

我县集中开展环境大清扫活动

改善人居环境 打造美丽家园

本报讯（记者 张彪 常虹）“国庆、中秋”双节节前，我县集中开展城乡环境大清扫活动。利用29日、30日两天时间，全县广泛发动干部群众齐上阵，对城乡公共区域、办公场所、学校、

社区、村庄环境卫生进行大清扫，创造优美舒适的人居环境。

活动中，城乡各单位积极发动广大干部群众、大学生志愿者、少先队员、社区工作者、驻街企业代表等，对

各自户外分担区和门前“三包”开展环境卫生大清扫活动，彻底清理卫生死角，不留垃圾和积水。9月30日，对室内环境卫生进行大扫除，彻底清洁室内环境卫生。

我县召开越南野山椒项目现场推进会

推广野山椒项目 促进农民增收

本报讯（记者 谢红静 刘超）9月29日，我县召开越南野山椒项目现场推进会。

越南野山椒是市场上畅销的辣椒品种之一。近年来，我县积极调整种植业结构，将越南野山椒项目作为促进农民增收的重要举措大力推进。目前，我县20多个试种乡镇均收益可观，农民种植积极性较高。今年是我县推广种

植的第三年。该项目由阜新泰隆牧业有限公司引进，公司采用“订单+基地+农户”的生产模式，集约化育苗，负责技术指导，做到统一管理、统一育苗、统一回收。

推进会上，与会人员到太平镇新邱村的野山椒种植基地进行现场观摩。随后，集中观看了野山椒种植项目的宣传短片。会上，阜新泰隆牧业有限公司

总经理介绍了企业的发展运行模式，并就野山椒育苗、种植技术、农资供应和产品销售等问题进行现场交流互动。部分农户还分享了自己的种植经验和种植成果。

会议指出，今后要进一步加大宣传力度，扩大种植规模。各部门要全力给予支持，让更多农民通过发展野山椒项目增收致富。

我县举办女干部培训班

提升女干部素质 为全县发展贡献巾帼力量

本报讯（记者 谢红静 张彪）9月28日，我县女干部培训班开班。全县镇村妇联主席共计430余人分成三批次参加学习培训。

近年来，县妇联始终坚持围绕中心、服务大局，团结带领广大妇女打造“百千万”品牌工程、开展“五项重点工作”，充分发挥“联”字优势，扎实做好引领、联系、服务妇女儿童等各项工作。

尤其在疫情防控中，带领全县广大妇女群众积极开展线上课堂、线下防疫、关怀送暖、助力复工等系列活动，尽显责任担当。

培训会号召广大妇女干部结合自身工作的新特点、新规律，不断探索新工作机制，创新工作载体，改进工作方法，力争在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

本次培训班分专题讲座和业务培训

两部分。县委党校副校长徐娟娟为学员作题为《<习近平治国理政>第三卷解读》的讲座；县妇联相关部门负责人对有关业务进行培训。

学员们纷纷表示，此次培训不仅学习到业务知识，更让自己在精神上受到一次深刻洗礼。今后，要把所学知识充分运用到实际工作中，为推进基层妇联组织工作贡献力量。

助力国家卫生城创建 做文明蒙古贞人

县住建局：打造文化墙 提升“创卫”文化实力

本报讯（记者 包利滨 王美娟）连日来，县住建局对标对表，排查问题短板，整改提升，确保创卫工作取得实效。

南环路东引路两侧和海新路部分路段附近的围墙，因长期风吹日晒雨

淋，导致墙体受损。发现这一问题后，县住建局高度重视，重新规划设计，落实整治方案，对围墙进行重新打造，筑起新的文化墙。同时，对街路两侧墙体进行粉刷美化，粉刷总面积4.4万平方米。在发展大街及延伸路口等路段，精

心打造宣传展板14段，总长约为5224延长米。展板上，社会主义核心价值观、创卫标语等内容萦绕在一起，不仅扮靓了街景，还传播了正能量，带给人们一股文明新风气，引导群众自觉成为传统优秀文化和创卫的忠实践行者。

无偿献血为爱发声

每个人生命中都会罹患身体的病痛，有些病痛依靠现有的医疗手段能够解除，而有些则需要他人无私地给予爱及奉献！

许多亟需血液挽救生命的罹患患者，他们无时无刻不在期待着您的到来！

为什么需要献血？

外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来补充和救治。

什么是无偿献血？

适龄公民自觉自愿献出可以再生的少量血液或血液成分去挽救垂危病人的生命，而献血者不要任何报酬。

适量献血无损身体健康

成人血量大约在4000—5000毫升左右，献血一次为200—400毫升，占总血量的5%—10%。科学研究表明，健康人一次失血10%以下不会引起症

状，而且无数献血者实践证明健康人适量献血是不会损害健康的。

无偿献血对身体健康的益处

1、预防、缓解高粘血症

长期献血使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，缓解或预防高粘血症。

2、预防、降低心脑血管病的发生

研究表明男性献血者患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

3、减少癌症的发生率

体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症机率提高。献血可以减少铁含量而预防癌症。

4、促进造血，提高免疫力

适量献血促进新陈代谢，刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血状态，提高机体抗病能力。

5、促进心理健康

献血救人使自身生命更有意义，

同时使献血者获得一种心灵的慰藉及精神愉悦感，有助于自身的身心健康。

献血前后注意事项

1、献血前一周内不要服用任何药物。

2、献血前，应尽量做到饮食清淡，如馒头稀粥，不要吃鱼、肉、蛋、奶、豆制品、油炸食品、花生、瓜子等坚果类食品。

3、献血者献血前要保证充足的睡眠。

4、为了防止出血，献血后2小时内献血侧手臂不宜提拿重物，以促进针眼愈合。

5、为防止感染，请4—6小时后再去掉创可贴，献血后1—2天内针眼处不要沾水，保持针眼清洁，以防感染。

6、献血后可照常活动，但剧烈的体育活动则需留待隔天进行。这是一项预防措施，旨在协助献血者的机体适应体内血容量减少的状况。

新闻速递 News Express

县市场监管局 开展节前食品和特种设备安全检查

本报讯（记者 李司佳 王美娟）9月29日，县市场监管局开展“国庆、中秋”节前食品安全检查和特种设备安全检查活动，确保节日期间人民群众“舌尖上的安全”和特种设备安全。

检查组一行先后深入到隆宇市场早市、国贸大厦，对食品安全和电梯安全进行检查。检查过程中，工作人员详细了解食品的进货渠道，并对月饼、豆制品、蔬菜等14种样品中亚硝酸盐、黄曲霉毒素M1、农药残留等项目进行快速检测，检测结果全部合格。在国贸大厦，检查组详细了解国贸超市客流量、疫情防控等情况，认真查看监控室电梯监控及运行情况，了解电梯日常安全管理、维护保养等事项。

县卫生健康局 举行“我读《民法典》”知识竞赛

本报讯（记者 马洪涛 王美娟）9月30日，县卫生健康局举行“我读《民法典》”知识竞赛，让卫健系统广大职工更好地学习、掌握、运用好《民法典》，提升法律素养，知晓自身的权利和义务。

经过初赛，全县卫生健康系统42支参赛队中的6支参赛队伍参加最后决赛。

竞赛分为必答题、抢答题、风险题三种题型，内容涉及《民法典》总则、婚姻家庭、继承等与群众生产生活息息相关的民事法律常识。

竞赛过程中，各参赛队精神饱满、团结协作、默契配合，现场气氛热烈。经过一个多小时的“轮番酣战”，最终，县人民医院代表队摘得桂冠。



阜新农商村镇银行 老百姓自己的银行

阜新农商村镇银行股份有限公司是经中国银行业监督管理委员会批准，由阜新银行发起设立的地方法人金融机构。现我行推出五年特色存款及惠农贷业务。惠农贷业务是以“银行+企业+农户”的形式，以方便快捷为基础，极大的解决了农户贷款难的问题。

总行营业部

地址：阜蒙县民族街11号 联系电话 营业室 8809901 信贷部 8809902

南环支行

地址：阜蒙县南环路15号 联系电话 营业室 3591990 信贷部 3591995

阜新镇支行

地址：阜新镇他本扎兰6号 联系电话 营业室 8899900 信贷部 8899977

十家子支行

地址：十家子镇本街 联系电话 营业室 8262011 信贷部 8262055

