

郝鹏王新伟会见塔城地区党政代表团一行

本报讯（辽宁日报记者 方 亮 王 奇）6月11日，省委书记、省人大常委会主任郝鹏，省委副书记、省长王新伟在沈阳会见新疆维吾尔自治区塔城地委书记支现伟率领的塔城地区党政代表团一行。

郝鹏、王新伟代表省委、省政府，对塔城地区党政代表团一行表示欢迎。郝鹏说，习近平总书记高度重视新疆工作，强调新疆工作在党和国家工作全局中具有特殊重要的战略地位，做好新疆工作是全党全国的大事，指出要长期坚持对口援疆，支持新疆稳定和发展，为我们做好新时代援疆工作指明了前进方向、提供了根本遵循。辽宁坚决贯彻习近平总书记重要指示精神，把做好对口援疆工作作为义不容辞的政治任务和光荣使命，始终高度重视，倾力倾情投入，扎实做好对口援疆各项工作。辽宁承担着对口支援新疆塔城地区和兵团第八师、第九师的任务，先后选派5批次2000余名援疆干部人才赴疆工作，与当地干部群众结下了亲如兄弟、情同手足的深厚情谊，支援的一大批项目涵盖基础设施、住房、教育、医疗、产业等经济

社会发展各领域，为“一地两师”经济社会发展、社会稳定和长治久安贡献了辽宁力量。近年来，塔城地区深入贯彻落实习近平总书记关于新疆工作的重要讲话精神，落实自治区党委部署要求，铸牢中华民族共同体意识基础不断夯实，社会大局持续和谐稳定，综合经济实力显著增强，科技人才工作实现突破，高水平对外开放提挡加速，保障改善民生扎实有力，我们向塔城地区经济社会发展取得的成绩表示祝贺。下一步，辽宁将深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，完整准确全面贯彻新时代党的治疆方略，一如既往把对口援疆工作摆在重要位置，坚持全面援疆、精准援疆、长期援疆，进一步做好对口支援各项工作，持续加大援疆产业项目建设力度，畅通两地间商贸物流，大力推进教育、医疗人才“组团式”援助向基层延伸，深入开展文化润疆，丰富创新两地文化交流活动，继续抓好援疆人才选派，扎实做好对口支援“十五五”规划编制工作，更好造福塔城人民，为在新时代新征程上建设美好新疆不断作出辽宁新的更大贡献。

支现伟代表塔城地委、行署和塔城人民，对辽宁的大力支持援助和辽宁援疆干部人才的辛勤付出表示衷心感谢。他说，辽宁坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神，充分发挥辽宁优势，将“辽宁所能”与“塔城所需”有效结合，投入真金白银、倾注真情实意，创造了一批好经验、好模式、好做法，走出了一条体现辽宁特色、符合受援地实际、融合式发展的援疆之路，推动塔城经济社会发展和人民群众生活取得可喜变化，充分体现了辽宁坚决做到“两个维护”的政治自觉，也体现了辽宁人民对塔城人民的深情厚谊，我们铭记于心。辽宁实施全面振兴新突破三年行动以来，实现了首战告捷、攻坚连胜，经济社会发展保持良好态势，辽沈大地呈现出勃勃生机，振兴发展未来可期，我们对此深感振奋。塔城与辽宁亲如一家，我们将以对口援疆工作为纽带，扎实承接好各类支援项目，进一步挖掘合作潜力，深化拓展各领域交流合作，共同谱写两地合作新篇章。

省领导王健、姜有为参加会见。

给体重减负 为健康加分

开设减重门诊，采用药物、中西医结合治疗，制定运动、营养管理等多元化方式；发布健康体重管理行动倡议书，倡导全社会共同参与防控肥胖及相关慢性病……去年6月我国启动“体重管理年”活动以来，各地各部门推出了一系列举措，为群众开出“减重处方”，不少网民说“国家喊你来减肥了！”

体重问题看似是个人问题，为何如此受重视？数据显示，我国成年人超重肥胖率已超过50%，青少年肥胖问题同样不容小觑。一方面，肥胖与高血糖、高血压、高血脂、高尿酸血症“四高”代谢性疾病密切相关，容易带来慢性病风险，影响个人生活质量。另一方面，超重肥胖率的过快增长，也会给医疗资源带来更多负担，在未来成为公共卫生问题。

开展“体重管理年”活动，是预防关口前移、提升全民健康水平的重要举措。今年全国两会期间，“体重管理”成为热词，国家卫生健康委表示将

持续推进“体重管理年”行动，普及健康生活方式。体重管理，不仅关系个人健康，也是实施健康中国战略的重要抓手，有助于提高全民身体素质，实现人口高质量发展。

体重管理，要树立正确的健康观念。过去，一些人将减重简单等同于节食，还有人认为减重越快越好，这些认识误区需要消除。科学的体重管理，是建立在身体质量指数、体脂率等指标的基础上，通过合理膳食与规律运动，实现“吃动平衡”“健康体重”。各地应加强科普宣传，让健康生活方式更合理、更科学。

推动体重管理落地见效，还需构建全社会支持体系。《“体重管理年”活动实施方案》强调，要“动员社会广泛参与，提升体重管理效能”。医疗卫生机构应提供专业指导，整合相关专业资源，提供肥胖症诊疗服务；街道社区可以打造健康主题公园、健康步道、健身器材等支持环境；学校要落实课程课时要求，拓展健康

教育渠道；还要充分利用体重管理新技术、新成果，引导健康企业研发体重管理新产品。只有形成多方合力，才能让体重管理成为可感可及的公共服务。

也要看到，当前社交媒体上出现令人眼花缭乱的减肥方法和产品，比如“16+8间歇性断食法”、“生酮饮食法”、代餐奶昔、代餐粉等，很多方式没有经过实践检验，并不适用所有人。针对各类减重宣传、减肥产品以及“减肥训练营”等服务，还需加强科学引导和市场监管，建立良好的市场环境，更好帮助群众树立科学合理的减重方式。

个人是自身健康的第一责任人。从日常增加活动量，到减少高油高盐饮食；从定期监测体重变化，到培养长期运动习惯，努力改变不健康的生活方式，才是最根本、最有效的方法。以“体重管理年”为契机，将健康融入所有政策，让科学体重管理成为共识与行动，相信健康体重会成为全民新风尚。（人民日报）

出租出借银行卡隐患不小

有人将自己名下的银行卡出借他人，却沦为犯罪团伙“跑分”洗钱的工具人。这暴露出一些人对出租出借银行卡、电话卡的风险认知严重不足。

出租出借的银行卡、电话卡，多被用于为诈骗、走私、非法集资等犯罪流转资金，是犯罪分子销赃变现、逃避侦查的一环，危害性不可小视。根据相关规定，任何单位和个人不得非法买卖、出租、出借电话卡、银行账户。为他人利用信息网络实施犯罪提供支付结算帮助，还有可能构成“帮信罪”，面临拘役、罚款等处罚。

出租出借行为为何屡禁不止？一方面是部分人法律意识淡薄，对“帮信罪”缺乏认知，误以为未直接参与诈骗就无需担责。他们把出租卡看作无本得利的“兼职”“投资”，有意或无意地忽视其违法本质；另一方面，诈骗团伙的骗术不断升级，用“刷流水”等话术包装非法行为，又或把赃款伪装成合法资金，降低参与者的防备心理。

随着“断卡”行动的推进和实名制的落实，犯罪分子的信息流和资金流被有效阻断，他们又把目标锁定在老年人、在校学生等群体身上。针对这一情况，应强化法律宣传，特别是针对易受害群体定向开展普法教育，阐明相关行为的违法性、危害性，破除认知误区。社区设立“反诈驿站”提供法律咨询和防范指导；金融机构、电信部门应对开卡用户的法律责任作出提示；畅通反映渠道，对提供违法犯罪线索的举报人给予奖励。

由于相关犯罪活动隐蔽性强，还应升级技术防控手段，有针对性地加强监督管理。利用好大数据等技术，精准识别有异常行为的银行卡，及时冻结可疑账户并上报，阻断犯罪渠道。互联网平台要清理“兼职跑分”“收卡”等诱导性广告，屏蔽涉诈关键词，前置处置各类违法违规信息，减少犯罪信息的传播。

无论是出于贪图“好处费”，还是“举手之劳”的帮忙行为，都隐藏着巨大的风险隐患。犯罪分子的手法还在不断升级，购买黄金、直播打赏、加油卡充值等新型洗钱方式层出不穷。人人都要提高安全防范意识，保护好个人信息，妥善保管身份证、手机卡、银行卡等，谨防沦为犯罪“帮凶”。（经济日报）

·广告·

辽宁省阜新蒙古族自治县自然资源局
国有建设用地使用权挂牌出让公告

阜蒙自然资告字[2025]11号

根据国土资源部第39号《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》，经阜新蒙古族自治县人民政府批准，阜新蒙古族自治县自然资源局决定以挂牌方式出让编号2025-11-1号地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下：

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

编号	土地位置	土地面积(㎡)	土地用途	出让年限	容积率	建筑密度	供地条件	起始价(元/㎡)	竞买保证金(万元)
2025-11-1	车站路(4号)以北、阜新建兴金属有限公司以西(A地块)	15873	工业	50	≥0.8	≥40	五通一平	152	125

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可单独申请，也可联合申请。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求见挂牌出让文件。

五、申请人可于2025年6月13日至2025年7月2日向我局提交书面申请，交纳竞买保证金（交纳竞买保证金截止时间2025年7月2日15时）。

六、本次挂牌时间定于2025年7月3日9时至2025年7月12日15时，地点在县自然资源局二楼土地收购储备中心。

七、联系方式及银行账号

联系地址：阜新蒙古族自治县前进路9号 联系人：牛大蔚 包金丽 联系电话：0418-3580021

开户单位：阜新蒙古族自治县土地收购储备中心

开户银行：中国农业银行辽宁省分行阜新蒙古族自治县支行营业部 银行账号：06659201040030254

辽宁省阜新蒙古族自治县自然资源局
2025年6月13日

