

赓续蒙医药文化根脉

——阜新蒙医药文化博物馆纵览



清代占巴拉道尔吉著《美丽目饰》抄本

中国的蒙医药文化源远流长,成于元代,兴于明清,盛于当代,是中华医药宝库中的民族瑰宝,亦是由马背文化孕育出的绚丽奇葩,于华夏杏林之中独放异彩。蒙医药的历史可追溯至瑞应寺兴建之际,在300余年的发展里,培育出4000多名蒙医药人才。2018年7月,阜新市被中国民族医药学会正式授予“蒙医药发祥地”称号。

辽宁省蒙医医院蒙医药文化博物馆正式成立,位于阜新市阜新蒙古族自治县北环路123号,是目前国内外馆藏医药文物文献最丰富的展馆之一。

蒙医药文化博物馆内藏品现有汉文、蒙古文、藏文、满文等古籍3000余部,内容涉及蒙医药、历算、文学、诗歌等。蒙医药文物2000余件,包含传统医疗器械、教学唐卡、炮制和制药器械等。馆藏珍贵文物全部是由民族文物古籍收藏家、民族文化学者,蒙医药文化博物馆馆长海春生捐赠。

蒙医药文化博物馆馆陈线210延长米,以历史发展为序,分为红山文化、

辽金元、明代(北元)、清代四个部分,同时以图板与文物两条展线铺开,形象直观地反映了各个历史时期蒙医药学发展的概貌及其成就。



清代中期手绘外科治疗器械图

其中,颇具代表性的展品有努尔哈赤御医蒙医五祖之一的绰尔济·莫尔根使用过的虎皮药包,药包用于盛装一般常见病所用成药、药勺及放血器械等治疗用具,具有防潮的功效,携带方便,被称为“马背微型医院”。绰尔济·莫尔根曾用独特的方法救治过众多伤患。例如,女真族首领努尔哈赤的白旗先锋将军鄂硕在战斗中箭伤严重,莫尔根成功

拔出箭簇并施以药物治疗;都统武拜身中30多箭,他运用成吉思汗时代的传统疗法,使武拜得以康复。在那个科技不发达的时代,蒙医正骨术的临床应用却十分先进。《清史稿》中将他誉为“神医华佗”,《盛京通志》记载他精通医学。他的医术被誉为“起死回生”,深受人们敬仰。

博物馆中收藏的古籍也十分珍贵。其中《四部医典》是一部集藏医药医疗实践和理论精华于一体的藏医药学术权威工具书,被誉为藏医药百科全书,为藏医药学中最系统、最完整、最根本的一套理论体系,成书于8世纪末,由藏族医圣宇妥宁玛·元丹贡布所著。全书内容从基础理论到各科临床实践,包括人体生理解剖、病因病理、治疗原则、临床各科、方剂药物、诊断器械和疾病预防等。它对传统蒙藏医学的相互借鉴和交流起到很好的作用。

博物馆下设文献室和文献数据中心,2021年至今有序进行蒙医药古籍修复、整理出版及数字化加工项目工作,累计完成数据化古籍文献2000余册,在秉承修复可逆、最小干预、修旧如旧、保证文献安全的修复原则下对破损较为严重的6部古籍进行抢救性修复,整理翻译出版5部关于蒙医药学方面具有研究价值的出版物——《普济杂方》《传统蒙医药方选编》《秘诀方海》《识药白晶鉴》《珊瑚验方》,经过影印、校勘、标点、注释、今译、索引、序跋、附录等具体化工作后编审定稿、出版印刷。

“保护蒙医药古籍具有历史性意义和作用,是传承和发扬蒙医药学的重要措施之一,蒙医药文献的数字化和整理出版工作是实现数字技术和互联网技术在蒙医药文化传承与保护中的应用,同时实现全面保存和延续古籍的历史、艺术、科学的信息与价值。”海春生说。



蒙医药文化博物馆

据悉,蒙医药文化博物馆面向群众免费开放,观众可以近距离欣赏传承几百年至数百年的蒙医药历史、蒙医传统医用药具及蒙医药典籍,充分领略蒙医药博大精深的文化内涵及其发展的悠久历史。

近年来,蒙医药文化博物馆收获良好社会效益,荣膺辽宁省中医药健康旅游示范单位称号,成为阜新“蒙医药发祥地”的闪亮名片,持续书写着蒙医药文化传承与发展的时代新篇,让蒙医药文化这一古老文化瑰宝在新时代绽放耀眼光芒。(辽宁日报)

集采药品中选价能否覆盖成本? 医保、药监部门回应

近日,医保部门、药监部门有关同志就集采药品相关问题接受人民日报健康客户端记者采访。

就集采药品中选价能否覆盖成本的问题,医保、药监部门有关同志表示,中选企业反馈,集采药品中选价格能够覆盖成本,主要是三方面原因:一是中选药品直接进医院销量有保证,大幅节约营销费用;二是“带量”能够形成规模效应,充分利用产能,降低边际生产成本,同时利用规模采购提升

对上游供应商的议价能力,节约原料采购成本;三是规模化稳定生产环境下,企业进行生产线自动化改造,进一步降低生产成本,并稳定质量。因此,中选企业可以在保证质量的前提下薄利多销。

此前是否发现过集采药品存在质量风险?是如何处理的?医保、药监部门有关同志对此指出,药品质量安全不仅是企业的生命线,也是监管部门的底线。长期以来,药监部门对药品质量、

尤其对集采中选药品质量严格监管,坚持“全覆盖”“零容忍”。每年对国家集采药品实行中选企业检查和中选品种抽检两个“全覆盖”,目前覆盖了已使用的国家集采所有品种和涉及的600多家药品生产企业。总的来看,我国药品安全形势总体稳定,药品质量持续提升。

药监部门对发现的个别有质量风险的产品,无论是原研药还是仿制药,都立即采取暂停生产、进口、销售等措

施,并且予以严肃处理、公开曝光,保障人民群众用药安全。医保部门与药监部门建立常态化处置机制,保持密切联系,对药监部门发现有风险的集采药品,医保部门按照采购书约定及时取消中选资格,确保群众用药安全。过去几年,已经使用的前9批1600多个中选产品中,共有9个药品因质量风险被取消中选资格,其中6个是进口药(含3个原研药)、3个是国产药,相关企业均受到严肃处理。(人民网)

流感初期如何干预减轻症状? 国家中医药管理局解答

近日,国家中医药管理局召开健康中国中医药健康促进主题发布会,介绍中医药健康促进专项活动进展成效和中医药健康养生知识。广东省中医院副院长杨志敏在会上介绍,流感在中医的临床表现可以分为偏寒、偏热和偏燥,在流感初期大多数症状比较轻,如及时干预能够减轻症状,阻断疾病的发生。同时要注意因时、因地、因人,灵活运用“三因制宜”的方法。

杨志敏建议,可以充分发挥厨房的食材及中医的外治法。比如偏寒,就是

中医常说的风寒感冒,它的表现是怕风、怕冷,身体疼痛,头痛,咳嗽是白色的痰,流的是清涕,这时可以用葱白、生姜、紫苏煮水喝,达到辛温发散寒邪的作用。假如女性刚好这时来月经,可以用红糖、生姜、黑豆、紫苏叶煮水,养血祛风。

另外可以用外治法,艾叶煮水之后泡脚,水温大概控制在39度到42度左右,泡大概20分钟左右,让身体微微出汗就可以。

假如是偏热性的人,风热感冒,表

现是以发烧为主,咽痛、口干、口苦,咳嗽痰是黄、浓稠的,甚至大便是干结的,这个时候用生萝卜打成汁,加入新鲜的薄荷叶和蜂蜜,用热水冲服,可以达到清热消食导滞,顺气化痰的作用。还有部分人咽干、鼻干,全身都很干燥,推荐用桑叶、枇杷叶,杏仁煮水,达到清热润肺止咳的作用。也可用雪梨炖川贝的方法,润肺化痰。

外治法方面,可以选择用桑叶、银花、艾叶等量,加到水里面煮10分钟,用这个水擦身体、背部、四肢。如有发

烧的情况,通过身体的微微出汗,就能够有协助退烧的作用。但是在擦浴的过程中注意温度不要过高,防止皮肤烫伤。

在中成药的选择方面,偏寒的可以用一些辛温解表类的中成药。偏热的用辛凉解表或清热解毒类的中成药。对于痰多咳嗽明显的,可以用化痰止咳类的中成药。另外,生活中要注意饮食相对清淡,容易消化吸收,不要吃太多生冷、海鲜、油腻的东西。(人民网)