天的业绩说明，坚持统筹疫情防控和经济社会发展，这一部署是完全正确的，也彰显着我们的制度优势。中国始终从总体上把握疫情防控和经济社会发展的关系，不是把二者割裂开来，而是致力于将二者统筹兼顾、统筹推进。疫情防控好了，可以为经济社会发展创造条件；经济稳定复苏，则可以为疫情防控提供物质基础。事实证明，坚持疫情防控和经济社会发展“两手抓”，在两者之间找到统筹兼顾的路径，就一定能够实现“双胜利”。

中国古人讲，岁寒，然后知松柏之后凋也。看待一个国家的发展同样如此，不仅要看风平浪静时的样子，更要看风狂雨骤时的表现。中国经济经历了疫情的“压力测试”，充分说明中国经济具有强大的韧性和抵御风险的能力，充分证明以习近平同志为核心的党中央具有驾驭经济发展、处理复杂局面的高超智慧与娴熟能力。当前，疫情全球大流行使得世界百年未有之大变局加速变化，我国还会面对更多逆风逆水的外部环境，但克服疫情影响并推动经济稳定复苏的发展成绩说明，中国完全可以走上坡路、开顶风船，历经风浪最终抵达梦想的彼岸。

回顾历史，中国经济一直都是在克服困难中发展壮大。汹涌而至的疫情不仅没有冲垮中国经济，反而让中国经济在经历冲击后变得更加健壮，让中国社会更有凝聚力、更有自信心。面对风险挑战，中国经济将继续逆风飞翔，延续长期向好的态势。

