县生态环境局检查指导卧凤沟乡重污染天气应急演练

提升重污染天气应急管控能力

本报讯（记者 **潘佳慧**）11月10日9时至11月12日17时，阜新市蓝天工程领导小组办公室要求在全市范围内要开展重污染天气应急演练。11月11日，县生态环境局大气股科室负责同志采取“四不两直”方式，深入卧凤沟乡实地检查指导重污染天气应急演练活动开展情况。

县生态环境局检查组随机抽查了卧凤沟乡卫生院（防保站）、卧凤沟乡小学、鑫利墙体材料厂等乡直机构、企业应对重污染天气应急演练活动开展情况。

县生态环境局检查组对卧凤沟乡政府近期开展的大气污染防治活动予以肯定并指出：卧凤沟乡政府对此项工作高度重视，充分发挥出牵头协调、全面监督作用，特别是乡小学引导广大师生在大雾等空气污染严重天气减少户外课活动的宣传发动到位，乡卫生院（防保站）也专门设置了呼吸病患接诊科室。

检查组强调，要以本次演练活动为契机，进一步加强快速应急预测预报、突出预警响应和针对性应急措施的落实，不断提升重污染天气的应急管控能力。

迈向高质量的“双11”

写在“双11”的第12年

新华社北京11月11日电 今年是第12个“双11”，作为疫情后最大消费季，“双11”点燃了全民消费热情，展现了新发展格局下中国市场新活力。

第12个“双11”，当“剁手党”向理性消费转变、“薅羊毛”向品质消费转变，迈向高质量发展成为“双11”的应有之义。

点燃全民消费热情

60万颗鸡蛋30秒卖空，10万份火锅肉卷1分钟抢光，100万片牛排5分钟内被安排，这是京东“双11”“开门红”活动的火热场景。民生必需品销售火爆，“家庭型”消费势头强劲。在京东“双11”“开门红”活动前5分钟，粮油米面、饮用水、牛奶、婴幼儿奶粉、纸尿裤成交额同比增长均超过10倍。

“双11”是一个窗口，展现了中国市场活力和消费强劲复苏的态势。一度受到疫情影响的实体零售、同城生活等业态逐渐恢复，城市的人气更旺、更热闹了。逛商城、吃鸡蛋仔、喝珍珠奶茶、洗剪吹之后做个美容护理……“双11”第一天，银泰百货喵街3万张“吃喝玩乐”券被秒空，仅奶茶就售出了18万杯。

充电式发热羽绒服、量肤定制妆容的“黑科技”美妆产品、仅需短短几步即可根据测试数据提供肌肉训练建议的步态测试仪器……第三届进博会上，一系列“新”“潮”“炫”的进口好物让人目不暇接，这背后是中国消费者对美好生活的新需求、新期待。“‘双11’不仅要点燃消费者的购物热情，更要增强千万商家的信心。”拼多多副总裁陈秋表示，拼多多引入更多的线下工厂、商家、农民专业合作社参与“双11”，给企业和商家提供辗转腾挪的空间，给消费者更多选择，从而进一步激发消费需求和市场活力。

价格和品质一个都不能少

俗话说“便宜没好货，好货不便宜”。但对于消费者来说，以最大的优惠力度，抢购到最好品质的产品，才是每年“双11”的终极目标。

在“双11”的某网红直播间里，北京的李女士抢到了价格超值的护肤品，她给记者展示手机里的订单，直播间给出的“冰点价”比“双11”期间的促销价格还要低三成。

“以最简单的方式面向用户，消费者不用做满减计算题，看到的即是最优价。”陈秋介绍，今年“双11”，在手机、家电、数码、美妆、母婴等领域，拼多多将部分产品的补贴力度从销售价格的10%至20%提升到50%至60%。这源自依托平台海量消费数据和人工智能技术，联合全球头部供应链和制造商，让低价好货直达消费者手中，进一步促进消费公平，带动整体销量。

除了打折的价格信息外，商品品质更受消费者的关注。如今，一个商品品牌的走红，跟消费者口碑的号召力、分享推荐产生了很大关联。主打年轻化用户群体的社交网站小红书，开辟了“‘双11’避雷攻略”话题，集合了海量网友根据真实体验分享的“避雷”笔记，有的用户常常提问某款产品“适合不适合”“好不好用”，有的用户则会分享测评不佳的产品。

“双11”期间，苏宁推出“全场景”零售，7000余家零售云的县、镇店，60家拼购村、71家拼工厂、35大产业带和各大品牌通过“村播”“厂播”“店播”等形式，以全场景互动，让用户实时体验“源头直采、产地直卖、工厂直造”带来的信任感，更好地贴近消费者需求。

迈向高质量发展

俗话说“买的没有卖的精”。百亿补贴、预售、整点秒杀、跨店满减、分期免息、助力红包……无论线上线下，“双11”的各种促销规则和玩法都令人眼花缭乱、应接不暇，而消费者吐槽商品质量、售后服务的各种段子也是层出不穷。

当“双11”步入第12个年头，规范秩序势在必行，迈向高质量发展方能长远。近日，市场监管总局等三部门联合召开规范线上经济秩序行政指导会，明确提出九个方面要求，其中，跟消费者密切相关的内容包括：杜绝刷单、刷评、炒信等失信造假行为，不得发布浮夸的直播带货“战报”虚增流量；严格落实产品质量责任；加强对虚假打折行为的管控；依法落实网购七日无理由退货、产品“三包”等规定，积极探索消费者权益保护制度创新。

中国人民大学公共管理学院教授许光建表示，从拉动消费、恢复经济的角度来说，“双11”有其与时俱进的特殊性。消费者狂欢购物“双11”，既要量力而行，理性消费，绕过商家套路，也要擦亮双眼，注重维权，合法自我保护，真正抓住这场购物节带来的优惠红利。

商务部国际贸易经济合作研究院院长顾学明认为，迈入新发展阶段，数字经济将催生新的增长点，为扩大内需提供规模可观的增量；同时有助于开拓国际市场，引进国际优质资源，更好满足人民的美好生活需要。

无偿献血 为爱发声

每个人生命中都会罹患身体的病痛，有些病痛依靠现有的医疗手段能够解除，而有些则需要他人无私地给予爱及奉献！

许多亟需血液挽救生命的罹患者，他们无时无刻不在期待着您的到来！

为什么需要献血？

外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来补充和救治。

什么是无偿献血？

适龄公民自觉自愿献出可以再生的少量血液或血液成分去挽救垂危病人的生命，而献血者不要任何报酬。

适量献血无损身体健康

成人血量大约在4000-5000毫升左右，献血一次为200-400毫升，占总血量的5%—10%。科学研究表明，健康人一次失血10%以下不会引起症状，而且无数献血者实践证明健康人适量献血是不会损害健康的。

无偿献血对身体健康的益处

1、预防、缓解高粘血症

长期献血使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，缓解或预防高粘血症。

2、预防、降低心脑血管病的发生

研究表明男性献血者患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

3、减少癌症的发生率

体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症机率提高。献血可以减少铁含量而预防癌症。

4、促进造血，提高免疫力

适量献血促进新陈代谢，刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血状态，提高机体抗病能力。

5、促进心理健康

献血救人使自身生命更有意义，同时使献血者获得一种心灵的慰藉及精神愉悦感，有助于自身的身心健康。

献血前后注意事项

1、献血前一周内不要服用任何药物。

2、献血前，应尽量做到饮食清淡，如馒头稀粥，不要吃鱼、肉、蛋、奶、豆制品、油炸食品、花生、瓜子等坚果类食品。

3、献血者献血前要保证充足的睡眠。

4、为了防止出血，献血后2小时内献血侧手臂不宜提拿重物，以促进针眼愈合。

5、为防止感染，请4-6小时后再去掉创可贴，献血后1-2天内针眼处不要沾水，保持针眼清洁，以防感染。

6、献血后可照常活动，但剧烈的体育活动则需留待隔天进行。这是一项预防措施，旨在协助献血者的机体适应体内血容量减少的状况。

新闻速递 News Express

县职教中心打造“阳光大课间”

保证学生身体健康

本报讯（**董 佳** 记者 **潘佳慧**）连日来，县职教中心积极落实辽宁省校园疫情常态化防控措施，保证学生的身体健康。

在日常教育教学工作中，县职教中心加强学校体育教学活动，优化体育课程内容和教学方式方法，切实落实每天锻炼1小时的要求。创新大课间形式，打造“阳光大课间”，组织教师、学生共同学习韵律操，在保证学生身体健康的同时，舒缓了学生的心理压力。

县第一小学“学生联合记者站”正式启动

“小记者”在实践中收获知识与快乐

本报讯 近日，县第一小学举行家校共育数字化项目学生联合记者站授牌仪式，标志着该校学生联合记者站正式启动。

授牌仪式上，小记者们穿戴着带有记者站字样的统一装束，个个精神抖擞。他们庄严宣誓，立志做好小记者应尽的职责和义务，传递生活中的真、善、美，争做小小媒体人，为家校争光添彩。

学生联合记者站的成立给孩子们提供了一个学习锻炼、提升能力、展示自我的平台。他们将在实践中了解记者应具备的基本素质，学会正确撰写新闻，提高写作能力，还可以通过观察世界、观察生活，提高分析和解决问题的能力。小记者们撰写的优秀新闻作品将在《中国家庭报·家长学校》《E教中国》《E学中国》《青春期健康杂志》上刊登，为同学们的进步和成长搭建了更为广阔的平台。 （县一小）

平安地卫生院免费为机关干部健康体检

真情关爱暖人心

本报讯 11月10日，平安地卫生院内人头攒动，十分热闹，镇政府机关干部正接受由卫生院为他们开展的免费体检。

今年，平安地卫生院为全镇50余名机关干部开展免费健康体检，体检内容包括血常规、心电图、肝肾功能等检查项目。通过体检，大家及时准确地了解自身健康状况，做到对疾病的“早知道、早预防、早治疗”，降低疾病发生率，受到机关干部的热烈欢迎。 （平安地镇）