

5月新规，一起来看！

民营经济促进法将于5月20日起施行；司法解释规制“卷款跑路”、“霸王条款”、收款不退等问题；新版住宅国家标准推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”……5月新规，一起来看！

促进民营经济发展有了专门法

《中华人民共和国民营经济促进法》5月20日起施行。

作为我国第一部专门关于民营经济发展的基础性法律，民营经济促进法第一次将“毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展”“促进民营经济健康发展和民营经济人士健康成长”写入法律，第一次明确民营经济法律地位，第一次明确规定促进民营经济持续、健康、高质量发展，是国家长期坚持的重大方针政策。

规制“卷款跑路”、“霸王条款”、收款不退等问题

《最高人民法院关于审理预付式消费民事纠纷案件适用法律若干问题

的解释》5月1日起施行。

司法解释规定，收款不退、丢卡不补、限制转卡等“霸王条款”应依法认定无效。经营者收取预付款后终止营业，既不按照约定兑付商品或者提供服务又恶意逃避消费者申请退款，消费者请求经营者承担惩罚性赔偿责任的，人民法院依法予以支持。

进一步提高婚姻登记便利性

修订后的《婚姻登记条例》5月10日起施行。

条例规定县级以上地方人民政府加强综合性婚姻家庭服务指导工作和婚姻家庭辅导服务体系建设；实行婚姻登记“全国通办”；规定县级以上地方人民政府采取措施提升婚姻登记服务水平。

新建住宅建筑层高不低于3米

国家标准《住宅项目规范》5月1日起施行。

新规范规定了新建住宅建筑层高不低于3米，4层及以上住宅设置电梯；提高了墙体和楼板隔声性能；提高

了户门、卫生间门的通行净宽；要求空调室外机安装在专用平台；规定了不同气候区供暖、空调设施设置要求等。

保护个人信息权益

《个人信息保护合规审计管理办法》5月1日起施行。

办法明确，履行个人信息保护职责的部门发现个人信息处理活动存在较大风险、可能侵害众多个人的权益或者发生个人信息安全事件的，可以要求个人信息处理者委托专业机构对个人信息处理活动进行合规审计。

维护农村集体经济组织及其成员的合法权益

《中华人民共和国农村集体经济组织法》5月1日起施行。

法律规定，农村集体经济组织成员集体所有的财产受法律保护，任何组织和个人不得侵占、挪用、截留、哄抢、私分、破坏。妇女享有与男子平等的权利，不得以妇女未婚、结婚、离婚、丧偶、户无男性等为由，侵害妇女在农村集体经济组织中的各项权益。（新华网）

不做“低头族”！一招教你缓解颈椎前倾

常常低头玩手机、从早到晚使用电脑、睡觉时枕头过高……现代人工作生活中的一些场景和习惯，容易让颈椎承受较大压力，导致颈椎前倾，严重时还会引发颈椎曲度变直。

颈椎前倾、颈椎曲度变直是什么意思？有什么办法能够缓解“低头族”的不适？近日，记者采访了广东省广州医科大学附属第五医院脊柱外科主治医师张东升。

张东升介绍，颈椎前倾又称“头前倾”，是指头部相对于胸椎和肩部向前偏移的体态问题。具体表现为头部相对身体的中轴线向前突出，呈现出一种头部前倾的姿态，常伴有圆肩等表现。当颈椎前倾等不良姿势持续的时间较长，或将导致颈椎原本的生理曲度减小或消失，出现颈椎曲度变直。

“长期颈椎前倾会导致颈部后方肌肉疲劳，加速曲度变直。曲度变直后，又可能加重前倾体态，形成恶性循环。”张东升说。

容易引发颈椎前倾的常见原因有如下方面：长期低头玩手机，眼睛盯着屏幕，头部重量会使颈椎承受较大压力；长时间使用电脑，身体前倾、头颈

部前伸看屏幕；长期伏案学习、工作，头过度向前倾；睡觉时枕头过高、睡姿不良；平时缺乏锻炼，颈部肌肉太过薄弱等。

颈椎前倾和颈椎曲度变直，有哪些症状？

张东升表示，二者的一部分症状非常类似，包括：颈肩部局部的酸痛不适、颈肩僵硬、上斜方肌代偿性肥大、“富贵包”加重，还可能会出现头痛头晕的感觉。“当颈椎曲度变直发生时，通常意味着我们的关节、椎间盘、肌肉、韧带、筋膜等结构发生了一系列改变，可能伴有颈部深层疼痛、活动受限，严重的甚至会有肢体麻木、乏力等颈椎病的症状。”张东升说。

判断是否出现颈椎前倾，有两个简易办法。一是自然站立或坐直，从侧面看，如果耳垂明显位于肩峰的前方，可能存在颈椎前倾；二是背靠墙，若后脑勺无法自然触墙且耳垂明显前移，也可能存在颈椎前倾。是否出现颈椎曲度变直，则需要去医院拍片确认。通过颈椎X线侧位片，可以准确地观察到颈椎的形态、曲度以及椎体的位置等，是确诊颈椎曲度变直的主要方法。

如果出现颈椎前倾或是颈椎曲度变直的情况，应当如何缓解？

“有一个‘小妙招’，可以随时随地练起来。”张东升介绍，面对墙壁，站在离墙一臂距离的位置，然后踮起脚尖，用手肘撑墙，将双手放于后颈部交叉，胸口尽量贴近墙壁，头往后仰，以这样的姿势坚持30秒。每天坚持锻炼，一段时间后可以看到明显效果。

此外，还有一些运动康复的好办法。例如，进行颈部伸展运动，缓慢地将头向前后左右4个方向拉伸，每个方向保持5到10秒，重复多次；进行颈部旋转运动，缓慢地将头左右旋转，缓解颈部肌肉紧张；进行靠墙站立、头手对抗等简单的功能锻炼；培养可增强颈背肌群的运动爱好，比如游泳、羽毛球等。

工作及生活习惯，也需要格外关注。工作时，应将电脑屏幕调至与视线水平的位置，避免长时间低头，且要定时起身活动，进行颈部放松。生活中，人们应当选择合适的枕头、床垫，枕头高度以自己的一拳高为宜，确保睡眠时颈椎也处于正常生理曲度。

（人民日报）

7月起药品销售医保结算需扫码

守护药品和医保基金安全

国家医保局等4部门日前印发《关于加强药品追溯码在医疗保障和工伤保险领域采集应用的通知》，要求积极推动药品全品种生产流通使用过程追溯和药品追溯码在医疗保障和工伤保险领域的全流程、全量采集和全场景应用，并逐步实现全部医药机构药品追溯码采集应用全覆盖。通知明确，7月1日起，销售环节按要求扫码后方可进行医保基金结算，2026年1月1日起，所有医药机构都要实现药品追溯码全量采集上传。

药品追溯码就是每盒药品的“电子身份证”，具有唯一性。一盒药品的追溯码，只应有一次被扫码销售的记录，若重复出现多次，就存在假药、回流药或药品被串换销售的可能。扫码有何用？专家介绍，“卖药必扫码”，医

保部门“依码结算”，若未扫码或者出现重复扫码，医保基金将拒付，且追究相关责任，以此提升药品监管效能；“买药可验码”，通过扫码即可获取详细的药品销售信息，不仅让群众购药更放心，还可推动其共同参与药品安全管理，维护用药安全，守护医保基金安全。

根据通知，医保定点医药机构要准确采集、核验药品追溯码并上传至全国统一的医保信息平台 and 药品上市许可持有人的药品追溯系统。零售药店要在顾客购药小票上显示药品追溯码信息。工伤保险医疗服务协议机构、工伤康复协议机构要加快推进药品追溯码采集应用。

通知明确5方面重点工作：强化赋码，确保准确规范；强化采集，确保

应扫尽扫；强化应用，确保带码管理；强化服务，确保安全便捷；强化管理，确保精准高效。在强化应用方面，通知明确，提升药品追溯码在医保目录谈判、商保目录制定、省级医药集中采购平台挂网、集中带量采购等方面的应用。

国家医保局将依托全国统一医保信息平台建设药品追溯信息采集和查询功能，建立药品追溯码、商品码与医保药品编码的三码关系映射库，药品各级销售包装单元的包装级联映射库、各类追溯码的追溯码规则库，并向社会提供公共服务。例如，为购药参保人提供药品追溯信息查询渠道，快速查询药品生产、零售、使用等信息。

（人民日报）

锲而不舍落实中央八项规定精神

严惩风腐交织问题 铲除风腐共性根源

正风、肃纪、反腐三者相辅相成，缺一不可。要把正风肃纪反腐贯通起来，以“同查”严惩风腐交织问题，以“同治”铲除风腐共性根源，引导广大党员干部自觉遵守守纪、大胆干事创业，坚定推进党的自我革命，让中央八项规定精神更加深入人心，让党永葆健康活力。

风腐问题互为表里、同源共流。不正之风是滋生腐败的温床，腐败往往始于作风失守。大量案例警示，不少党员干部从“吃顿饭”“喝瓶酒”“收张卡”开始，逐步堕向腐败的深渊。歪风邪气会加剧腐败蔓延，甚至带坏一地一域风气，形成恶性循环。正风，就是要以“抓早抓小”的警觉，防微杜渐，让不良风气失去土壤、失去通道、失去市场。

纪律是管党治党的“戒尺”，是阻隔风腐问题的“防火墙”。开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，推进作风建设，揪的是歪风邪气，打的是腐败行为。不论是党员干部个人，还是单位集体，纪律意识不严、存在侥幸心理，风腐问题就会抬头。遵章守纪不能止步于学一学、听一听、看一看，必须严明红线，加强政治监督，强化刚性约束，让广大党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。用纪律利剑切断“由风及腐”的传导链条，筑牢防线。

深入贯彻中央八项规定精神学习教育过程中，对作风、纪律、腐败问题要同查同治，做好统筹文章。既要“由风及腐”，来一场作风大检验，从依旧不收敛、不收手的顶风违纪行为中，深挖利益链条，查处腐败行为；也要“以腐纠风”，坚持有腐必反、有贪必肃，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，“老虎”“苍蝇”一起打，对腐败现象持续保持高压态势，形成有力震慑。

正风“筑堤”，以优良作风作引领；肃纪“固坝”，以严明纪律强保障；反腐“清淤”，以反腐惩恶清障碍……广大党员干部要树立整体思维、强化系统观念，让中央八项规定精神涤荡歪风邪气，让风腐问题无处遁形，以风清气正的政治生态，护航中国式现代化建设新征程。（新华网）

预防电动自行车火灾 要做到



- 合理控制充电时间
- 勿在住宅内充电
- 勿飞线充电
- 严禁电池进楼入户
- 充电远离易燃易爆品
- 不得擅自改装修理
- 不使用非标产品
- 禁内部进水

