

风高帆正满 潮阔桨须遒

——庆祝阜新蒙古族自治县政协成立七十周年综述

(上接一版)

木逢精卫解填海,石遇女娲争补天。七十年来,县政协始终聚焦中心大局,在服务发展中彰显担当。紧扣全县发展大局主题,充分发挥专门协商机构作用,积极建言资政,为县域经济社会高质量发展贡献智慧和力量。一直以来,政协委员履职尽责的积极性得到了充分的调动和发挥,典型事例不胜枚举,层出不穷。在经济建设领域,围绕产业转型升级、招商引资、优化营商环境等重大课题,组织政协委员深入开展专题调研、协商议政。从早期助力传统农业向现代农业转型,到推动工业经济提质增效,再到促进现代服务业发展,县政协提出了一系列具有前瞻性、针对性和可操作性的意见建议,许多成果被县委、县政府采纳,转化为推动发展的具体举措。在城市建设与乡村振兴方面,县政协持续关注城市规划建设、基础设施完善、生态环境保护等问题,通过提案、视察、民主监督等形式,积极助推城市品质提升。同时,聚焦脱贫攻坚和乡村振兴有效衔接,组织委员深入乡村一线,围绕特色产业培育、农村人居环境整治、乡村治理等开展调研协商,助力农业强、农村美、农民富目标的实现。在推动社会事业发展方面,县政协积极关注文化事业繁荣,助力挖掘和传承地方优秀传统文化,推动文化产业持续健康融合创新发展。同时,不断加强“书香政协”建设,结合重大节庆活动经常组织委员开展征文、书画摄影作品展等,浓厚政协文化氛围。积极组织挖掘搜集整理文史资

料,编印《蒙古贞文史》,编纂县《政协志》,县政协文史馆收藏各类有文史价值的图书。这些资料和图书,对域内外文史文化交流发展起到了积极推动作用。在脱贫攻坚关键时期,广大政协委员积极投身帮扶工作,通过产业帮扶、教育帮扶、医疗帮扶等多种方式,为贫困群众脱贫致富贡献力量。面对重大挑战和突发事件,县政协也从未缺席。在抗击自然灾害、应对公共卫生事件等关键时刻,政协委员们挺身而出,捐款捐物、志愿服务,展现了政协委员的责任与担当,为维护社会稳定和人民群众生命财产安全贡献力量。

域内繁荣长助力,民间疾苦总关情。七十年来,县政协始终践行履行为民,在增进福祉中传递温度。时刻牢记“人民政协为人民”的初心,把维护人民群众的根本利益作为履职的出发点和落脚点。围绕教育、医疗、养老、就业等群众关心的热点难点问题,开展专题调研和协商议政,推动一批民生问题得到有效解决。通过搭建“委员协商议事”平台,组织委员开展“委员进社区”“有事好商量”等活动,深入基层倾听群众呼声,收集社情民意,及时将群众的诉求转化为政协提案和社情民意信息,督促相关部门办理落实。关心关爱弱势群体,组织开展扶贫济困、助学助残等公益活动,为困难群众送去温暖和关怀。同时,充分发挥政协委员联系广泛的优势,积极协调各方关系,化解矛盾纠纷,促进社会和谐稳定,成为党委政府与人民群众之间的“连心桥”。

春老无违芳信在,古稀胜似少年游。七十年来,县政协不断加强自身建设,在守正创新中提升质效。持续深入推动政协工作制度化、规范化、程序化发展。在制度建设方面,逐步建立健全了政协全体会议、常委会议、主席会议等工作规则,完善了提案工作、视察调研、民主监督等制度机制,为政协履职提供了坚实的制度保障。在委员队伍建设上,注重委员的学习培训,通过举办专题培训班、组织外出学习考察等方式,不断提高委员的政治素质、业务能力和履职水平。同时,建立健全委员履职考核评价机制,激发委员履职积极性和主动性,树立了政协委员的良好形象。在机关建设方面,以打造“学习型、服务型、创新型”机关为目标,加强干部队伍思想政治建设、业务能力和作风建设,不断提高机关服务保障水平,为政协履职提供了有力支撑。同时,积极适应新时代新要求,推动政协工作创新发展,通过创新协商形式、拓展履职渠道、运用信息化手段等方式,不断提升政协工作的质效和影响力。

风雨兼程舒壮志,山河同梦续新章。站在新的历史起点上,县政协将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,继承和发扬人民政协的优良传统,牢记初心使命,勇于担当作为,不断开创政协工作新局面,为全面建设社会主义现代化强县目标做出新的更大贡献,续写更加辉煌的篇章!

(赵树成)

正确防晒,您做对了吗?

防晒是夏日绕不开的话题。皮肤科专家提醒:科学防晒不仅是美白需求,更是守护皮肤屏障的重要防线。

首先要搞清楚防晒“防”的是什么?阳光中的紫外线有三把“利刃”:短波紫外线、中波紫外线和长波紫外线。短波紫外线被大气层完全拦截,真正需要防范的是中波紫外线(UVB)和长波紫外线(UVA)。中波紫外线宛如“快刀”,短时暴晒即可引发皮肤红肿脱皮;而长波紫外线则能穿透玻璃直抵真皮层,导致持久晒黑和皱纹滋生。真正的科学防晒,需要同时建立对这两种紫外线的防护网。

防晒方式主要分为物理防晒和化学防晒。物理防晒主要包括规避性防晒、遮挡性防晒以及使用无机防晒剂。以二氧化钛、氧化锌为代表的无机防晒剂如同“反光盾牌”,通过反射紫外线实现广谱防护,尤其适合敏感肌,但质地相对厚重。化学防晒指使用有机防晒剂进行防晒,采用有机成分的防晒霜如“紫外线吸收海绵”,质地清爽适合日常使用。但有机防晒剂的稳定性不如无机防晒剂,易透皮吸收,有一定致敏性。

防晒产品的两个指标SPF和PA分别是针对中波紫外线和长波紫外线的防护能力。SPF指日光防护系数,是评价防晒化妆品防止皮肤发生日晒红斑的能力,SPF值越大,防日晒红斑效果越好;而PA是反映产品防护长波紫外线晒黑的能力,PA等级越高,说明防晒化妆品防晒黑能力越强。

不同场景如何选择防晒方式?在一般的室外活动时,我们可以选用衣帽、伞、太阳镜等遮盖性防晒方式。在室内可能受到紫外线照射时,如靠窗、接触较强紫外线光源、强荧光灯、驱蚊灯、娱乐场所的霓虹灯光等,可选择SPF15、PA+以内的防晒产品。在阴天或树荫下的室外活动时,可以选择SPF15至SPF25、PA+至PA++的防晒产品。直接在阳光下活动时,在遮盖性防晒的基础上,可选择SPF25至SPF30、PA++至PA+++的防晒产品。在雪山、海滩、高原,或春末、夏季阳光等高强度紫外线下活动时,可加用SPF50+、PA++++的防晒产品。而如果涉及出汗或水下工作,应选择防水抗汗类产品。

特殊人群防晒则需专属方案。对于小于6个月的婴儿,不建议使用防晒产品,可通过避免阳光照射、衣物遮盖等方式进行防晒。6个月至2岁的婴幼儿仍然以衣物遮盖为主,也可选用SPF10、PA+以内的物理性防晒产品,即使涂抹了防晒产品也不要再在强烈阳光下活动。老年人是骨质疏松的高发人群,可接受适宜的阳光照射,但为延缓皮肤衰老、预防皮肤肿瘤的发生,老年人长时间在阳光下活动,仍需要进行一定的防晒。孕妇使用防晒霜可以阻止或减轻黄褐斑的发生,但是防晒产品配方应简单,尽量选择一些物理防晒方式。

如果晒伤了,应如何补救?首先应尽快冷湿敷,可在药店购买生理盐水、硼酸溶液或者医用面膜进行湿敷或冰敷。如果出现大面积水疱、发热、头晕等症状,需立即就医寻求专业帮助。

(人民日报)

致阜新蒙古族自治县基层儿童福利工作者、儿童家长的一封信

基层儿童福利工作者、家长朋友们:

暑期将至,孩子们期待着一段轻松愉快的时光。然而,守护他们的安全与健康,是我们共同的责任。作为国家试点困境儿童关爱服务项目承接单位的一份子,我们在此与大家携手,共同做好以下七类暑期安全注意事项,为孩子们筑牢暑期安全防护网。

一、严防溺水,守护生命防线

溺水是暑期儿童安全的重大威胁。请工作者们积极向家长宣传防溺水知识,引导家长监督孩子严格遵守防溺水“七不”:不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不擅自下水施救。同时,家长要做到“四知道”:知道孩子去哪里、和谁去、做什么、何时返回,时刻掌握孩子动态,避免溺水悲剧发生。

二、拒绝欺凌,呵护心灵成长

儿童督导员、儿童主任要积极开展防欺凌宣传教育,引导家长教育孩子树立正确价值观,明辨是非。家长要以身作则,加强对孩子的法治教育与日常监管,提升孩子

法治意识与自我保护能力。假期里,多关注孩子的行为和情绪,若发现肢体外伤、情绪低落等异常,及时干预,守护孩子心灵不受欺凌伤害。

三、交通安全,筑牢出行保障

儿童工作者可通过社区宣传、线上推送等方式,向家长普及交通安全知识。家长要引导孩子遵守交通规则,出行不坐无牌无证、存在安全隐患的车辆。步行时走斑马线、不闯红灯,骑车时遵守交通信号,确保孩子出行安全。

四、网络安全,守护虚拟空间

引导孩子合理使用手机、电脑,健康文明上网,不沉迷网络。工作者可组织网络安全宣传活动,向家长和孩子普及网络诈骗防范知识,牢记“三不一多”:未知链接不点击,陌生来电不轻信,个人信息不透露,转账汇款多核实,守护孩子免受网络风险困扰。

五、居家安全,排查隐患风险

基层工作者要协助特殊儿童家庭排查居家安全隐患,重点检查用电、用气、用水、消防等设施。家长要做好家庭防护,将易燃、易爆等危险物品妥善保管,对阳台、平台等区域做好防护,为孩子营造安全的居

家环境。

六、饮食卫生,保障健康体魄

向家长宣传饮食卫生知识,引导孩子养成良好饮食习惯,合理膳食,多吃新鲜蔬果,少吃零食。不到无证摊点、不正规餐饮店用餐,不喝生水,不吃来历不明食物,预防疾病与食物中毒,让孩子拥有健康体魄。

七、心理安全,陪伴疏导情绪

家长要利用假期多陪伴孩子,加强沟通交流。工作者要关注困境儿童心理状态,若发现孩子情绪波动,及时协助家长疏导,引导孩子主动表达感受,共同解决问题,守护孩子心理健康。

暑期安全无小事,困境儿童的成长需要我们共同守护。基层儿童福利工作者们,让我们积极行动,宣传安全知识、排查隐患;家长朋友们,让我们切实履行监护责任,陪伴孩子、守护安全。让我们携手筑牢阜新蒙古族自治县困境儿童暑期安全防护网,让孩子们度过一个平安、健康、快乐的假期!

国家试点困境儿童关爱服务项目小组
(县未成年人保护中心)
2025年7月10日

封路通告

根据阜新蒙古族自治县2025年危桥改造工程整体规划要求,我公司对白苇线苇子沟桥、东牛线牛心屯桥、公八线肖土沟二号桥,进行全封闭。时间定于2025年7月11日至2025年9月30日,请按现场交通指示牌行驶或改道绕行,对此给过往车辆及行人带来不便,敬请谅解!

特此通告

大连四方公路工程有限公司
2025年7月8日