





阜蒙县人民医院

健康月刊

中国医科大学附属盛京医院  
对口支援联盟医院

北部战区总医院医联体单位

北京名院专家团定点诊疗医院

北京专家、省级专家常年坐诊

## 先进技术治骨折 九旬老人终康复

股骨粗隆间骨折,是常见于老年人的一种骨折,主要由老年人骨质疏松受外力所致,是对老年人健康威胁最大的创伤性疾病之一。近日,县人民医院骨外科成功为一位94岁的股骨粗隆间骨折女性患者进行了手术。

这名患者不慎滑倒致左髋部疼痛难忍,活动受限,在家属陪同下到县人民医院骨外科就诊。经详细询问病史、仔细专科查体、完善相关检查,诊断为左侧股骨粗隆间骨折。考虑到患者年龄大,骨外科医生团队对患者病情进行了详细评估和讨论。如果保守治疗,长期卧床可能会为患者带来并发症,如肺部感染、泌尿系统感染、下肢静脉血栓等。其中任何一种情况的发生,都会给老人带来致命危险,且后期生活质量也会严重下降。因此,团队决定采用PFNA内固定术进行微创治疗。在手术室、麻醉科配合下,主任牛殿军主刀,凭借充分的术前准备和娴熟的医疗技术,手术顺利完成,固定效果良好,且切口微创。

出院当日,主任牛殿军、护士长石姣姣、医生朱楠亲自将老人护送上



车,并细心叮嘱。老人对科室的医疗技术和悉心照顾感到非常满意!

**县人民医院骨外科简介**

科室重点开设针对广大城乡居民常见的脊柱和四肢创伤骨科专业、手足外科专业,以及关节脊柱常见疾病的诊治。在四肢创伤骨科专业方面,在原有LISS钢板、DCS、DHS、以及

各种解剖型、异形钢板等髓外固定术的基础上,相继又陆续学习引进了LCP、KTO、PFNA、InterTan等最前沿的先进固定技术,结合科技前沿MIPPO微创技术和3D打印技术,不断提高手术质量,缩短患者病程,降低致残率,提高生活质量,取得了令广大人民群众满意的成果。(丁园)

## 骨科康复,让你的骨头重新找回活力

当人们出现骨损伤现象时,一定要快速进行科学规范治疗。

**何为骨科康复**

骨科康复是康复的一个重要分支,也是各类骨科疾病、创伤的保守治疗以及术前、术后处理中不可或缺的环节。骨科康复通过骨骼肌肉、神经系统功能康复的原理,在患者接受骨科临床诊治及功能评定的基础上,运用物理疗法、作业疗法、假肢矫形及其他辅具等康复医学手段,改善或代偿患者受损的机体功能,提高生活质量,更快、更好地回归家庭和社会。综合管理包括减少创伤、出血、疼痛;预防感染及静脉血栓等。

**骨科康复介入的时机**

目前,最新的康复理念认为手术前就可以开始康复训练,术前可以教一些保持肌力及术后康复训练方法,以免术后早期因疼痛无法完成指导。术后早期可以在医生指导下进行康复训练,以消肿止痛、避免血栓、恢复肌力、避免相邻关节僵硬,最早可以术前入院当天进行,三个月内是骨科康复的最佳时期,越早介入恢复越好。

**县人民医院康复医学中心简介**

康复医学中心位于3号楼二楼,是集治疗、康复、预防、保健于一体的综合性临床学科,现有300平方米的治疗大厅。设置独立门诊、康复治疗区、康复病区,病房开放床位40张。同期加入中华县域康复联盟。

学科运用现代康复治疗技术和传统康复手段开展成人康复及临床早期康复,主要开展运动疗法、物理因子治疗等。为各种神经内科疾病(脑卒中、脑外伤等)、骨关节和脊柱疾病(脊髓损伤)的术前康复指导及术后康复,颈肩腰腿疼痛等痛症治疗和其它内外科疾病的后续治疗与功能康复提供了基本保障。(丁园)

