

“十四五”时期，中国世界遗产总数增至60项

文明古国倾力保护文化遗产

“十五五”规划建议提出，推动文化遗产系统性保护和统一监管督察。“十四五”时期，4项文化遗产成功列入《世界遗产名录》，我国世界遗产总数达到60项，位居世界前列，彰显五千年文明古国倾力保护文化遗产新图景。

从“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”到“普洱景迈山古茶林文化景观”，从“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”到“西夏陵”，亮眼成绩单背后，是文化瑰宝“家底”更厚、保护更实、活力更足的生动实践。

织就更密安全网。新修订的文物保护法公布实施，文物保护管理纳入国土空间规划编制和实施，文物保护由抢救性保护进一步向抢救性与预防性保护并重转变……系统性保护让文化遗产连成了线、汇成了面，以多方之力，守护文明印记历久弥新、安然长存。

注入科技添活力。卫星遥感“天眼”巡航、无人机空中勘测、人工智能数据分析，实时监测遗产“健康状况”；用“全景故宫”赏红墙黄瓦随四季流转，看龙门石窟文物借三维技术实现“数字化回归”，文

化遗产在数字世界永葆芳华。五年来，技术融合与创新构建起多维度“防护屏障”。

滋养当代新生活。“在保护中发展、在发展中保护”的实践更多元：全国博物馆年接待观众已近15亿人次，国家考古遗址公园增至65家，超200条文物主题游径串起城乡文脉……文化遗产成为赋能经济社会高质量发展、丰富人民精神世界的重要力量。

此外，在国际舞台上，文化遗产“金色名片”愈发闪亮。“十四五”时期，我国在4个国家开展6处文物古迹

保护修复，49项中外联合考古项目涉及28个国家和地区，文物进出境精品展览目不暇接，以实际行动践行全球文明倡议，贡献国际治理的中国智慧。

秉持敬畏历史、热爱文化之心，共赴守护遗产、赋能生活之约。

展望“十五五”，我国将以强化文化遗产系统性保护和传承利用为主线，构建理念更科学、制度更完善、方法更精细的文物保护体系，让中华文化瑰宝在代代相传中绽放光彩，为弘扬中华优秀传统文化、增强文化自信提供坚实支撑。（人民网）

用三招把孩子的心从手机里拉回来

家长求助：初一男孩沉迷手机，我们作为父母从说软话到断网都试过了，不仅没用，还让亲子关系陷入僵局。该怎么办？

南京市夏光清德育名师工作室答疑：您家里的这个情况听着特别熟悉，很多家庭都经历过。

下面这三招，您照着做，肯定会管用：

第一招：稳心神，把自己变成定海神针。以前孩子一违规，我们立刻发火。现在要换个方法：下次他再超时玩手机，您走到他面前，心里默数三下，然后用最平静的语气说：“时间到了，手机给我。你要是现在有情绪，我们可以十分钟后再说。”

记住，不管孩子说什么话，您都别接茬，就当没听见。您越平静，他那些激怒您的招数就越没用。您这根“定海神针”稳住了，家里的“风浪”自然就小了。

第二招：立规矩，当个说一不二的家长。以前我们也定规矩，但孩子一哭一闹，或者我们自己心软，规矩就作废了。现在我们换个方法：找个周末，心平气和地开个家庭会议，重新定规矩。比如：“周一至周五，每天做完作业可以玩30分钟手机，周末每天1小时。到点必须放下，如果超时，就扣掉第二天的游戏时间。”

执行规矩时，我们就是“铁面的家长”。如果到时间了，孩子却没有放下

手机，您别吼，就走过去，伸出手，看着他，坚定地说：“按照规定，现在需要把手机交给我。”第一次他肯定会试探您，只要您坚持住、不妥协，后面他就知道您是认真的了。我们的目的是让孩子自己能管控手机，而不是被手机控制。

第三招：填空白，把孩子的心从手机里拉回来。我们不能光盯着孩子“别玩手机”，更要想想孩子不玩手机时能干什么。我们可以主动带他去找点别的乐子，比如：“儿子，陪妈妈去超市吧，你帮我推车，我们买点你爱吃的零食。”“今天晚上咱家不做饭了，一起出去吃，你点菜。”“周末爸爸去钓鱼，你要不要一起去？”这样做是为了让孩子

感受到，现实生活中也有手机给不了的快乐和温暖。当他觉得跟爸妈在一起也挺有意思时，对手机的依赖自然就少了。

教育孩子就像煲汤，火太猛了会糊，只有文火慢炖，才能炖出滋味。您别着急，按照“先稳自己，再立规矩，最后用亲情填满空虚”这个顺序来。这个过程可能需要一两个月，孩子肯定会反复试探您。但只要您稳住了，让他明白您是爱他的，同时规矩也是铁的，他慢慢地就会回到正轨上来。我们做父母的不是要战胜孩子，而是要赢得孩子的心。这条路不容易，但我们一起努力，一定能走出来。

（光明网）

大通炕（中篇小说）

萨若兰

（接上期）

二十一

大清早，天空飘着云朵，星星在天上若隐若现。由李伊凡和那苏图率领的义勇军战士会聚在十八盘山上。

那苏图站在高处向大家讲话：“乡亲们，日本侵略者的兔子尾巴长不了了，可他们还占据着县城，我们要乘胜追击，把这些土鳖玩意儿全部消灭！”

李伊凡补充说：“这次我们的行动由八路军和抗日义勇军共同作战。要坚决打好这一仗！”

那苏图强调说：“这次行动，大家一定要听从李先生指挥。他对县城日本兵分布情况比较了解，大家千万不要擅自行动。到了县城，咱们就和德力格尔所在的八路军会合。要是八路军的人认不出我们，就对他们说暗号。都记住了吧，出发！”

早已摩拳擦掌的义勇军战士和游击队员在李伊凡和那苏图带领下，像猛虎一样冲下山去。

凌晨，县城内突然响起枪声，日本参事官阿部虎男从噩梦中被惊醒，他感到自己的末日就要来临，忽地起身，出了一身的虚汗。

阿部虎男决定逃出县城，逃回老家去。出门前，他特意化了妆，穿上平民服，脚穿绣花鞋，还扎了个墨绿色的围脖，俨然像个东北老太太的样子。

那苏图他们的义勇军一路急行军进入县城。他们摸到阿部虎男的住处，发现房间内空无一人。

李伊凡说：“他是逃跑了？”

那苏图摸了摸被子，说：“被子还有温度，好像没跑远，追！”

李伊凡分析，阿部虎男很有可能向沈阳、锦州两个方向逃跑。于是，他把游击队分两组，那苏图带一个队向沈阳方向，李伊凡带一个队向锦州追寻。

那苏图带领队伍追到县城东门外一片高粱地边上时，发现一个形迹可疑的老太太装扮的人坐在毛驴车上准备出城。那苏图让车夫停下进行检查，猛地拿开老太太裹在头上的围脖，露出了标志性的仁丹胡，正是阿部虎男。几乎与此同时，阿部虎男掏出手枪，刚要举枪瞄准那苏图，就被早有准备的那苏图射中手臂，枪掉在地上。

阿部虎男痛得呲牙咧嘴，可是他并不死心，用另一只手从靴子里拔出匕首，负隅顽抗。这时，那苏图啪啪两枪，阿部虎男的额头上顿时流血不止，头一歪就没气了。

那苏图他们配合八路军攻打县城以后，迎来了人生旅程里不平凡的一天。

海州城的天空上，飞机轰鸣，地面上炮声隆隆，威慑着百里矿区的日本兵。日本人在海州城建立的大兴、大新炭业公司一下子失去控制。所有的日本兵纷纷撤出，他们抢乘火车或飞机，哭爹喊娘，拥挤不堪。

1945年8月，日本侵略者败局已定。八路军、抗日义勇军和游击队连夜攻打海州城，残余的日本兵弃城逃跑，余下的死伤无数。

那苏图率领义勇军连夜开赴海州城，他们到达城边，见德力格尔带人亲自迎接，其中还有三名苏联人。

德力格尔热情地向义勇军战士们介绍说：“这三位是斯大林同志派来帮助我们抗日的苏联朋友，以后我们要一

起对付日本侵略者。”

那苏图和苏联的朋友热情握手。三位苏联兄弟热情地用俄语对义勇军战士们说：“哈拉少，哈拉少！”

可是，那苏图不懂他们的话，露出惶惑的表情，德力格尔翻译说，这是苏联兄弟在向您问好，是“您好”的意思

于是，那苏图也回礼道：“哈拉少！”

那苏图率领的义勇军与德力格尔他们的八路军紧密配合，参加了驱逐日本侵略者的战斗，继续向海州城进发。

那苏图他们攻向海州时，海州城已被八路军控制。德力格尔了解到有一股日本兵残余势力已向西逃窜，于是，部队继续向西进发。他们刚走到海州城西出口，只见从墙头上突然伸出二十多挺机枪。德力格尔意识到这里有敌情，也立刻拿枪对准了敌人。

德力格尔喊道：“缴枪不杀！”

战士们异口同声：“缴枪不杀！八路军优待俘虏！”

那苏图一见到日本兵，气愤地说：“还有活口呢，土鳖玩意儿，都杀掉算了！”

可是，德力格尔没动声色，挡住了那苏图举起的枪。

日本兵在我方战士震天动地的吼声和咄咄逼人的目光中，战战兢兢地收起枪，乖乖放在地上，举手投降了。那苏图他们没收了他们的枪。

1945年8月15日，笼罩在辽西大地上空的阴霾散去，露出一片蓝天。

日本宣布无条件投降，他们的膏药旗被踩在八路军战士的脚下，抗日义勇军战士们配合八路军，乘胜追击，把日本侵略者赶出海州城。

老百姓听说日本兵投降了，个个欢欣



鼓舞，奔走相告。他们在土默特河边的一棵大柳树旁庆祝胜利，高唱喜庆歌曲：

太阳升起在东山，
乌云被驱散，
妹妹烧好了大通炕，
等着哥哥抗日回家转……

这天，那苏图家又热闹起来。那苏图和德力格尔兄弟格外兴奋，坐在炕头喝着茶水，聊得兴致勃勃。

那苏图和满德日娃商量说：“满德日娃，日本兵被打跑了，德力格尔是不是也该成家了？”

满德日娃笑了，试探德力格尔：“德力格尔，你不是和李小莉很谈得来吗？”

德力格尔不好意思地挠头笑着说：“小莉说不着急，我等她好几年了，等得起。”

这时，李伊凡背负着行囊来看望那苏图，他是来告别的。他紧紧握着那苏图的手说：“大哥，我该回海州了。现在我女儿和德力格尔一样，也成了一名英雄的八路军战士。我把她交给德力格尔也没什么不放心的了。”

那苏图感到很突然，他说：“李先生，我们相处这么多年，你咋说走就走呢？”

李伊凡说：“大哥，我是一名中共地下党员，是党派我来传播火种的，党叫我去哪里，我就要去哪里。”

那苏图瞪大了眼睛说：“真没想到啊，太好了，以后我就听你的，一心一意跟着你走！”

李伊凡呵呵地笑着，纠正说：“不是要跟我走，而是跟着共产党走！”

李伊凡拍拍那苏图厚实的肩膀，两人开心地笑了。

（待续）