

懿州血脉张三丰



张三丰画像

元明之际的道家大师张三丰是一位传奇人物，其事迹在史书记载及个人著述中颇多歧异，其行踪游止神秘莫测，籍贯众说纷纭。官方正史《明史·方伎传》记载：“张三丰，辽东懿州人。”明清专家学者通过考证并在其著述中也认定了张三丰“辽东懿州人”的说法。

家世渊远 迁徙懿州

懿州古城历经辽金元三代，存世长达 360 年之久，距今已有近千年历史，战略地位险要。一代才女大辽皇后萧观音、道家大师张三丰两位历史文化名人就出生于此，他们在古老的懿州城积淀的厚重的文化底蕴中留下了明显的印迹。

张三丰家世久远。据史书记载，张三丰的祖父裕贤公是东汉顺帝时“五斗米道”创始人张道陵的后裔。张道陵的先祖是协助刘邦夺得天下的“汉初三杰”之一的留侯张良。祖天师张道陵离世后，传子张衡、张衡传子张鲁。到第四代张盛的时候，迁居江西鹰潭龙虎山。

张三丰的祖父裕贤公学养深厚，尤其精通观星。据说，裕贤公一日观测星象，发现北方将大兴，于是决定举家向北迁移。宋朝末年，张氏一族迁入辽东懿州。

张三丰的父亲张居仁，名昌，字子安，亦称仲安，号白山。元太宗时，朝廷为招纳人才，曾分三科取试，子安以策论科被选中。由于他更喜爱轻松恬静的田园生活，不愿进入仕途，所以一生都生活在林间田头，亦耕亦读。

张三丰的母亲林氏早年曾生得四子，分别取名张邀、张遊、张逍、张遥，但非常遗憾，四子均不幸夭折。年过四十后，林氏又诞下二子，取名张通和张达，张通就是后来的张三丰。

史料见证 出生懿州

《明史·方伎传》（卷二百九十九之列传第一百八十七）说：“张三丰，辽东懿州人，名全一，一名君宝，三丰其号也。”记载张三丰是“辽东懿州人”的史料还有——郑晓（1499—1566 年）的《今言》云：“张三丰辽东懿州人”。开创内丹东派的明代道家学者陆西星撰《淮海杂记》云：“三丰老仙，龙虎裔孙也。其祖父裕贤公学能兼占象，移家于金之懿州”。清代《万历野获编》《甘肃通志》《盛京通志》都记载着“张三丰辽东懿州人”。清代张三丰研究专家李西月在其编著的《张三丰先生全集》中，明确指出“张三丰东懿州人”。

张三丰亦自称其为辽东懿州人。他在《云水前集·还蜀吟》中说“六合是我家，二曜为我烛。我虽辽东人，游蜀似还蜀。”字里行间明确地告诉他人自己是辽东人，到蜀地（四川）云游像又回来一样。在《归秦》中说：“自蜀来秦不避秦，西秦久住似秦人。宝鸡石上题诗句，谁识逍遥物外身。”从蜀地（四川）又云游到西秦（陕西），在西秦住得久了就像秦人一样了。上述两首诗词中用了两个“似”字，说明张三丰既不是四川人也不是陕西人，而是辽东懿州人。综上所述，张三丰出生在懿州脉络清晰，史料翔实。《辞海》是百科全书性质的辞书，在 1979 年版和 2010 年（第六）版的“张三丰”词条中，都表述为“张三丰……辽东懿州（治今辽宁阜新东北）人”，就是采纳了当代专家所研究认定的成果。

传奇人生 懿州骄傲

阜新是一块神奇的土地，辽金元时期的懿州就坐落在这块神奇的土地上。悠久的历史，厚重的文化，造就了多少神奇的人物！从懿州走出的道家大师张三丰，就是华夏神州的一位著名传奇人物。

辽东懿州，即今辽宁省阜新蒙古族自治县的塔营子镇，是张三丰的故乡。他在这里度过了青少年时代，与懿州结下了深深的情缘。明英宗皇帝在敕封张三丰的诰命里说：“（张三

丰）元朝名士，天师后昆。鹤骨珊珊，龙髯拂拂。出辽东而访道，入终南而遇师。”

据明代又一道教大师，开创内丹东派的陆西星（1520—1606 年）在《淮海杂记》中记载：“三丰老仙，龙虎裔孙也。其祖裕贤公，学能兼占象。移家于金之懿州，与子昌隐于民间。”辽、金、元懿州治所同在一处，即今阜新县塔营子镇。其先世何以由江西的龙虎山移至辽东懿州，陆西星未说，但清代的汪锡龄在《三丰先生本传》里却点明了：“祖父裕贤公，学精星算。南宋末，知天下王气将从北起，遂携本支眷属，徙辽阳懿州。”张三丰的祖父为裕贤公，父亲是张昌，字子安，号白山，汪锡龄评说其父：“壮负其器，元太宗收召人才，分三科取士，子安赴试策论科人选。然性素恬淡，无仕宦情，终其身于林下。”从张三丰的祖父看，至晚是在金代就已从南方移居到了北方的懿州。“学能兼占象”、“学精星算”，说明张三丰的祖父学识渊博，并且很是洞知历史发展的规律。元太宗窝阔台在位 13 年的时间是公元 1229—1241 年。张三丰的父亲曾参加过元太宗的科举取士，说明张家已是懿州的老户了。

《张三丰先生本传》（汪锡龄作，录自《张三丰全集合校》）记载：“定宗丁未（公元 1247 年）夏，先生母林太夫人梦玄鹤自海天飞来，而诞先生，时四月初九日子时也。丰神奇异，龟形鹤骨，大耳圆睛。”

元世祖中统元年（公元 1260 年），张三丰十四岁，考取秀才。第二年以“文学才识”被推荐到朝廷以备录用，但其志向不在此。公元 1264 年秋，十八岁的张三丰离开家乡到大都（元都城，今北京）游览，结识了当朝政事（副宰相）廉希宪。廉公惊异，非常赏识张三丰的才识，上奏推荐他做中山博陵（今河北唐县）县令，为官从政。第二年，家里传信，言父病加重，张三丰便急速赶回懿州老家，侍奉父母。不久父母相继去世，他选择了一处风水好的墓地，安葬了父母，并守孝三年。守孝期满后，张三丰便将家产交给族人，嘱咐他们代为扫墓。诸事安排完毕，便带两个童仆，束装离家而去，开始了云游悟道的人生经历。

纵观张三丰的青少年时期，基本上是在懿州度过的。他在这里受到了良好教育，研读儒、释、道，立志从道，因此说他是从懿州走出的高道。张三丰生于元定宗二年即 1247 年，他离开

懿州时是 1279 年，即元朝建立并得以巩固发展的时期。而经历了辽金元近三百年之久的懿州，已沉积了丰厚的文化。在此基础上，元代懿州的文化有了较大的发展。留存至今的两块元代碑刻——《懿州城南学田记》碑、《大玄真宫祖碑》可为最有力的佐证。懿州独特的地理位置，丰厚的历史文化，元代兼容并蓄的宗教政策，都是三丰大师得以成长的重要因素。

张三丰是一位充满传奇色彩的旷古奇人，他开创了武当道派，练就一身武当绝技，创立了内家拳，广泛地传播了太极拳，人称太极宗师。张三丰理综三教，主张三教合一，儒道双修。他提出了“古今唯两教——正教与邪教。儒、释、道虽然号称三教，而修己利人，其趋一也”的观点。道教是中国传统宗教，其教义与儒家思想和释家佛理，经过长期的互相冲突与交流融合，表现出一种重要的文化特质——“和合”精神，即，彼此兼容并蓄，取同存异，达到三教合一的境界。张三丰为中国传统宗教融合发展作出了贡献。

明代黄宗羲《王征南墓志铭》：“内家拳者，以静制动，犯者应手即仆，故别少林为内家拳，盖起于张三丰”。近代英国著名学者李约瑟博士《中国科学技术史》：张三丰的名字，现在多与中国太极拳联系在一起；吴志青《太极正宗》考各家太极拳之源流，均称系丹士张三丰所传授。

《张三丰全集·前言》：“张三丰不仅擅长内丹术，而且外丹术的造诣也极其引人注目”。据载：（张三丰）“善烧炼黄白术，古今中外都称为炼丹家”。

明代崇尚道教，张三丰积功勋于大明，度众生于闹市，数受敕封。明朝十三位皇帝中，有五位皇帝先后敕封张三丰，使其声名远扬。永乐皇帝朱棣敕封他为“武当真人”；天顺三年（公元 1459 年），英宗浩赠为“通微显化真人”；成化二十二年（公元 1486 年），宪宗封其为“韬光尚志真仙”；嘉靖四十二年（公元 1563 年），世宗敕封张三丰为“清虚元妙真君”；天启三年（公元 1623 年），熹宗加封为“飞龙显化宏仁济世真君”。

在中国历史上，宗教大师受到朝廷如此重视、得到这么多皇帝敕封的情况，实属罕见。他济世救民，解人危难，惩治邪恶，其神奇故事，大江南北，到处传扬。当年从懿州走出的张三丰，通过多年的修行、布道而名震天下，流芳后世。

这是古懿州的荣光，也是阜新人的骄傲。（摘自《懿州张三丰》）

弘扬传统文化

凝聚奋进力量

