



走近蒙医

警惕：出现这几种症状可能患上“再障”

为了提高再生障碍性贫血的认识并做到早发现、早治疗，辽宁省蒙医医院血液科副主任蒙医师宝音朝古拉围绕其临床上的主要表现进行了说明：

再生障碍性贫血临床上的表现主要分三种情况：一是贫血，二是感染，三是出血。

贫血一般表现为脸色白、眼睑白、

手指尖白、嘴唇白等。

感染一般表现为感冒发烧感染、肺部感染等，常见的是肺部感染。

出血一般表现为鼻子出血，且出血不止；皮肤上有一块一块的出血点、紫癜；牙龈出血；眼睛出血；内脏出血等。

小结：

再生障碍性贫血的几种症状：

①贫血主要症状：脸色发白、眼睑发白、指甲发白、嘴唇发白等。

②感染主要症状：感冒发烧、肺部感染等。

③出血主要症状：有出血点、鼻子出血、牙龈出血、眼底出血、内脏出血等。

（孟庆杰 林兆海 陈 鹏）

血液病患者应如何降低感染风险

就血液病患者如何避免感染的问题，辽宁省蒙医医院血液科副主任蒙医师宝音朝古拉提出以下几点建议：

第一，生活中我们主要建议是合理用药。各种药品和各种营养品不

能乱用。有的人胆子特别大，说明书上说吃一到两片，有人却吃了四五片。不合理用药可能引起血液系统的疾病，必须多加注意。

第二，避免吸入甲醛。新装修的房子，要放置一段时间再住进去。

小结：

血液病患者应如何降低感染风险：

①合理用药。

②避免装修等甲醛污染。

（孟庆杰 林兆海 陈 鹏）

让儿童在家门口有“医”靠

儿童健康事关家庭幸福和民族未来，守护好儿童健康就是守护好全民健康的基础。国家卫生健康委等10个部门近期联合印发《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》（以下简称《意见》），要求促进儿科优质医疗资源扩容和区域均衡布局，到2035年基本形成城乡均衡、协同高效的儿童医疗卫生服务体系，更好满足儿童医疗卫生服务需求。

更优质可及

促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，是党的二十大报告中强调的推进健康中国建设的重点内容之一。

国家卫生健康委医政司副司长李大川表示，国家卫生健康委已按程序设置13个专业类别的国家医学中心和儿童类别的国家区域医疗中心，并会同国家发展改革委，在医疗资源薄弱的地区分批批复了76个国家区域医疗中心建设项目。

2023年，随着国家区域医疗中心、城市医疗集团、县域医共体的加紧建设，大批全国顶尖的专家和领先的技术下沉到了医疗水平相对薄弱的地区，大病不出省的目标正在逐步实现。

河南省儿童医院是建设国家区域医疗中心首批10家试点项目单位之一。河南是人口大省，儿童总人数超过2000万，由于医疗资源相对薄弱，以前很多患大病重病的儿童不得不奔波到北京、上海等地寻求诊治。为了把患儿留在当地，北京儿童医院不仅派出大批专家，还输出品牌和先进的管理制度。在北京儿童医院的帮扶下，这几年，河南省患儿外转率显著下降，初步实现了“儿童大病不出省”的目标。

《意见》要求，发挥国家儿童区域医疗中心在区域内儿科疑难危重症诊断与治疗、骨干力量培养、主要疾病临

床研究等方面辐射带动作用，满足区域内儿童患者看病就医需要，减少跨区域、跨省就医。

在“国家队”的带领下，省级儿童区域医疗中心要加大对本省儿童医疗服务薄弱地区支持力度，缩小地市间、医疗机构间儿科医疗服务能力差距。

更高效适宜

近日，国家卫健委办公厅于发布《关于指导基层医疗卫生机构做好冬季呼吸道疾病健康服务有关工作的通知》，提出要“千方百计挖掘资源开展儿科诊疗服务”，各地基层医疗卫生机构要全面向儿童开放，不得拒诊。

基层医院儿科发展中，社区医院作为落实分级诊疗制度中的重要一环，起着基层首诊的重要作用。

北京市中心区域的马家堡社区卫生服务中心为了应对儿童呼吸道疾病就诊高峰，在丰台区卫健委的统筹安排下临时加开了儿童门诊。这个以往主要服务社区内老年慢性病群体的社区医院，对院内医护进行了儿科诊疗、流感检验、儿科输液穿刺等业务培训，还比对着北京儿童医院的药品目录，紧急采购了7种儿童抗生素药品。

北京逾250家社区一级医院都进行了这样的“紧急升级”，大大缓解了大型三级医院就诊压力的同时，也降低了拥挤带来交叉感染的概率。

与此同时，基层中医院在呼吸道疾病防治方面也发挥着重要作用。北京市石景山区中医医院院长李鸿泓介绍，北京市石景山区中医医院是一家区属二级甲等中医医院，在呼吸道疾病高发期，相关方面的门诊量不断上升，尤其是中医儿科门诊量较平时增长较多。这对于缓解大医院扎堆排队，起到了明显的分流作用。

《意见》要求，健全儿童就诊高峰期应对预案，在学生假期和季节性疾病高发期，根据儿童医疗服务需求，有效统筹儿科及相关科室医疗资源，合

理调配医护人员力量，满足高峰期儿童患者医疗需求。发挥中医药在保障儿童健康中的特色优势。

更智能便捷

《中国儿童发展纲要(2021—2030年)》提出，推行“互联网+妇幼健康”服务模式，完善妇幼健康大数据，加强信息互联互通，实现儿童健康全周期全过程管理和服务的信息化、智能化。《意见》指出，优化儿科医疗服务流程，充分运用新技术提升儿科医疗服务舒适化、智慧化水平。

目前，我国国家全民健康信息平台已基本建成，省级统筹区域全民健康信息平台不断完善，基本实现了国家、省、市、县平台的联通全覆盖。截至目前，有8000多家二级以上公立医院接入区域全民健康信息平台，204个地级市开展了检查检验结果的互通共享。

“互联网诊疗是对线下医疗的很好补充，尤其是晚间，上班族可以利用下班后的时间陪孩子在线上问诊，可以大大提高就诊效率。”北京儿童医院副院长赵成松表示。

数据多跑路，患者才能少跑腿。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏在发布会上表示，推进“互联网+”服务。指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设，通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家这样的方式，减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务，采取分时段预约、在线查询检验结果等方式，引导错峰就诊，提高诊疗效率，提升就医体验。

当前，“互联网+医疗健康”已经展现出巨大活力，新场景新业态不断涌现，但其潜力远未穷尽。从优化服务流程到提升服务连续性，从数据库建设到医疗健康信息互通共享，从医院信息化建设到医疗质量监管，数字医疗不断开辟新空间。（人民网）

“再障”患者应注意哪些生活事项

就再生障碍性贫血患者在生活中应注意的事项，辽宁省蒙医医院血液科副主任蒙医师宝音朝古拉提出以下建议：

第一，饮食特别重要。三分治疗、七分养，七分里面包括很多东西。黏的、辣的、不助于消化的食物、大型动物的肉，热量高的食物等都不能吃。酒类都不行，饮酒最好戒了。水果里面的橘子、杏、桂圆、大枣、榴莲等都是热量高的，尽量少吃。人体的血液是热性的，再加上吃热性的东西，不利于病情。

第二，起居方面，不能参加剧烈运动，谨防磕、碰，适当活动，不要过度劳累。

第三，必须搞好卫生，不搞好卫生容易出现感染。

小结：

“再障”患者日常应注意哪些事项：

①注意饮食结构，戒粘、辣、不易消化、大型动物肉类及高热量食物。

②起居活动要谨慎，不要剧烈活动，戒烟酒。

③搞好个人卫生。

（孟庆杰 林兆海 陈 鹏）

三部门试点工伤保险

异地就医直接结算

为更好保障职工权益，提升工伤保险服务便捷度，人力资源社会保障部、财政部、国家卫生健康委等三部门近日下发通知，部署开展工伤保险跨省异地就医直接结算试点工作。

通知要求，4月1日，由各省份和新疆生产建设兵团人社部门选择部分地市启动试点，试点地市人员可持社保卡直接结算跨省异地就医住院工伤医疗费用、住院工伤康复费用和辅助器具配置费用。

人力资源社会保障部工伤保险司负责人介绍，试点地区按照循序渐进原则，坚持住院费用先纳入，先期以异地长期居住（工作）和异地转诊转院人员起步，优先联通异地就医集中地区，协议机构信息系统联通一家上线一家，稳步有序推进直接结算工作。

这位负责人表示，参加工伤保险并完成工伤认定、工伤复发确认、工伤康复确认或辅助器具配置确认的异地长期居住、常驻异地工作和异地转诊转院等工伤职工，可以申请办理跨省异地就医住院工伤医疗费用、住院工伤康复费用和辅助器具配置费用直接结算。

工伤职工跨省异地就医前，应向参保地经办机构进行备案并经审核同意。异地长期居住（工作）工伤职工和跨省转诊转院工伤职工备案有效期由参保省份统一规定。参保省份可合理设置变更或取消备案的时限要求，原则上不超过6个月。

通知明确，住院伙食补助费和因异地转诊转院发生的到统筹区外就医所需的交通食宿费，不纳入跨省异地就医直接结算范围，由参保地经办机构按照参保地政策审核报销。

截至2023年末，全国基本工伤保险参保人数为3.02亿人，同比增加1054万人。（新华网）