

县委统战部领导走访慰问敬老院老人

本报讯 (记者 包利滨 王美娟) 10月25日,在重阳节当天,县委统战部领导深入红帽子镇、于寺镇,走访慰问敬老院的老人,为老人送去慰问品和节日的祝福,将党和政府及社会爱心人士的温暖送到老人的心坎上。

县委统战部领导走访慰问过程中,有关领导强调,重阳节是我国的传统节日,尊老、敬老、爱老是中华民族的传统美德。相关部门要关心关注老年人,特别是特困老年人的生活,进一步加强敬老院的建设和管理,提升服务质量,尽心尽力照顾好每一位老人,增强老人的幸福感,让他们安度晚年。

县委统战部领导走访慰问过程中,有关领导强调,重阳节是我国的传统节日,尊老、敬老、爱老是中华民族的传统美德。相关部门要关心关注老年人,特别是特困老年人的生活,进一步加强敬老院的建设和管理,提升服务质量,尽心尽力照顾好每一位老人,增强老人的幸福感,让他们安度晚年。

化石戈镇集中开展秋季环境卫生整治工作

净化家园 营造舒适生活环境

连日来,化石戈镇集中开展秋季环境卫生整治工作,使全镇村容村貌得到明显改观,百姓的生活质量和幸福指数得到有效提升。

日至30日,利用10天时间,在全镇范围内集中开展环境卫生整治工作。为确保这项工作取得实效,镇里成立了环境卫生集中整治工作领导小组和镇纪检督导组。目前,全镇秋季环境卫生整治工作已全面铺开。截至目前,共出动垃圾清运车辆50余台,人工100

余人,重点对公路两侧的垃圾、粪堆、柴草堆等杂物进行了全面清理。与此同时,各村屯集中时间、集中精力对辖区内的卫生死角及影响农村人居环境的不良行为进行彻底清理和整治,有效解决了影响农村人居环境的突出问题,改善了村容村貌。(化石戈镇)

汗水换来街路美 辛勤赢得居民赞

每天上午八点至十二点,在县自然资源局门前的街道和路南的广场上,总有一位穿着橘黄色工作服的环卫保洁员在认真清扫着街路、台阶、广场上、花坛里的树叶、废纸、饮料瓶、果皮等垃圾杂物……

张丹。三年前,张丹开始从事环卫处保洁员工作,主要负责县自然资源局门前街路的环境卫生。张丹清扫街路最大的特点就是一丝不苟,应该清扫的地方一定清扫干净,不论是大街的路面还是犄角旮旯,她都认真清扫,不放过一个卫生死角。工作中,她尽职尽责、任劳任怨,不怕脏、不怕累。看到路边有宠物狗的排

泄物,她立即进行清理,从不嫌弃。如今,县自然资源局路南广场上的环境整洁、舒适,每天都有许多人到那里锻炼身体、休闲娱乐,人们或是舞剑、练太极拳,或是跳舞、扭秧歌。每当人们在闲聊中提到保洁员张丹时,周围人总会竖起大拇指,称赞她认真负责,感谢她用自己辛苦的劳动,为大家创造了一个干净整洁舒适的卫生环境! (房永利)

努力续写更多“春天的故事”

站新的历史起点上,经济特区不仅要继续办下去,而且要办得更好、办得水平更高。深圳因改革开放而生、因改革开放而兴、因改革开放而强,已成为全国改革开放的一面旗帜,也是国际社会观察中国改革开放的重要窗口。当前,我国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期,经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段。以习近平同志为核心的党中央对深圳改革开放寄予厚望,要求深圳建设好中国特色社会主义先行示范区,创建社会主义现代化强国的城市范例。围绕这一新时代使命,深圳经济特区必须坚定方向、扛起责任,解放思想、守正创新,着眼于解决高

质量发展中遇到的实际问题,着眼于建设更高水平的社会主义市场经济体制需要,在更高起点、更高层次、更高目标上推进改革开放。改革永远在路上,改革之路无坦途。当前,改革又到了一个历史关头,很多都是前所未有的新问题,推进改革的复杂程度、敏感程度、艰巨程度不亚于40年前。只有坚持摸着石头过河和加强顶层设计相结合,不失时机、蹄疾步稳深化重要领域和关键环节改革,更加注重改革的系统性、整体性、协同性,才能提高改革综合效能。敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干是经济特区的独有气质,也是成就深圳奇迹的重要密码。永葆“闯”的精神、“创”的劲头、

“干”的作风,是在改革新征程上开拓进取的最好姿态。对深圳而言,必须激发改革智慧,多谋划战略、战役性改革,多推动创新型、引领型改革,努力在重要领域推出一批重大改革措施,形成一批可复制可推广的重大制度创新成果,加快形成全面深化改革、全面扩大开放新格局。四十载波澜壮阔,新征程催人奋进。新时代改革开放再出发,我们有党的创新理论的科学指引、充足的经验储备、明确的改革目标、坚实的战略支撑、团结的改革共识,这是信心之所在、优势之所在。努力续写更多“春天的故事”,建功新时代、把握新机遇、破解新课题,深圳大可作为。

无偿献血为爱发声

每个人生命中都会罹患身体的病痛,有些病痛依靠现有的医疗手段能够解除,而有些则需要他人无私地给予爱及奉献!许多亟需血液挽救生命的罹患患者,他们无时无刻不在期待着您的到来!

状,而且无数献血者实践证明健康人适量献血是不会损害健康的。

同时使献血者获得一种心灵的慰藉及精神愉悦感,有助于自身的身心健康。

为什么需要献血?
外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员,需要靠输血来补充和救治。
什么是无偿献血?
适龄公民自觉自愿献出可以再生的少量血液或血液成分去挽救垂危病人的生命,而献血者不要任何报酬。
适量献血无损身体健康
成人血量大约在4000-5000毫升左右,献血一次为200-400毫升,占总血量的5%-10%。科学研究表明,健康人一次失血10%以下不会引起症

无偿献血对身体健康的益处
1. 预防、缓解高粘血症
长期献血使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,缓解或预防高粘血症。
2. 预防、降低心脑血管病的发生
研究表明男性献血者患心脑血管病的危险仅为未献血者的1/2。
3. 减少癌症的发生率
体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症机率提高。献血可以减少铁含量而预防癌症。
4. 促进造血,提高免疫力
适量献血促进新陈代谢,刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血状态,提高机体抗病能力。
5. 促进心理健康
献血救人使自身生命更有意义,

献血前后注意事项
1. 献血前一周内不要服用任何药物。
2. 献血前,应尽量做到饮食清淡,如馒头稀粥,不要吃鱼、肉、蛋、奶、豆制品、油炸食品、花生、瓜子等坚果类食品。
3. 献血者献血前要保证充足的睡眠。
4. 为了防止出血,献血后2小时内献血侧手臂不宜提拿重物,以促进针眼愈合。
5. 为防止感染,请4-6小时后再去掉创可贴,献血后1-2天内针眼处不要沾水,保持针眼清洁,以防感染。
6. 献血后可照常活动,但剧烈的体育活动则需留待隔天进行。这是一项预防措施,旨在协助献血者的机体适应体内血容量减少的状况。

新闻速递 News Express

新民镇 免费为离退休老干部体检

本报讯 (记者 于长江) 重阳节前夕,新民镇组织15名离退休干部到美年大健康体检中心进行健康体检,将党和政府对老干部的关爱落到实处。

为给老干部们提供优质服务,镇领导高度重视本次体检活动,提前与医院沟通交流,科学安排体检项目。体检过程中,医务人员为退休干部们做了全面、细致的检查,并为他们讲解了日常饮食、锻炼等方面的注意事项。通过体检,增强了老干部的身体保健意识,受到了大家的一致好评。此外,镇党政领导专程到革命村走访慰问了百岁老人石凤云,为他送去米面油等生活用品,将党和政府的关怀和祝福送到老人心中。

县职专和县阳光社会工作服务中心志愿者 爱心温暖老人心

本报讯 (记者 丁枫林 李司佳) 10月25日是中国传统节日重阳节。当日,县职专义工志愿者服务团队和县阳光社会工作服务中心的志愿者到阜新镇区域性中心敬老院开展义务劳动,并为老人送去慰问品和节日的祝福。

志愿者们为老人送去豆油、水果和防滑垫、卫生间扶手等生活物品;为老人义务理发,打扫房间,整理衣物,大家用实际行动为老人送去关爱和温暖。

县爱视眼科医院 免费为老人开展眼健康筛查

本报讯 (记者 于长江 张帅) 10月25日,县爱视眼科医院组织员工到东梁镇老年人托养中心开展献爱心活动,为老人们进行了眼健康筛查和眼健康知识宣传,受到社会各界的好评。

县爱视眼科医院是县卫健局批准的一家眼科专科医院。该院拥有先进的医疗设备和雄厚的技术力量,常年开展青光眼、玻璃体切割、眼外伤等眼科手术。该院在全力为病人做好服务的同时,积极向社会传递温暖、奉献爱心,每个工作日医院都会派医疗小组深入到全县各村屯、学校义务开展眼健康筛查工作,宣传眼健康知识。据统计,他们每年义诊上千次,捐赠物资金额达数万元,仅今年疫情期间,他们向社会捐赠物资达2万多元。

活动当天,县爱视眼科医院还为老人们送去米面油等生活用品,并为老人们表演了精彩的文艺节目,受到老人们的一致好评。

无偿献血 情暖人间

奉献一份爱心 让世界更美好

