

习近平同美国总统特朗普通电话

新华社北京 11 月 24 日电 11 月 24 日晚，国家主席习近平同美国总统特朗普通电话。

习近平指出，上个月我们在韩国釜山成功举行会晤，达成很多重要共识，为中美关系这艘巨轮稳健前行校准航向、注入动力，也向世界传递积极信号。釜山会晤以来，中美关系总体稳定向好，受到两国和国际社会普遍欢迎，事实再次说明，中美“合则两利、斗则俱伤”是经过实践反复验证的常识，中美“相互成就、共同繁荣”

是看得见、摸得着的实景。双方要保持住这个势头，坚持正确方向，秉持平等、尊重、互惠态度，拉长合作清单、压缩问题清单，争取更多积极进展，为中美关系打开新的合作空间，更好造福两国人民和世界人民。

习近平阐明了中方在台湾问题上的原则立场，强调台湾回归中国是战后国际秩序重要组成部分。中美曾并肩抗击法西斯和军国主义，当前更应该共同维护好二战胜利成果。

特朗普表示，习近平主席是伟大的领导人。我同习近平主席在釜山的会晤非常愉快，完全赞同您对两国关系的看法。双方正在全面落实釜山会晤达成的重要共识。中国当年为二战胜利发挥了重要作用，美方理解台湾问题对于中国的重要性。

两国元首还谈及乌克兰危机。习近平强调，中方支持一切致力于和平的努力，希望各方不断缩小分歧，早日达成一个公平、持久、有约束力的和平协议，从根源上解决这场危机。

学习贯彻党的二十届四中全会精神

坚持党的全面领导，为推进中国式现代化凝聚磅礴力量

——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

人民日报评论员

坚持和加强党的全面领导是推进中国式现代化的根本保证。党的二十届四中全会提出，坚持以党的自我革命引领社会革命，持之以恒推进全面从严治党，增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，提高党领导经济社会发展能力和水平，为推进中国式现代化凝聚磅礴力量。

“十四五”时期，习近平总书记先后主持召开 10 场区域发展座谈会，指引铺展东西互济、南北协同、陆海统筹的区域发展壮美画卷。在党中央统领的大局下，从深入实施区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略，到找准在全国大局中的战略定位，经济大省挑大梁，其他地区各展所长，全国上下坚持一盘棋，激活构建新发展格局的“一池春水”，为高质量发展注入澎湃动能。

2024 年二、三季度，受多方面因素影响，我国经济下行压力加大。当年 9 月 26 日，习近平总书记主持中央政治局会议，果断部署一揽子增量政策，实现“宏观调控的一次里程碑式出手”，有力提振市场信心，推动我国经济持续回升向好。今年前三季度，我国国内生产总值同比增长 5.2%，主要宏观指标总体平稳，经济运行保持稳中有进态势。在党中央集中统一领导下，我们在危机中育新机、于变局中开新局，牢牢掌握发展主动权。

“十四五”时期，我国发展历程极

不寻常、极不平凡，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，迎难而上、砥砺前行，经受住世纪疫情严重冲击，有效应对一系列重大风险挑战，推动党和国家事业取得新的重大成就。由此，我们更加深刻领会习近平总书记的重要论断：“治理我们这样的大党大国，如果没有党中央权威和集中统一领导，如果没有全党全国思想统一、步调一致，什么事也办不成。”

历史和实践充分表明，越是形势复杂多变、任务艰巨繁重，越要坚持好、运用好、发展好党的领导这一最大优势。在基本实现社会主义现代化进程中，“十五五”时期具有承前启后的重要地位，面对的是不确定难预料因素增多的国际形势，躲不开、绕不过的深层次矛盾。深入分析我国发展环境面临的深刻复杂变化，全会把坚持党的全面领导放在“十五五”时期经济社会发展必须遵循的重要原则首位，强调要坚持和加强党中央集中统一领导，持续用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，激发全社会干事创业、创新创造活力。深刻领会和贯彻这些要求，把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程，充分调动全社会投身中国式现代化建设的积极性主动性创造性，才能形成勠力同心、开拓进取的生动局面。

治国必先治党，党兴才能国强。管党治党越有效，经济社会发展的保

障就越有力。学习贯彻全会精神，持之以恒推进全面从严治党，必须以永远在路上的坚韧和执着，坚决把党的自我革命要求落实到位，锲而不舍落实中央八项规定精神，坚定不移打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战，为实现“十五五”时期经济社会发展目标提供坚强保证。要坚持人民至上，把造福人民作为根本价值取向，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，使中国式现代化拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。要通过党的自我革命，弘扬新风正气，营造良好政治生态，激励干部干净干事、大胆干事，为经济社会发展注入源源不断正能量。

现在，距离实现 2035 年奋斗目标只有 10 年时间，距离实现全面建成社会主义现代化强国目标也只有 20 多年时间。党的二十届四中全会擘画了未来 5 年经济社会发展的宏伟蓝图，这 5 年正是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。击鼓催征，时不我待；奋楫扬帆，正当其时。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家，汇聚起蕴藏在人民群众中的无穷智慧和力量，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展，一步一个脚印朝着强国建设、民族复兴的宏伟目标奋勇前行。

肺炎就是“重感冒”？错！

一边擤鼻涕一边敲键盘，一边裹紧棉被一边刷着手机，即便咳嗽不止，仍安慰自己“不过是感冒，多喝热水就好”。或许，你以为的“小不适”，正是肺炎发出的预警信号。

冬季，呼吸道疾病进入高发期，肺炎正悄然潜伏在我们身边。很多人误以为，肺炎就是“重感冒”，扛扛就过去了；还有人觉得，在家吃点抗生素就行。事实上，二者虽症状有相似之处，本质却相差甚远，若不及时治疗，可能会出现严重后果。

如何科学防治，有效守护呼吸健康？这份肺炎防护指南，为您详解常见的肺炎误区。

误区一：肺炎可以“硬扛”

不少人将肺炎误当作普通感冒“硬扛”，最终延误治疗。其实，这两个疾病大不相同。

普通感冒多由病毒引起，病变集中在上呼吸道（鼻、咽、喉），对正常生活影响较小。肺炎则是病原体（细菌、病毒、真菌等）侵入下呼吸道引发的严重感染，肺泡内充满炎性渗出液会直接阻碍呼吸功能。其对肺部的损害具有隐匿性，尤其是老年人等高危人群，可能在短时间内从轻症发展为重症。

数据显示，约 50% 的肺炎患者需要住院治疗，重症者可能出现呼吸衰竭、多器官损伤等危及生命的情况，老人、小孩或有慢性病的人群病死率则更高。可见，肺炎从来不是“扛一扛就能过去”的小病。如果症状持续 3 天以上没好转，一定要及时就医，做胸片或 CT 检查，早诊断早治疗。

误区二：不发烧就不会是肺炎

出现以下这些症状，可能是肺炎。高热难退：体温骤升至 38.5℃ 以上，常伴随畏寒、寒战，服用退烧药后体温易反复，难以彻底控制；咳嗽加重：以干咳或咳痰为主要表现，痰液可能呈白色、黄绿色，严重时会出现痰中带血丝；呼吸异常：胸闷、喘不上气是肺部功能受损的关键信号，部分人会出现呼吸频率加快、呼吸费力；胸痛不适：深呼吸、咳嗽或活动时胸口出现刺痛感，提示肺部病变可能已累及胸膜。

特别需要关注的是老年人或体弱者，他们感染肺炎后，可能不出现典型高热，仅表现为精神萎靡、食欲下降、乏力嗜睡等“非特异性症状”，临床称之为“沉默性肺炎”，更需家人加强观察，避免延误治疗。

误区三：接种过疫苗就不会得肺炎

很多人认为，打了肺炎球菌疫苗就不会得肺炎了。其实，肺炎疫苗并非“万能保险”。

目前常用的肺炎球菌疫苗主要覆盖最常见的肺炎球菌血清型，不能覆盖所有病原体。当然，并不是说肺炎疫苗打了没用，事实上，主动接种肺炎球菌疫苗，能够显著降低肺炎感染风险，儿童、老年人、慢性病患者等高危人群，建议优先完成接种。

需要注意的是，即使接种了肺炎疫苗，在生活中，仍要养成良好的卫生习惯，还要注意增强自身免疫力。虽然现在天气寒冷，但仍要适度开展体育锻炼，增强心肺功能。冬季户外活动需避开早晚极寒时段，做好保暖措施。

此外，确诊了肺炎后，这些治疗原则要记牢：

- 遵医嘱完成全疗程治疗：严格按照医生指导用药，不可因症状缓解自行停药，否则易导致病情复发或产生耐药性，延长治疗周期。
- 加强支持治疗：多喝温水帮助稀释痰液，促进排出；饮食以清淡、易消化、富含营养的食物为主，为身体恢复提供充足能量。
- 密切监测病情变化：居家治疗期间，需重点关注体温、呼吸频率、精神状态等指标，一旦出现症状加重，如呼吸困难加剧、持续高热不退，应立即前往医院复诊。（光明日报）

