洪水自救逃生指南

洪水爆发时怎么办?

1、根据电视、广播等提供的洪水信息和自己所处的位置、房舍结构条件,冷静选择撤离位置,避免出现人未走水先到。

2、认清路标,明确撤离的路线和目的地,避免因为惊慌而走错路。

3、备足速食食品或蒸煮够食用几天的食品,准备足够的饮用水和日用品,在离开房屋漂浮之前,要吃些食物和喝些热饮料,以增强体力。

4、洪水到来之时,来不及转移人员,要就近向山坡、高地、楼房、避洪台等地迅速转移或者立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等高的地方暂避。

5、如洪水继续上涨,暂避的地方已无法自保,则要充分利用准备好的救生器材逃生,或者迅速找到一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等能漂浮的材料扎成筏逃生。

6、如果已被洪水包围,要设法尽快与当地防汛部门联系,报告自己的方位和险情,积极寻求救援;发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时,一定要迅速远避,防止直接触电或因地面"跨步电压"触电。

注意:千万不要游泳逃生,不可攀爬带电的电线杆、铁塔,也不要爬到泥坯房的屋顶。

7、低洼处的住宅遭洪水淹没或围困时,一是安排家人向安全坚固高处转移,二是想方设法发出求救信号,三是利用简易救生器材转移到较安全的地方。安全转移要本着"就近、就高、迅速、有序、安全"的原则进行:先人后物,先老幼残后其他人员;要事先制定转移路线和地点,落实撤离组织人员和责任。

8、如已被卷入洪水中,一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西,寻找逃生机会。

洪水过后要注意哪些事项?

洪水过后,要做好各项卫生防疫工作,预防疾病的流行。

1、不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水以及漂白粉等处理过的水。

装水器具必须保持干净,并经常倒空清洗;对临时的饮用井水、河水、湖水、塘水等,一定要进行消毒;混浊度大、污染严重的水,必须先加明矾澄清后再消毒;饮用水消毒剂(漂精片、消毒泡腾片)必须放在避光、干燥、凉爽处存放(如用棕色瓶拧紧瓶盖)自来水水管或水龙头如被污染,退水后应充分清洗管路,水龙头表面使用含氯消毒剂擦拭消毒。

2、不吃腐败变质的食物,不吃淹死、病死的禽畜。

食物要煮熟煮透,生熟分开,餐具须清洁消毒后使用,进食前要洗手;不吃腐败变质或被洪水浸泡过的食物;不吃淹死、病死的禽畜、水产品;不吃剩饭剩菜,不吃生冷食物;不到无食品经营许可证的摊档购买食品。

3、注意环境卫生,不随意丢垃圾。

对室内外环境进行彻底清理,做到先清理、后消毒、再回迁。排除积水,清除污泥和垃圾杂物;打开门窗,通风换气,清洗家具,清理室内物品,必要时对房间墙壁和地面进行消毒;整修厕所,清刷卫生间,修补禽畜圈。垃圾要摆放在指定区域,不能随意丢弃。

4、避免手脚长时间浸泡在水中,尽量保持皮肤清洁干爽,预防皮肤溃烂和皮肤病。

保持皮肤清洁干爽,应随时准备毛巾擦汗,在皮肤褶皱部位扑些痱子粉。下水劳动时,每隔1-2小时休息一次,擦干脚,在阳光下曝晒。每次劳动离水后,一定要洗净脚、穿干鞋。当发现脚部皮肤破溃并有加重趋势时,如情况许可应暂时不下水。

5、做好防蝇防鼠灭蚊工作,预防肠道和虫媒传染病。

居民可在居所内安装纱门、纱窗、蚊帐等防蚊、蝇设施;推荐使用蚊香、气雾罐、苍蝇拍等家庭灭蚊蝇措施;抗洪值守人员应配备防蚊帽、穿长袖衣裤,裸露部位可喷涂驱避剂。应使用高效、安全的抗凝血杀鼠剂灭鼠;灭鼠后及时搜寻死鼠,集中深埋或焚烧;水灾鼠类死亡或迁徙时,体表寄生虫会脱离或逃逸,灭鼠时,应在居民安置点喷洒杀虫剂,消灭离开鼠体的游离蚤等寄生虫,做好鼠虫并灭。蚊蝇鼠等病媒生物异常增多时需及时报告当地政府部门。

6、勤洗手,不共用个人卫生用品。

灾区居民不应用手,尤其是脏手揉眼睛。个人的毛巾与脸盆应单用。如果不得不与急性出血性结膜炎(俗称"红眼病")病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完后使用肥皂将脸盆洗净,并常用消毒剂浸泡消毒。

7、出现发热、呕吐、腹泻、皮疹等症状,要尽快就医,防止传染病暴发流行。

特别是发热、腹泻病人,要尽快寻求医生帮助。其次是遵照医嘱,配合传染病隔离,注意药物使用方法。

8、在血吸虫病流行区,尽量不接触疫水,必须接触时应做好个人防护。

在血吸虫病流行区,不接触疫水是预防血吸虫病最好的方法。接触疫水前,在可能接触疫水的部位涂抹防护油膏。在防范高温中暑的前提下,可穿戴防护用品,如胶靴、胶手套、胶裤等。接触疫水后应主动去血防部门检查,发现感染应尽早治疗。

(县科学技术协会)

2020年9月17日

习近平在基层代表座谈会上强调,人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。五年规划编制涉及经济社会发展方方面面,同人民群众生产生活息息相关,需要把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,鼓励广大人民群众和社会各界以各种方式建言献策,推动"十四五"规划编制顺应人民意愿、符合人民所思所盼。 他强调,基础不牢,地动山摇。只有把基层党组织建设强、把基层政权巩固好,中国特色社会主义的根基才能稳固。"十四五"时期,要在加强基层基础工作、提高基层治理能力上下更大功夫。要加强和改进党对农村基层工作的全面领导,提高农村基层组织建设质量,为乡村全面振兴提供坚强政治和组织保证。要加强和创新基层社会治理,坚持和完善新时代"枫桥经验",加强城乡社区建设,强化网格化管理和服务,完善社会矛盾纠纷多元预防调处化解综合机制,切实把矛盾化解在基层,维护好社会稳定。 他强调,社会主义中国发展到今天,取得的成就不是天上掉下来的,更不是别人恩赐施舍的,而是广大人民群众在党的领导下用勤劳、智慧、勇气干出来的!在我们这么一个有着14亿人口的国家,每个人出一份力就能汇聚成排山倒海的磅礴力量,每个人做成一件事、干好一件工作,党和国家事业就能向前推进一步。大家来自基层和生产一线,代表各行各业,要坚定理想信念,注重学习提升,矢志艰苦奋斗,从一点一滴做起,把小事当大事干,踏踏实实把正在做的事情做好,靠勤劳双手成就属于自己的人生精彩,共同创造我们的幸福生活和美好未来。

致全体市民的一封信

——关于拒绝乘坐非法营运三轮车的倡议书

广大市民朋友们:

为进一步优化城区环境,全面提升县容县貌,根据《关于组建阜蒙县建成区环境综合整治专班工作方案》结合《阜新蒙古族自治县2021年市容环境综合整治实施方案的通知》要求,阜蒙县人民政府正在开展整治城区交通秩序、打击三轮(四轮)机动、电动车非法营运工作(以下简称为三轮车)。

一、三轮车无证、无照、无牌从事客运经营活动,违反交通安全和道路运输相关法律法规,属于非法营运。并且车辆稳定性差,危险性大,乘客安全无保障;

二、三轮车驾驶人多无驾驶证,在驾驶过程中,无视交通规则,随意掉头、拐弯、停车、闯红灯、逆行、抢行等,导致交通事故频发。这些车辆没有保险,发生交通事故后,三轮车经营者无力赔偿,将给受害人造成严重的经济损失和精神损失;

三、三轮车驾驶人经常聚集在学校、医院、车站、商场等人流、车流密集场所进行揽客、等客,长时间占据人行道、慢车道,造成县城内交通堵塞及安全隐患等一系列问题。

广大市民朋友们:创建良好的城市环境需要我们大家的共同参与,为了您和家人的安全,出行请选择乘坐正规的出租汽车或公共汽车,拒绝乘坐三轮车,并积极配合相关部门严厉打击非法营运行为。同时也希望全体三轮车经营者,能以人民群众生命财产安全为重,自觉放弃非法载客营运行为,寻找新的工作岗位、合法经营,通过自己的努力,过上平安幸福的美好生活。

阜蒙县是我们共同的家园。营造安全、畅通的交通环境,是全体市民的共同愿望。真诚的希望广大市民朋友们行动起来,共同营造文明规范、安全畅通的城市公共交通环境,为自身及他人的出行安全、维护安全、畅通的交通环境,贡献出自己的一份力量!

文明出行、从我做起,珍爱生命、拒绝乘坐非法营运三轮车!

阜蒙县交通运输局

关于冒充疾控中心工作人员实施涉疫诈骗的紧急预警

近期,各地发生多起冒充疾控中心工作人员实施涉疫诈骗的案件。不法分子自称为疾控中心工作人员通过拨打电话询问受害者有无接种新冠疫苗,如果已接种疫苗,请按数字"1"键;如果还未接种,请按数字"2"键。受害者按照对方要求进行按键操作后,手机被屏蔽,随后发现常用的网银转账APP和网上银行信息被转移。

警方提醒:

1.这是最新的涉疫诈骗手法,请广大市民群众提高警惕、加强防范,疾控中心工作人员只会通过电话直接核对个人疫苗接种情况,不会要求当事人通过电话操作数字键进行确认。

2.在未能核实对方身份信息的情形下不要以任何形式向陌生账号转账汇款。

阜新市公安局反诈中心
2021年9月13日