

许昆林王新伟会见出席2026耐心资本到辽宁——金融投资联盟投融资对接活动嘉宾代表

本报讯（辽宁日报记者 方 亮 王 奇）8月27日，省委书记许昆林、省长王新伟在沈阳会见出席2026耐心资本到辽宁——金融投资联盟投融资对接活动的嘉宾代表。

许昆林、王新伟代表省委、省政府对各位嘉宾到来表示欢迎，对金融投资联盟和各投资机构以实际行动支持辽宁振兴发展表示感谢。许昆林说，金融投资联盟致力于培育壮大耐心资本、长期资本，服务科技创新和产业发展，积极搭建精准对接平台，构建“科技+资本+产业”投资生态。此次汇聚的50余家投资机构，与辽宁重点产业广泛深入对接，达成一系列投融资意向，必将为辽宁全面振兴注入更多金融“活水”。

许昆林指出，我们正深入贯彻落实习近平总书记对辽宁的重要讲话和重要指示精神，夯实基础、全面发力，坚持以科技创新引领产业创新，加快传统产业转型升级，培育壮大新兴产业，前瞻布局未来产业，促进服务业扩能提质，因地制宜发展新质生产力，构建具有辽宁特色的现代化产业体系，走实走好高质量发展、可持续振兴的新路子。辽宁把金融作为打基础的必修课，下气力重塑金融生态，大力发展多层次资本市场，设立发展新质生产力母基金，常态化开展政企对接，全省直接融资大幅增长，呈现出企业上市提速、投融资扩容、金融生态优化的良好态势。

许昆林表示，我们将采取有力举措，构建企业全生命周期金融服务体系，不断提升金融服务实体经济质效，希望金融投资联盟和各投资机构深耕辽宁，加大金融资源投放力度，推动更多长期资本、耐心资本投早、投小、投长期、投硬科技，精准赋能辽宁重点产业链；携手搭建常态化产融对接平台，共同办好“创投辽宁”等活动，吸引各类优质资本布局辽宁；深化金融服务体系建设合作，在完善创投生态、引入专业中介机构、金融人才交流等方面给予更多支持，不断开创双向奔赴互利共赢新局面。我们将持续打造一流营商环境，完善优质企业梯度培育体系，积极拓展投融资空间，全力做好撮合对接和服务保障，为投资机构在辽发展创造更好条件。

金融投资联盟活动召集人陈文辉说，辽宁地处东北亚经济圈核心地带，区位优势得天独厚，工业体系完备，产业基础雄厚，科教资源丰富，在新时代东北全面振兴中发挥着龙头和骨干作用。辽宁省委、省政府高度重视耐心资本等长期投资的重要作用，出台一系列政策措施，推动资本市场越来越活跃。金融投资联盟坚定看好辽宁，将充分发挥自身优势，积极搭建对接沟通桥梁，组织引导更多投资机构走进辽宁，持续注入资金资源，赋能辽宁新质生产力发展和现代化产业体系建设。

中国长城资产董事长向党、中国东方资产董事长梁强、国开金融董事长余汪顺、工银投资董事长冯军伏、农银投资董事长许多、中国互联网投资基金董事长吴海、泰康资产管理公司常务副总经理陈奕伦等发言。大家表示，辽宁全力优化营商环境、金融生态的举措成效，在企业界、投资界引起广泛关注，发展预期持续向好。此次深入对接，强烈感受到辽宁创新成果不断涌现，应用场景丰富，拥有一大批极具活力潜力的科创企业，投融资需求旺盛，长期资本、耐心资本大有可为。我们将扎根辽宁、重仓辽宁，组织精干的专业力量，深入挖掘优质企业、技术、团队，积极聚合注入金融资源，推动耐心资本与辽宁优势产业深度融合，当好“长期战略合作伙人”，共享全面振兴机遇，共创美好未来。

省领导张立林、赵承、王利波；金融投资联盟及资产管理公司、金融资产投资公司、国家级基金、央企投资平台、保险投资机构、非银投资机构负责人等39位嘉宾代表参加会见。

出伏后，可以这样养生

今年“三伏”共40天，8月23日为末伏最后一天。出伏之后，秋意更浓，如何正确养生？老人、慢病人群等有哪些需要注意的问题？

中国中医科学院西苑医院肺病（呼吸）科主任、主任医师樊茂蓉说：“中医养生强调秋冬养阴、顺时摄养。出伏后的饮食调养在兼顾清暑化湿的基础上，应逐步向润、酸、淡、温过渡。润以养肺防燥，酸以收敛肺气，淡以健脾和胃，温以护养阳气。”

秋季养生，很多人想到的是“贴秋膘”。“贴秋膘”有必要吗，如何贴？

樊茂蓉认为，过去人们“贴秋膘”是因为夏季胃口不好，而体力消耗大，需补充蛋白质和脂肪准备过冬。但现代人容易营养过剩、运动不足，夏季空调冷饮不断，脾胃本已虚弱，不宜盲目跟风“贴秋膘”，要因人而异。

如果需要“贴秋膘”，要以平补为主，优质为先。优选白肉，如鸭肉、鱼肉、虾肉等滋阴润燥，脂肪含量低，避免太过油腻；次选瘦肉，如牛肉、猪里脊等。

秋季食补重要的是润肺、防燥、消食。樊茂蓉认为，宜增加百合、银耳、莲藕、山药、梨等润肺防燥，鲫鱼、鲈鱼、豆腐等平补气血；适当多进补山楂、乌梅、葡萄、苹果、柠檬等收敛生津，开胃消食；少食生姜、辣椒、韭菜、羊肉及油腻厚味，防伤脾助燥。食物烹饪以炖、蒸、煮为佳，忌烧烤煎炸。痰湿、脾虚者先祛湿健脾，不宜骤补。

从夏到秋，自然界阳气渐收、阴气渐长。樊茂蓉建议，晚上入睡比夏季提早半小时，起床相应地比夏季提前15—20分钟，从而顺应阳气生发。午休适当缩短时长，控制在20分钟以内。此外，秋天早晚有凉意，睡觉要盖好肚子，避免着凉。

出伏后昼夜温差加大，运动时间和强度也应有所改变。可在早晨日出后或下午5时前后适当进行户外运动，如快走、慢跑、打太极拳和八段锦等生发阳气，但要注意运动量以微微出汗、精神清爽为度，避免大汗淋漓。晚间8时以后不宜剧烈运动，以免扰阳失眠。

出伏之后可能还有炎热的天气，就是所谓的“秋老虎”，特点是中午酷热如夏，早晚凉意袭人，昼夜温差可达10摄氏度以上。樊茂蓉提醒，应对“秋老虎”，空调的温度设定在26—28摄氏度为宜，避免冷风直吹身体；可设置定时，入睡后2—3小时自动关闭。洗浴宜用温水，切忌冷水冲凉。冷水会使毛孔骤然闭合，让暑热郁积于体内无法散发，导致发热无汗、头痛身重等症状。饮水方面，宜少量多次，以温开水、淡茶水为主，忌冰镇饮品。

秋季养生，特殊人群要注意。秋季昼夜温差大，老年人晨练要推迟至日出后，避免清晨低温诱发血压波动及心脑血管事件。要注意关节保暖防寒湿。慢性病患者中，高血压、心脑血管患者应勤测血压，避晨寒、忌剧烈活动；呼吸系统疾病患者需防秋燥伤肺，保持室内湿度；糖尿病患者秋季食欲增加，需严控饮食以保持血糖稳定；胃病患者忌生冷油腻，防旧疾复发。儿童肺脾不足，需护住肚背，防感冒腹泻，忌食过量生冷瓜果，“秋冻”也应适度，户外活动要注意避免大汗后吹风。

（人民日报）

线上线下协同放大县域消费

日前，商务部等9部门联合印发《关于进一步激发下沉市场活力 活跃县域消费的意见》，将引导线上线下协同发展作为进一步提升县域流通现代化水平的重点任务，围绕拓展农村电商应用场景、鼓励供应链企业布局县域市场、规范平台企业行为等方面作出系统部署，为推动县域商业高质量发展、释放县域消费潜力明确了方向。

当前，我国县域市场线上引流线下、线下支撑线上的协同发展步伐持续加快。一方面，线下流通网点不断完善，为线上消费落地提供了坚实支撑。乡镇商贸中心、村级服务站逐步承担商品自提、退换货、展示体验等功能，让线上订单有了稳定的线下承接点。江苏、湖南等地探索客货邮融合发展模式，依托农村客运班车实现电商快递进村。另一方面，线上渠道持续发力，为线下实体拓展客流与经营空间。“数商兴农”工程深入实施，山东多地乡镇大集开通直播专场，有效带动现场客流增长。电商平台和供应链服务企业布局下沉市场，为县域小店提供数字化运营工具和集采集配服务，帮助商户拓宽经营半径、精准对接消费需求。

也要看到，县域市场线上线下协同仍存在堵点。城乡物流末端衔接不畅，偏远地区配送困难；部分线下经营主体缺少数字化运营能力，供需匹配效率偏低；平台佣金和流量成本对小微商户经营形成压力；线上线下监管尺度有待统一；等等。推动县域消费持续扩容提质，必须牢牢抓住线上线下协同这个关键抓手，坚持问题导向，聚焦短板精准施策，在完善流通网络、丰富消费场景、优化发展生态等维度持续发力。

推进线上订单与线下配送高效衔接。深入推进邮快合作、客货邮融合发展，健全县乡村三级物流配送体系，加快实现村级寄递服务全覆盖。支持建设产地仓、集采集配中心和冷链保鲜设施，推广标准化物流载具，推动商贸物流与快递物流标准统一、高效衔接，打通工业品下乡和农产品上行的双向通道，降低线上下单、线下送达的物流成本。

丰富线上线下消费场景。引导线下商圈、乡镇大集、特色街区加快“触网上云”，大力发展“直播+大集”“云逛街”等模式，以线上流量激活线下客流。依托县域商文旅体资源，培育文旅休闲、康养度假、民俗体验、非遗手工等消费新业态新模式新场景，通过短视频、直播等打造县域消费IP，形成线上引流、线下体验的消费闭环。支持实体商业拓展即时零售、“线上下单+到店自提”等数字化服务。

优化线上线下协同发展生态。加快完善县域线上线下统一监管规则，营造公平竞争的市场环境。统筹县域电商公共服务资源，建好“村播学院”，加大对小微商户、返乡创业者的公益培训力度，提升线上运营、线下服务的综合能力。督促平台企业规范定价行为，合理降低县域小微商户佣金与技术服务费，完善消费纠纷协同处理机制，让线上平台与线下主体在协同中互利共赢。

（经济日报）

