



中国医科大学附属盛京医院
对口支援联盟医院
· 北部战区总医院医联体单位
· 北京名院专家定点诊疗医院
· 北京专家、省级专家常年坐诊

妙手除子宫肌瘤 仁心还生育梦想

近日，县人民医院妇产科成功为一名患者剥除多个子宫肌瘤，保住子宫，保留了生育能力。

37岁患者，妊娠5个月遭遇流产。经检查，诊断为子宫多发平滑肌瘤、右侧输卵管系膜囊肿。患者子宫内肌瘤不止一个，且“个头儿”较大，最直接的做法就是切除子宫。但患者保留生育能力的意愿非常强烈，手术既要剔除肌瘤，又要尽可能减少对子宫的损伤，对医生来说也是一种挑战。妇产科团队集体讨论后决定行开腹核瘤。

经过周密的术前准备，手术如期进行。术中可见肌瘤几乎将子宫填满，为尽量不伤子宫，团队凭借丰富的临床经验，在子宫内细致探查，寻找肌瘤，逐个剔除。1个、2个、3个……整整10个，大小不一，黄豆大、花生米大……最大的有

鸡蛋那么大！经过3个小时的努力，手术顺利结束。术中无副损伤，生命体征平稳。术后患者恢复良好，现已出院。

子宫肌瘤是女性生殖系统最常见良性肿瘤，好发于育龄期妇女，肿瘤大小不等，肌瘤发生的部位不同，症状也有所差异。在出现痛经、月经周期缩短、经量增多、经期延长、持续性或不规则阴道流血或脓血性排液，小便频繁或不适，下腹胀或有下坠感、盆腔痛、背痛、便秘、不孕、流产等子宫肌瘤症状时，一定要及时就诊，早发现、早诊断、早治疗。

县人民医院妇产科是我市危重孕产妇救治中心，是医院重点临床专科之一，在妇产科常见病、多发病、疑难病例及危急重症病例诊治等方面有独特诊疗技术。妇产科全体医护人员将竭力呵护女性健康，造福千万家庭！（丁园）

网约护理 优质服务送到家



“互联网+护理服务”是以“线上申请，线下服务”的模式，打破传统医疗行业壁垒，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务。

自县人民医院“互联网+护理服务”项目启动以来，受到社会广泛关注，“网约护士”的技术和服务也受到患者及家属一致好评。由于网约患者不断增加，今年护理部新增74名网约护士。目前，医院共有135名高年资的护理人员正式签约为“网约护士”，均具五年以上临床护理经验和护师以上技术职称，具备标准化、规范化、专业化的护理服务能力。

“互联网+护理服务”共开展14项护理服务项目，满足服务对象多样化、多层次健康需求。项目包括PICC维护、压疮护理、静脉采血、会阴护理、口腔护理、引流袋更换、输液港维护、伤口换药/拆线、中心静脉导管护理、新生儿经皮胆红素测定、灌肠+腹部疾病饮食指导、留置/更换/拔除胃管、留置/更换/拔除尿管、血压监测/葡萄糖测定/糖尿病健康宣教。

“网约护士”将护理服务延伸至家庭，为大病康复期、手术后、慢性病、行动不便等特定患者人群提供上门服务，让广大群众足不出户就能享有优质的护理服务及健康指导。



耄耋夫妻重见光明 余生目光所及皆是你

近日，县人民医院眼科团队成功帮助一对耄耋夫妻重见光明，为他们的晚年幸福生活增添色彩！

90岁的邢爷爷和92岁的吴奶奶已经共同度过了数十个春夏秋冬。他们从花季到耄耋，从青丝到白发，相濡以沫，风雨同舟。然而，随着年龄的增长，他们都患上了不同程度的白内障，彼此已看不清对方的脸庞，也影响到了日常

生活。近日，在家人的陪同下，两位老人来到县人民医院眼科就诊。

考虑到患者年事已高，白内障症状较重，为了更好更安全地实施手术，术前详细为患者检查、评估后，团队决定采用世界最先进的超声乳化术进行治疗。该术式具有创伤小、恢复快、不增加散光等特点。在团队的共同努力下，顺利为两位老人置换了晶体。

术后，两位老人的视力分别从0.03和0.02，恢复到0.6和0.5，从相视模糊到清晰相对……如此的“眼前一亮”，如同“拨云见日”，他们简直难以相信九十多岁还能有这样的视力感受。家人对团队的精湛技术及医护人员的细心服务给予了朴实而又真挚的感谢。

出院当日，他们携手走出病区。温馨的身影，让空气中溢满深情！

