

# 坐着轮椅来，走着回到家

——脑梗大叔的康复路

61岁的赵先生，几个月前突然出现言语不清、口角歪斜、头晕及面部麻木、右下肢活动受限症状，以“急性脑梗死”收入县人民医院内科病区。经及时溶栓治疗，症状有所改善，但生活仍不能自理，日常活动要靠轮椅进行。后患者慕名转入县人民医院康复医学中心继续治疗。

在充分了解患者的康复意向后，科主任田丁宝、专家伍灵芝老师及科室医护人员对患者进行了详细康复评估，讨论制定了科学、专业的治疗方案。

患者右侧肢体活动障碍，上下肢肌力均为II级。针对患者的症状和日常生活能力，以主治医师、康复治疗师、责任护士为核心的“康复治疗小组”按计划对患者全面开展治疗。

经过两个月的肢体功能训练，同时结合手法、低频脉冲、针灸等方法，加上患者的积极配合和家属的大力支持，坚持每天保质保量地完成“康复作业”，患者右侧上下肢力量明显增强，肌力恢复至IV级，除了生活上少部分需要他人照顾，终于告别了轮椅，能够使用拐杖行走。



这令人满意的治疗效果，让患者及家属脸上露出了久违的笑容。

县人民医院康复医学中心运用现代康复治疗技术和传统康复手段相结合的方式开展成人康复及临床早期康复，旨在帮助患者改善生活自理能力，为他们的家庭减轻负担，让患者顺利回归社会。

## 县人民医院康复医学中心简介

为积极贯彻落实健康中国、积极应对人口老龄化的国家战略，加快推动康复医疗高质量发展，最大程度满足人民群众多样

化、差异化的康复医疗需求。县人民医院于2022年5月正式成立康复医学中心，同期加入中华县域康复联盟。

县人民医院康复医学中心是集治疗、康复、预防、保健于一体的综合性临床学科。科室拥有300平方米的治疗大厅，百余台先进康复设备，并设置独立门诊、康复治疗区、康复病区。中心涵盖老年康复、心肺康复、骨科康复、产科康复等专业，形成了康复专业齐全、康复设施完备、康复效果显著的生动局面。已有多名患者从中受益，不少从外地慕名而来的患者也满意而归。（丁园）



阜蒙县人民医院  
健康周刊

·中国医科大学附属盛京医院  
·对口支援联盟医院  
·北部战区总医院医联体单位  
·北京名院专家团定点诊疗医院  
·北京专家、省级专家常年坐诊

县人民医院“互联网+护理服务”

## 让优质护理服务走进千家万户

随着社会老龄化的加剧，慢性病、高龄、空巢、失能、半失能人群占比日渐增多，人们对上门居家护理的需求也日益增长。

县人民医院精准对接人民群众多样化、多层次的健康需求，坚持“以患者为中心”的服务理念，积极探索并推出“互联网+护理服务”新模式，即针对大病康复期、手术后、慢性病等患者居家照护需求和行动不便患者看病难的问题，借助网络平台为患者提供“线上预约、线下服务”的延续居家护理模式，让患者足不出户就能享受到专业规范的优质护理服务及健康指导，最大限度地规避风险、节约患者就医时间、减轻家庭照护负担，满足人们多元化的健康需求。

吴大爷是县人民医院“互联网+护理服务”的第一例网约患者。他因病卧床且需要长期留置尿管，当时正是疫情期间，到医院就诊不便。他的家人正在因此事发愁时，在微信公众平台看到县人民医院新开展的“互联网+网约护理”服务，便毫不犹豫下了订单。护理部接到订单后，第一时间根据患者需求选派了内一科护士长、副主任护师陈丽为其进行处置。可惜天公不作美，首次网约却赶上雨雪交加，道路湿滑难行。吴大爷的家人担心在这样的天气情况下网约护士不会出诊，又给护理部打电话询问出诊情况。就在电话接通时，门铃也响了起来，看到陈护士长湿漉漉的头发

和被泥水溅湿的裤脚，家属十分感动。陈护士长婉拒了患者家属提供的热茶和水果，很快为吴大爷更换好了尿管，并就如何观察尿液及留置导尿管的护理给予了详细指导。吴大爷的家人感激地说：“像我父亲这种情况，以前去一趟医院最少得三四个人陪着，来回折腾老人糟了不少罪。在疫情期间，就诊就更加不便了。今天天气不好，本来以为您不会来了，没想到这么快就到了，当我打开门的那一刻真的就像看到天使降临，帮我们解决了大难题，太感谢您了！咱们人民医院真是老百姓自己的好医院！”

为充分保障护理服务质量，确保患者安全，护理部在网约护理服务团队、服务项目、服务流程、收费标准等方面制定了详细的计划、方案及流程，真正做到了服务技术过硬，信息公开透明，让老百姓网约无忧。自2022年3月8日县人民医院“互联网+护理服务”正式上线至今，已累计开展上门服务31次，网约患者及家属对县人民医院的护理服务均给予了充分肯定和高度评价。

“互联网+护理服务”开展一年多来，县人民医院不断探索、优化服务流程，致力于更精准对接和满足百姓多样化、多层次、个性化的护理服务需求，将优质的护理服务资源延伸至家家户户，为护理工作的可及性搭建了更为高效、便捷、务实的桥梁，为患者的康复之路点亮了明灯。（韩爽）

