

习近平和彭丽媛设宴欢迎出席北京2022年冬奥会开幕式的国际贵宾

新华社北京2月5日电 国家主席习近平和夫人彭丽媛2月5日中午在北京人民大会堂金色大厅举行宴会,欢迎出席北京2022年冬奥会开幕式的国际贵宾。

中国农历正月初五,人民大会堂张灯结彩,“冰墩墩”、“雪容融”笑容可掬,春联福字、剪纸年画、中国结,年味浓郁。

11时30分许,国际贵宾陆续抵达人民大会堂东门外广场,拾级而上。礼兵列队欢迎致敬。

国际贵宾们穿过非物质文化遗产廊道,不时驻足欣赏。一段精华版的中国“庙会”,体现了中国人民对八方来宾的热烈欢迎和深情厚谊。

习近平和彭丽媛向国际贵宾热情挥手致意,并一起合影留念。

在《和平——命运共同体》迎宾曲中,习近平和彭丽媛同贵宾们步入金色大厅。

各国旗阵分列红毯两侧。金色大厅花团锦簇,流光溢彩。北京冬奥主题花坛精巧夺目,“雪飞天”、“雪游龙”、“雪如意”散落在银装素裹的绵延丛林和绿意盎然的辽阔平原,展现出一幅美丽的中国画卷。花坛中央北京冬奥会会徽昭示各国一起向未来。

宴会开始。习近平发表致辞。

习近平首先代表中国政府和中国人民对来华出席北京冬奥会的各位嘉宾表示热烈欢迎,对所有关心和支持北京冬奥会的各国政府、各国人民及国际组织表示衷心感谢。

习近平指出,昨晚,北京冬奥会在国家体育场正式开幕。时隔14年,奥林匹克圣火再次在北京燃起,北京成为全球首个“双奥之城”。中国秉持绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,全力克服新冠肺炎疫情影响,认真兑现对国际社会的庄严承诺,确保了北京冬奥会如期顺利举行。中国通过筹办冬奥会和推广冬奥运动,让冰雪运动进入寻常百姓家,实现了带动3亿人参与冰雪运动的目标,为全球奥林匹克事业作出了新的贡献。

习近平强调,奥林匹克运动承载着人类对和平、团结、进步的美好追求。我们应该牢记奥林匹克运动初心,共同维护世界和平,坚持相互尊重、平等相待,共同建设一个持久和平的世界。我们应该弘扬奥林匹克运动精神,团结应对国际社会共同挑战,践行真正的多边主义,共同建设和谐合作的国际大家庭。我们应该践行奥林匹克运动宗旨,持续推动人类进步事业,坚守和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值,促进不同文明交流互鉴,共同构建人类命运共同体。

习近平指出,中国刚刚迎来农历虎年。虎象征着力量、勇敢、无畏,祝愿奥运健儿像虎一样充满力量、创造佳绩。我相信,在大家共同努力下,北京冬奥会一定会载入史册。

国际奥委会主席巴赫、联合国秘书长古特雷斯分别致辞。他们代表国际贵宾衷心感谢习近平主席的盛情款待,祝贺北京冬奥会开幕式圆满成功。他们表示,我们永远不会忘记昨晚杰出非凡、精彩神奇的北京冬奥会开幕式。中国人民以效率、决心和活力著称,无论是抗击新冠肺炎疫情还是举办北京冬奥会都已经证明了这点。中国提前实现让3亿人从事冰雪运动的目标,将永久改变世界冰雪运动格局,使中国和世界都从中受益。尊重规则、尊重彼此,通过和平良性竞争来团结世界,这是奥林匹克运动的使命,也应成为世界各国的目标。当今世界面临诸多挑战,更加需要团结与合作。希望国际社会以北京冬奥会为契机,超越分歧,一起向未来,共同构建更加美好的明天。

宴会是在喜庆欢乐祥和的气氛中进行的。结束时,习近平和彭丽媛同国际贵宾们在《一起向未来》的乐曲声中挥手道别。

王沪宁、韩正、丁薛祥、孙春兰、杨洁篪、蔡奇、王毅等出席活动。

国家卫健委:2月5日新增新冠肺炎确诊病例43例 其中本土病例13例

2月5日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例43例。其中境外输入病例30例(上海12例,广东7例,福建3例,四川3例,浙江2例,江苏1例,河南1例,广西1例),含9例由无症状感染者转为确诊病例(四川3例,浙江2例,江苏1例,河南1例,广东1例,广西1例);本土病例13例(广西6例,均在百色市;天津2例,均在河北区;河北2例,均在廊坊市;北京1例,在朝阳区;湖南1例,在邵阳市;广东1例,在惠州市)。无新增死亡病例。新增疑似病例1例,为境外输入病例(在上海)。

当日新增治愈出院病例104例,解除医学观察的密切接触者1491人,重症病例与前一日持平。

境外输入现有确诊病例694例(其中重症病例1例),现有疑似病例2例。累计确诊病例12714例,累计治愈出院病例12020例,无死亡病例。

截至2月5日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例1510例(其中重症病例6例),累计治愈出院病例100194例,累计死亡病例4636例,累计报告确诊病例106340例,现有疑似病例2例。累计追踪到密切接触者1543306人,尚在

医学观察的密切接触者42981人。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者40例(均为境外输入);当日转为确诊病例9例(均为境外输入);当日解除医学观察63例(境外输入62例);尚在医学观察的无症状感染者855例(境外输入747例)。

累计收到港澳台地区通报确诊病例33668例。其中,香港特别行政区14488例(出院12987例,死亡213例),澳门特别行政区79例(出院79例),台湾地区19101例(出院13742例,死亡851例)。(人民网)

春节长假过后,手把手3招教你甩掉孩子节后综合征

快乐的时光总是过得很快,“为何你在初六起得这么早”因为初七要上班!春节的长假余额不足已停机,接下来将进入一年的忙碌中了。这时候,你是不是自上而下感受到一阵阵不适?头脑昏沉沉,胃口也不好,睡眠质量更差了,还冒出几颗痘痘。

在春节长假后,我们年轻人,不是得了节后综合征,就是在得节后综合征的路上。这个让人爱恨交加的节后综合征是怎么来的呢?节后综合征一般是指上班族、学生在长假结束后返工时,表现出一种提不起劲、容易疲倦的情绪。为此,节后综合征又叫“富贵病”。

不要以为只有大人才会“得病”,小孩也是节后综合征的高发人群,因为大人的作息很大程度影响孩子的生活。在假期中宝宝跟着父母到处拜年走访,饮食和作息规律都被打乱了,春节长假后,很容易让宝宝患上“富贵病”。今天我们手把手3招教你

甩掉孩子“富贵病”。

病症一:作息紊乱

春节期间,大人忙着拜年、接待客人,疏于对宝宝的约束管理,这种自由的气息让孩子结伴玩耍、熬夜看电视。就像脱缰的野马,虽然春节结束了,但缰绳却还没有拉住。

正确做法:提前两天调整作息

在假期结束的前两天,家长们要开始调整孩子的作息时间。缩减看电视、打游戏的时间;早一点给孩子洗澡,尽快让他上床睡觉;值得注意的是,如果家长也能尽早调整好状态,大多数孩子是可以更快地恢复正常作息,甩掉“富贵病”。

病症二:消化不良、厌食

大鱼大肉的假期生活会让孩子摄入过多高热量、高脂肪的食物,对孩子肠胃是一种负担。消化不良的情况下

易引起厌食。

正确做法:清淡为主,益生菌为辅

假期过后,孩子胃口不好,妈妈可以煮些清淡的小米粥、萝卜汤等易消化的流食,缓解孩子肠胃的负担。另一方面,适当给孩子补充益生菌,修复肠道粘膜,健胃调理肠道。

病症三:分离焦虑

这一点体现在孩子和父母不在一起住的家庭更为明显。分离时候,孩子哭喊着一句“妈妈,别走!”敲碎了多少离乡打工父母的心。如何避免孩子产生巨大的分离焦虑呢?

正确做法:提前预告,切忌不辞而别

随着年龄的增加,孩子在认知上也有了一定的增长。特别是1岁左右的孩子,在他幼小的心灵里,离开了妈妈往往不知道该如何面对未知事物。妈妈切忌不辞而别,可以提前预告“妈妈就要去上班了,放假就回来陪你玩”。

