

习近平离京赴利马出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议并对秘鲁进行国事访问

新华社北京 11 月 13 日电 11 月 13 日上午,国家主席习近平乘专机离开北京,应秘鲁共和国总统博鲁阿尔特邀请,赴利马出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会

议并对秘鲁进行国事访问。
陪同习近平出访的有:中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇,中共中央政治局委员、外交部部长王毅等。

郝鹏李乐成会见国家开发银行董事长赵欢一行

本报讯 (辽宁日报记者 方 亮 王 奇) 11 月 13 日,省委书记、省人大常委会主任郝鹏,省委副书记、省长李乐成在沈阳会见国家开发银行党委书记、董事长赵欢一行。

郝鹏、李乐成对赵欢一行来辽进一步深化合作表示欢迎。郝鹏说,国家开发银行深入贯彻落实习近平总书记关于金融工作的重要论述,积极服务国家战略重点领域,为促进经济社会发展作出了重要贡献,我们深表钦佩。开发银行高度重视与辽宁的战略合作,去年以来,围绕基础设施建设、科技创新、产业升级等方面加大信贷投放力度,在辽新增贷款投放超 1000 亿元,为辽宁振兴发展提供了有力支持,我们

深表感谢。当前,辽宁正深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,全力实施全面振兴新突破三年行动,今年前三季度,全省地区生产总值增长 4.9%,连续 7 个季度赶上或超过全国水平,传统产业加快转型升级,新质生产力不断培育壮大,金融环境持续优化,外界预期发生重大转变,这些都为开发银行与辽宁进一步深化合作提供了广阔空间。希望开发银行充分发挥开发性金融优势,支持更多国家“两重”“两新”项目落地辽宁;以航空、船舶、机床、集成电路等领域为重点,深化产融合作,支持辽宁现代化产业体系建设,共同在服务国家战略中作出更大贡献。
赵欢感谢辽宁省委、省政府对开

发银行工作的关心和支持,对辽宁经济社会发展取得的成绩表示祝贺。他表示,融资融智支持辽宁全面振兴是开发银行服务国家战略的使命和担当。开发银行将认真贯彻落实习近平总书记关于东北、辽宁全面振兴重要讲话和指示批示精神,立足基础设施银行职能定位,聚焦辽宁全面振兴新突破三年行动重点任务和双方战略合作备忘录重点领域,加大投融资支持力度,优化资源配置,创新金融产品和服务,大力支持辽宁重大工程、重点项目建设,为助力辽宁全面振兴取得新突破提供更高质量的金融服务。
国家开发银行相关负责同志,省委常委、副省长张立林参加会见。

新规出台,城市公交如何驶向未来?

我国首部城市公共交通领域的行政法规,《城市公共交通条例》将于 12 月 1 日实施。《条例》强调,城市综合交通体系规划要明确公共交通优先发展原则,城市人民政府是发展城市公共交通的责任主体。坚持城市公交的公益属性,政府是发展城市公交的责任主体,鼓励和支持社会资本参与其基础设施建设运营。

**新规出台
对公交行业是一场及时雨**
国家发展改革委综合运输研究所城市交通中心主任 程世东:当前整个行业面临前所未有的两大挑战:首先是客运量近十年来持续下降,同时有比较大比例的老人免票,整个经营收入在大幅度下降,相应的政府补贴压力越来越大,整个行业的财务可持续面临着严重挑战。《条例》里一些政策和措施非常有针对性,为解决这两个

问题提供了制度性保障。
**坐车的人少了
为什么还要强调公交优先?**
国家发展改革委综合运输研究所城市交通中心主任 程世东:我认为并不会因为客运量的下降而弱化公交优先的地位。因为我国城市道路资源非常有限,在有限的道路资源下,不能允许所有人都开车上下班,特别是早晚高峰。需要一部分人选择对道路资源占用比较少的集约化的公共交通出行方式,这样可以让城市的公众出行效率最大化。另一方面,公交是绿色出行方式,对于减少环境污染、降低碳排放都是非常重要的举措。为了我们的天空更蓝,为了实现双碳的目标,也需要继续秉承公交优先的发展战略。
新规涉及了哪些制度保障?
国家发展改革委综合运输研究所

城市交通中心主任 程世东:整个《条例》是非常全面的,比如说提高公交的吸引力和竞争力,包括路权优先、站点覆盖率,让大家到站点更加便捷。对于解决财政的财务的可持续性问题,总体上来讲是让政府的输血和企业的造血相结合。
**未来公交服务
将如何让生活更便利?**
国家发展改革委综合运输研究所城市交通中心主任 程世东:我觉得定制公交还是非常有潜力的,现在很多城市已经开通了定制通勤公交以及助学公交,已经取得了很好的效果。另外,未来社区巴士和地铁的接驳巴士,也有很大的发展空间。当然这就需要更好的、更小的这种车型和更好的经营方式,包括是不是可以开放给民营社会资本企业来经营,都有很大的空间。
(人民网)

如何看懂医疗费用发票中的条目

在医疗费用发票明细中,大家经常会发现“医保统筹支付”“个人自付”和“个人自费”这些条目。这些名词是什么意思,有什么区别呢?
基本医保参保人在医保定点医疗机构就诊的医疗总费用一般由医保统筹(基金)支付、个人自付、个人自费等条目共同构成。也就是说,医疗总费用=医保统筹(基金)支付+个人自付+个人自费。
其中,医保统筹支付是指就诊过程中发生的属于医保目录范围内、按规定由基本医疗保险统筹基金支付的医疗费用,即医保直接报销的部分,这部分不需要参保人自己掏腰包。
这里还要对医保目录做一个说明。我国基本医疗保险的报销范围实行目录管理,目录内的医疗费用纳入医保报销,按规定由医保基金与患者个人按比例分担,在目录外的医疗费用,医保基金一律不予支付。纳入医保支付范围的药品目录、医用耗材目

录和医疗服务项目目录就是我们常说的医保“三目录”。
职工医保医疗费用统筹支付与城乡居民医保医疗费用统筹支付略有不同,前者包含基本支付和大额支付,后者包含基本支付和大病支付。使用医保统筹支付,需要达到医保统筹地区起付线标准,各统筹区的这一标准也有所不同。同时要按照参加的医保类型(职工医保/居民医保),以及医院级别的不同,执行对应的标准。比如,北京市职工医保门诊统筹起付线在职工为 1800 元、退休职工为 1300 元。统筹基金支付两万元以内,社区医疗机构支付比例为 90%,二级以上医院在职工和退休职工支付比例分别为 70%、85%;两万元以上,无论在哪家医保定点医院就诊,在职工支付比例为 60%、退休职工为 80%。
在医疗费用发票中的个人自付项目,是指在医保目录范围内,需要

由患者负担的医疗费用金额。包括起付线以下、乙类先行自付、按比例自付、封顶线以上、目录范围内超限价部分等。个人自付费用可先由医保个人账户内的余额进行支付,不够的部分再用现金等方式支付。
医疗费用发票里,也常出现个人自费项目,这指在医保范围外的药品、项目等,由参保人员全额自费支付。
一个例子可以让您更好地理解医疗费用发票中的条目。北京在职工工小张因病在一家二级医保定点医院住院,总花费为 6000 元,其中纳入医保目录的医疗费用 5600 元。按照规定,第一次住院起付线为 1300 元,二级医院在职工住院报销比例为 87%,那么小张住院费用统筹基金支付为(5600-1300)×87%=3741 元,小张要支付的有 1300 元的起付线,医保目录范围内统筹基金支付比例外的 13%,以及自费部分的 400 元,总共 2259 元。
(人民日报)

我县召开城乡环境净化整治攻坚工作会议

(上接一版)发动居民积极参与“全民清扫日”等活动,做好环境治理。三要强化担当,加大力度,为做好农村人居环境整治工作提供坚强保障。要压实工作责任、建立长效机制、强化示范引领和考核激励、全面发动群众,全力打好城乡人居环境整治攻坚战。
包峰强调,各部门、各乡镇要克服畏难情绪、等靠心理,迅速行动、集中力量,全力打好城乡人居环境整治攻坚战,以干干净净的环境、“干干净净”的心态、昂扬向上的士气冲刺四季度,打好收官战。
各包乡单位、各乡镇、城区街道主要负责同志参加会议。

阜新蒙古族自治县卧凤沟乡赵家窝铺村用好人环境整治“三大法宝”
**建 机 制 长 效 管 护
改 习 惯 家 园 更 美**
(上接一版)

年初以来,按照市、县总体部署和安排,赵家窝铺村“两委”接连发动村民开展村屯内外环境整治,取得显著成效。在此基础上,村“两委”以环境整治不流于形式、不出现反弹为出发点和落脚点,使出第一大“法宝”——建立并完善环境整治“三个一”长效工作机制,即“每一个月规定固定的日子、每个村民组安排一名固定的保洁员、把群众门前自行装好的垃圾清运到一个固定垃圾场”,从而真正构建起户集、组收、村运的垃圾处理模式,从源头上解决农村百姓长期乱扔乱堆垃圾的老大难问题。同时,全面加强农业面源污染防治,积极开展畜禽粪便还田、秸秆综合利用等工作,实现环境拓展治理、长效管护。
环境持续向好,三分靠治理,七分靠管理。赵家窝铺村使出第二大“法宝”——营造“人人参与、自觉维护”浓厚氛围。该村充分发挥党员干部的先锋模范作用,带动群众将自家门前粪堆、柴草堆进行妥善处理,并统一为每家每户门前种植树木、花草及安装路灯,推动人居环境得到极大改善。同时,鼓励村民群众担任环境卫生监督员,对乱倒垃圾、乱放杂物等各类影响环境卫生行为进行劝导,形成人人参与、齐抓共管的良好局面。该村每月评选出 10 户环境卫生文明家庭,发放“环境卫生示范家庭”光荣匾,褒扬先进,鞭策后进。
先净化,再绿化。赵家窝铺村的第三大“法宝”是全面开展村庄绿化行动,为乡村铺就最美生态底色。该村以村屯周边、村内街路、休闲场所绿化为重点,今年总计栽植乔木 1560 株、灌木 1500 株、宿根花卉 3500 平方米,并在村间公路两侧补栽馒头柳共 750 株,徐徐展开一幅又净又美的美丽乡村新画卷,增强村民获得感和幸福感。(阜新日报)

在家中测血压有哪些注意事项?

我国最近发布的高血压指南指出,家庭自测血压也可以作为高血压的诊断依据,大家要重视在家测量血压。有以下注意事项。
第一,要选择合理的血压计。只要是符合国家认证标准的上臂式电子血压计,都是非常好的选择。
第二,情绪要稳定,测血压前半小时不喝浓茶、咖啡,可以在相对安静的环境下坐下歇 5 分钟后再测量血压。
第三,姿势也非常重要。坐直后把右侧胳膊伸出来,放在桌上,把袖带绑在肱动脉上方大概 5 厘米的地方,不要过紧也不要过松,保持垂直的位置进行测量。
第四,可能每次测量的结果不完全一样,建议您测量 3 次,取平均值来进行记录。
如果您刚用新的药物,可以连续测量 7 天血压,如果血压相对比较稳定,可以改为一周测 2 次,将每次的血压数据记录下来,就诊时拿给医生,给医生提供详细的数据,可以更好地观察、判定、调整药物治疗的方案和效果。
(人民网)