

# 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 促进高质量充分就业

新华社北京 10 月 31 日电 11 月 1 日出版的第 21 期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《促进高质量充分就业》。

文章指出,就业是最基本的民生,事关人民群众切身利益,事关经济社会健康发展,事关国家长治久安,我们党对此历来高度重视。党的十八大以来,我们不断深化对新时代就业工作规律的认识,积累了许多经验,主要包括:坚持党对就业工作的全面领导,坚持把就业作为民生之本,坚持实施就业优先战略,坚持依靠发展促进就业,坚持扩大就业容量和提升就业质量相结合,坚持突出抓好重点群体就业,坚持创业带动就业,坚持营造公平就业环境,坚持构建和谐劳动关系,等等。这些经验十分宝贵,要长期坚持并不断丰富发展。

文章强调,促进高质量充分就业,是新时代新征程就业工作的新定位、

新使命。要坚持以人民为中心的发展思想,全面贯彻劳动者自主就业、市场调节就业、政府促进就业和鼓励创业的方针,持续促进就业质的有效提升和量的合理增长,不断增强广大劳动者的获得感幸福感安全感,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力支撑。

文章指出,要始终坚持就业优先。坚定不移贯彻新发展理念,更加自觉地把高质量充分就业作为经济社会发展的优先目标,使高质量发展的过程成为就业提质扩容的过程,提高发展的就业带动力。要着力解决结构性就业矛盾。人力资源供需不匹配,是当前我国就业领域面临的主要矛盾。解决这一矛盾,关键在于加快塑造素质优良、总量充裕、结构优化、分布合理的现代化人力资源。要完善重点群体就业支持政策。坚持把高校毕业生等青年群体就业作为重中之重,多措并举

促进农民工就业,稳定脱贫人口务工规模和务工收入,加强对大龄、残疾、较长时间失业等就业困难群体的帮扶,做好退役军人、妇女等群体就业工作。要深化就业体制机制改革。充分发挥市场在人力资源配置中的决定性作用,更好发挥政府作用,着力解决制约提升就业质量、扩大就业容量、优化就业结构的卡点堵点问题。要加强劳动者权益保障。健全劳动法律法规,完善社会保障体系,维护劳动者合法权益,加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障,有效治理就业歧视、欠薪欠保、违法裁员等乱象。

文章指出,就业是家事,更是国事。各级党委和政府要把就业当作民生头等大事来抓,加强组织领导,健全制度机制,增强工作合力。要加快建构中国就业理论体系,积极讲好中国就业故事,有效提升我国在就业领域的国际话语权和影响力。

## 以水兴业 依水致富

(上接一版)

漫步在官营子村,随处可见樟子松、旱柳迎风摇曳,尽显勃勃生机。穿村而过的官营子河清澈见底,迎来不少迁徙候鸟停歇。近年来,官营子村结合村情,把绿色发展理念融入经济社会发展全过程,坚持以农民增收为核心,以市场为导向,全力实施农业资源的规模化利用和高效化产出,形成了东有养殖基地、西有高效农业种植基地、南有果树基地、北有棚菜基地的特色农业经济格局。2023 年,该村集体资产近千万元,村民年人均收入超 4 万元。

河水荡漾,经年不息。在离村委会百米之外的 5 万平方米住宅小区,400 户农户离开祖祖辈辈居住的砖瓦房,搬进电梯楼。文化广场、法治长廊、健身器材、卫生公厕等公共服务设施齐全,亮化、绿化、美化、硬化、净化全部到位,群众生活宛如芝麻开花节节高。

(常延春)

## 关于高血压防治,8 个常见误区你避开了吗?

误区一:高血压吃药治疗就行

高血压是一种生活方式病,人们的很多日常行为都是它的危险因素,如高钠低钾饮食、过量饮酒、长期精神紧张等。因此,要想更好地降血压,更要注重生活方式的管理。重点要做的就是减少食盐的摄入量,坚持均衡膳食。

误区二:血压正常就不再吃药

治疗高血压需要连续吃药,即使治疗一段时间后血压恢复正常了,患者也不能擅自停药。因为停药后,血压很容易反弹。高血压患者特别忌讳降压药“吃一吃、停一停”,这样做会导致血压忽高忽低,进一步增加心脑血管疾病的发生风险。

误区三:药不见效马上就换

药到病除是每一位患者的心愿。而高血压的发生发展是一个长期的过程,受到诸多因素的影响,降血压需要平稳、缓慢地进行,很少有患者一吃药就能马上见效。高血压患者服药 4~8 周,血压逐步达标,才是常态。

误区四:没有症状就不用管控

无论身体是否耐受、是否出现比较明显的症状,高血压带来的健康损害都毋庸置疑。多年的临床研究发现,长期高血压危害人的心、脑、肾等器官,是心脑血管疾病的高危因素。如果放任血压升高,个人的生命健康就会受到严重影响。

误区五:一次血压高就是高血压

很多人过分关注血压值,一次血压高了,就担心自己罹患高血压,甚至自行服药。其实,一次血压升高并不能说明患上了高血压。高血压定义为在未使用降压药物的情况下,有 3 次诊室血压值均高于正常,且这 3 次血压测量不在同一天内。

误区六:保健品能帮助稳住血压

有的高血压患者对保健品情有独钟,觉得用保健品降血压效果好,副作用少。虽然有些保健品在稳定血压方面有一定的辅助作用,但是保健品不是药品,盲目使用会延误高血压的治疗,部分保健品甚至会造成肝肾等器官损害。

误区七:贵药降压效果更好

药价贵贱与疗效好坏没有必然联系。药价的贵贱,不是根据药物对某一疾病的疗效来定,而是由原料成本、工艺过程、销售环节等因素决定的。如果患者用便宜的降压药没有禁忌证或者不良反应,也可以选择便宜药。

误区八:老年人血压高不要紧

老年人与中青年人群需采用相同的标准诊断高血压,即成年人的血压在 140/90 毫米汞柱,就应诊断为高血压。老年人千万不要以为自己年龄大了,血压高一点是正常现象。一旦发现自己血压升高,就要到正规医院接受科学治疗。

(光明网)

县委社会工作部开创“两新”组织党建工作新局面——

## 党建引领赋能高质量发展“园”动力

(上接一版)

实施“党建+产业+人才引领”助力中心工作。辽宁众辉生物科技有限公司将党建工作与产业发展和人才引领相融合,企业先后被认定为国家高新技术企业、省级企业技术中心、省级技术创新中心、瞪羚企业、“专精特新”企业等称号,取得专利证书 30 项,有效推动园区高质量发展。

实施“党建+公益”服务广大群众。阜新清稷升科技有限公司每年组织无偿献血活动,总献血人数达 200 人;坚持每年 2 次走访慰问高德营子村贫困老党员和市社会福利院,在助力乡村振兴、社会救助、志愿服务等方面积极贡献“两新”力量。此外,县委社会工作部强化作用发挥,推动党员争当先锋模范。广泛开展“岗位技能

大比武”“克难攻坚当先锋”等活动,引导和支持党员在开拓市场、革新技术、提高效益中发挥先锋模范作用。鼓励党员“亮身份、作承诺、当先锋、树标杆”,学习贾铁成等一批先进典型事迹,用党员模范作用引领职工队伍干在实处、走在前列,不断开创“两新”组织党建工作新局面。

(李晓岑)

## 11 月,这些新规惠及社会生活

11 月,一批新规开始施行,惠及社会生活方方面面。铁路客运全面推广电子发票,差旅报销更加便利;电动自行车加强准入认证,交通参与者更有安全保障;依法加强突发事件应对管理,预防和减少突发事件发生……一起来盘点。

铁路客运全面推广使用电子发票

国家税务总局、财政部、国铁集团发布公告,自 11 月 1 日起,铁路客运领域推广使用电子发票(铁路电子客票),旅客不再需要打印铁路车票(纸质报销凭证)。

旅客在行程结束或支付退票、改签费用后,可通过铁路 12306 网站和移动客户端如实取得电子发票(铁路电子客票)并进行查询、下载和打印。单位可基于电子发票(铁路电子客票)开展无纸化报销、入账、归档、存储等业务。

为方便旅客和单位,铁路客运设置了“纸电并行”过渡期,过渡期截至 2025 年 9 月 30 日。

加强电动自行车产品准入和行业规范管理

市场监管总局、工信部、公安部和国家消防救援局发布公告,11 月 1 日起,对新提出认证委托的电动自行车,应符合相关强制性国家标准及修改单要求,经过认证并标注认证标志后,方可出厂、销售、进口或者在其他经营活动中使用。

各地市场监管部门将督促电动自行车生产销售单位全面落实质量安全主体责任,在生产、流通环节加强电动自行车产品质量监督检查。

各地公安机关交管部门将强化电动自行车登记上牌管理,严格核验销售发票、产品合格证和强制性产品认证证书等。

强化化妆品质量监督管理

国家药监局发布的《化妆品检查管理办法》自 11 月 1 日起施行。办法明确,检查机构应当建立并执行检查工作管理制度和标准程序,持续改进化妆品检查工作,保证检查质量。

检查发现化妆品造成人体伤害或者有证据证明可能危害人体健康的,检查人员应当立即报告派出检查单位,并报告被检查对象所在地药品监督管理部门。被检查对象所在地药品监督管理部门应当依法对涉及的产品采取责令暂停生产、经营的紧急控制措施。

电子政务电子认证服务机构应完善保密制度

国家密码管理局发布的《电子政务电子认证服务管理办法》自 11 月 1 日起施行。

办法明确,从事电子政务电子认证服务的机构,应当经国家密码管理

局认定,依法取得电子政务电子认证服务机构资质。

电子政务电子认证服务机构应当建立完善的保密制度,对其在工作中知悉的国家秘密、商业秘密和个人隐私承担保密义务,采取相应的技术措施和其他必要措施保护有关信息和数据安全。

依法加强突发事件应对管理

十四届全国人大常委会第十次会议通过新修订的突发事件应对法,自 11 月 1 日起施行。

修订后的突发事件应对法完善突发事件应对管理与指挥体制,明确各方责任。在完善应急保障制度方面,明确建立健全应急物资储备保障制度,建立健全应急运输保障、能源应急保障等体系;要求进入预警期后,对重要商品和服务市场情况加强监测,并与价格法等有关法律作了衔接规定。

完善备案审查工作制度体系

国务院公布的《法规规章备案审查条例》自 11 月 1 日起施行。

条例扩大备案范围,将浦东新区法规、海南自由贸易港法规、法律规定的机构制定的规章纳入备案范围,明确其报备主体。将是否符合党中央、国务院的重大决策部署和国家重大改革方向,规章规定的措施是否符合立法目的和实际情况,增加为审查事项。

(新华网)



# 浪费可耻。节约为荣