

许昆林王新伟会见国家国防科工局局长单忠德

本报讯（辽宁日报记者 方亮 王奇）4月16日，省委书记许昆林、省长王新伟在沈阳会见工业和信息化部副部长、国家国防科技工业局局长单忠德及中国航空发动机集团有限公司、中国航空工业集团有限公司客人。

许昆林、王新伟对单忠德一行来辽调研指导工作表示欢迎，对工业和信息化部、国家国防科工局及中国航发集团、航空工业集团给予辽宁振兴发展的支持表示感谢。许昆林说，我们正深入贯彻落实习近平总书记对辽宁的重要讲话重要指示精神和党中央决策部署，坚决扛稳维护国家“五大安全”重要使命，夯实基础、全面发力，强化科技创新引领，以“智改数转”推动传统产业转型升级，培育壮大战略性新兴产业，前瞻布局未来产业，深入实施“人工智能+”行动，因地制宜发展新质生产力，加快构建具有辽宁特色的现代化产业体系，走深走实高质量发展、可持续振兴的新路子。希望国家国防科工局一

如既往关心辽宁，在航空强省建设、核产业发展等方面给予更多指导帮助，支持头部企业发挥牵引作用，带动上下游企业协同发展；推动国防科技工业能力在辽布局，共同谋划实施重大项目，支持创新平台建设、开展关键核心技术攻关，高效转化应用科技成果，共同打造重点产业链和先进制造业集群。希望中国航发集团、航空工业集团加大在辽投资布局力度，推动资金、技术、人才不断向辽宁集聚，谋划落地一批大项目、好项目，巩固拓展央地合作成果。我们将持续优化营商环境，进一步加强沟通对接，落细落实各项工作，提供全方位服务保障，携手为国家发展大局作出更大贡献。

单忠德感谢辽宁省委、省政府对工业和信息化部、国家国防科工局工作的大力支持。他说，辽宁在党和国家事业全局中具有重要战略地位，产业基础扎实，科创资源富集，干事创业氛围浓厚，特别是国防科技工业家底厚、实力强，

新质生产力加快成长。国家国防科工局将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神，立足国家发展大局，与辽宁共担使命，合力推动国防科技工业布局优化提升，在战略科技力量建设、提高先进制造能力、完善配套体系等方面加强合作，推动国防科技工业和地方经济社会高质量发展，更好助力辽宁全面振兴。

中国航发集团董事长张玉金等表示，辽宁是新中国航空工业摇篮，航空装备研发制造基础坚实、优势突出，是企业投资布局的重点区域。我们将进一步深耕辽宁，创新央地合作模式，加快产业转型升级，积极引入优质资源项目，深化配套能力建设、科技创新、新兴产业等方面的务实合作，共同推动强链补链延链，更好助力辽宁航空强省建设。

省及沈阳市领导吴春耕、吕志成，航空工业集团副总经理郭盛杰、中国航发集团副总经理吴联合参加会见。

修好政德才能出好政绩

领导干部从政靠什么？古代仁人志士讲“为政以德”，即治理政事必须以道德、德行作为准则和依据。习近平总书记指出：“政德是整个社会道德建设的风向标。立政德，就要明大德、守公德、严私德。”新征程上，面对风高浪急的考验与艰巨繁重的任务，领导干部唯有修好政德这门必修课，方能树立和践行正确政绩观，永葆共产党人的政治本色，引领党风政风，涵养社风民风。

政德之基，在于大德。可以说，大德是政德的脊梁，是领导干部安身立命之本。大德关乎理想信念，关乎党性修养，是领导干部在复杂环境中保持政治定力的关键。天下至德，莫过于忠。对领导干部而言，明大德，首要体现为表里如一、对党忠诚，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。领导干部明大德是具体的、实际的，而不是挂在嘴边、写在纸上的，只有实实在在、真真正正明大德，面对风浪考验才能稳如磐石，不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，面临急难险重任务冲在前、挑重担，以实际行动诠释对党忠诚、对人民赤诚。

如果说大德是政德的脊梁，那么公德则是政德的躯干四肢，支撑起领导干部为民服务的实际行动。民惟邦本，本固邦宁。领导干部只有守好公德，牢固树立和践行正确政绩观，才能正确处理公与私、义与利的关系，时刻铭记手中的权力是人民赋予的，必须用来造福人民，自觉做到大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私。领导干部的公德，既体现于惠民实事中的力度和温度，也表现为面对群众急难愁盼的揪心和用心。只有守好公德，才能自觉把群众的满意度作为检验工作的第一标准，政德才能在为民服务的实践中熠熠生辉，政绩才能经得起实践、人民、历史检验。

领导干部讲政德，严私德是最后一道防线，只有守牢这道防线，才能筑牢明大德、守公德的基础。如果失守了这道防线，讲政德就无从谈起。对于领导干部而言，私德不“私”，因为关乎“公”的形象与威信，是赢得群众信任与拥护的重要基石。“堤溃蚁孔，气泄针芒”，私德的失守，往往从不经意的细枝末节开始，一些看似微不足道的“人之常情”“下不为例”，往往就可能暗藏丢私德、损公德、失大德的“病毒”“细菌”。让这些“病毒”“细菌”无机可乘，必须时刻紧绷廉洁之弦，严格约束自身操守和行为，戒贪止欲、克己奉公，做到慎独慎初、慎微慎欲。只有这样，面对形形色色的诱惑和陷阱，才能保持清醒头脑和坚定立场，做到心有所畏、言有所戒、行有所止，清清白白做人、清清爽爽做事、规规矩矩从政。

政德不修，百病丛生；政德纯正，百业兴旺。领导干部的政德修养并非一朝一夕之功，也不会随着党龄工龄的增长或职务的升迁而自然提高。讲政德，需要领导干部将崇德修身作为终身必修课，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，做到以德立范、以德服人、以德率行，成为党和人民事业可靠的中坚力量。（人民日报）

春季花粉过敏怎么办？

惠风和畅，春暖花开。这个时节，有人准备踏青赏花、享受户外时光，但也有些人只能对着满园春色“望花兴叹”——鼻子奇痒、连环喷嚏停不下来，清水鼻涕止不住地流，眼睛红痒酸涩，严重时夜里咳得睡不着，连呼吸都带着闷意，他们很可能是患了花粉症。

花粉症有哪些表现？哪些措施能缓解症状？

“花粉症又称花粉过敏症，本质上是人体对空气中某些花粉产生异常免疫应答，属于过敏性疾病。”北京协和医院变态反应科副主任医师王子熹说，过敏性鼻炎和过敏性结膜炎较常见，表现为鼻痒、鼻塞、眼痒、流泪、喷嚏、流清水样鼻涕，有些患者还会出现咽痒、耳痒、咳嗽，甚至胸闷喘息。

花粉症的症状和感冒有些相似，如何区分？王子熹介绍，感冒多是感染性疾病，多由病毒引起，除了鼻塞、流涕，还常伴有发热、咽痛、乏力、肌肉酸痛等感染表现，无明显季节性规律；花粉症则是过敏性炎症，而且常常有很强的季节性，即每年到了某一段时间就发作。

“花粉症是可以治疗的。”王子熹说，“首先是药物治疗。对大多数患者

来说，最重要的治疗药物是鼻用糖皮质激素，可根据病情联合第二代抗组胺药，部分患者需加用白三烯受体拮抗剂。”需要注意的是，规范治疗讲究的是足量、足疗程、提前用药，而非症状暴发后才临时补救。

专家提示，过敏原明确、中重度花粉过敏、症状影响生活质量、药物治疗效果不佳或无法耐受副作用等人群经过专科医生的诊断，可以考虑打脱敏针。目前，主要用的脱敏针注射液有司普奇单抗和奥马珠单抗。司普奇单抗不仅对过敏性鼻炎有效，也对中重度哮喘、特应性皮炎有治疗效果。使用奥马珠单抗可以治疗中重度过敏性哮喘，显著降低花粉过敏患者的鼻结膜炎症状，但注射前需检测患者IgE（免疫球蛋白E）水平。脱敏针的禁忌症有严重哮喘未控制、免疫系统疾病等。妊娠期或计划妊娠的女性在打脱敏针前需由专科医生评估。

出现特定症状要及时就医。王子熹提醒，除了鼻眼症状，出现反复咳嗽、胸闷、喘息，尤其夜间症状明显时，要警惕花粉过敏性哮喘；吃某些水果、坚果后出现口唇发痒、口腔不适，甚至引发全身反应，这可能是花粉—食物交叉反

应。出现这些症状，应及时到医院变态反应科进行评估和治疗，避免病情加重。

春光明媚，正是户外运动好时节，外出时如何做好防护？

首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷建议，外出前要“三看”：看时间，花粉浓度一般在上午10点至下午5点达到高峰，减少这个时段外出；看天气，晴朗、干燥、有风的天气花粉飘散最严重，遇到雷暴等强对流天气时，花粉飘散快，尽量不出门。雨后花粉被冲刷，是外出活动的最佳时机；看预报，关注当地气象部门发布的花粉浓度预报。

穿戴“三件套”做好防护：戴口罩，选择N95口罩或医用外科口罩，普通棉布口罩挡不住花粉颗粒；戴护目镜或密封性好的墨镜，防止花粉进入眼睛引发过敏性结膜炎；穿表面光滑的长衣长裤，如冲锋衣、风衣，避免穿易吸附花粉的毛绒衣物。

回家后“三招”把花粉挡在门外：换，在门口脱下外衣，不要穿进卧室，外衣可挂在通风处或直接清洗；洗，用清水洗脸、漱口、冲洗眼睛；冲，用生理盐水冲洗鼻腔。（人民日报）

