

习近平总书记关切事——

一封信背后的牵挂

“看到来信，我回想起20年前为你们学校培土奠基的情景。得知这些年来学校越办越好，同学们勤奋学习、热爱劳动、健康快乐成长，我很欣慰。”5月30日，在“六一”国际儿童节即将到来之际，习近平总书记给四川省南充市嘉陵区之江小学的学生们回信，对他们予以亲切勉励，并祝他们和全国的少年儿童节日快乐。

总书记这封回信背后，饱含着跨越山海、双向奔赴的感人情谊。

最好的“礼物”

“收到习爷爷的回信，太开心了！”“习爷爷的鼓励，让我充满了力量。”初夏时节，万物并秀，生机勃勃。位于嘉陵江畔之江小学校园里充满喜悦的气氛，孩子们脸上洋溢着幸福与自豪。

走进之江小学，书声琅琅。学校里，图书室、计算机房、舞蹈室、塑胶跑道等硬件设施一应俱全。此情此景，让人很难想象这所学校曾饱受危房之困、治学之难、环境之苦。

之江小学前身是嘉陵区的一所山区小学，原校址位于半山腰上，山高路陡，校舍老旧。已大学毕业的蒲辉当年在这所小学就读，他住住在山脚，每天上学要走一个多小时山路，“冬天，天不亮就要出发。更糟糕的是，校舍年久失修，破败漏雨，很不安全”。

转机出现在2004年。学校在浙江省对口帮扶下实施迁建，时任浙江省委第一书记习近平同年5月为学校培土奠基。2005年9月学校正式投入使用。学校被命名为之江小学，之江是钱塘江别名，以铭记浙江的援建之情。

校舍从半山腰迁到山脚，孩子们上学不再难；老旧的危房变成了楼房；新学校还建有食堂、配备了直饮水机，孩子们吃上了健康营养的热饭菜；师资力量越来越强，越来越多的青年教师来到这里，很多都是大学生……

“学校变化这么大，我们给习爷爷写封信吧。”今年“五一”前，之江小学五年级一班班长唐海铃和班里同学萌生了这个念头。为了让习爷爷能直观感受校园现状，孩子们还在信纸上画上了学校的大门，“没想到习爷爷这么快就回信了，很惊喜，很开心，这是我们收到的儿童节最好的礼物”。

这份最好的“礼物”，饱含着总书记对孩子们深深的牵挂。

山海的深情

1996年，浙江对口帮扶四川广元南充12个贫困县区，拉开浙川对口帮扶序幕。

之江小学正是浙川对口帮扶在教育领域结出的硕果。新一轮东西部协作启动后，浙江省临海市哲商小学两位女老师李林云、姚海红于2022年9月来到之江小学，开展为期一年半的支教。她们不仅带来了先进的教学方法和育人理念，更与当地孩子结下了深厚情谊。

之江小学现有教职工58人，在校小学生287名。在担任之江小学三年级一班语文老师兼班主任期间，姚海红让班里不少学生爱上了阅读。

“姚老师的课很有趣，有情景剧表演、‘开火车’成语接龙等丰富的活动，让我喜欢上了语文课。”10岁的周姝妤说，去年她的语文成绩有了进步，姚老师奖励了她一本书《米小圈上学记》，“这本书很有趣，后来读课外书多了，写作文不再像记流水账了”。

在周姝妤语文书扉页，写着姚海红的电话号码和住址，“姚老师说等我考上浙江的大学，她请我吃饭，我要努力实现这个约定”。

之江小学与多所浙江小学建立了教育合作结对机制，定期互派教师进行交流学习，乡村教师有更多机会走出去“取经”。之江小学语文教师王君丽曾在浙江武义县壶山小学培训交流、挂职锻炼。“去城市学校跟岗学习，学到如何跟孩子有效沟通、多元教学方式。”培训归来，王君丽与学校其他老师分享学习心得，把学到的方法应用在教学中。

浙川东西部协作临海市驻嘉陵区工作队队长程敏江介绍，近年来，在浙江省武义县、临海市的帮扶下，嘉陵区在职教协作、基础建设、学校共建、人才培养等方面持续用力，“我们将进一步深化东西部协作，重点聚焦学校教学改革、课题共建、学校管理、人才培养、资源共享、文化交流等方面，进一步深化拓展领域、丰富教育协作内容”。

不以山海为远，不以地域为限。多年来，浙川两地教育主管部门持续深化

交流合作，共同加强项目规划与实施，支持推动四川结对县(市、区)改善学校办学条件、资助家庭经济困难学生、培训教师、深化职教协作等，浙川教育领域协作绽放友谊之花、结出累累硕果。

追梦的力量

习近平总书记的回信中希望同学们树立远大志向，珍惜美好时光，坚持德智体美劳全面发展，争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年，努力成长为堪当强国建设、民族复兴大任的栋梁之材。温暖有力的话语，鼓舞着少年追梦奔跑。

随着音、体、美、劳、科学等学科教学在之江小学的落地生根以及学校软实力的提升，学生的综合素质得到全面发展。除了丰富多彩的第二课堂外，田间劳动课深受孩子们欢迎。在校园一角的种植园，茄子、番茄、辣椒挂满枝头，这是学校利用空地开辟的劳动实践基地。课余时间，孩子们在这里除草、播种、施肥、浇水……在泥土的芬芳中了解植物养护、二十四节气知识，参与春耕夏耘、秋收冬藏，体会“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”的辛劳和喜悦。

“这是一所因地情筑起的小学，学校20年如一日对孩子们进行感恩教育，让学生感受爱、懂得爱、学会爱。”之江小学校长陈震亚说，通过感恩教育让孩子们传承红色基因，回报社会，用光热温暖更多人，把爱传递出去。

20年光阴荏苒，不少学子如今已经走上工作岗位，成为各行各业的中坚力量。他们有的投身于科技前沿，用智慧和汗水书写着创新的故事；有的扎根基层，用辛勤和奉献服务着人民群众。

“从外地回老家路过母校，我都会去看看。”在成都基层法院工作的江明，当年作为学生代表见证了之江小学奠基仪式并给习爷爷献队旗。

“习爷爷的笑容和拥抱一直鼓励着我不断努力。”江明说，这些被爱鼓舞的时刻，长久滋养着她的人生。

一颗颗希望的种子在田野里生根发芽，每个孩子沐浴在阳光下，享受更加公平更有质量的教育，拥有出彩的人生。（新华社成都6月1日电）

以智能科技助推农业农村现代化

习近平总书记指出：“要强化科技和改革双轮驱动，加大核心技术攻关力度，改革完善‘三农’工作体制机制，为农业现代化增动力、添活力。”在新一轮科技革命和产业变革深入发展的今天，发挥好大数据、云计算、人工智能等前沿技术的驱动引领作用，对于推进乡村全面振兴、加快建设农业强国具有重要意义。

推进农业现代化是实现高质量发展的必然要求。把发展农业科技放在更加突出的位置，大力推进农业机械化、智能化，给农业现代化插上科技的翅膀。从利用无人机进行播种、施肥和洒药，到建设智能温室大棚降低生产经营成本，再到安装病虫害智能监测预警系统为农作物丰收保驾护航……当前，许多智能科技的应用，大幅提升农业作业精度和效率，为农业增产、农民增收提供了有力支撑。在人员教育培训、装备研发投入、数字设施建设等方面持续发力，不断丰富智能科技在农业生产中的应用场景，使农机农艺与智能科技有机融合，将进一步推动农业生产提质增效。

产业振兴是乡村全面振兴的重中之重。智能科技广泛应用，可使农村新业态发展的动能不断增强。依托网络信息技术、智慧物流体系和数字金融服务，推动农村电商蓬勃发展，能在促进农产品规模化销售的同时，提升品牌效益。借助新媒体平台，乡村旅游、生态旅游、健康养老等特色产业的吸引力更强。吸引高科技企业和人才来到乡村全面振兴一线，建设集生产、加工、销售、科研、观光于一体的农业科技产业园，有助于带动农民在家门口就业增收。充分利用智能科技创新农村产业发展模式，推动更多资源和要素向农村聚集，农村产业就能不断发展壮大。

智能科技的推广应用，还能让乡村生活更加智能、更加便捷。比如，借助互联网和5G技术，农民足不出户就能获得在线教育服务；智能垃圾分类回收系统，帮助农民营造干净整洁的生产生活环境；智能技术引领乡村数字文化发展，助力培育文明乡风、良好家风、淳朴民风；农村党务政务村务信息化建设，帮助基层干部及时了解和回应群众诉求，充分调动农民群众参与乡村治理的积极性；等等。把满足人民美好生活需要作为出发点和落脚点，更好发挥智能科技的作用，持续提升农村公共服务供给水平，才能让广大农民群众享受更高质量的现代乡村生活。

农业的根本出路在于现代化，数字化、智能化是重要手段。新征程上，让智能科技更好融入田间地头、走进千家万户，我们一定能不断绘就乡村全面振兴壮美新画卷，为加快农业农村现代化、更好推进中国式现代化建设增添新动能。

（人民网）

高考在即 送给考生和家长的饮食建议

高考期间，考生注意饮食卫生至关重要，这关系到他们的健康状态和考试表现。以下是一些具体的建议，帮助考生在高考期间注意饮食卫生：

1、尽量在家庭、学校食堂和定点餐饮单位就餐

考生应尽量在家庭、学校食堂或定点的餐饮单位就餐，确保食物来源的可靠性和安全性。外出用餐时，要选择环境干净卫生的餐饮单位，并推荐选择有“明厨亮灶”的餐饮单位用餐，这样可以直接观察到食物的加工过程，确保食物卫生。

2、吃新鲜食物为主，推荐蒸、煮、炖等做法

应以当季新鲜食材为主，现吃现

做，避免食用过期或变质的食材。尽量避免食用剩饭剩菜，以防食物变质引发食物中毒。烹调方式应少用油炸、煎烤等，多选择清蒸、煮、炖等健康的烹饪方式。生食的蔬果食用前要洗净，确保去除表面的农药残留和细菌。不吃生冷和来源不明的食物，避免食物中毒的风险。

3、这几天不吃不常吃的食材

家长应参照考生平时的饮食习惯，注意荤素搭配、营养合理，避免考生因食物不适应而影响考试状态。菜肴以清淡为主，少荤多素，有利于消化和吸收。尽量不要使用不常吃的食材，以防考生因食物过敏或不适应而影响考试。

4、保持良好个人卫生

养成良好的个人卫生习惯，餐前洗

手，使用公筷、公勺分餐，降低“病从口入”的概率。考生应注意口腔卫生，早晚刷牙，饭后漱口。

5、务必保证食品安全

家长应前往信誉良好的市场或超市购买食材，确保食材来源可靠。观察食材的颜色、气味和质地，选择无异味、无破损、色泽鲜艳的食材。购买肉类、禽类、鱼类等易腐食材时，注意查看其新鲜程度，选择当天宰杀或新鲜上架的产品。

将食材分类储存，避免交叉污染。生食和熟食、肉类和蔬菜等应分开存放。易腐食材应放入冰箱保存，并确保冰箱温度适宜（冷藏室约4℃，冷冻室约-18℃）。（人民网）

