

蒙医药的历史渊源

蒙医药的历史地位

蒙古贞蒙医药远近闻名,是东北和内蒙古东部地区蒙医的发祥地。它有悠久的历史、鲜明的民族特点和浓郁的地方色彩。蒙医的高超医术曾赢得各族人民的赞誉,历经沧桑,经久不衰。

蒙医药学是祖国医药学的重要组成部分,也是蒙古民族的重要遗产。长期以来蒙古族劳动人民为适应当时社会环境、生产方式、生活习惯和地理气候等条件下产生的朴素的医药知识;在传统蒙医药学基础上,吸纳了各个民族,特别是藏族的藏医学精华之后,才发展成为了今天的具有蒙古民族医药特点的蒙医药学;也可以说,蒙医药学是蒙古民族在同自然界与疾病作斗争中的实践经验的总结和智慧结晶。

蒙古贞地区位于辽宁西部,内蒙古(漠南蒙古)东部丘陵地带。自明清以来,这里的蒙古族的经济体制和生活方式,逐渐由以牧业为主转变为半农半牧,直至农耕、定居。这里的蒙医,在当地自然条件及社会经济、文化的不断发展过程中,继承和发扬了蒙医药学,创造具有独特的因地、因时、因食、因药、因人和因病蒙医疗法,在防病和治病方面作出了重大贡献。

根据史料记载和调查,蒙古贞地区名医辈出,明清时期被誉为“神医华佗”的绰尔济,中华民国时期,应日本国邀请行医的眼科名医杜尔赛,被瑞应寺五世活佛誉为“药师佛的化身”的名医温布;新中国建立后,出任内蒙古自治区卫生厅副厅长的蒙医学家古纳巴陀罗,1983 年被中央人民广播电台誉为“草原神医”的前任辽宁省阜新蒙医研究所名誉所长邢布利得,1979 年被邀请到内蒙撰写《中国医药百科全书·蒙医分卷眼科部分》的眼科名医齐端节等一代名医。他们为保障人民健康作出了卓越贡献。

300 年来,瑞应寺门巴札仓(医药僧院)共培养出 4000 多名蒙医,其中获“曼冉巴”(相当于教授)“道布切”(相当于主任医师)称号的有 81 人,名医 800 名,他们行医在东北三省、内蒙、甘肃、新疆、青海、西藏等广大地区。

蒙古贞蒙医尤以切脉如神、治病治本、外治疗法而出众,饮誉北疆、驰名中外。

蒙医药学发展的由来

蒙医药学作为一门传统医药学,它以临床科学,独到的医术引人注目,越来越受到人们的重视。它有久远的历史渊源。有世代相传的“四始”之说,

“病之始——消化不良症;医之始——末布(大梵天);药之始——白煎水(开水);患者之始——希得布(人名),从这里看出蒙医药学的原始源流。

蒙医的始祖——伊达干。在产生“四始说”的那个遥远的年代,人们为了繁衍生息,在同疾病斗争中,逐步掌握了朴素的医疗知识,也有了从事治疗的职业者——伊达干。

据传,伊达干治病,开始用的是饮食疗法,逐步掌握了治疗外伤的医术。茹毛饮血的北方民族,很容易患消化不良症,把它作为“病之始”是有道理的;人们狩猎、游牧,经常在野外骑马奔驰,与凶禽猛兽搏斗,折骨损伤在所难免。伊达干在治疗的过程中,积累了丰富的经验,自然擅长外治疗法。藏医巨著《四部医典》记载:针刺放血和饮食疗法,从蒙古传入吐蕃。由此推断:伊达干活跃的那个时代,可以看作蒙医的萌生时期,也称蒙医的孕育阶段。从这个意义上讲,伊达干是蒙医的始祖。从社会发展的角度推断,生活在我国内蒙古自治区、东北三省和蒙古人民共和国境内的各部族,还处在狩猎、游牧为主的那个时代,至今已有 2000 多年的历史。

蒙古民族在信仰藏传佛教之前,一直信仰原始宗教——萨满教。有名的“孛师”叫“别其”。“别其”会唱会跳,

既看天相风水,又卜生死未来,既通气功,又懂医术;既能施术驱魔,又能推算人世祸福,成为了一身多艺的“先知先觉”者,多在上层社会活动,影响很大。这时,活跃于民间的伊达干们,借重他们的势力,发展自己医术。他们虽不是萨满,却同样受到社会的重视。信奉他们的人越多,研讨疾病的机会也越多,时间越长,他们的医术越精。这样,一直延续到元代,萨满教逐渐衰弱,便形成了“教亡医兴”的历史局面。

蒙医的主体——“额姆奇”。“额姆奇”这个词指的是医生,蒙语的本意则是“施用药物的人”。额姆奇的出现,标志着蒙医进入了新的发展时期。

伊达干们在长期的医疗实践中,懂得了什么药能治什么病的道理,而且用药治病,人们便称伊达干为额姆奇。女伊达干则成了从事助产接生的吾达干(接生婆),同时亦产生了掌握几种外治疗法的道姆奇,相当于私行医者。从而,形成了“额姆奇”行医,“吾达干”接生,“道姆奇”行术的三家并存发展的局面,并且一直延续至今。但是,当时的医生还没有掌握系统的医学和药学理论,额姆奇真正掌握并建立蒙医药的理论体系,还是得力于藏传佛教的传入。

(摘自《蒙古贞历史》)

三医协同,健康中国再提速

政府工作报告提出,实施健康优先发展战略,促进医疗、医保、医药协同发展和治理。

健康连着千家万户的幸福,关系国家民族的未来。代表委员们表示,要坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,深化医药卫生体制改革,提升基层医疗卫生服务能力,持续开展科技创新,全方位全周期保障人民健康,奋力书写更有温度的健康中国答卷。

打通健康便民“最后一公里”

政府工作报告提出,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,实施医疗卫生强基工程。多位代表委员表示,基层医疗机构是守护群众健康的第一道防线,要推动优质医疗资源下沉到基层,让更多群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

近日,由上海儿童医学中心贵州医院派驻专家陈会文教授带领的心脏外科团队,为贵州胎龄 29 周、体重仅为 1.3 公斤的“Berry 综合征”早产儿成功实施心脏畸形矫治术,创下了该病种全世界最低体重、最小年龄纪录。“这是贵州国家区域医疗中心建设发展的一个缩影。”全国政协委员、贵州省卫生健康委员会主任孙发说,近年来,贵州以建设

国家区域医疗中心为抓手,引进国内顶尖优质医疗资源,让患病群众“大病难病不出省”。

全国人大代表、广东省人民医院党委书记周琳介绍,该院通过惠民义诊、科普讲座、带教交流、技术推广、设备支持、基金帮扶等一体化下乡“送健康”方式,将优质医疗资源下沉到百姓身边,提升群众看病就医获得感。同时,该院探索新型帮扶协作机制,先后在广东省河源市连平县、茂名市电白区建立“五级(省—市—县—镇—村)联动医疗帮扶项目”,进一步打通健康便民的“最后一公里”。

AI 助力医院向智能化迈进

“持续推进‘人工智能+’行动”“支持大模型广泛应用”……今年政府工作报告中,人工智能(AI)成为热词。多位代表委员表示,应推动人工智能与医疗健康的深度融合,让“AI+医疗”为患者提供更精准的服务。

“如今,AI 在医疗健康领域的应用日益广泛,不仅提升了医疗服务的效率,还在疾病诊断、个性化诊疗等方面展现出巨大潜力。例如,AI 辅助诊断系统能在短时间内快速分析大量医学影像,帮助医生提高诊断准确率。”全国人大代表、广西壮族自治区梧州市中医医院创伤骨科副主任黎旭军说,“在 AI 的助力下,未来的医疗体系将更加智能、高效、精准,但需要注意的是,AI 应是医生的助手,不能替代医生直接进行诊疗决策。”

“我们医院已正式完成 DeepSeek 大模型本地化部署。”全国政协委员、中国科学技术大学附属第一医院党委书

记刘连新表示,中国是人口大国,人口基数大、疾病谱较广,医疗领域每天都会产生大量的数据。大数据技术可以将这些分散的数据整合起来,建成一个有效、详实、完备的数据库系统,“人工智能可以根据数据库中已有的医学知识和大量临床案例,为医生诊断决策提供参考”。

不久前,吉林大学第一医院也完成 DeepSeek 大模型的本地化部署,开启 AI 在医疗数据处理、临床决策支持等领域的探索。全国人大代表、吉林大学第一医院党委书记吕国悦表示:“未来,AI 将助力医院从信息化向智能化迈进。可以利用 AI 在疾病预防、精准医疗和远程医疗等领域的显著优势,开展数据分析、快速筛查、疾病预测等工作。”

“医疗行业的容错率极低。将 AI 嵌入医疗诊疗流程,每一步都要更扎实、更慎重。技术必须成熟且经过反复试验验证、确保准确率有保障后,才能投入实际使用。”全国人大代表、北京大学第三医院骨科主任医师刘忠军说,无论技术如何演进,医疗 AI 都必须坚守“生命至上”的初心,其终极目标并非替代医生,而是减少医生的机械性劳动,帮助医生更专注与患者的深度沟通与人文关怀,更好地为人民健康福祉保驾护航。

促进中医药传承创新发展

政府工作报告提出,完善中医药传承创新发展机制,推动中医药事业和产业高质量发展。多位代表委员表示,这为中医药发展指明了方向,中医药发展既要坚持传承创新,又要事

业、产业两手抓,让中医药更好造福人类。

截至目前,全国基层医疗卫生机构中医馆共有约有 4.2 万个,全国 99.6% 的社区卫生服务中心和乡镇卫生院能够提供中医药服务,基层中医药服务的覆盖面在持续扩展。全国政协委员、天津北门信泰中医医院院长王遵来表示,中医药在疾病治疗和健康管理方面展现出独特的优势。近年来,我国超重和肥胖人群的患病率呈现持续上升趋势,肥胖症已成为重大公共卫生问题。中医药可发挥优势,开展科技创新,构建中西医结合的肥胖症防控体系,助力提升肥胖症防控效果。

“中医药是我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、优秀的文化资源,中医药科研成果转化率关系着中医药创新发展。”全国人大代表、浙江中医药大学党委书记黄文秀认为,中医药科研成果转化是一个复杂的系统工程,涉及多部门、多维度、多阶段的协同创新,今后可通过改革体制机制、优化配套政策、完善评价激励体系,打通“实验室—市场—产业”链条,推动中医药科研成果高效转化。

“推进中医药高质量发展,关键在人。”全国政协委员、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,“中医药高等教育是中医药传承创新发展的关键环节,未来要进一步加强中医药人才培养,持续完善中医药高等教材建设,精心优化分科体系,强化跨学科内容融合,培养多学科交叉的高水平中医药人才,为中医药传承创新发展提供坚强的人才支撑和智力保障,为建设健康中国发挥更大作用。”(人民网)

