

五一去哪？ 解锁全域美景，奔“阜”文旅之约

本报记者 张娜 肖泽伟 杨诺 王美娟

“五一”假期，不想远途奔波，又怕选择困难？别纠结了，直接来阜新蒙古族自治县！这片藏着民族风情、非遗匠心与自然之美的土地，汇聚了多个宝藏景点，每一处都充满惊喜。这个“五一”，沉浸式感受“蒙古贞”的独特魅力，让快乐一站式集齐。

宝藏景点，一键解锁

海棠山风景区

作为国家AAAA级景区与国家森林公园，海棠山是全家出游首选。山间散落着267尊摩崖造像，历经300年风雨依然色彩鲜亮、刀法传神——最大高达5米，最小仅15厘米。春日里，杏花、杜鹃竞相绽放，奇松怪石与古刹相映成趣。“五一”期间，还有非遗展演进景区，欣赏美景的同时，近距离感受非遗文化魅力，逛累了可在文创馆挑选冰箱贴等特色好物，为旅程增添一抹文化记忆。

十家子玛瑙特色小镇

十家子玛瑙特色小镇，作为“世界玛瑙之都”的核心腹地，有着“中国玛瑙第一镇”的美誉，更是全国最大的玛瑙加工地和交易集散地。福光玛瑙城与战国红大市场两大核心交易市场，汇聚了3000多家玛瑙企业，七大系列200多个品种、数千种款式的玛瑙制品琳琅满目，从日常佩戴的首饰挂件到极具收藏价值的雕刻摆件，每一件都尽显匠心。在这里，你可以近距离观赏阜新玛瑙雕这一国家级非遗技艺，看匠人们凭借“巧、俏、绝、雅”的手法，将天然玛瑙雕琢成栩栩如生的艺术品，也能亲手参与玛瑙串珠、简单雕刻体验，制作专属纪念好物，把蒙古贞的

匠心与心意带回家。

于寺镇官营子村

想体验乡村野趣？不妨走进美丽乡村于寺镇官营子村，打卡村内数智中心，直观感受乡村振兴的科技力量与发展变迁。恰逢“五一”，村内大棚油桃正值采摘旺季，亲手摘下饱满多汁、香甜可口的油桃，解锁田园采摘的乐趣，沉浸式感受乡村的烟火气息与自然之美。

王府镇五彩农庄

王府镇五彩农庄在“五一”期间推出消费免门票活动！30多个露营点位、升级版“村咖”（新增面包、披萨等）、200多种无动力游乐设施，无论是大朋友还是小朋友，都能在这里远离喧嚣，尽享慢节奏的乡村时光。

乌兰木图山

登顶阜新境内第一高峰，俯瞰层峦叠翠，感受雄奇与壮美。

宝地(乐活)温泉小镇

“五一”特别推出泼水大战、篝火狂欢、水上篮球赛、泡泡派对、玛瑙手作、森林徒步等活动。泡温泉水，解旅途疲惫，全家一起嗨玩。

查海遗址

探寻八千年史前文明，触摸蒙古贞深厚的历史脉络。

瑞应寺风景区

国家AAAA级旅游风景区、省级重点文物保护单位。三面环山，卧谷十里，与佛寺水库自然景观交相辉映，浑然天成。听梵音、观古建，洗涤心灵。

懿州城

我国目前保存最为完好的辽代古城之一，踏足其间，仿佛穿越千年，聆听契丹故地的悠悠往事。



乌兰木图山景区

还有希日塔拉公园、成吉思汗广场、碱锅水库……每一处都藏着不一样的风景与故事，随手一拍皆是大片。

民族美食，从舌尖开始

旅行的幸福感，有七分藏在碗筷之间。“五一”奔赴蒙古贞，请务必带上一个足够能装的胃！

喇嘛炖肉

2019年列入阜新市非物质文化遗产名录。以带皮五花肉与腌渍咸白菜为原料，经3~4小时文火慢炖，肥肉晶莹剔透、入口即化，瘦肉丝丝分明、饱含汤汁。一口下去，仿佛尝到了三百年塞外风沙淬炼出的醇厚灵魂。

猫耳朵汤

2019年入选县级非遗名录，2022年被评为阜新市“十佳美食”之一。以阜新地产荞麦面为原料，用拇指捻压成猫耳状面片，配以慢熬4小时以上的鸡汤或骨汤。汤色清亮，面片滑润鲜美，

烤全羊

选用两岁以内的草原羔羊，以20多种佐料腌制入味，焖烤四五个小时，金黄油亮、外酥里嫩。这是蒙古贞群众招待贵客的至高礼仪之一，2017年1月入选县级非物质文化遗产名录。

蒙古勒津蒙古馅饼

蒙古勒津人在长期生活实践中独创的民族风味美食，据民间说法，明朝末年由蒙古勒津部落创制，最初以荞麦面为皮、牛羊肉为馅，后传入王府改为煎制。如今沿用白面为皮、豆油慢煎，成品皮薄透亮如蝉翼，金黄油亮。2017年9月，“蒙古勒津蒙古馅饼制作

技艺”入选市级非物质文化遗产名录。

全羊汤

蒙古勒津全羊汤汤汁醇厚，风味独特。2010年，蒙古勒津全羊汤制作技艺入选县级非物质文化遗产名录。

精选伴手礼，塞满后备箱

玩得尽兴，也别让两手空空而归！阜新蒙古族自治县坐拥世界公认的黄金种植带，出产众多国家地理标志农产品。带得走的蒙古贞记忆，已经帮你列好了：

玛瑙工艺品

作为“世界玛瑙之都”的心脏地带，十家子玛瑙小镇产出的各类精巧饰品是当之无愧的C位之选。高中低档皆有，几十元的小件、过万元的精美摆件，总有一款适合你。

化石戈小米

产自黄金种植带，曾是清代宫廷贡米，品质远近驰名。如今依然保留着那份贡品血统的香甜软糯。

阜新花生

国家地理标志产品，香脆饱满，远销多国，在国际市场上都赫赫有名。

中华老字号三沟白酒

醇香浓郁的白酒酿造技艺被列为省级非物质文化遗产。这是阜新人心中的“家乡酒”，百年传承的老窖工艺，醇香不上头。带一瓶走，就是带走了蒙古贞的待客热情。

“五一”去哪？答案就是阜新蒙古族自治县！不必非远行，奔赴蒙古贞，解锁全域美景，赏非遗风情、品特色美食、享休闲时光，不负春日好时节，留下属于自己的一路旅程。



十家子玛瑙大集



县城风光