

政协委员风采

扎根乡土践初心 倾情履职显担当

——记县政协委员、扎兰营子镇党委副书记、政协工委主任肖生伟

本报记者 程 威 吴东升

县政协委员、扎兰营子镇党委副书记、政协工委主任肖生伟，始终以实际行动践行“懂政协、会协商、善议政”的要求，认真贯彻落实习近平总书记对政协委员提出的重要指示精神，坚定“四个自信”，增强“四个意识”，充分发挥委员主体作用，认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能，用心用情书写履职答卷，忠实履行着政协委员、政协工委主任的职责，谱写出一曲政协委员的奉献之歌。

肖生伟一直在基层乡镇工作，他懂农业、爱农村、爱农民，深知村情民意，善于跟村民打交道。他经常深入到村民生产生活中，把党的惠民政策带到田间地头，把村民们所急所盼所想写进提案，做到了与村民心连心、手牵手，出色地发挥了政协委员的桥梁纽带作用。

作为镇党委副书记，肖生伟肩负着服务群众、维护社会稳定的责任。一年前，扎兰营子镇发生一起涉金融案件，涉及入股村民1400余人、存款户203户。面对群众的担忧，在扎兰营子镇党委的领导下，肖生伟主动深入村民中间，耐心解释相关法律政策，并积极协调公安、法院等单位，及时向村民通报案件进展。通过持续沟通与努力，最终帮助村民顺利收回股金与存款，保障了群众合法权益，一起涉及面广、关系群众切身利益的事件得到妥善解决，获得了村民的认可与好评。

肖生伟充分利用政协“有事好商量”的平台，有效化解村民之间的矛盾纠纷。他一直把“群众身边无小事”这句话牢记在心。他协调派出所、司法所、信访办等部门，与村干部

一起主动作为、形成合力，化解村民之间的矛盾纠纷。一年来，推动化解全镇50余起矛盾纠纷，切实做到了小事不出村、大事不出镇。

多年来，肖生伟扎根基层服务群众，不惧辛苦，埋头苦干，用实际行动印证着基层干部的担当作为，用忠诚奉献展示出新时代政协委员的风采。他说：“我将继续扎根基层一线，把服务广大村民作为工作的出发点和落脚点，努力把积累的知识和经验，转化为推动发展、解决问题的实际能力。在本职岗位上，我将进一步发挥好政协工委主任和政协委员的双重作用，围绕群众关心、发展需要的议题深入调研，积极建言，凝聚共识，切实履行好政协委员的职责使命，努力为乡村振兴和家乡建设贡献力量。”

担当践行使命 实干惠及民生

——记县政协委员、县城投集团总经理齐越

本报记者 程 威

齐越，县政协委员、县城乡建设投资发展集团有限公司总经理。多年来，他深耕国企经营管理一线，以精准的战略布局、扎实的履职举措，推动企业稳健发展，积极服务县域经济发展大局。他认真履行政协委员职责，将企业发展与民生福祉、县域振兴紧密相连，以“双向履职”的担当精神，反映社情民意，参政议政，做知民情、解民忧、暖民心的工作，用实干实绩书写着政协委员与国企管理者的两份答卷。

多年来，齐越与县城投集团在县委、县政府的领导下，包装各类项目10余个，通过多种方式争取、落实到位资金近30亿元，完成多个涉及民生及群众利益的项目建设，并以国企信誉为支撑破解县域经济资金难题，增加财政非税收入累计超过10亿元，为县域经济平稳运行注入强劲动能，以国企担当护航县域发展大局。

齐越始终将解决群众急难愁盼

作为履职重点。多年来，集团累计完成5000余户居民的动迁安置，助力百姓实现“安居梦”；通过建设供热主管网，为接入市热源、提升县城供暖效果奠定基础；新建及改造城区道路与雨污水管网，有效改善交通并防止积水内涝问题；推进污水管网、污水处理厂及相关生态治理项目，持续改善人居环境，践行“绿水青山就是金山银山”理念。此外，集团在农村道路、农田水利、教育设施等方面实施了一系列民生工程，坚持高标准推进、高质量交付。在抢险救灾、市政应急等关键时刻，齐越与集团团队始终冲锋在前，彰显了政协委员与国有企业的双重担当。

作为企业管理者，齐越始终坚持“稳中求进”的工作总基调，以改革创新为动力，推动集团聚焦主责主业的同时，深度融入民生领域，实现企业发展与县域振兴的“双向奔赴”。他

带领团队以改革创新激活发展动能，深化国企改革、优化产业布局、完善内控管理体系，实现企业经营效益稳步提升。在发展过程中，集团始终将自身成长融入县域发展大局，通过各类项目建设提供稳定就业岗位，拉动上下游产业协同发展，形成“企业提质增效、县域经济增长、群众福祉提升”的多方共赢格局，为县域高质量发展提供坚实支撑。

齐越说：“作为县政协委员，我始终以‘心系群众、服务发展’的情怀，履行委员职责、彰显委员担当；作为国企总经理，我始终以‘深耕主业、赋能振兴’的追求，推动企业发展、扛起国企责任。下一步，我将继续牢记县委、县政府的嘱托，不忘政协委员的初心，以实干践行‘为人民服务’的根本使命，以担当书写新时代政协委员与国企管理者的崭新篇章，为加快推进县域高质量发展贡献更多智慧与力量。”

双肩担使命 实干促振兴

——记县政协委员、东梁镇东梁村党总支书记、村委会主任崔英峰

本报记者 程 威 吴东升

崔英峰，县政协第十五届委员，现任东梁镇东梁村党总支书记、村委会主任。多年来，他凭着对党的忠诚和对村民的关心，爱岗敬业、立足本职、与时俱进，认真履行委员职责与村级组织带头人责任，团结带领全村群众扎实推进乡村振兴。东梁村各项事业蓬勃发展，展现出崭新气象。

在乡村振兴工作中，崔英峰锚定发展目标，积极壮大集体经济，每年村集体经济收入超10万元。通过新建半封闭式农贸市场，探索“光伏+农业”生产模式，落实土地流转惠民政策，盘活村集体资产资源，实现村集体资产保值增值，拓宽增收渠道。他充分发扬东梁村朝鲜族特色，建设农产品酱菜生产车间，打造区域内农产品特色品牌，有效带动村民就业与产业发展。

崔英峰带领村“两委”班子优化发展环境，改善产业发展基础条件。几年来，在他的带领下，东梁村实施

绿化亮化工程，维修路灯200盏，新建路灯107盏；建设集中供暖工程，完成主管道工程2公里，增加供暖用户125户；维修路边排水沟2.1公里、公路6.8公里，兴建“三角地”主题宣传教育和群众文化活动广场。同时，深入开展农村环境净化整治行动，推进农村生活垃圾治理，实现生活垃圾日产日清的目标，并加强河道、沟渠水体污染防治力度，对漂浮垃圾定期清理。为了改善村容村貌，崔英峰带领村民栽植绿化树木200多株，安装休闲座椅20多个，并推行“最美庭院”创建，鼓励倡导群众变废为宝，利用废旧轮胎等打造“微花园”“微菜园”，展现“干净、整洁、有序、美观”的农村新风貌。

在基层治理工作中，崔英峰积极构建网格化管理体系，将全村8个居民小组划分为3个片区，落实包组包片责任，建立《基层治理平台动态监测

台账》，制定《东梁村志愿服务积分管理办法》。他依托“雪亮工程+网格员”防控机制，年均调解群众纠纷40余起，化解率达98%以上，并常态化开展反诈、交通安全、燃气安全等宣传，持续深化平安乡村建设。

作为政协委员，崔英峰将履职与本职工作紧密结合，积极参与政协各项活动，围绕乡村振兴、基层治理等重点领域建言献策，切实发挥桥梁纽带作用。他说：“作为县政协委员和村党总支书记、村委会主任，我深知肩上的担子分量。在今后的工作中，我将带着责任和使命，认真履行好委员职能，带领全村村民，坚持发展第一要务，千方百计激活本地资源潜力，通过高质量发展提升村集体实力，化解风险与挑战，立足实际找对路子，让村集体经济有活力，让村民腰包鼓起来，让乡村更美丽，为开创东梁村更加美好的未来努力奋斗。”

科学健康午睡，这几点要注意

很多人有午睡的习惯，但有时候一直睡一直困，总是“醒不过来”，还有人睡醒之后头昏脑涨。如何科学健康午睡？记者采访了上海中医药大学附属龙华医院睡眠医学中心主任医师尹平。

“首先，午睡不是睡得越久越好，最好保证在30分钟内。”尹平告诉记者，有研究表明，30分钟内的午睡时间可以有效提升注意力。而超过30分钟，人们更易进入深睡眠阶段，此时若被“强制开机”就会出现睡不醒、还想睡的情况。此外，下午3点以后午睡，也会影响夜间睡眠质量，造成午睡不醒、晚上不睡的恶性循环。

午睡最好采用平躺的姿势。午睡时如果坐着趴在办公桌上睡，颈椎承受的压力将增加2—4倍，严重时可达27千克，相当于头顶一袋水泥，并且面部朝下，呼吸受阻，睡醒可能出现头晕、胸闷等不适。

因此，如有条件，平躺是最佳选择。若只能趴在桌上睡，可以用手臂垫高额头，减少颈椎压力，但午睡时间不宜超过15分钟。

尹平提醒，还有些午睡认识误区应尽量避免。一是饭后立刻睡。饭后立刻午睡，易导致消化不良，出现胃胀、反酸等不适，还有可能引起胃食管反流等。有条件的情况下，可在饭后散步10分钟以帮助消化，提高午睡质量。

二是午睡环境随意。如果午睡时光线太强，易抑制褪黑素的分泌，影响入睡。建议调暗光线，或使用眼罩，营造适合午睡的环境。

三是午睡醒后猛然起床。特别是对老年人来说，醒后猛然起床，容易造成脑供血不足，引起头晕目眩等症状。建议再躺半分钟，让大脑慢慢“开机”，给自己预留缓冲时间。醒后可以喝一小杯温水，补充水分，促进代谢。

（人民日报）

大郑铁路K88+922 阜新蒙古族自治县泡子道口平改立工程 环境影响评价第二次公示

一、征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：

链接：https://pan.baidu.com/s/1fPbTuDjwG5gmPt_y5W6fOA?pwd=wdyu

提取码：wdyu，或公众可发邮件或打电话等方式与建设单位联系索取纸版报告书。

二、征求意见的公众范围：评价范围内的居民。

三、公众意见表的网络链接：https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径：公众对项目有环保意见的，可以通过电话或电子邮件等方式进行意见反馈。

建设单位：阜新蒙古族自治县交通运输局

联系人：于航

电话：18841842837

联系地址：阜新市阜新蒙古族自治县民族街9号

邮箱：jtjlg@163.com

环评单位：辽宁英嘉环保技术咨询有限公司

联系人：李工

电话：13940795021

地址：辽宁省沈阳市铁西区北一西路

邮箱：hp_123_cx@163.com

五、公众提出意见的起止时间：自本公示发布之日起10个工作日内。

维护公共卫生 净化美化环境