

省委召开“十五五”时期经济社会发展座谈会

深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 集思广益群策群力 科学谋划“十五五”发展

许昆林主持并讲话 王新伟周波熊茂平出席

本报讯（辽宁日报记者 方 亮 王 奇）11月12日至13日，省委召开“十五五”时期经济社会发展座谈会，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，全面落实习近平总书记对辽宁的重要讲话和重要指示精神，集思广益、群策群力，科学谋划我省“十五五”发展。省委书记许昆林主持会议并讲话。省委副书记、省长王新伟，省政协主席周波，省委副书记、大连市委书记熊茂平出席会议。

座谈会上，省委常委，省人大常委会、省政府、省政协领导同志，省法院、省检察院主要负责同志，省直有关部门，各市和沈抚改革创新示范区，中央驻辽有关单位，来自国企、民企、外企的企业家代表及专家学者代表，在前期认真准备和深入调查研究的基础上，围绕我省“十五五”时期发展思路、重点任务和重大举措，积极建言献策。认真听取发言后，许昆林说，大家提出的意见建议有高度、有深度、有广度，针对性、可操作性强，有关部门要认真研究、充分吸纳、推动落实。

会议指出，谋划辽宁“十五五”发展，要把握根本遵循，全面贯彻落實习近平总书记关于东北、辽宁的重要讲话和重要指示精神，全面对标对表党的二十届四中全会精神，把习近平总书记重要要求和党中央决策部署一条条、一件件落实好、落到位。要深学细悟，准确把握核心要义、精神实质与实践要求，将其作为主线贯穿到规划编制各领域、全过程，着眼于更好担负维护国家“五大安全”的政治使命，锚定在推动新时代东北全面振兴取得新突破上勇于争先、奋力谱写中国式现代化辽宁篇章，逐个领域确定目标任务、提出思路举措，一步一个脚印把习近平总书记为辽宁擘画的宏伟蓝图变成美好现实。

会议强调，要准确研判形势，科学确立我省“十五五”发展目标。“十

五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，对于辽宁而言，夯实基础就是要巩固拓展优势、破除瓶颈制约、夯实发展根基，全面发力就是要抓住时间窗口，推动经济社会发展各领域协同发展，努力跟上国家发展步伐。要从这个基本定位出发谋划“十五五”发展，深入分析、正确判断形势，保持战略定力和耐心，充分考虑2035年与全国一道基本实现社会主义现代化、实现新时代辽宁全面振兴的战略需要，统筹考虑积极有为和切实可能，设定的目标既要鼓舞人心、引导预期，又要实事求是、遵循发展规律，更好激励全省上下坚定信心、鼓足干劲、开拓创新，推动辽宁全面振兴取得新突破。

会议强调，要紧扣发展主题，牢牢把握高质量发展这个首要任务，完整准确全面贯彻新发展理念，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。要以智改数转推动传统产业转型升级，逐个产业绘制好“强链补链延链”图谱，强化以商招商、以链引商，形成较为完善的产业链和产业集群。要因地制宜培育壮大新兴产业和未来产业，积极开辟新领域、布局新赛道，集聚壮大新质生产力，形成新产业新优势。要强化科技创新和产业创新深度融合，搭建产学研用深度融合平台，把科技成果转化成产品、企业和产业，努力将科教资源优势转化为创新发展胜势。要深挖扩大内需的潜力空间，增加改善型服务供给，促进服务消费，推动文旅体商融合发展，创造更多消费场景，积极谋划和储备一批打基础、利长远、增后劲的重大项目，统筹用好各类政府投资，不断调动民间投资积极性，吸引更多央企在辽投资布局，扎实做好要素保障，推动项目早日落地见效，为高质量发展奠定坚实基础。

会议强调，要坚持问题导向，把化解矛盾、破解难题作为打开新局面

的突破口，通过补短板、强弱项，挖掘增长潜力、增强发展后劲。要把优化营商环境作为事关全局和长远的大事要事来抓，主动对接国际标准、对标先进地区，着力优化流程、提升效率、降低成本、强化服务，打造企业全生命周期服务链，加快建设法治辽宁、信用辽宁，努力赢得营商环境最佳口碑省份。要通过深化改革解决深层次矛盾问题、增强发展内生动力，深入谋划国企、财政、金融、开发区、科技、文化等领域改革举措，努力在重点领域和关键环节取得标志性成果。要扩大高水平对外开放，进一步增强前沿意识、战略眼光和全球视野，加快建设东北海陆大通道，支持外贸企业稳经营、拓市场，充分发挥自贸试验区等开放平台作用，以高水平开放促进高质量发展。要加大保障和改善民生力度，聚焦人民群众最为关切的领域，推出一批实实在在、可感可及的政策举措，加强稳岗促就业工作，多渠道增加居民收入，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，在解决群众急难愁盼问题、增进民生福祉中培育新的经济增长点。要更好统筹发展和安全，增强忧患意识、树立底线思维，夯实本质安全基础，有序化解重点领域风险，提升公共安全治理水平，增强经济和社会韧性，牢牢守住安全底线。

会议指出，要加强组织协调，广泛汇聚各方智慧。各有关方面要牢固树立“全省一盘棋”思想，强化统筹协调，加强与上级部门的对接沟通，努力争取更大支持，坚持开门编规划，充分吸收群众智慧、专家意见、基层经验，确保拿出符合中央要求、契合辽宁实际、顺应群众期盼的高质量规划。现在距离年底还有一个多月时间，各地各部门要咬定目标，抓实抓好各项工作，尽最大努力，争取最好结果，确保“十四五”收好官、“十五五”开好局。

高效建设数字营商环境

充分激发各类经营主体活力，是党的二十届四中全会提出的一个重要着力点。企业创新活力的释放，离不开数字营商环境的高效建设。构建更有效率、更具活力的数字营商环境，可以解决传统营商环境在某些方面的不足，助力企业实现持久的创新活跃度。

近年来，我国数字营商环境持续优化，打造数字化政务服务，通过“一网通办”“跨省通办”等服务模式大幅压缩审批时限，简化办事流程；开放数据要素市场，为企业研发提供关键生产要素，推动数据资源向创新主体集聚；依托数字监管信用体系和智慧平台，实现精准监管、无事不扰，营造稳定透明的环境。全国一体化政务服务平台已覆盖31个省（区、市）及新疆生产建设兵团、46个国务院部门的政务服务平台，截至今年6月底，已初步实现521万项服务事项和3.6万多项高频热点服务应用的标准化服务，有力推动线下办事“只进一扇门”、线上办事“一网通办”；各地高质量数据集聚累计交易额近40亿元，数据交易机构挂牌的高质量数据集总规模达246PB，为企业创新提供了有力制度保障。

不少地区因地制宜，根据自身实际情况不断出台有力举措。北京市建立“数据专区”模式，向科技企业开放公共数据资源，支撑人工智能研发；重庆市推出“E企办”小程序，探索推行开办企业“掌上办”“指尖办”，整合登记、刻章、税务等程序，大幅提升办理时效；浙江省通过“浙里办”生态圈，政务服务“一网通办”率达98%，企业年报“智能填报”系统减少人工填报量70%；广东佛山探索实施“创享易”一站式集成服务创新政务生态，畅通科创企业政策获取，优化数字营商环境取得积极成效。

营商环境只有更优，没有最好。接下来，要坚持问题导向，拿出硬措施。

强化技术赋能。加快推进数字政府建设，推动政务服务从“能办”向“好办、易办、智能办”转变。强化数据共享机制，建立全国统一的企业电子证照库，推动“免证办”“无感办”全覆盖；推广“AI+”政务服务，在审批、监管、政策兑现等环节引入智能算法，提升精准服务能力。

深化数据要素市场化改革。建立数据产权制度，健全数据收益分配机制，鼓励企业参与数据开发。打破政府、市场和社会之间的数据壁垒，制定统一透明的数据开放标准，明确政府和民营企业在数据开放共享中的角色定位和行为边界，健全多元主体数据开放共享协同机制。加强以民营企业需求为导向的数字化产业园、数据交易所或国际大数据交易所建设。

强化法治保障。加快推进《中华人民共和国民营经济促进法》配套机制建设，加强数字经济、无人驾驶、人工智能、低空经济等新技术新业态法规制度供给。打击数字垄断和不正当竞争，强化商业秘密与算法保护，建立和完善数据知识产权制度，加大对侵权行为的惩罚性赔偿力度，提振企业创新积极性。建立适应数字经济发展的新型监管机制，推行“沙盒监管”、触发式监管等弹性执法模式，鼓励创新的同时又严防风险。

（经济日报）

如何科学应对常见皮肤问题

脸上反复泛红、痘痘此起彼伏……你是否也曾因为这些皮肤问题感到焦虑？皮肤状态往往一目了然，一旦出现问题，很容易引起人们的关注。随着生活节奏加快、饮食结构变化以及环境因素的影响，各类皮肤问题发生率持续上升。与此同时，网络上充斥着大量缺乏科学依据的护肤言论，加剧了患者的心理负担和认知混乱。正确识别皮肤问题、掌握科学的防治知识，是守护皮肤健康的重要一环。

重庆市中医院皮肤科副主任中医师戚东卫说，临床上常遇到一些患者因护理方式不当，皮肤问题反复发作。以玫瑰痤疮为例，很多患者因面部泛红、干燥而频繁使用补水面膜，甚至每日多次敷用。实际上，皮肤干燥往往不仅是因为缺水，还与皮脂及细胞间脂质缺失，导致皮肤锁水功能下降有关。频繁敷面膜可能会使皮肤更加敏感，出现泛红、刺痛现象。

戚东卫建议，医用类面膜每周使用2—3次为宜，特殊情况如暴晒后次

数可适当增加，每次敷用不宜超过15分钟。患者应从修复皮肤屏障入手，采取温和清洁、适度保湿和严格防晒的综合策略，同时使用含有修复成分的乳霜，逐步减少对面膜的过度依赖。

“除了玫瑰痤疮，急性荨麻疹也是一种需要正确认识和处理的常见皮肤问题。”戚东卫说，急性荨麻疹属于过敏性皮肤病，主要特征是皮肤上突然出现形态不一、伴有剧烈瘙痒的红色或苍白色风团。这些风团来去迅速，单个风团通常在24小时内能自行消退，不留痕迹，但病情容易反复发作。

应对急性荨麻疹，要在医生指导下规范使用抗组胺药物，以控制过敏反应、缓解瘙痒症状。出现涉及呼吸道的严重症状，如呼吸困难、喉头肿胀，必须立即就医。处理过程中应避免常见误区，切忌用热水烫洗止痒，因为热刺激会加重血管扩张，推荐用冷敷来舒缓。同时，要尽量克制用力搔抓的冲动，以免破坏皮肤屏障导致

感染。

此外，还有一类皮肤问题容易引发人们的担忧——那些可能癌变的痣。人们对黑色素瘤的认知程度较高，一旦身上的痣在大小、颜色、形状等方面发生改变，或出现破溃、长期不愈合，很多人便会十分紧张。其他如脂溢性角化、皮赘、血管瘤、表皮囊肿等良性病变，也常被误认为是恶性肿瘤。

戚东卫建议，预防这类问题应注意日常防晒、避免反复摩擦刺激，并定期观察皮肤变化。一旦发现异常，最关键的是通过皮肤镜、活检等专业检查明确诊断。若确诊为恶性，应手术切除并配合后续治疗；若为良性，一般不必处理；若因美观或功能需求，也可选择激光、冷冻或切除等微创治疗。

“出现皮肤问题不必过度焦虑，及时走进正规医院，主动寻求专业诊疗。”戚东卫说，“同时，保持健康的生活习惯和良好心态，才能科学、有效地应对皮肤问题。”（人民日报）

