

## 高山·坦途

□ 石宇真

我恐高，从小就恐高。每次爬上稍微有点坡度的地方，我就双腿发软，不敢挪动一步。老家有一座高山，山很美，常有云雾缭绕。小时候，小伙伴们相约去爬山，而我只有羡慕的份。

母亲看见了，没有说什么，只是轻轻地拍了拍我的肩。

五一长假，作业很多，我被弄得头昏脑涨。母亲来到我身边，对我说，“先别学了，跟妈去踏青吧！”

我一听，一蹦三尺高。自从升到九年级以来，像踏青这样的事情几乎与我拜拜了。我迅速走出房门，跟在母亲的身后，一路小跑……

渐渐地，我觉得不对劲了——母亲走的方向就是我心里特别害怕的那座山。

母亲看出我的疑惑，便对我说她：“高并不可怕，不信咱们试试？”见我没有动，母亲接着说：“放心，妈扶着你！慢慢来！”于是，在母亲的连拉带拽之下，我们来到了山脚下。

母亲选的是缓坡，刚走上去的时候，感觉和平路没有什么区别。但走着走着，路渐渐陡了起来。我的心里就开始打鼓了，腿也有些抖了。

这时，一只温暖的手握住了我的手。我知道，这是母亲的手。

我扑进母亲的怀里，紧紧地抱着她。母亲在耳边轻声安慰我说：“别怕，有妈呢！我的女儿最勇敢了！”

母亲的声音如同涓涓细流淌过我的心田，让我渐渐平静下来。那一刻，我感受着母亲怀抱的温暖，心中的恐惧神奇般地消散了。

我和母亲手牵着手，鼓足勇气，迈开了步子……感觉眼前的陡峭也不那么可怕了。

快到山顶的地方，有一段特别陡的崖壁，有三四米高，只能一个人攀爬。望着近在咫尺的山崖，以及抬眼就能看到的山顶，我心里又开始打鼓。

这时，母亲的声音又响在耳边：“别怕，妈在后面扶着你！”

我抬头望见母亲充满鼓励的眼睛，那一刻，我分明感受到妈妈的力量和决心，她就像一座坚实的后盾，给了我无尽的勇气和力量。

妈妈蹲下身子，让我踩着她的肩头，然后她慢慢站起；我则死死地抓着崖壁上凸起的石头，一点点往上爬……而母亲的手托着我的腰，托着我的臀，托着我的腿……

此时，已经有半个身子越过了

山顶，我双脚用力，努力一跃……我终于站在了山顶上！

我欣喜若狂，鼻子一酸，流下了眼泪。我顾不得擦拭泪水，扭头望向母亲。母亲正抬头仰望着我，脸上满是微笑，还伸出了大拇指……

我激动地蹲下身，一手攀着崖边的一棵小树，一手伸向了母亲……

我和母亲并肩站在山顶的最高处，眼前一片开阔，美景尽收眼底。我终于深刻体会到了“会当凌绝顶，一览众山小”的真实感受。

山风凛冽，我的秀发飘舞，有了“大风起兮云飞扬”的豪迈。我对着群山高呼：“喂，我成功啦！我不恐高啦！”

站在山顶，我发现自己突然长大了——我理解了：高山与坦途之间只有一线之隔；克服恐惧只在一念之间。

其实，那最后的一跃，我已经脱离了母亲的手。我知道，那也是母亲故意放手的。这种放手，要比一路的呵护深刻得多；或者说，放手是另一种呵护。

母亲，您伴我成长，我陪您变老。您的雏鹰已长大，今后余生，请您少些牵挂，少些华发。

## 冲刺

□ 马元吉

站在起跑线上，我的心里七上八下的，因为这是我最不愿意面对的一个项目——女子800米中长跑。

今天的这场考试是我最难通过的项目，平常的成绩都是压线及格。

太阳晃得刺眼，过午的阳光炙烤着大地，没开始考试，我就已经汗流浃背了。盯着眼前200米一圈的跑道，我的心扑通扑通地跳个不停。

“各就各位！预备——嘭——”随着发令老师发出的机械音，我整个人也机械地弹了出去……

带着心里压力，我快速地迈动着步子。前两圈还算轻松，我紧紧地跟着前面的同学，不但没有被落下，还跑了个前四名；进入第三圈，我就有些气喘吁吁了，胸口开始发闷，不仅腿有些迈不动步，就连胳膊也开始变得酸痛。我渐渐地被一个又一个同学超越……

我有了放弃的想法，但理智告诉我，不能放弃！这是计入中考总分的一次非常重要的测试，我一定要坚持下来。

带着这种信念，我跑进了第三圈的最后一个直道。

此时的我早就疲惫不堪，喉咙里泛着铁锈味，心跳得厉害，仿佛要从胸膛里蹦出来。我吃力地迈着灌铅的步子，慢慢地往前挪——我有些撑不住了……

就在此时，有位女同学从后面跑过来，快速地超越了我。看着她轻松的脚步，我不禁叹了口气，积攒的最后一点力气也一下子卸掉了。

突然，那位女生停了下来，返跑向我，站在我面前，微笑着对我说：“来，我带你跑！”说着还对我挥了挥拳头。

我被她的动作逗笑了，身上突然就有了一股力气。就这样，那位女同学时而领跑，时而与我并肩跑，嘴里不停地向我喊着——加油！加油……

转过第四圈的最后一个弯道，进入了直道，就要冲刺了！那位女同学拍了一下我的肩，对我说：“我带着你，我们一起冲……”

这时候，我听见跑道外也有同学向我们喊：“加油！加油……”

我环顾四周，发现整个跑道上，就剩下了我们两个人。

于是，在她的带动下，在同学们的加油声中，我飞快地向终点冲刺……

这次考试，虽然我是小组倒数第一名，但也是我的最好成绩——超越了及格线很多！

我们几个好同学三三两两地坐在草坪的树荫下，其中就有那位女同学。我买来雪糕“犒劳”她们，还特意多给了那位女同学一根——为我的成功，也为了感谢这些好同学。通过了解，我知道了那位女同学叫小丽。

凉爽的风吹过同学们的衣摆，这一刻，我突然觉得，那些看似痛苦的坚持过程，原来藏着那么动人的风景，就像此刻天边的晚霞，正因为经历过白日的炙烤，才绽放出如此绚丽的色彩。

正想着，身边的小红突然碰了碰我，悄悄地对我说：“你知道吗？小丽多跑了一圈，因为陪你，最后的直道，她都没有冲刺……”

“你说什么？”我猛地站起身，疑惑地望着小红。

小红没有说话，只是默默地点了一下头。

我扭头望向小丽。小丽也微笑地望向我，说：“我们已经是好朋友了，不是吗？”

此时的小丽，正斑驳在树荫中，显得那么美丽！

“是，我们是好朋友！”我一边大声地说着，一边飞奔向她——我们的手紧紧地握在了一起……

(本版作者系蒙古贞初级中学九年二班学生)

## 确定对手，找准征途

□ 李铭赫

作为中学生，我们正站在青春的起跑线上，唯有找准对手，选准征途，才能在成长的道路上不断突破自我，收获属于自己的精彩。

八年级上学期的期末考试，是全县联考，可以说是自入学以来最重要的一次考试。我非常重视，认真复习、备考，但考试时却发挥失常，成绩一落千丈。

我是全班名列前茅的学生，但这一次，我考砸啦！

我非常难过，开始怀疑自己真的不是学习的料吗？班里的同学都在谈论这次联考的事情，有的同学还对我指指点点，偷偷议论班级“魁首”换人了……

听到这些，我的脸火辣辣的，不敢抬头看同学——藏在心底的痛，又一次刺伤了我。

几天来，我将自己封闭起来，不与同学交往，一个人默默承受着失败的痛苦。

班主任老师发现了我的异常，将我叫到办公室。对低头不语的我

说：“是不是因为联考的事，让你闹心了？”

我有些惊讶地望向老师，心想，还是老师了解我。

见我不说话，老师便开始自言自语：“在上学时，老师考过不及格，你相信吗？”

我猛地抬起头，吃惊地望向老师。

“千真万确！”她微笑着点点头，说：“不过，在那之后，我就没有掉过‘优秀’。”

“真的，您是不是有什么绝招？”我有些迫不及待地问。

看着我着急的样子，老师笑了。说：“没有失败，哪来的成功。你的心里一道门槛，跨过去，就会海阔天空！”

“怎么跨过去？”老师的话说到了我的心里。

“你知道吗？你的学习成绩已经很好了。”

听着老师的话，我有些半信半疑，“但联考……”我小心翼翼地说。

老师拍拍我的肩，说：“平常心！因为你太重视了，太紧张了……”

因此你开始怀疑自己了……你丢失了自信……

其实，你的对手就是你自己……”

老师的话，说得很慢很慢，一字一句的，但她的每句话就像一声声惊雷，在我的心中炸响；又像是一缕缕春风，渐渐地驱散了我的迷茫，唤醒了我不屈的斗志。

对啊——不超越自己又怎么能战胜困难？我要相信自己，我要战胜自我。

“从哪里跌倒就从哪里爬起来！”我暗暗下定决心。之后的日子里，我一扫失败的阴霾，认真听讲，及时完成作业，加强预习和复习……

终于迎来了期中考试，就像我预料的那样，我的成绩又是“优秀”。

感谢那次失利，感谢老师。我知道，在今后的学习和生活中，还会遇到很多挫折和失败，但我信心满满，斗志昂扬。