

忠诚为民护平安 满腔热血铸警魂

——记沙拉公安派出所所长海红亮

本报记者 王美娟 于水



他一身正气、敢于担当，他雷厉风行、真抓实干，他心系群众、以所为家，他是同事眼中的“拼命三郎”，他是百姓心中的“忠诚卫士”，遇到困难不退缩，主动工作、闲不住是他身上最醒目的标签。他就是沙拉公安派出所所长海红亮。

今年38岁的海红亮，自2007年从警以来，无论在哪个岗位上，他都牢记“执法为民”的宗旨，忠诚履职，清正廉洁，始终坚守在打击违法犯罪、维护辖区社会稳定的第一线；他坚持和发展好新时代“枫桥经验”，夯实基础抓防控，一心为民保平安，忠诚诠释着人民警察的责任与担当，他的足迹遍布辖区11个村。

海红亮认为基层民警的形象代表着整个公安系统，所以他狠抓队伍管

理，始终坚持“政治建警，从严治警”的要求，经常组织警辅人员开展警示教育学习、警辅实战大练兵活动，深化服务群众意识，转变工作作风，提高群众对派出所工作的满意度和公信力。在工作中，他更是率先垂范，凝聚全所合力把心思和精力集中在所务工作上，全力服务好辖区百姓。

2020年初疫情防控期间，海红亮担任苍土公安派出所所长。他带头向县公安局党委主动请战，在辖区设立疫情防控检查站，与苍土乡政府、村委会、卫生院的党员干部协同奋战30多个昼夜，24小时驻守在检查站，严防死守，对过往的车辆和人员进行检查、测温、消毒，登记台账，平均每天排查过往车辆200台次，人员300余人，实施一级查控模式，用最扎实的措施筑牢疫情防控狙击堡垒。

其间，他还带领警辅人员一道奋战在疫情防控的前沿阵地，与苍土乡党委、政府、卫生院工作人员一道对各村武汉返乡人员进行地毯式排查，跟踪管理、严格执行居家隔离、健康监测等事项。同时，对辖区饭店、旅店、加工厂等122家重点场所全部予以关停，对辖区药店、超市下达指令，不能在疫情期间

抬高物价，做到疫情防控期间物价稳定，消除人民群众的恐慌心理。

在那段艰难的岁月里，苍土公安派出所夜以继日依托排查得出的大数据，为抗疫指挥部提供了准确有效的返乡人员数据，他们扎实的工作成果，得到了省、市、县督导检查组的认可和肯定。

海红亮扎根农村，心系群众，辗转走了三个乡镇派出所和一个城区派出所。他心里装着的是辖区群众，接触最多的是基层百姓，每天面对的基本上都是民间纠纷琐事，扶危解难如家常便饭。他先后处置警情1000多起，参与侦破各类刑事、治安案件500余起，调解民间矛盾纠纷500余起，抓获各类逃犯10余人，为群众解难题、做好事100余件。提起海红亮，辖区村民都会竖起大拇指，称赞他就是老百姓心中的“最美警察”。

由于工作努力，海红亮多次荣获县公安局嘉奖和先进个人荣誉称号。

岁月无迹，青春有痕。如今，他又走上了新的工作岗位——出任沙拉公安派出所所长。他一如既往地奋战在公安战线上，用自己的青春年华诠释着基层一线民警的忠诚担当。

“第一书记”牵线搭桥 “云端课堂”走进平安地小学

这个假期我们过得很快乐

对平安地小学的学生们来说，刚刚过去的这个寒假过得格外精彩。因为沈阳工业大学的大哥哥、大姐姐们和他们相聚“云端课堂”，为他们带来了丰富多彩、生动有趣的课程内容，让他们收获快乐、健康成长。

把省城大学生和平安地小学的孩子联结在一起的，是平安地镇黑石营子村“第一书记”张延安。2018年3月，张延安被派驻到平安地镇黑石营子村担任驻村“第一书记”。多年从事教育工作的张延安深知，扶贫必扶智，教育是阻断贫

困代际传递的重要途径。因此，他在产业扶贫同时，狠抓教育扶贫，为村里捐赠电脑等教学设备，还促成了省农业职业技术学院与村党支部达成村系支部共建协议。他还多次带领所在单位沈阳工业大学学生到黑石营子村，为这里的孩子们传授知识，拓宽视野。

今年寒假，张延安想到了线上支教“云端课堂”的新方式。他联系到学校青年志愿者协会，大学生们纷纷响应。本次支教面向沈阳工业大学全校招募，1月10日至1月15日完成前期推送宣

传、志愿者报名、面试及筛选，最终确定支教志愿者名单，并开始组织考核培训。全校72名志愿者加入到了线上支教队伍中。全部志愿者组成沈阳工业大学“青”心筑梦团队，分为11支小队进行平行授课。

1月19日，线上支教正式开始，除了语文、数学、英语等日常课程外，大学生们还安排了走近科学、体育运动、美术与手工、趣味历史等兴趣课程，不仅让孩子们在校内科目上夯实基础，更让孩子们多方面获取知识，开阔眼界。（田树坤）

立志做党光荣传统和优良作风的忠实传人在新时代新征程中奋勇争先建功立业

（上接一版）

习近平指出，我们党的历史反复证明，什么时候理论联系实际坚持得好，党和人民事业就能够不断取得胜利；反之，党和人民事业就会受到损失，甚至出现严重曲折。理论联系实际，前提是学懂弄通理论、掌握思想真谛。年轻干部要刻苦钻研马克思主义基本原理特别是新时代党的创新理论成果，努力掌握蕴含其中的立场观点方法、道理学理哲理，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然。要深入学习党的理论创新成果，前后贯通学、及时跟进学，运用党的科学理论优化思想方法，解决思想困惑，检视自身思想作风和精神状态，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观、政绩观、事业观，使自己的思维方式和精神世界更好适应事业发展需要。要坚持实事求是，求真务实，从实际出发谋划事业和工作，使提出的点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，以创造性工作把党中央决策部署落到实处。要坚持真抓实干、狠抓落实，一切工作都要往实里做、做出实效，不好高骛远、不脱离实际，力戒形式主义、官僚主义。要把做老实人、说

老实话、干老实事作为人生信条，这样才能真正立得稳、行得远。

习近平强调，人民是我们党的力量源泉，我们党根基在人民、血脉在人民，必须把人民放在心中最高位置，始终以百姓心为心。共产党的干部要坚持当“老百姓的官”，把自己也当成老百姓，不要做官当老爷，在这一点上，年轻干部从一开始就要想清楚，而且要终身牢记。年轻干部无论是立身处世还是从政干事，首先要解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题，不断追求“我将无我，不负人民”的精神境界。要拜人民为师，甘当小学生，特别要多交几个能说心里话的基层朋友，这样才有利于了解真实情况，才有利于把工作做好。要牢记我们党为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命，始终坚守党全心全意为人民服务的根本宗旨，用心用情用力解决好群众“急难愁盼”问题，让群众有更多、更直接、更实在的获得感、幸福感、安全感。

习近平指出，我们共产党人开展自我批评，根本动力来自党性，来自对党和人民事业高度负责的精神。年轻干部要有“检身若不及”的自觉，经常对照党的理论、对照党章党规党纪、对照初心使命、对照党中央部署要求，主动查找、勇

于改正自身的缺点和不足。要本着对党、对事业、对同志高度负责的精神大胆开展批评，帮助同志发现缺点、改正错误，团结同志一道前进。要涵养虚心接受批评的胸怀和气度，胸襟开阔、诚恳接受，有则改之、无则加勉。

习近平强调，敢于斗争是我们党的鲜明品格。我们党依靠斗争走到今天，也必然要依靠斗争赢得未来。开启全面建设社会主义现代化国家新征程，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，面临的风险和考验一点也不会比过去少。年轻干部要自觉加强斗争历练，在斗争中学会斗争，在斗争中成长提高，努力成为敢于斗争、善于斗争的勇士。要坚定斗争意志，不屈不挠、一往无前，决不能碰到一点挫折就畏缩不前，一遇到困难就打退堂鼓。要善斗争、会斗争，提升见微知著的能力，透过现象看本质，准确识变、科学应变、主动求变，洞察先机、趋利避害。要加强战略谋划，把握大势大局，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，分清轻重缓急，科学排兵布阵，牢牢掌握斗争主动权。要增强底线思维，定期对风险因素进行全面排查。要善于经一事长一智，由此及彼、举一反三，练就斗争的真本领、真功夫。

习近平指出，年轻干部要接过艰苦

新闻速递 News Express

高致病性病原微生物(毒)种或样本运输培训会 加强病原微生物(毒)种或样本运输管理

本报讯(记者 潘佳慧 刘超) 3月3日，全县乡镇卫生院可感染人类的高致病性病原微生物(毒)种或样本运输培训会在县卫健局四楼会议室召开。

培训会邀请了县疾控中心相关人员就乡镇卫生院可感染人类的高致病性病原微生物(毒)种或样本运输方法、办理转运证流程及手续，对有关人员进行了培训。通过现场操作和实际演练，参加培训人员熟练掌握了相关流程及手续，确保能在下一步操作中熟练操作，更好、更便捷地应用在实际工作中。

全县各乡镇卫生院负责转运核酸样本人员、办理转运证人员参加培训。

防疫知识

○ 营养与人体的免疫功能有何关联?

人体的免疫功能俗称抵抗力，是人体与疾病斗争的自身战斗力。它包括三大防线：第一道是皮肤、粘膜，它们相当于一件外衣阻挡病毒进入机体；第二道是溶菌酶和吞噬细胞，溶解、吞噬病原；第三道是免疫器官(胸腺、脾脏、肝脏、淋巴结、骨髓等)、免疫活性细胞(各种淋巴因子)、体液免疫(各种免疫球蛋白)。营养状况的好坏直接影响着身体器官的结构及机能的发挥。无论是上皮细胞，还是血中白细胞、胸腺、肝、脾以及血清中的抗体都是由蛋白质和其他各种营养素所构成的，是人体免疫功能的物质基础。因此，营养决定着机体的免疫状况。

奋斗的接力棒，以一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态，勇挑重担、苦干实干，在新时代新征程中留下许党报国的奋斗足迹。节俭朴素，力戒奢靡，是我们党的传家宝。现在，我们生活条件好了，但艰苦奋斗的精神一点都不能少，必须坚持以俭修身、以俭兴业，坚持厉行节约、勤俭办一切事情。年轻干部要时刻警醒自己，培育积极健康的生活情趣，坚决抵制享乐主义、奢靡之风，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。

陈希主持开班式，表示要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，同学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史贯通起来，深刻感悟党的创新理论的真理力量、实践力量、人格力量，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，切实增强学习和发扬党的光荣传统和优良作风的政治自觉、思想自觉、行动自觉，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗，以优异成绩迎接建党一百周年。

丁薛祥、黄坤明出席开班式。2021年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班学员参加开班式，中央有关部门负责同志列席开班式。