如何引导中小学生用好AI帮手

随着 AI 工具的普及,越来越多的中小学生开始使用 AI 辅助学习。然而,不少老师发现,有些学生的作业"AI 味"越来越重,有的孩子甚至使用 AI 写作业已"颇有心得"。

近日,教育部出台《中小学生成式人工智能使用指南(2025年版)》,从各学段使用规范、教学应用场景等方面都做了详细指导。如何结合这份指南,让AI真正成为学习的"好帮手",记者采访了多位专家、老师、家长,听听他们怎么说。

AI变"思维代餐"引家长老师担忧

记者近日采访多地中小学发现,在很多中小学生手里,AI变得"无所不能":从作文日记,到数理化生,再难的作业,似乎都能"分分钟搞定"。一些初中生对记者笑称:"妈妈再也不用担心我的学习了"。甚至在一些初中学校,有些学生依赖上了用AI写作业,被同学起绰号"一搜党"。

一些学习机和学习类App在单纯地检查作业、知识拓展、错题归类等功能的基础上引入AI,它们一定程度上从辅助学习的"帮手"变成应付学习的"枪手"。

成都市一位初中家长说,这半年来,自己的孩子在家写作业开始依赖学习机的 AI 功能,遇到难题"一搜",解题步骤和答案都会出现。"看似学习效率提高了,实际并没有真正理解掌握知识点。"

甘肃省张掖市高台县解放街小学 教师徐迎春担心,AI过度使用或让一些 学生"放弃思考"。她说,AI更擅长"打 直球",让学生越过循序渐进、抽丝剥茧 的理解思考和钻研过程。

多名中学教师向记者反映,AI给出的解题思路看似全面,却不乏混淆杂糅、逻辑性差的内容,对中小学生来说"真假难辨"。

更令人担心的是,AI应用不当产生的一些有害信息甚至影响中小学生身心健康。

一位中学生告诉记者,他曾经在借助 AI 写作时,输入职业女性、白领、市场运行等关键词,结果 AI 生产出了一篇"霸总文",内容不但"触目惊心",且有明显违反法律法规的表述。

让AI成为辅助教学"多面手"

记者走访发现,很多学校已经开始探索 AI 助力教学的"新路径",努力让人工智能变成辅助教学的"多面手"。

在一些学校,AI逐渐变成"小助教",让课堂有趣且高效。山东省德州市第一中学学生周楷(化名)说,他的物理老师会使用AI,将一些复杂的物理概念制作成3D模型。

甘肃省张掖市高台县第四中学校 长徐占吉告诉记者,学校已经开始使用 "智慧语文作文平台"辅助教师教学,其 内嵌的生成式人工智能系统会自动对 学生上传的作文进行点评并加以润色, 生成个性化指导建议。

很多老师说,这种教学辅助能够针对每位学生的写作风格,精准分析出每一篇文章的优缺点,提出修改建议。

很多班主任用 AI 将"精准滴灌"的 触角延伸至每一位孩子,让 AI 当上"小 班长"。

甘肃省张掖市高台县解放街小学 教师张菊兰告诉记者,教师可以将学生 日常表现情况输入"班级优化大师",利 用AI自动分析,找到薄弱环节,让班级 管理"有的放矢"。

北京师范大学教授余胜泉表示,让学生充分学习和使用AI,利用好AI的创造性,认清AI的工具本质,才能把AI变成学习"小助手"。

在山东省德州市第九中学,信息科技组在《AI赋能网页设计》课程上引导学生利用 AI逐步掌握编程技能,并在 AI的协助下制作网页。该学校一位学生说:"AI工具的运用,让我们感受到了科学的奥秘,体会到了研究的快乐。"

共筑AI使用"防护网"

受访人士建议,应当正视 AI 发展对教育的影响,提升家长和教师对 AI 的认识,推动家校社合作共建 AI 使用"防护网"。同时,加大教育类 AI 专项

研究,实现AI对教育的"精准服务"。

兰州市一位初三学生家长说,应当将 AI 使用嵌入教学和家庭学习环节中,润物无声地提升学生的"AI 素养",让学生认识到 AI 应当"为我所用",避免学生成为 AI 的"嘴替"。

目前,AI发展日新月异,但一些老师和家长对AI的了解十分有限。多名老师和家长表示,学生使用AI"如鱼得水",但他们却几乎"一无所知"。

张菊兰建议,应当通过集中培训、家长会等方式对老师、家长加强通识教育,了解AI相关知识,避免因信息差被学生"蒙在鼓里"。

兰州大学高等教育研究院副教授 罗杨洋表示,家校之间应当及时"通 气",全方位掌握学生AI使用情况,引 导学生正确认识、使用AI。

一些家长担心,AI生成的内容过于"随心所欲",导致生成内容"少儿不宜",甚至影响学生身心健康。山东省德州市一位初中生家长建议,探索AI分级机制的可行性,通过技术手段对不同学龄段学生分级开放相关内容。

西北师范大学附属中学信息与资源中心主任武小龙建议,AI市场开发方需要充分调研,有针对性地开发AI学习产品,屏蔽多余的功能,实现对教与学的"精准服务"。 (新华网)

大

通

大 (中篇小说)

萨若兰

(接上期)

黄昏时,那苏图回到家,见姨表妹 海棠正在坐在他家炕沿上,抹眼泪。

那苏图问:"妹妹,出了啥事?"

海棠哭诉说:"大哥,海林给桑布王 爷放马时,有三匹好马让胡子劫了。王 爷怪罪他,带人来抄家,牵走了我家牲 畜,没收了粮食,还踢死了我婆婆。你 妹夫袁海林起来反抗,把王爷的管家打 成了独眼龙,被王爷扣押起来了……"

海棠央求道:"哥,救救你姐夫吧!" 那苏图安慰表妹说:"别着急,让我 想想办法。"

玛尼虽海棠说:"你大哥会有办法 的 你别哭……"

这时,李伊凡先生来那苏图家借凳子,看到这一情形,忙问出了啥事。那 苏图没有隐瞒,说出了实情。

李伊凡说:"桑布王爷的女儿曾是 我的学生,我帮你们说说看吧!"

海棠一听,高兴得不知说什么好,连连言谢。

桑布王爷家自从丢了马,晚上安排家丁看门,严加防范。他骑了一匹快马,刚从旗政府回来,屁股还没挨炕,院子里的大狼狗就狂吠起来。

原来是李伊凡和那苏图来敲门。 桑布王爷见到李伊凡,感到很意外,惊讶地问:"李先生,你咋来了呢?"

好地问: 学先生,你呼来了呢? 李伊凡说:"我现在流落到柳树营 子了,今天特意来看看您。"

一阵寒暄之后,李伊凡说明了来 意。

桑布王爷听出他俩是为解救袁海林而来,脸色就变了,他说:"袁海林没看好我的马匹,还打坏了我的管家。"

李伊凡说:"俗话说,得饶人处且饶 人,您对他的惩罚已经够重了,差一不 二就算了,你说是吧?"

桑布王爷思忖片刻,说:"看在李先生 给我女儿当了一回老师的面儿上,我可以 免他一死;可放人,恐怕没那么容易。"

> 李伊凡追问:"你想怎样呢?" 桑布王爷说:"你们就等信儿吧!"

李伊凡说:"王爷,三天以后我再来 找你。"

于是,李伊凡和那苏图起身告辞。

三天后,那苏图耷拉着脑袋告诉海棠说:"李先生去桑布王爷家求情,可是桑布王爷闭门谢客,没见到人。一打听才知道他们已经搬家了,说是搬去诺颜格日了。"

那苏图皱起眉头思忖着说:"咱们得尽快把人救出来,省得夜长梦多。"

乌日图插话说:"桑布王爷把他关 在哪儿了呢?还是摸摸情况再说吧。"

那苏图灵机一动,对乌日图说:"二弟,你去一趟孟根家,他是桑布王爷家的帮工,一定知道底细。"

乌日图把孟根请到家里来了,大家 围坐在炕上商量救人事宜。

孟根说:"袁海林就关在桑布王爷家的地下室。他家的钥匙都在花仙姑手里把着。你们得赶快把人救出来,不然会被活活打死的。"

海棠听了,又抹起了眼泪。

四

桑布王爷新居位于旗政府中心地带,外有影壁墙遮挡,红墙灰瓦,壁垒森严。

花仙姑正在家抽闷烟,等待男人回来。她抽烟的姿势像一条美女蛇,"咝咝"地抬头吐着信子。她每次抽烟时盘腿一坐,一直盘到两腿重合,把烟袋杆一挑,在烟袋锅子里蓄上烟末,用燃着的香蒿绳点着,嘴唇巴嗒巴嗒地上下一碰,猛劲一吸烟嘴,烟袋锅子里就亮出火星,烟圈从她的鼻孔和嘴里一齐往外冒,一串一串的。香蒿绳从窗户钩子上垂下来,一头冒着火星被吊在半空,着得很慢,可以代替火柴被随时取用。

花仙姑掐灭了烟,磕哒磕哒烟袋锅, 正准备休息,家丁孟根进来说:"王爷要 晚些回来。"花仙姑一听,嘴唇噘起老高, 埋怨道:"真是的,动不动就晚回来!"

花仙姑是桑布王爷当年从青楼赎出来的。

花仙姑上了炕,准备睡觉。孟根给她端来一盆洗脚水。她一边洗脚一边哼哼唧唧地唱着歌:"树上的鸟儿也打盹啊,一只狐狸看见了啊,馋得那个要

了命啊……"

夜色里,孟根出来倒花仙姑的洗脚水,桑布王爷家的木门吱呀一声开了。 那苏图在墙外听到响动,翻墙而人。乌 日图在墙外等候。

花仙姑刚刚躺下,那苏图蒙了面,握着一把杀猪刀,闯入居室。花仙姑吓得刚要喊叫就被那苏图捂住了嘴。那苏图威胁道:"别喊,你喊一声我就捅死你!把地下室的钥匙拿出来!"

花仙姑挣扎着不肯拿钥匙。那苏 图握刀,先前一捅。花仙姑被吓得体如 筛糠,哆里哆嗦地拿出了一串铜制的钥 匙。那苏图抢过钥匙,从裤兜里掏出一 块破布,把花仙姑的嘴堵住,并把她捆 在柱子上,竟自去了地下室。

那苏图打开地下室的门,冲了进去,果然发现袁海林被反剪双臂,嘴里堵着一条肮脏的破布,半跪在地上。那苏图一把扯开破布,给他松绑······

那苏图和袁海林一起逃到桑布王 爷府院墙根处,就要上墙时,被看门的 家丁发现,喊道:"谁……"

那苏图把袁海林举上墙头,乌日图在墙外接应,成功救下了袁海林。

家丁向墙上开枪,那苏图迅速蹲在地上。桑布王爷的家丁刘双举着火把起来。那苏图耸身一跳,杀猪刀猛力扎去,扎到了刘双的肩头。刘双嚎叫着跑开。管家独眼龙带人从屋里冲出,向那苏图开枪,那苏图机智地躲过。

独眼龙叫道:"别开枪,抓活的。" 那苏图发现厕所旁有一个角门,便

从角门逃出,成功脱逃。 袁海林被解救以后,连夜出走到边 里,投身绿林。那苏图按袁海林的吩

附,套上马车,趁夜送海棠回了家。 桑布王爷随后带着家丁,举着灯笼 火把,到那苏图家门口叫嚣:"那苏图,

你出来!" 玛尼壮着胆子出来开门说:"王爷,

我家男人不在家。" 桑布王爷从鼻子里哼了一声说: "你家男人不但放跑了袁海林,还打坏 了我的人,罪不容赦!" 玛尼说:"王爷,您饶了他吧,他是 个粗人,不懂深浅的。"

桑布王爷说话带拐弯,说:"饶了他?说得倒轻巧,他给府上造成这么多的损失,你们拿啥赔啊?"

玛尼无奈地说:"我家的黄骠马就 给你们拿去顶罪吧。"

玛尼让小叔子乌日图带桑布王爷去马厩。桑布王爷跟着乌日图来到马厩一看,见黄骠马虽然削瘦,但是依他的眼力,确实是一匹好马,就让乌日图解下缰绳牵出。德力格尔非常喜爱这匹马,一个劲儿地给二哥使眼色,意思是说,不要送给桑布王爷。可是嫂子玛尼说了,他们也没办法。

桑布王爷让家丁牵着黄骠马走出 那苏图家的院子,还恨恨地丢下一句话:"告诉你们,以后没能耐少和我斗, 这事没完!"

桑布王爷说完,带着人马消失在暗夜里。德力格尔眼看黄骠马被他们牵走,心疼得落泪。

那苏图送表妹回来时,已是凌晨, 四周依然很静。他身心疲惫,囫囵个儿 躺下就睡着了。

翌日一早,德力格尔睁开眼皮就向那苏图央求:"大哥,咱把黄骠马要回来吧!"

那苏图不知细情,正纳闷时,玛尼 把桑布王爷来家牵走黄骠马顶罪的事 告诉了他。

那苏图忿忿地说:"有日本人撑腰, 桑布王爷就无法无天了吗?这土鳖玩 意儿,我早晚会收拾他……"

夜晚,日本驻旗公署的参事官阿部 虎男骑了一匹栗色马,来到桑布王爷府。

他每次来到桑布王爷府都受到高 规格的接待,山珍海味摆满了桌,还有 上等的邱家烧酒喝,有帮工伺候。尤 其是花仙姑,花枝招展地给阿部虎男

席间,阿部虎男不时地瞄扯儿花仙姑,勾得他魂不守舍。

当夜,阿部虎男佯装喝醉了酒,在 桑布王爷府过夜。

(待 续)