

农业农村发展稳中向好、稳中提质

粮食产量有望迈上新台阶

粮食和重要农产品供给保障进一步夯实,乡村全面振兴取得积极进展,农业强国建设迈出坚实步伐……10月25日,国务院新闻办举行新闻发布会,介绍今年前三季度农业农村经济运行情况。农业农村部副部长张兴旺在会上表示,前三季度农业农村发展保持稳中向好、稳中提质的势头,为巩固和增强经济回升向好、推动高质量发展提供了有力支撑。

单产对粮食增产的贡献预计超七成

最新农情调度显示,截至10月24日,全国秋粮收获进度已达82.5%。“加上夏粮和早稻,全国粮食再获丰收,产量有望迈上1.4万亿斤新台阶。”张兴旺说。

粮食何以再获丰收?

看天气,今年局部气象灾害比较重,但从全国面上看农业灾情是近几年较轻的一年,农作物累计受灾1.35亿亩,比常年减少4400多万亩,绝大多数省份是增产的。

看面积,今年中央财政加大对粮食生产支持力度,三大主粮完全成本保险和种植收入保险实现全覆盖,小麦、早籼稻最低收购价提高,有效调动了农民种粮积极性。各地调整种植结构、发展间作套种,秋粮面积稳中有增,特别是高产作物玉米面积增加较多,对整体增产贡献较大。

看单产,农业农村部和国家发展改革委接续实施玉米单产提升工程,新启动了大豆单产提升工程,深入实施粮油等主要作物大面积单产提升行动,指导各地落实适当增密、提高播种质量、水肥一体化、“一喷多促”等关键措施,促进大面积均衡增产。“预计单产对粮食增产的贡献超七成。”张兴旺说。

农业农村部总农艺师、种植业管理司(农药管理司)司长潘文博介绍,从关键技术推广、农机装备升级等方面看,今年玉米单产提升整建制推进县亩株数至少增加100株,玉米精准调控、大豆大垄密植等高产技术模式

加快推广。针对播种质量不高这一薄弱环节,加快高性能量播种机普及推广,同时辅助加装了北斗导航、无人驾驶等智能装备。小麦整建制推进县亩产较上年提高了5.1%左右,带动小麦平均亩产提高10公斤左右。

伴随秋粮陆续丰收上市,秋粮购销进入旺季。农业农村部党组成员李敬辉说:“我们将多措并举抓好秋粮政策性收储、市场化收购及购销市场调控,推动粮食价格保持在合理水平,保障种粮农民收益。”

当前,秋冬种进展总体顺利,播种进度同比略快。“秋冬种是用肥高峰期。”潘文博介绍,农业农村部将会同有关部门充分发挥化肥保供稳价工作机制作用,保障农业生产用肥需要。

“菜篮子”产品供给方面,突出表现为数量足、质量好、品种多。生猪产能有序调控,9月末全国能繁母猪存栏量4062万头,生猪养殖业稳步发展。肉蛋奶生产稳定,前三季度猪牛羊禽肉产量7044万吨,比去年同期增长1%;国内水产品产量增长4.5%。蔬菜果品类丰富、供给充足。

脱贫攻坚成果持续巩固拓展,超六成监测对象已消除返贫致贫风险

“乡村产业融合发展取得积极成效。”张兴旺介绍,前三季度,农产品加工业效益改善,新产业新业态蓬勃发展,乡村旅游市场供需两旺。据国家统计局数据,前三季度农村居民人均可支配收入达16740元,扣除价格因素比上年同期实际增长6.3%;城乡居民收入之比为2.46,比上年同期缩小0.05。

脱贫攻坚成果持续巩固拓展。一方面,充分发挥监测帮扶体系作用,落实精准帮扶措施。截至9月底,有巩固拓展脱贫攻坚成果任务的25个省份,超六成监测对象已消除返贫致贫风险,其余均落实了帮扶措施,守住了不发生规模性返贫致贫底线。另一方面,引导信贷资金支持产业发展,累计新增发放脱贫人口小额信贷414.73亿

元、惠及93.39万脱贫人口,全国脱贫人口务工就业规模达3301.6万人。加快改善脱贫地区发展和生活条件,用好东西部协作、定点帮扶机制,重点区域帮扶成效明显。

前三季度,宜居宜业和美乡村建设取得积极进展。农村人居环境持续改善,全国农村卫生厕所普及率达75%左右,生活垃圾进行收运处理的行政村比例稳定保持在90%以上。

将建立农业科技企库,进一步强化企业科技创新主体作用

前三季度,农业科技装备水平持续提升。农业农村部大力培育壮大种业领军企业,进一步摸清了农作物、畜禽和渔业种质资源家底,保护利用体系逐步健全。加快实施农业重大科技创新项目,选育出一批高油高产大豆等生产急需品种。农机装备补短板行动取得新突破。

“农业现代化关键是农业科技现代化。”张兴旺表示,进一步增强保障粮食和重要农产品稳定安全供给能力,很大程度上也要靠科技创新。

如何发挥好企业科技创新主体作用?主要通过支持企业参与国家重大科技任务、促进创新要素向企业集聚、积极营造助力企业发展的政策环境等。“十四五”以来,在农业生物育种重大专项、国家重点研发计划等重大科技项目中,过半参与主体是企业。全国已成立15家由企业牵头的农业科技创新联盟,农业高新技术产业示范区、现代农业产业科技创新中心等各类载体平台已集聚全国2700多家涉农高新技术企业。

下一步,农业农村部将建立农业科技企业库,针对性支持农业领域里创新能力比较强、潜力比较大的科技型企业,建立常态化对接服务机制,“一企一策”闭环式推动解决企业遇到的实际问题。不断完善科技攻关需求对接机制,支持企业深度参与重大科技创新决策,增强企业创新的自主性和驱动力。

(人民日报)

秋冬转换之际,如何守护健康

10月23日是二十四节气中的霜降。国家卫生健康委邀请专家介绍“时令节气与健康”有关情况。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋说,霜降是秋冬气候的转折点,也是阳气由收到藏的过渡期。秋冬季也是呼吸道传染性疾病的高发季节,要注意防寒保暖,加强体育锻炼,增强体质。

中国中医科学院西苑医院主任医师张晋说,民间素有“补冬不如补霜降”的说法。霜降时节,秋燥加了寒凉,此时要注意保暖,不宜再“秋冻”。在作息上,要早睡早起。在饮食上,要避免吃生冷的食物,尤其是凉拌菜。可以多吃一些润燥、温润的食物。例如,用梨、萝卜、陈皮和生姜一起煮水,可以温润和胃,润肺化燥。又如,用乌鸡加上党参、山药、枸杞煮汤,可以补肺补气、调理脾胃。

北京儿童医院主任医师王荃说,秋冬季是儿童呼吸道感染性疾病的高发季节,支气管肺炎发病率也会上升。如果孩子得了支气管肺炎,多数情况下会发烧,以中高热为主,并伴有频繁咳嗽。一般情况下,病初主要是干咳,之后可能会有痰,还会出现呼吸急促,严重时还会出现精神差、口周青紫、喘憋、呼吸费力等情况。3个月以下的小婴儿,支气管肺炎症状比较不典型,常常不发烧或者只是低热,没有明显的咳嗽症状,只是呼吸急促费力,还可能有嗜睡、烦躁、吃奶不好、吐奶、呛奶等表现。如果孩子得了支气管肺炎,建议及时就医,尤其是早产儿和有基础病的孩子。居家护理一定要遵从医嘱服药,不要自行随意给孩子停药,或者随意增减药物剂量。不建议常规给孩子吃镇咳药物,但是如果咳嗽非常频繁,可以在医生的指导下吃;还可以通过做雾化、拍背等方法把痰液排出。

秋冬季节,多种传染病高发,一些地方诺如病毒感染增多。北京市疾病预防控制中心研究员张代涛说,诺如病毒感染是一种自限性疾病,感染病毒以后,通常以腹泻、腹痛、呕吐、恶心等症状为主。一般来说,普通人群感染诺如病毒,病情比较轻,2—3天后就会好转,但体质较弱的人群容易出现较重的症状。诺如病毒主要通过摄入被污染的食品或者水等途径进行传播,个人与家庭预防感染需要注意以下几点:保持良好的手卫生,饭前、便后、加工食物前应当用肥皂和流水正确规范洗手;注意个人饮食卫生,喝开水、吃熟食,蔬菜瓜果要彻底洗净;患病以后,患者要居家休息,至少休息到症状完全消失后3天,尽量不要与其他家庭成员近距离接触;做好居家环境的清洁消毒,定期开窗通风;保持健康的生活方式,做到规律作息、合理膳食、适量运动,增强身体对病毒的抵抗力。学校、幼儿园等人员密集的场所,要做好居室的日常规范消毒和通风,加强对人员健康监测,确保感染人员不带病上班上岗。

(人民日报)

乳腺癌防治月:你关心的乳腺癌防治问题看这里

世界卫生组织将每年10月确定为乳腺癌防治月。乳腺癌是全球高发的恶性肿瘤,其发病率居女性恶性肿瘤首位,被称为“红颜杀手”。

乳腺癌有哪些高危因素,能否针对性预防?女性如何进行定期自我检查,有哪些筛查建议?记者连线北京协和乳腺外科专家,解答广大女性的疑问。

一问:什么是乳腺癌,危害几何?

北京协和医院乳腺外科主任医师孙强:乳腺癌是指乳腺上皮细胞在多种致癌因子的作用下,发生增殖失控。疾病常表现为乳房肿块、乳头溢液、腋窝淋巴结肿大等症状,晚期可因癌细胞发生远处转移,出现多器官病变,直接威胁患者的生命。

根据国家癌症中心的最新统计,2022年中国乳腺癌新发病例数为35.72万例,在女性癌症中仅次于肺癌,占癌症新发病例数的15.6%。乳腺癌已成为威胁中国女性健康的最常见恶性肿瘤之一。

二问:乳腺癌有哪些高危因素,能否针对性预防?

北京协和医院乳腺外科主任周易冬:乳腺癌相关的危险因素可分为固有因素和可控因素。固有因素是与生俱来的危险因素,主要包括:乳腺癌家族史、月经初潮年龄早、绝经年龄晚等。

而可控因素包括:长期抽烟喝酒、高动物脂肪饮食、肥胖、睡眠不足、长

期情绪不良等。长期服用含有雌激素的药物或保健品,也可能增加患病几率,如长期口服避孕药等。

实现针对性预防,建议做到“固有因素加强认知,可控因素加强干预”。

当家族中出现多位乳腺癌患者时,建议尽早开始乳腺定期检查。提倡健康的生活方式与行为模式,进一步降低个体风险,如保持健康体重,坚持锻炼,避免熬夜,舒缓心理压力,不抽烟、不酗酒等。这些措施可在一定程度上降低发病风险。

三问:女性如何进行定期自我检查,有哪些筛查建议?

周易冬:乳腺癌的早期发现对治疗和预后至关重要。就自检而言,建议最好在月经结束后7至10天自我检查,用中指和食指的指腹触摸整个乳房,轻轻地触摸皮肤下的任何肿块或变化。触诊后可以对照镜子,检查两个乳房是否有形状或轮廓的任何改变,包括乳头溢液、凹陷或乳房皮肤是否凹陷、水肿、发红等。

就筛查而言,建议40岁及以上女性要每年进行乳腺癌筛查,有高危因素的人群应提前至35岁甚至更早。

四问:什么是乳腺巨大肿瘤,能手术切除吗?

孙强:目前对于乳腺巨大肿瘤没有明确定义,但一般可将“直径5cm”作为“巨大”的起始门槛,对乳腺外观、生活质量、社会心理有较大影响。

乳腺巨大肿瘤分为良性和恶性。

对于乳腺巨大良性肿瘤,外科手术需要兼顾完整切除和术后美观。对于乳腺巨大恶性肿瘤,外科医生需结合查体及影像学检查,评估判断是否可以进行手术。如果确为“不可手术”,应给予新辅助治疗;如果能够争取“可手术”,应尽量手术完整切除。

需要提醒的是,如发现乳腺出现肿瘤,要尽早到正规医院就诊,不可听信偏方,延误治疗,导致肿瘤长大。而对于已经有乳腺巨大肿瘤的患者,也不要感到绝望,仍有很大一部分可以通过手术进行治疗,并通过小切口手术、乳房再造等达到术后美观的效果。

五问:乳腺癌到底会不会“遗传”?

北京协和医院乳腺癌遗传咨询门诊副主任医师黄欣:乳腺癌发病机制十分复杂,遗传因素在其中扮演着相当关键的角色。众多科学研究表明,约5%至10%的乳腺癌病例与遗传因素有着密切联系。

其中,BRCA1和BRCA2这两个基因的突变,堪称是导致遗传性乳腺癌的“罪魁祸首”。一旦它们出现“故障”,即发生突变,癌细胞便有了可乘之机。

需要注意的是,基因检测具备高度的复杂性、严肃性,必须在尊重伦理的前提下进行,正确解读基因检测报告。基因突变的家系验证要在男女亲属中同时进行。通过科学的遗传咨询和生育管理,可以降低患癌风险,保护下一代的健康。

(新华网)

