

李乐成在阜新调研时强调 念好资源经 走好转型路 以开发区改革创新厚植经济增长动能

本报讯（辽宁日报记者 史冬柏）11月12日，省委副书记、省长李乐成到阜新市调研。他强调，要深入贯彻党的二十大的二十届三中全会精神，认真落实习近平总书记对国家级经济技术开发区工作的重要指示精神，按照省委工作要求，坚持生态优先、绿色发展，立足资源禀赋和产业基础，加快推动开发区提质升级，持续激发高质量发展的强劲动能。

辽宁阜新氟产业开发区是以氟化工产业为特色的化工园区，是国家重点发展的31个农药产能园区之一。在这里，李乐成详细了解开发区发展现状，察看智慧监管平台实时运行，询问污水处理、危废处置、供水供电、专业消防力量配置等情况，对近年来园区建设取得的积极进展给予肯定。他指出，安全和环保是化工园区发展的生命线，要坚持问题导向，压紧压实责任，加强安全环保全链条、全流程监管，不断提高园区本质安全水平。要突出数字技术赋能，发挥智慧监管平台示范带动作用，促进园区企业加快数字化转型。他强调，作为专业化园

区，阜新氟产业开发区应在结构调整上迈出更大更快步伐，勇当改革开放的排头兵。要锚定绿色发展战略方向，把产业绿色转型牢牢抓在手中，一门心思做专做精主导产业，大力发展循环经济，着力打造新的经济增长点。要坚持以深化体制机制改革为抓手，充分激发人才活力，调动干部积极性，提升工作精气神，汇聚开发区高质量发展强大合力。李乐成还来到园区内的德施普（辽宁）新材料技术有限公司，深入中控室、生产区调研，勉励企业矢志创新，加大产品研发力度，延伸产业链、带动上下游，推动产业发展实现更大突破。

阜新玛瑙文化积淀深厚，采掘加工历史源远流长，因其资源储量丰富、质地优良和行业领先地位而享有“世界玛瑙之都”美誉。美轮美奂的玛瑙作品琳琅满目，匠心独运的巧手琢物引人入胜……李乐成走进鑫维玛瑙宝石城、阜新市精艺玛瑙雕刻厂，饶有兴致地察看在售商品和玛瑙作品雕刻过程，与市场负责人、经营商户、工艺美术大师亲切交

流，鼓励广大业户提升传统市场、发展线上市场，不断培育和提升阜新玛瑙的品牌形象；希望工艺美术大师培养更多人才，让非遗技艺焕发时代新韵。他指出，玛瑙产业是阜新市富民强市的特色产业，要立足玛瑙产地独特优势，积极探索市场交易中心建设，掌握标准制定权、行业话语权、市场主动权，着力延伸玛瑙文旅产业链，不断巩固提升阜新玛瑙在消费者心目中的认同感、影响力、美誉度。

作为中华老字号，辽宁三沟酒业有限责任公司有160多年的历史，特色工艺薪火相传。走进窖池，蒸汽四溢，酒香扑鼻。李乐成现场察看酿酒工艺流程，了解企业生产经营、酒品研发、市场销售等情况，对企业文化建设和现场管理给予肯定，希望企业紧盯消费者喜好和市场变化，在优化品牌矩阵、创新包装设计和营销模式上下更大功夫，深入挖掘三沟历史底蕴，做好文化体验文章，不做守成者、勇当开拓者，以进促稳、以创新取胜，进一步做大规模、做优效益，赢得更广阔的市场空间。

19条措施激发养老服务消费活力—— 健全服务体系满足多样化需求

当前，老年人养老服务需求已从生存型向发展型转变，从简单生活照料需求向多层次、多样化、个性化需求转变。如何更好满足老年群体养老服务消费需求？近日，民政部等24部门联合印发《关于进一步促进养老服务消费 提升老年人生活品质的若干措施》，计划从促进养老服务供需适配、拓展养老服务消费新场景新业态等5个方面，通过实施19条政策措施，充分激发养老服务消费活力，有效提升老年人生活品质。

截至2023年年底，我国60周岁及以上老年人口达到2.97亿，占总人口的21.1%。面对人口老龄化现状，我国养老服务供需不匹配的问题仍然存在，需要进一步准确把握老年人需求变化，不断扩大和优化养老服务供给，促进供需精准对接，助力民生改善和经济发展。

11月8日召开的国务院常务会议指出，要深入贯彻党中央关于积极应对人口老龄化、发展养老事业和养老产业的决策部署，切实抓好养老服务这件民生大事，通过深化改革进一步健全服务体系，更好实现老有所养、老有所为、老有所乐。

“此次出台的《若干措施》瞄准养老服务发展的难点、痛点、堵点，回应了新时期老年人多层次多样化需求。”中国人民大学公共管理学院教授胡宏伟说，下一步，应以深化新时代养老服务改革发展有关举措为主体，持续深化养老服务改革，推动养老事业与产业协同发展，实现居家、

社区、机构养老服务融合发展，切实增进老年人福祉。

促进养老服务消费，需要坚持改革创新。民政部相关负责人介绍，《若干措施》提出了4个“首次”：首次提出推动养老服务供需适配，进一步满足老年人在居家、社区、机构等不同场景下的养老服务需求；首次提出创新拓展“智慧+”“行业+”“平台+”养老服务消费新场景新业态，通过科技赋能、行业融合、平台整合等方式，有效汇聚不同行业的优质资源及优势服务内容方式，进一步畅通养老服务消费渠道；首次提出将每年10月设为“养老服务消费促进月”，培育养老服务消费新增长点；首次提出促进养老服务消费要“引进来”和“走出去”相结合，支持养老服务经营主体立足国内养老服务市场发展壮大，同时依托共建“一带一路”等国际合作机制开拓国际养老服务市场，推广中国养老服务技术和产品。

我国老年人口规模大、老龄化速度快，新的老年群体财富储备更加充实，消费观念更新，消费意愿和能力更强。但是，面向不同年龄段银发群体提供的个性化产品和服务供给还较为短缺，产品和服务供给质量不高。为此，国家发展改革委相关负责人介绍，将统筹用好中央预算内投资、地方政府专项债、普惠养老专项再贷款等资金，支持养老服务体系化建设，重点提升失能照护服务能力，发展社区嵌入式养老服务。组织谋划养老项目建设时，将以提质增效为方向，积极推广公建民营等模式，吸引社会力量参与。

养老服务产业是具有发展潜力的朝阳产业。根据中国老龄科学研究中心预测，到2030年，我国老龄产业潜力将占到GDP的五分之一，2050年可能达到三分之一。如何加快培育养老服务消费新增长点，需要养老服务与物业、家政、医疗、文化、旅游、体育、教育等行业融合发展，拓展形成多业态多形式的新型消费领域。商务部相关负责人说，将构建服务消费“1+N”政策措施体系，推动出台增开银发旅游列车、扩大家政服务消费等若干政策举措，支持地方将居家适老化改造所用物品和材料购置纳入消费品以旧换新行动重点支持范围，主动对接国际高标准经贸规则，深化电信、教育、养老、医疗、健康等领域开放，以开放优化供给，以供给创造需求。

适老化改造是老年人迫切需要的服务之一。据了解，“十四五”期间，我国计划完成200万户特殊困难老年人家庭适老化改造，截至目前，已完成172万户改造任务。与此同时，居家适老化改造正在从特殊困难老年人家庭向有需求的广大老年人家庭拓展。据初步统计，目前已有26个省份制定了专项实施方案，争取资金约28亿元，拟为84万户老年人家庭适老化改造提供补贴。民政部介绍，在如期完成预定的200万户特殊困难老年人家庭适老化改造任务的同时，将督促指导各地把好改造设施设备的质量关，加强改造资金管理，完善招投标程序，实现全流程、全覆盖监管。（经济日报）

如何科学防治痛风

关节疼痛、红肿，皮温升高……这很可能是痛风的症状。如今，越来越多年轻人罹患痛风。近日，记者采访了有关医疗专家，指导如何科学防治痛风。

痛风的病因及发病机制尚不完全明确，但高尿酸血症是痛风最重要的生化基础。中南大学湘雅医院肾内科主任许辉介绍，尿酸是嘌呤在人体内代谢的终产物。高尿酸血症是嘌呤代谢紊乱引起的代谢异常综合征。尿酸或尿酸盐在体液中超过正常溶解限度，就会形成结晶析出，沉积于除神经组织以外的任何软组织中，进而造成相应部位病变。

中南大学湘雅二医院风湿免疫科主任医师李芬告诉记者，高尿酸血症导致反复发作的痛风性关节炎、痛风性肾病、尿酸盐结石，甚至会发展为肾功能不全、尿毒症。

除由先天性嘌呤代谢障碍引起的原发性高尿酸血症之外，不少年轻人罹患的继发性高尿酸血症多与饮食结构和生活习惯密切相关。

“高糖饮料及高嘌呤食物（如海鲜、红肉、内脏等）摄入过多，果糖和酒精的摄入都是尿酸升高的推手。不规律的作息习惯，如熬夜、睡眠不足等，以及缺乏运动与久坐不动，也会加剧患高尿酸血症的风险。”李芬说。

针对高尿酸血症，科学干预可以较好延迟痛风发作时间。国家卫生健康委发布《成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024年版）》，提供了食谱餐餐示例和营养健康建议，基本原则是：食物多样，限制嘌呤；蔬奶充足，限制果糖；足量饮水，限制饮酒；吃动平衡，健康体重。

许辉介绍，高嘌呤的动物性食品和植物性食品对血尿酸的影响不同。高嘌呤的新鲜蔬菜和黄豆、豆浆、豆腐等新鲜豆制品基本不增加血尿酸，痛风患者可以食用；而高嘌呤的动物性食品如动物内脏、浓汤、火锅会明显升高血尿酸，应尽量避免摄入，红肉（猪肉、牛肉、羊肉等）摄入也需适量。

值得注意的是，生长发育期的青少年，饮食上不应过分强调低嘌呤，要保证营养均衡多样。

高尿酸血症患者，还应保证充足饮水。专家建议，每日饮水量不少于2000毫升。此外，控制体重也是降尿酸的有效手段，保持规律的有氧运动，有助于降低血尿酸水平。但如果已经出现痛风，则应避免过度运动。

“对于已经步入痛风阶段的患者，科学的药物治疗更为重要，一定要去正规医疗机构就诊。”李芬说，痛风治疗的基本原则是：发作期以控制症状为主，间歇期以降尿酸为主，尤其避免陷入“不痛不用药，一痛乱用药”误区。坚持长期的科学治疗，痛风患者的生活质量也可以显著提高。（人民日报）

·广告·

分类信息 声明

阜新蒙古族自治县红帽子乡红帽子村十一组王玉海土地确权证不慎遗失，合同编号：210921127214000229J，声明作废。

