

学习贯彻党的二十届四中全会精神

推动城市治理智慧化精细化

习近平总书记指出：“一流城市要有一流治理，要注重在科学化、精细化、智能化上下功夫。既要善于运用现代科技手段实现智能化，又要通过绣花般的细心、耐心、巧心提高精细化水平，绣出城市的品质品牌。”党的二十届四中全会《建议》提出：“深入推进以人为主的新型城镇化”“推进超大特大城市治理现代化”。推动城市治理智慧化精细化，注重创新城市治理的理念、模式、手段，是深入践行人民城市理念的重要举措，是推进以人为主的新型城镇化的必然要求，是提升城市治理水平、推进城市治理现代化的重要方面。

城市治理智慧化，就是以大数据、云计算、物联网等技术手段提升城市运行效率、公共服务质量和风险应对能力等，通过全域感知、智能研判和精准执行，让城市具备动态响应与自我优化的能力。城市治理精细化，则是兼顾科学管理与人本关怀，通过将治理对象、流程、责任落到最小单元，使治理更具温度、更加精细、更体现公平性，持续提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。城市治理智慧化和精细化两者协同，有助于形成科学化、规范化、人性化的治理模式，推动城市治理更高效、更有序、更有温度。

智慧化和精细化协同，符合我国城市治理演进的内在逻辑。其一，城市治理的复杂性决定了必须以智慧化支撑精细化。现代城市是高度耦合的系统，涵盖经济运行、社会秩序、公共安全、生态环境等多维领域，依靠传统治理模式难以应对高频、突发、跨界等复杂治理难题。智慧化治理提供了多源数据、算法分析和动态反馈机制，能够实现系统感知、精准研判和快速响应，为精细化治理提供技术支撑。其二，人民城市理念要求必须以精细化支撑智慧化。城市治理不仅要有技术高度，更要有温度。技术进步的落脚点，在于更好满足人

民群众对安全、便利、幸福的需求。精细化治理让技术更好服务民生，使智慧化治理更有温度。其三，为提升城市治理体系和治理能力现代化水平，智慧化与精细化必须协同配合。在城市治理中，智慧化只有纳入精细化管理框架，才能防止算法滥用和数据歧视；精细化只有依靠智慧化，才能实现科学决策与精准服务。二者协同配合，才能构建技术与制度互促、效率与公正兼具的现代治理秩序。因此，推动城市治理智慧化精细化，需要坚持系统思维、强化民生导向、促进社会协同，以数字技术赋能智慧城市建设，探索基层治理精细化新路径，推动城市治理增效。

以数字化转型提升系统治理能力。党的二十届四中全会《建议》提出：“坚持系统治理”“推进社会治理现代化”。当前，系统治理已进入以数据驱动、平台支撑、机制协同等为特征的新阶段。要实现智慧化精细化治理，必须依靠数字化手段打破部门壁垒和信息孤岛，构建城市智慧高效治理体系。要推进城市全域数字化转型，打造集约统一、数据融合、高效协同的城市数字底座，完善城市信息模型(CIM)平台，推进设施联通、数据融通、平台互通、业务贯通，深化“一网统管”建设，增加“一网通办”特色事项。建立健全基层报表“一数一源”“统采共用”机制，有序推进基层信息填报渠道整合，探索拓展信息社会化、自动化采集等新模式。比如，广东省佛山市禅城区依托“城市大脑”，整合超过45亿条数据和244个图层，实现人、物、地、事、组织的动态关联；通过“城市大脑+12345热线”体系，迅速响应群众诉求；打造“生态网格”APP，减少基层30%的重复填报，让数据多跑路、群众少跑腿。

更加注重以人为本，强化民生导向。习近平总书记强调：“做好城市工作，要顺应城市工作新形势、改革

发展新要求、人民群众新期待，坚持以人民为中心的发展思想，坚持人民城市为人民。”城市治理的出发点和落脚点是提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。推动城市治理智慧化精细化，最终是为了更好满足人民群众美好生活需要。要转变城市发展理念，更加注重以人为本，助力民生服务精准普惠，使城市现代化成果更多更公平惠及广大人民群众。推动数据赋能网格管理、社区治理、志愿服务和化解矛盾纠纷，提升社情民意实时感知与精准服务水平。利用数据分析精准识别群众的公共服务需求，持续推动营造高品质城市生活空间。比如，上海市打造人民建议征集平台，让群众需求成为城市规划的“源头数据”，收集群众关于城市建设、衣食住行等方方面面的建议，把更多群众“金点子”转化为利民惠民“金果子”。

以协同共治实现社会善治。党的二十届四中全会《建议》提出：“完善共建共治共享的社会治理制度”“发挥人民群众主体作用，引导各方有序参与社会治理”。推动城市治理智慧化精细化是一个复杂的系统工程，单靠某一方面力量很难实现，需要多方主体参与。必须在党的领导下，坚持共建共治共享，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体，有效发挥不同主体的力量和优势。坚持活力与秩序有机统一，以科学的管理方法、健全的保障机制、公平的参与制度，充分调动多方主体参与城市治理的积极性、主动性和创造性。比如，北京市海淀区通过建立“大家商量着办”议事协商机制，把群众意见嵌入决策过程，凝聚政府、市场、社会、群众等治理主体合力，引导越来越广泛的治理主体参与基层事务，形成党组织领导的共建共治共享的基层治理格局，提升治理效能。

（人民日报）

缓解鼻塞，试试这几招

得了呼吸道感染性疾病后，常常会觉得鼻塞难受，不妨试试这几招，可能会舒服很多，且全家都能用：

1.增加湿度：鼻子最爱的“小环境”

鼻黏膜喜欢湿润，干燥会加重鼻塞。可以烧杯温水，把鼻子凑到杯口（别太近，避免烫伤），吸5~10分钟蒸汽；或者洗完澡后在浴室里多待一会儿，利用浴室的水蒸气滋润鼻子，鼻涕会变软，鼻塞也能缓解。家里放个加湿器，把湿度调到50%~60%也很管用。

2.鼻黏膜保湿：用生理盐水喷鼻

可以用生理盐水喷鼻剂或洗鼻盐，每天喷2~3次，每次每个鼻孔1~2下。它不含药，温和又安全，婴儿、孕妇都能用，能直接湿润鼻黏膜、稀释鼻涕，还能把鼻腔里的病菌冲掉，缓解鼻塞超有效。

3.辅助通气：按需使用更舒服

鼻塞影响睡觉，可调整睡眠姿势，试试侧着睡，把头部垫高一点，利用重力减轻鼻塞。

年龄大的孩子和成人可以使用通气鼻贴，物理扩张鼻腔。这不会影响健康，但每天使用不要超过12小时，如局部皮肤破溃或过敏应避免使用。或用温热的毛巾敷在鼻部，每次10~15分钟，每天2~3次。

需要注意的是，鼻塞流涕，很多人会下意识用力擤鼻涕，觉得这样能更快通气，殊不知，擤鼻涕的方法错了可能会出问题，尤其是两个鼻孔一起用力擤，更是大错特错。

错误擤鼻涕常见两个不良后果：一是儿童易患中耳炎，这是因为鼻腔和耳朵之间有个“小管子”（咽鼓管），又短又直。感冒时咽鼓管黏膜肿胀、堵塞，中耳形成负压，分泌物积聚，用力擤鼻涕时，鼻腔里的压力会把鼻涕和病原体直接“压”进耳朵里，引发中耳炎。这种病非常疼，门诊中常见到疼得哇哇哭的孩子，还有可能影响听力。二是老年人可能血压飙升，有高血压、动脉硬化等基础疾病的人，用力擤鼻涕会让胸腔和血管压力突然变化，导致血管收缩，血压一过性升高，出现头晕、头痛，甚至会出现危险。正确擤鼻涕步骤应该是：拿张柔软的纸巾，轻轻压住一侧鼻孔，用另一侧鼻孔轻轻呼气，把鼻涕擤出来。千万别太用力，能擤出就行。之后换边重复这一步骤。擤完鼻涕要洗手，避免手上沾病毒。小孩子如果不会的话，家长可以用吸鼻器帮忙，别让孩子自己使劲擤。

此外，当鼻塞严重，鼻涕过于黏稠难以擤出时，伴有鼻出血或鼻黏膜破损时，有高血压、心脏病、脑血管疾病等基础疾病时，都要尽量避免用力擤鼻涕，必要时寻求医生帮助，以免加重症状、延长病程。

（光明日报）

十二月新规，一起来看

加强重点液态食品道路散装运输监管，守护“舌尖上的安全”；督促连锁餐饮企业落实食品安全主体责任，规范一些连锁餐饮企业“只开店、不管店”问题；“旧国标”电动自行车全面停售……12月新规，一起来看！

加强重点液态食品道路散装运输监管

新修改的食品安全法12月1日起施行，明确承运的道路运输经营者应当在运输容器显著位置喷涂食品专用标识，按照国家有关规定使用运输容器并及时清洗，严禁装运食品以外的其他物质。任何单位和个人不得伪造、变造或者使用伪造、变造的重点液态食品道路散装运输记录、运输容器清洗凭证等单据。

加强餐饮服务连锁企业食品安全监督管理

《餐饮服务连锁企业落实食品安全主体责任监督管理规定》12月1日起施行。针对一些连锁餐饮企业总部只收取扩张费用，对门店食品安全管理“宽松软”等问题，规定明确，从事同一品牌餐饮服务连锁经营活动的企业应当明确一个企业总部。企

业总部应当具备相应的餐饮服务连锁管理能力，依法取得经营项目包含“餐饮服务连锁管理”的食品经营许可，对分支机构、中央厨房、门店等的食品安全承担管理责任。

“旧国标”电动自行车全面停售

根据《国家认监委关于严格电动自行车强制性产品认证管理的公告》，12月1日起，所有销售的电动自行车产品均必须符合新版强制性国家标准，即《电动自行车安全技术规范》(GB 17761—2024)，“旧国标”电动自行车全面停售。消费者在选购电动自行车时，请认准CCC认证标志和产品合格证。

进一步健全信用修复制度

《市场监督管理信用修复管理办法》12月25日起施行。办法进一步扩大信用修复范围，为重整及和解企业恢复信用、重新开展正常经营、参与市场竞争提供有力支撑；进一步完善违法失信信息分类，按照过罚相当原则，分别设置不同的公示期限和修复条件，提升信用修复精细化管理水平；进一步优化办理流程，缩短信用修复的办理时限，提

升信用修复效率等。

资源税征管新规细化计税规则

财政部、税务总局关于明确资源税有关政策执行口径的公告12月1日起施行。公告规定，各级行政机关、监察机关、审判机关、检察机关，以及法律法规授权的具有管理公共事务职能的事业单位和组织依照国家有关法律法规罚没、收缴的资源税应税产品，不缴纳资源税。工程建设项目在批准占地范围内开采并直接用于本工程回填的砂石、粘土等矿产品，不属于开发应税资源，不缴纳资源税。

一次性医用防护口罩不应设置呼吸阀

新修订的《医用防护口罩》强制性国家标准12月1日起实施。新国标规定，一次性使用医用防护口罩不应设置呼吸阀；应配有鼻夹或替代鼻夹的设计，佩戴时起到固定和密合作用。最小销售单元应具有清晰的中文标志，包括使用期限或者失效日期；执行标准编号或产品技术要求编号；“一次性”使用字样或符号等。

（新华网）

消防安全小知识

预防电动自行车火灾要做到——

- 合理控制充电时间
- 勿在住宅内充电
- 勿飞线充电
- 严禁电池进楼入户
- 充电远离易燃易爆品
- 不擅自改装修理
- 不使用非标产品
- 禁内部进水