

携手共进，互利共赢

——在国际经贸盛会中感知中国吸引力

(上接一版)

20 日下午,首次参加南博会的中东花材供应商唯色鲜花与云南云天化花匠铺签署了1.5亿元的合作协议。“一支云南产的弗洛伊德玫瑰在迪拜能卖到5迪拉姆,约合10元人民币。”唯色鲜花的负责人徐楠说,云南的鲜花品类多、品质稳步提升,希望采购到高品质的“云花”赢得更多中东客户的青睐。

“中国是方兴未艾的投资热土。”新加坡金鹰集团执行董事、总经理陈昱廷在第六届跨国公司领导人青岛峰会上表示,这里基础设施完备,通信技术领先,高速铁路四通八达,内需市场广阔庞大,企业可以从中洞察到无限商机与潜力。

链接机遇的桥梁

一场场经贸盛会,架起了各方走近中国的桥梁,而与此相连接的,是中国广袤土地上,更为宽广的合作空间。穿梭其中,记者深感,海内外宾朋看好在华发展机遇,决心深耕市场,共享发展红利。

——新产品大量涌现。南博会上来自阿富汗的地毯、坦桑尼亚的红酒、加纳的黑皂、刚果(布)的镶框画……不论舌尖美味、旅游资源,还是美妆服饰、珠宝玉石,众多特色浓郁的全球产品在各大展会集中亮相,满怀打开或进一步拓展中国市场的期待。

——新技术广受关注。从数字支付解决方案到农业机械、清洁能源技术,展会设置紧扣各国发展所需进行展览展示,为多双边和区域合作探寻新空间。本届中非经贸博览会期间,安徽捷迅光电技术有限公司销售

经理骆军忙着展示农产品智能分选设备,结识了不少客户。他说:“这里聚集全球各地的客商,方便我们更顺利地把产品卖到更多需要的国家和地区。”

——新模式蓬勃兴起。线上直播推介、跨境电商平台等多元外贸业态和服务帮助企业加速融入全球供应链的不同环节。“直播促进了商务发展,能够带动大批商品销售,还能让我与在线观众实时互动,这种现代化销售模式,已经成为扩大影响力的热门选择。”中非经贸博览会非洲商品馆里,埃塞俄比亚驻华公使内比尤·穆罕穆德参加完现场直播带货后不禁感叹。

“这是跨国公司深化互利合作的‘金桥梁’”“这是一次发现各行各业未来商机的充实之旅”……境内外采购商饱览着科技创新的诸多成果,汲取着行业发展的最新动向,并分享着由此带来的市场机遇。

共赢开放的窗口

由中国发起、世界各国积极参与的这些经贸盛会,以日益拓展的广度和深度激发起合作共赢的更大潜力。

开放合作离不开制度保障。2024 年底,中国给予包括33个非洲国家以及阿富汗、尼泊尔、孟加拉国等南亚国家在内的最不发达国家100%税目输华产品零关税待遇;中国—马尔代夫自贸协定今年初正式生效,中国与孟加拉国正在启动投资协定升级谈判……一系列政策举措助力非洲、南亚国家扩大对华出口,共享中国大市

场机遇。

今年南博会由斯里兰卡担任主题国。第5次参加南博会的斯里兰卡展商阿努拉·佩雷拉带来了本国手工艺品和香料。他表示,智能化海关系统大幅提升通关效率:“就像老朋友来串门一样轻松,从各种细节都能感受到中国发展的速度和对外开放的力度。”

举办第六届跨国公司领导人青岛峰会,是坚定不移推动高水平对外开放和高质量发展的务实举措。本届峰会在保留了传统四大优势板块的同时,还创新推出银发经济论坛、通用航空和低空经济发展论坛等14场活动,设计了28条产业链考察路线,从“坐而论道”到“起而行之”,参会企业“沉浸式”体验中国产业生态的实地对接让合作不再停留在纸面。

联邦快递高级副总裁、中国区总裁许宝燕表示,坚定扩大开放的中国,为不确定的世界经济注入更多确定性,跨国公司愿意坚持长期深耕中国市场,与中国互利共赢。

今年,更多经贸盛会还将轮番登场:6月下旬,夏季达沃斯论坛将在天津举行;7月中旬,第三届中国国际供应链促进博览会将在北京开启;9月份,中国—东盟博览会、中国—东盟商务与投资峰会将在广西举办……

中国以开放合作的胸怀汇聚团结进步的动能,与各国一道分享发展机遇,释放更加强大的吸引力,必将为世界带来更多信心与力量。

据新华社北京6月20日电

锲而不舍落实中央八项规定精神

风成于上,俗化于下

领导干部的作风直接关系到党内风气和政治生态,关系民心向背,决定着党的群众基础。领导干部作风过关、过硬,党风社会风气才会好。改进作风必须自上而下、以上率下,领导干部作示范、立标杆、带好头,一贯到底、落实落地,定能风成于上,俗化于下。

党的十八大以来,党中央从制定和落实中央八项规定开局破题,坚持从中央政治局做起、从领导干部抓起,以上率下改进工作作风。党中央发扬钉钉子精神,持之以恒纠治“四风”,反对特权思想和特权现象,狠刹公款送礼、公款吃喝、公款旅游、奢侈浪费等不正之风,解决群众反映强烈、损害群众利益的突出问题,推进基层减负,倡导勤俭节约、反对铺张浪费,刹住了一些过去被认为不可能刹住的歪风,纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾,党风政风和社会风气为之一新。

作风建设只有进行时,没有完成时。必须清醒认识到,作风问题具有反复性和顽固性,有一些地方发生了松动,有一些方面还存在盲区死角,一些不良风气出现了反弹回潮。在深入贯彻中央八项规定精神学习教育中,各级领导班子成员要主动认领问题,精准制定整改措施,坚持有什么问题解决什么问题,什么问题突出重点整治什么问题,一项一项抓落地。

“政者,正也。子帅以正,孰敢不正?”领导干部不应该是作风建设的被动参与者,而应该是积极践行者,要把落实中央八项规定精神化作自觉行动,以身作则、以上率下,以“关键少数”示范带动“绝大多数”。既要一级示范给一级看,也要一级带领着一级干,抓具体、补短板、防反弹,使党员干部知敬畏、人民群众有信心。

(新华网)

国家卫生健康委新闻发布会上,专家提醒——

老年人沉迷短视频会影响身心健康

在公交车上、公园里,或者孩子上课的兴趣班外,往往能看到不少老年人通过刷短视频打发时间、消解寂寞。但随着手机的过度使用,有些老年人沉迷于短视频内容,甚至产生依赖、成瘾问题。

“有一些老年人会出现控制不住使用手机的行为,一旦看上视频,会影响他们做饭、吃饭、休息。”在6月20日国家卫生健康委举行的新闻发布会上,北京大学第六医院研究员王华丽表示,老年人沉迷手机、沉迷短视频的问题值得社会关注。过度使用手机、过度沉迷短视频对老年人的身、心两方面健康都会带来影响。

“不刷手机就会觉得特别烦躁,生活特别空虚,甚至影响睡眠。如果老年人出现这些现象,意味着可能已经出现了医学领域所称的‘行为成瘾’特征。”王华丽说。

手机等数字工具的应用在提升老年人生活便利度、丰富生活内容等方面发挥了积极作用,但成瘾后,在身体方面,会造成老年人眼肌疲劳、影响视

力,加重颈椎、肩颈的负担,导致颈椎病、肩周炎等疾病转重;在心理方面,由于长期难以保持与其他人的人际交往水平,难以维持健康的生活节奏,老年人放下手机后往往会受到不良情绪的困扰。

“一些网络信息平台还会向老年人推送负面不良信息,造成老年人误判误解,这对他们的身心健康会产生更不好的影响。”王华丽建议,老年人使用手机时,在内容的选择上要有所辨别。家里人可以帮助他们设置相关提醒,关闭一些无关紧要的推送。

“如果家里有老年人明显出现了沉迷短视频的现象,可以带他去精神科或心理科进行评估、咨询,进行必要的治疗。”王华丽表示,老年人的心理健康问题应得到及时关注。

研究显示,约半数老年抑郁症患者到医院就诊的首次症状不是心情不好、抑郁等典型表现,而是各种各样的身体不舒服。

“有一些老年人多次去医院看病,反复说身体不舒服,胸闷、乏力、头晕、

食欲不好、睡不着觉,但是做各种检查,又发现不了是什么问题。”王华丽说,这是一种抑郁躯体化表现,应该及时开展抑郁相关的诊治。

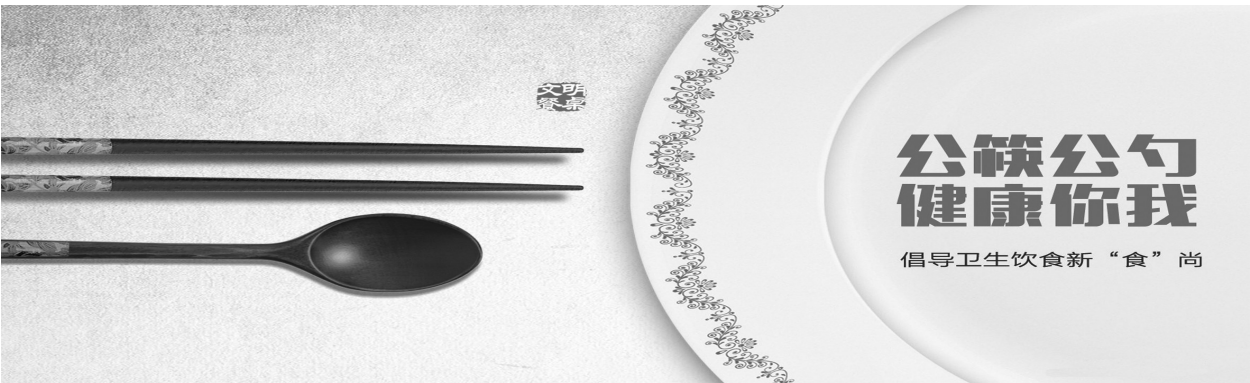
但由于识别困难,这类抑郁的诊治往往会被延误。“我们要正确识别‘身体假象’背后的心理实质,了解老年人潜在的心理需求,给予更多心理关爱,帮助老年人提升生活质量。”王华丽强调,抑郁症不是意志薄弱,也不是简单的情绪不好,而是一种常见的心理障碍,可以表现为闷闷不乐、反应慢、嗜睡、入睡困难、食欲不好等多种症状,需要及时评估、诊断和治疗。

会上,中国工程院院士、首都医科大学宣武医院主任医师吉训明提醒,老年人要要做好自己健康的第一责任人。他表示,入夏后,心脑血管疾病发病风险会增加,老年人应注意定时检测血压、血糖、血脂,做好身体状况的监测,同时要警惕身体发出的求救信号,一旦有异常,要及时就医,在医生的指导下进行诊疗。

(人民网)

推进安全发展

增进人民福祉



公筷公勺
健康你我

倡导卫生饮食新“食”尚