

为了共同繁荣的梦想

——习近平主席引领全球发展倡议造福世界

核心提示

“发展是实现人民幸福的关键。”

2021 年 9 月 21 日,面对全球发展事业何去何从的时代之问,习近平主席在联合国舞台上郑重提出全球发展倡议。

5 年来,在习近平主席引领推动下,全球发展倡议从中国主张扩大到国际共识,从合作理念落地为丰富实践。在中亚草原、在非洲大陆、在拉美雨林、在太平洋岛国……共同发展的种子生根发芽,茁壮成长。

“各国一起发展才是真发展,大家共同富裕才是真富裕。”变乱交织的世界中,全球发展倡议开辟出一条通往共同繁荣的人间正道,描绘着一幅幅共同发展的时代画卷。

中国理念深入人心

“坚持发展优先,开创共同繁荣的前景。”“金砖国家要做促进创新发展的先锋。”中国元首外交又一个繁忙季,习近平主席接连在2026 年上海合作组织峰会、金砖国家领导人第十八次会晤两场世界瞩目的国际会议上,为共同发展、合作发展凝心聚力。

“习近平主席提出的一系列重大全球倡议,有助于整个世界共同应对迫切的挑战和问题。”吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫深有感触。

“坚持发展优先”“坚持以人民为中心”“坚持普惠包容”“坚持创新驱动”“坚持人与自然和谐共生”“坚持行动导向”——5 年前,习近平主席提出全球发展倡议,以六个“坚持”系统阐释发展的关键问题。这一深深植根于中国发展实践的倡议,为加快落实联合国2030 年可持续发展议程注入强大信心和动力。

“感谢习近平主席提出的全球发展倡议。”肯尼亚驻华大使贝特说,全球发展倡议倡导合作而非对抗,倡导共同繁荣而非恶性竞争,为广大发展中国家带来新的希望。

5 年间,凝聚共识、汇聚合力,“发展”理念深入人心。

“发展是解决一切问题的总钥匙。”从上合组织峰会到金砖会晤,从中非合作论坛到二十国集团峰会,习近平主席在多边场合持续推动落实全球发展倡议,呼吁“打造人人重视发展、各国共谋合作的政治共识”。

“合作才能办成大事,办成好事,办成长久之事。”习近平主席亲自主持全球发展高层对话会,宣布支持全球南方合作八项举措,在众多国际场合为各国携手合作落实联合国发展议程鼓与呼,不断汇聚共同发展的合力。

9 月13 日,习近平主席在金砖国家领导人第十八次会晤第二阶段会议上说,中方提出全球发展倡议5 年来,已经同各方共同开展2000 多个合作项目,培训各类人才超过20 万名,惠及120 多个国家的人民。

目前,130 多个国家和国际组织支持全球发展倡议并参与合作,近100 个国家、国际和地区组织同中方签署倡议合作文件,“全球发展倡议之友小组”已扩员至88 国……国际社会用实实在在的行动证明:中国倡导的发展优先、合作共赢的理念深入人心,广获认同。

《哈萨克斯坦实业报》总编辑谢里

克·科尔姑姆巴耶夫说,习近平主席富有远见,“全球发展倡议提出5 年来,丰硕的成果不仅体现在合作机制和项目的规模上,更体现在积极推动国际社会重新将发展置于全球议程中心位置”。

5 年间,中国理念启迪世界,时代价值愈发凸显。

“只有各国人民都过上好日子,繁荣才能持久,安全才有保障,人权才有基础。”习近平主席着眼人类共同福祉,不断推动构建全球发展命运共同体。

“在世界日益被地缘政治冲突、经济竞争和接连不断的危机事件裹挟之际,全球发展倡议传递出一个重要信息:发展不应被忽略,而应继续成为国际社会共同关注的优先事项。”埃及前总理埃萨姆·谢拉夫说,“推动发展就是推动稳定、和平与未来。”

从亚洲到非洲,从拉美到中东,全球发展倡议成果涉及减贫、粮食安全、公共卫生、发展筹资、绿色转型、数字经济和互联互通等诸多领域,为众多国家的人民带来实实在在的福祉。

吉尔吉斯斯坦世界政治研究所所长舍拉季尔·巴克特古洛夫说,全球发展倡议是向实现各国发展繁荣迈出的重要一步,代表了一种全新的人类发展哲学和理念,也是中国与世界慷慨分享自身发展经验的体现。

中国行动改变世界

今年8 月,中国援助南苏丹打井供水项目移交仪式举行。建成的47 口水井不仅让当地民众喝上“放心水”,改善了生活和生产条件,更沁润了发展的希望。

“不断增强民众的获得感、幸福感、安全感”——全球发展倡议提出5 年来,以鲜明的行动导向,推动一众务实合作成果从无到有,一批合作项目规模从小到大,一些领域合作程度由浅入深,为广大发展中国家带来普惠可及的福祉,为世界特别是全球南方国家带来“看得见、摸得着”的发展变化。

在蒙古国,太阳能光伏系统供电、供暖,为蒙古包撑起一方洁净天空;在马达加斯加,中国援建的“鸡蛋路”显著改善当地农户鸡蛋运输条件,成为当地人民的“最美公路”;在几内亚,中国灌溉技术帮助当地民众解决旱季缺水问题,大幅充实“粮袋子”……一个个项目在世界各地落地生根。

乌兹别克斯坦经济合作协会主席穆赫托尔·乌马罗夫说,全球发展倡议致力于将发展目标落实为具体项目、融资安排、技术支撑,众多“小而美、惠民生、见效快”的合作项目让普通民众切实享受到发展成果。

全球发展倡议的成果,助力全球减贫事业,改善广大发展中国家人民生活。

菌草技术是习近平主席大力支持的“脱贫利器”。菌草技术加速推广,成为南南合作的重要项目,目前已惠及100 多个国家和地区,成为造福广大发展中国家人民的“幸福草”。

从“幸福草”到“中国稻”,中国如今向发展中国家推广了1000 多项农业技术,是联合国粮农组织南南合作框架下资金援助最多、派出专家最多、开展项目最多的发展中国家。从助力乍得有望实现稻米自足,到帮助埃塞俄比亚乡村小院搭建立体养殖

循环农业,再到让瑙鲁家庭主妇买到新鲜实惠的本土生菜,全球发展倡议框架下的互利合作,用点点滴滴、实实在在的“获得感”,为全球减贫事业添砖加瓦。

“全球发展倡议的突出特点是强调行动和实效。”瑞典“一带一路”研究所副所长侯赛因·阿斯卡里说,通过落实全球发展倡议,中国同西亚、非洲、拉美等全球南方地区分享摆脱贫困、推进现代化的经验。

沙特阿拉伯利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼说,从经贸、能源、矿产、农业到绿色经济、数字服务、智能制造,全球发展倡议对发展中国家最大的帮助,不是简单提供资金,而是把资金、技术、经验和能力建设结合起来,让这些国家能够逐步形成自己的发展能力。

中国方案联通未来

如今,距离联合国2030 年可持续发展目标期限不足5 年,而地缘冲突加剧、经济增长放缓、南北发展不平衡、数字鸿沟不断拉大等因素对实现这一目标形成严重阻力。

严峻形势下,各国如何把握新机遇、应对新挑战,是国际社会共同关注的问题。

“人工智能是世界经济增长的新引擎和新旧动能转换的加速器”——从上合组织到金砖合作机制,面对新一轮科技革命和产业变革加速突破,习近平主席心系创新发展,主张“弥合数字和智能鸿沟,让技术革命和发展成果惠及各国人民”。

老挝万象,皮瓦中学,中国企业捐建的科技教室里,3D 打印机、机械狗等高科技设备激发师生浓厚的探索兴趣。这样的科技教室,还走进巴布亚新几内亚、马来西亚、多哥等多国校园,赋能当地数字能力建设。

着眼新兴技术带来的历史性机遇,推动中国与世界共享创新发展成果,习近平主席提出一系列政策主张——从同28 个国家共同发起成立世界人工智能合作组织、提出未来5 年面向发展中国家提供5000 个人工智能专题研修培训名额,到面向东盟、阿盟、非盟、拉共体、上合组织、金砖国家建设国际人工智能应用合作中心,从推动气象智能预警方案“妈祖”在30 个国家落地应用,到提出金砖国家人工智能赋能新型工业化倡议……

联合国将于2027 年9 月启动2030 年后全球发展议程制定进程。世界期待,全球发展倡议能加强政策准备和沟通协调,确保新的发展议程更好反映全球南方的普遍诉求。

古巴国际政治研究中心学者爱德华多·雷加拉多说,全球发展倡议支持每个国家拥有选择自身现代化道路的不可剥夺的权利,将全球南方国家的观点和诉求纳入国际机制,从而推动国际体系向更加公平、公正和多极化的方向发展。

马来西亚智库亚太“一带一路”政策会主席翁诗杰说,全球发展倡议体现了中国维护多边主义的承诺和决心,未来在全球不确定性增加的背景下,有望发挥稳定作用。

发展没有止境,合作创造未来。站在新起点上,中国将继续高擎发展旗帜,以互利合作的笃行,穿越动荡变革的迷雾,向着构建人类命运共同体的宏伟目标稳步前行。这条通往共同繁荣的人间正道,必将越走越宽广。

秋季养生需要注意哪些问题

从中医角度来看,秋季养生需要注意哪些问题?在17 日召开的¹国家中医药管理局专题发布会上,中国中医科学院望京医院脾胃病科主任魏玮作出解答。他表示,秋季养生要²顺时养收、养阴润燥,同时兼顾脾胃,把睡眠、饮食、运动和情绪调节好,并根据气候变化及时调整,找到适合自己的养生方式。

魏玮表示,秋季养生重在“收”,这里的“收”主要是顺应季节变化,调养起居和情志,避免过度劳累、熬夜等耗伤气血的行为。同时,注意养阴润燥,初秋可能仍有暑热、湿气。中国地大物博、幅员辽阔,不同地域有不同的气候特点,现在南方还是暑热湿气比较显著,但北方不一样,已经进入初秋季节,秋意渐重,具体调养还要结合当地气候和个人体质。

魏玮提到,具体来说,秋天养生要注意以下几个方面:

首先是注意起居:秋季白昼逐渐缩短,作息也应该相应调整。中医提倡“早卧早起”,早点睡觉、早点起床,保证充足的睡眠,保持作息规律。平时可以适度散步、练八段锦等,以身体舒适、不过度疲劳为宜。

在饮食方面:秋季均衡饮食、清润适度,避免过量辛辣燥热,以免加重口干、咽燥等不适。传统养生有“少辛增酸”的说法,可结合个人耐受适量食用酸味的果蔬,但并不是说人人都要多吃酸味的东西,也不是所有辛味的食物都应禁用,反酸、烧心的人不宜增加酸味食物;梨、银耳可以按需选择,脾胃虚寒、容易便溏的人宜熟食、适量,避免生冷或油腻太过为宜。

情绪方面:中医有“悲伤肺”的认识,强调过度、持久的悲忧可能影响身心状态。秋季宜调畅情志、保持心情平和,可以通过适度的户外运动,与亲友交流等方式疏解情绪。“收敛心神”并不是压抑正常情绪,如果持续情绪低落并影响到睡眠、工作和生活,就应该及时寻求专业帮助。(人民网)

预防电动自行车火灾 要做到



- ▶合理控制充电时间
- ▶勿在住宅内充电
- ▶勿飞线充电
- ▶严禁电池进楼入户
- ▶充电远离易燃易爆品
- ▶不得擅自改装修理
- ▶不使用非标产品
- ▶禁内部进水



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China