

## 阜蒙县创建全省县级文明城市倡议书

### 广大市民朋友：

作为蒙古贞的主人，作为蒙古贞的一份子，我们既是文明城市的受益者，更是文明城市的创造者，助力我县创建全省县级文明城市，传递文明正能量，建设文明蒙古贞，是我们大家义不容辞的责任和义务，让我们携起手来，共同创建文明城市。

参与志愿服务，助力文明创建。文明始于心，创建始于行，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，参与文明城市创建工作，营造文明城市创建氛围，为“文明城市创建”贡献“娜仁花”志愿者力量。

倡导文明用语，营造和谐氛围。作为一名有素养道德的文明人，我们要注意自己的言行举止，多赞美别人，把文明用语真正融入到我们的生活。

倡导文明用餐，弘扬勤俭节约。“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰”，要珍惜粮食，养成勤俭节约好习惯；使用公勺公筷，践行光

盘行动，养成文明用餐好习惯。

倡导文明上网，净化网络环境。要文明健康使用网络，自觉践行文明上网自律公约，传播网络正能量。不信谣、不造谣、不传谣，共同营造清朗网络空间。

倡导文明出行，树牢安全意识。自驾出行要严格遵守道路交通安全法规，不要乱停乱放；乘坐公共交通出行要有序站队，主动给老、弱、病、残、孕及抱小孩的乘客让座；要树立绿色出行意识，不要向车外随意乱扔垃圾。

倡导文明养犬，引领养宠新风。携犬外出时必须牵好犬绳，遇到老人、小孩、孕妇，请自觉避让；加强犬只训练，培养爱犬出门随行保持安静的好习惯。随身备好塑料袋，及时清理犬类粪便。

倡导诚实守信，做到信守承诺。信守承诺是诚实守信的体现，是每个人都应该遵守的行为和生活准则，要

履行自己做过的每一个承诺，做一个诚实守信、信守承诺的人。

倡导垃圾分类，创建绿色家园。认真掌握生活垃圾分类知识，树立“垃圾分类源头减量”、“生态文明从我做起”、“低碳生活绿色发展”的生活理念。让垃圾分类成为习惯，共同创建绿色家园。

倡导文明新风，推进移风易俗。倡导科学健康的生活方式，破除陈规陋习，喜事新办不攀比，白事简办不迷信，倡导文明祭祀，以种植纪念树、鲜花祭扫、网络祭扫文明环保祭祀方式缅怀亲人，形成积极向上文明风尚。

让我们从现在做起，从力所能及的事情做起，积极行动，共同发力，参与到文明城市创建行动中来，让创建文明城市工作动起来、活起来，为创建文明、美丽蒙古贞尽自己的一份力。

阜新蒙古族自治县  
精神文明建设指导委员会办公室  
2021年8月16日

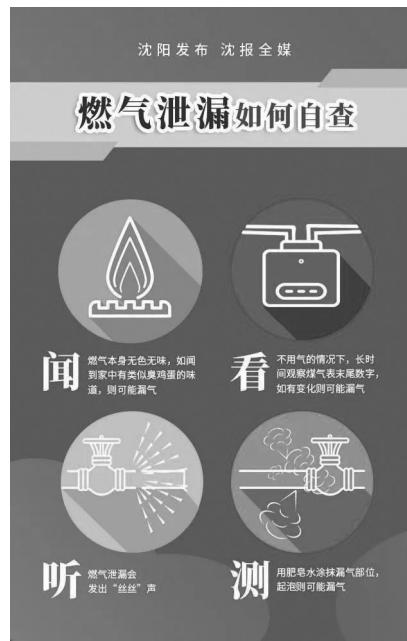


2017年10月26日

习近平出席军队领导干部会议并发表讲话强调，中国特色社会主义进入了新时代，国防和军队建设也进入了新时代。人民军队要不忘初心、牢记使命，认真学习贯彻党的十九大精神，深入学习贯彻新时代党的强军思想，坚定不移走中国特色强军之路，全面推进国防和军队现代化，为实现党在新时代的强军目标、到本世纪中叶把人民军队全面建成世界一流军队、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

他强调，要在统一思想、凝聚力量上取得实效。系统学习党的十九大报告和党章等重要文件，深入学习新时代中国特色社会主义思想和基本方略，突出学习新时代党的强军思想，引导官兵强化“四个意识”、增强“四个自信”，把思想和行动统一到党的十九大精神上来。要在认清使命、强化担当上取得实效。深刻领会党中央的战略考量，充分认清强军的光明前景，充分认清肩上沉甸甸的担子，只争朝夕，紧抓快干，确保完成党和人民赋予的新时代使命任务。要在推动工作、见诸行动上取得实效。把党的十九大的战略部署转化为工作思路、工作举措和具体行动，强化落实意识，坚持问题导向，以钉钉子精神做实做细做好各项工作，把国防和军队建设各项任务不折不扣落到实处。

他指出，党的十九届一中全会决定了新一届中央军委组成人员，这是我们党从全局出发作出的重大政治安排。新一届军委班子要牢记党和人民重托，牢记全军官兵期望，全力以赴做好军委工作。我军高级干部是强军事业的中坚力量，身上千钧重担，身后千军万马，必须对党忠诚、听党指挥，必须善谋打仗、能打胜仗，必须锐意改革、勇于创新，必须科学统筹、科学管理，必须厉行法治、从严治军，必须作风过硬、作出表率，以饱满的精神状态和奋斗姿态为党工作，忠实履行好职责。



## 辽宁省疾控中心提醒，非必要不离辽！

10月23日0—24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例43例。其中境外输入病例17例（浙江8例，上海4例，北京1例，黑龙江1例，广东1例，广西1例，云南1例），含9例由无症状感染者转为确诊病例（浙江8例，广东1例）；本土病例26例（内蒙古7例，其中呼和浩特市3例、锡林郭勒盟2例、阿拉善盟2例；甘肃6例，其中兰州市5例、张掖市1例；宁夏6例，其中银川市3例、吴忠市3例；北京4例，均在昌平区；河北1例，在石家庄市；湖南1例，在株洲市；陕西1例，在西安市）。无新增死亡病例。无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例28例，解除医学观察的密切接触者522人，重症病例较前一日增加6例。

境外输入现有确诊病例406例（其中重症病例1例），现有疑似病例1例。累计确诊病例9503例，累计治愈出院病例9097例，无死亡病例。

截至10月23日24时，据31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例564例（其中重症病例13例），累计治愈出院病例91558例，累计死亡病例4636例，累计报告确诊病例96758例，现有疑似病例2例。累

计追踪到密切接触者1227655人，尚在医学观察的密切接触者28789人。

31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者19例，其中境外输入15例，本土4例（湖南2例，均在长沙市；云南2例，均在德宏傣族景颇族自治州）；当日转为确诊病例9例（均为境外输入）；当日解除医学观察15例（均为境外输入）；尚在医学观察的无症状感染者380例（境外输入345例）。

累计收到港澳台地区通报确诊病例28760例。其中，香港特别行政区12319例（出院12016例，死亡213例），澳门特别行政区77例（出院66例），台湾地区16364例（出院13742例，死亡846例）。

本轮新冠肺炎疫情存在一定的复杂性和不确定性，感染来源尚不明确，蔓延速度快，形势严峻。10月22日，辽宁省疾控中心提醒广大居民：

### 非必要不离辽

近期非必要不出省，特别是不去中高风险地区和报告阳性病例的地区。

### 主动核酸检测

由外省来（返）辽后，建议第一时间做一次核酸检测，并做好14天自我健康监测，尽量减少外出。倡导国庆假期以

来由外省来（返）辽人员主动做一次核酸检测。

### 减少聚集和出游

冬季来临，病毒存活时间长，通风条件差，利于病毒传播，要坚持不扎堆、少聚集。建议近期避免举办、参加各种聚集性活动，家庭私人聚会控制人数和时长。减少跨地区旅游，减少在人群密集场所停留时间。

### 尽早接种疫苗

当前我省绝大多数人完成了新冠疫苗接种，请符合条件尚未接种、未完成全程接种或符合加强免疫接种条件的，及早进行免疫接种。

### 主动报备报告

请随时关注疫情变化，以及新闻媒体、官方网站、政务新媒体发布的新发病例轨迹。从发生疫情地区来（返）辽以及与病例行程轨迹有交集的，要主动向社区（村）、所在单位或住宿酒店报备报告，积极配合落实相关疫情防控措施，积极主动进行核酸检测。

### 做好个人防护

保持疫情防控意识，自觉落实常态化疫情防控措施，坚持科学规范佩戴口罩，勤洗手，常通风，少聚集，用公筷。出入公共场所自觉遵守扫码、测温、戴口罩等各项疫情防控要求。（辽宁日报）

## 新型冠 状病 毒 科 普 知 识

罩，更不要戴口罩时露出口鼻。

### 勤洗手

洗手时尽量用流动的水，并使用肥皂或洗手液。

手上无可见污染物时，可用手消毒剂揉搓双手20~30秒。

### 遵守1米线

排队、付款、交谈、运动、参观时，要保持1米以上社交距离。

### 注意咳嗽礼仪

咳嗽打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，无纸巾时用手肘代替，注意纸巾不要乱

丢。

### 养成健康生活方式

加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康；健康饮食，戒烟限酒；有症状时，及时就医。

另外，外出或旅游时，更要注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。旅游景点等服务场所，尽量鼓励线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式。（国家卫生健康委员会）

科学戴口罩

切记：口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实；口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时；在跨地区公共交通工具上，或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。

注意：不要上下或者内外反戴口

## 器官捐献，让人类的生命得以延续！

阜蒙县红十字会联系电话：8800011

