

我县开展雨季容器育苗造林 赋能生态产业化 助力沙地歼灭战

本报讯(记者 程威 吴东升)七月中上旬是雨季造林的黄金季节。7月9日,在七家子镇六家子南山石质山困难立地“生态+产业经济林”造林工程示范区,县老科协、县林业和草原局与国有王府林场老专家工作站开展雨季容器育苗造林。本次栽植的树种主要是经过选优培育的“阜新红山枣”。

该石质山困难立地“生态+产业

经济林”,是国有王府林场按照县委、县政府打好打赢科尔沁沙地歼灭战总体规划,按照“生态建设产业化,产业发展生态化”的发展方略建设的示范区。示范区面积3106亩,海拔341米,有大小山头17座。通过治理,示范区已经形成了以油松、樟子松为主体的四季常绿生态林树种和文冠果、沙棘、山杏、山枣等经济林树种相混交的“生态+产业”示范基地。这次雨季造林的主要任务

是建设和完善“生态+山枣”示范区建设。

山枣是我县重要的灌木经济林乡土树种。山枣灌丛具有保持水土的功能,其果实又是重要的药材和食品原料。近几年,我县在科尔沁沙地歼灭战生态工程建设中,注重发展山枣产业,建设了8000多亩的“生态+山枣”示范工程区,为“生态产业化,产业生态化”探索出了新路径。

紫都台镇 开展反腐倡廉警示教育

本报讯 为进一步增强党员纪律意识,7月11日,紫都台镇党委组织机关干部和各村党组织书记,赴县反腐倡廉展馆参观学习,接受警示教育,筑牢廉洁自律防线。

在讲解员的引导下,全体人员通过观看图文展板、影像资料等形式,深刻了解了党风廉政建设历程。展馆内展示的案例,让全体人员在思想上受到强烈震撼。

此次参观学习让全体人员受到了深刻的廉政教育,进一步提升了自觉维护政治纪律和政治规矩的意识。大家表示,要始终绷紧廉洁之弦,切实把此次学习成果转化为干事创业的热情,推动紫都台镇各项工作高质量发展。(紫都台镇)

全民消防·平安共建

老河土小学 开展消防安全疏散演练

本报讯 近日,老河土小学组织全校师生,开展了消防安全疏散演练。

随着急促的警报声响起,校园消防疏散演练正式开始。各班级立即组织学生采取防护措施,捂住口鼻,俯身弯腰,沿着预定疏散路线快速有序撤离。到达安全区域后,各班级迅速整队集合,清点人数并逐级上报,确保无人员遗漏。整个演练过程井然有序,达到了预期效果。

通过演习,有效提升了师生应急疏散能力与消防安全意识,为校园安全筑牢了防线。(老河土小学)

海棠山风景区与辽宁工程技术大学正式签署合作协议 产教融合双向赋能 校企共建智慧文旅

本报讯 近日,海棠山风景区与辽宁工程技术大学正式签署合作协议。双方将依托高校科研优势与景区资源禀赋,在文旅融合、人才培养、智慧旅游等领域展开深度合作,共同打造东北地区文旅产学研协同创新示范基地。

作为国家级风景名胜,海棠山以其独特的宗教文化、自然景观

和生态资源闻名。此次与辽宁工程技术大学合作成立校外实践教育基地,旨在借助高校的科研与人才优势,推动景区规划升级、文化资源挖掘及智慧旅游建设,同时为学生提供文旅实践场景。实习基地的建立,将实现双方资源互补,助力培养应用型文旅人才。

在今年“五一”假期和端午节期

间,辽宁工程技术大学多次组织学生走进海棠山,参与社会实践活动。这些活动,不仅让学子们提高了实践能力,也为海棠山风景区的运营和发展注入了新活力。

该实践教育基地的成立,标志着校企携手开启了文旅融合育人新模式。

(季哲)

县中医医院专家提醒公众科学应对夏季高发病 科学防护身体 健康平安度夏

盛夏已至,持续高温不仅给人们带来了体感上的不适,更让热射病、“空调病”、肠道疾病等健康风险显著攀升。县中医医院三位专家结合临床经验,系统解析夏季高发病防治要点,为公众提供了科学防护指南。

关于热射病的防治

县中医医院心病科副主任张冉冉介绍,热射病的核心症状主要有以下几点:首先是高热,超过40℃是它的标志性特征。其次,患者会出现神志不清、胡言乱语、抽搐甚至昏迷的情况。皮肤会呈现干热无汗的状态,还会出现心跳极快、血压下降、呼吸急促或困难的症

状。对于热射病的预防,首先,不要长时间在高温天气里进行户外活动或者高强度工作。同时,应少量、多次地补充水分或电解质饮料,避免喝含糖、酒精、咖啡因的饮品。其次,要穿宽松透气的浅色衣物,戴宽檐帽、用遮阳伞。应在阴凉通风处休息,合理使用空调和风扇降温。此外,要特别关注高危人群,像老人、儿童、孕妇、肥胖者、慢性病患者、户外工作者、运动员等,一定要避免他们独处高温环境。

发现疑似热射病患者,要马上拨打急救电话。将患者迅速转移至阴凉通风处,除去多余衣物,用冷水喷洒或湿毛巾擦拭全身,尽快

把体温降至38.5℃以下。如果患者昏迷,要将其侧卧位,防止呕吐物导致窒息。另外,如果患者没有昏迷,可以给予少量多次补充含盐的清凉饮料。

热射病是急危重症,时间就是生命。快速识别症状、立即降温、紧急送医,是抢救成功的关键。

关于“空调病”的防治

县中医医院康复科主任马春雷介绍,夏天酷暑难熬,人们都喜欢吹空调冷气降温解暑。《黄帝内经,素问,四气调神大论》中讲“春夏养阳,秋冬养阴”。人是自然界的一部分,所以人的生活起居饮食规律,一定要顺应自然界的规律。

到了夏季,人们不断地出汗,可以借助大自然的阳气,把体内沉积的寒气一点点地排到体外。这些寒气包括关节的寒气和五脏六腑的寒气。有些患有老寒腿、关节疾病的人,到了夏季会感觉相对舒服些,就是这个道理。反之,如果正在出汗时吹冷气,张开的毛孔突然闭合,会有很多寒气顺着毛孔进入人体表层,会导致颈部、背部、关节等部位出现不适,所以,年老体弱的人应尽量少吹空调。即使使用空调,也不要

把温度调得过低,应以自身能够适应为宜。夏天避暑,空调虽然便捷,但也要注意适度使用。

关于肠道疾病的防治

县中医医院脑病科副主任刘建国介绍,患肠道传染病后,通常会出现以下症状:首先,大便次数增多、变稀或呈水样;其次,会出现腹部绞痛或胀痛,同时,还可能反胃,甚至呕吐;另外,部分患者会伴随体温升高;也可能有乏力、头痛、肌肉酸痛的表现;严重的时候,还会导致脱水。

肠道传染病的预防核心是切断传播途径。日常生活中要做到以下几点:第一,勤洗手,用肥皂和流动水把彻底清洗手部。第二,注意饮食卫生。生吃瓜果蔬菜前,务必洗净或去皮。同时,不要吃变质、不洁的食物。第三,处理生食和熟食的刀具、砧板要分开,避免交叉污染。第四,要保持环境清洁。第五,要增强体质,提高自身抵抗力。

一旦出现肠道传染病的症状,要及时就医,切勿自行用药;同时,要补充水分和电解质,可口服补液盐(ORS),少量多次饮用;要遵医嘱用药,医生会根据病因决定是否使用抗生素,切勿自行服用抗生素或止泻药,乱用药可能掩盖病情或加重症状。

专家特别提醒:夏季疾病防治需遵循“三早”原则——早预防、早识别、早干预。建议公众关注气象预警,合理安排作息,建立“自然降温+适度防护”的健康生活模式。当出现疑似症状时,切忌拖延,及时就医可显著提升救治成功率。(李司佳 郑凯薇)

树立远大志向 勇担时代大任

“树立强国有我的远大志向,做堂堂正正、光荣自豪的中国人,勇担民族复兴的时代大任。”在百团大战纪念馆,习近平总书记勉励广大青少年,指引我们把伟大抗战精神一代代传下去。

巍巍太行,丰碑永存。炸铁路、毁桥梁,誓言“不留一根铁轨、不留一根枕木”给日寇;反“扫荡”、拼刺刀,“我后退,你们枪毙我”见证视死如归……百团大战让全世界看到了中国共产党的中流砥柱作用和人民战争的磅礴力量,激励和鼓舞一代又一代中华儿女无惧风雨、克难奋进。

新时代以来,几重关隘、几多挑战。面对技术被“卡脖子”,无数科研人员日夜攻关;攻克深度贫困堡垒,数百万党员干部奋战一线。在党的领导下团结一心,增强志气、骨气、底气,任何困难都压不垮、挡不住英雄的中国人民。

从“清澈的爱,只为中国”的赤子之心,到“同心向党,奔赴远方”的深情告白,广大青少年赓续红色血脉、勇当时代先锋,定能把革命先辈开创的伟大事业推向前进。(人民日报)

推进安全发展

增进人民福祉

