

张国清赴黑龙江、辽宁慰问受灾群众检查指导防汛救灾工作时强调 细致做好受灾群众安置救助 统筹抓好江河防汛城市防涝

新华社沈阳8月3日电 根据习近平总书记重要指示和李强总理要求,中共中央政治局委员、国务院副总理张国清2日至3日率有关部门赴黑龙江、辽宁慰问受灾群众,检查指导防汛救灾工作。他强调,要深入贯彻习近平总书记重要指示批示精神,落实李强总理要求,细致做好受灾群众安置救助,统筹抓好江河防汛城市防涝,确保人民群众生命财产安全。

在黑龙江宁安市第一中学安置点,张国清向受灾群众转达习近平总书记的深切关怀牵挂,详细了解受灾损失情况和安置点吃住、就医等保障条件。他说,习近平总书记反复强调要妥善安置受灾群众,保障群众基本

生活。各地各有关方面要尽心尽力帮助受灾群众解决实际困难,精心做好群众就医、农作物改种补种、房屋修缮加固等需求保障,加快受损设施修复、排涝清淤等工作,帮助受灾地区尽快恢复正常生产生活秩序。要扎实做好救灾救助,加快资金物资预拨调拨和保险理赔,尽最大努力帮助受灾群众减少损失。

张国清先后来到牡丹江宁安市城区堤防、哈尔滨松花江南岸群力堤防和沈阳三面闸泵站,沿堤察看水位水势,调研检查防汛排涝情况,指导松花江、辽河等流域防汛抗洪工作。他指出,当前东北地区仍处防汛关键期,要做好流域水工程联合调度,有效拦蓄错峰洪

水,盯紧薄弱堤段、病险水库、穿堤建筑物等防守重点,持续开展巡堤排险,及时高效处置险情,确保人员不伤亡、河流不决堤、水库不垮坝。要强化城市水系联排联调,及时组织疏通排水管网,加快推进地下管网改造,提高城市内涝防治能力和综合防灾减灾能力,保障城市运行。

张国清强调,近期山洪泥石流等灾害多发,各地各有关方面要持续保持高度警觉,紧盯临山临水临坡等次生地质灾害易发区,综合运用人防技防手段,深入开展风险隐患排查,切实加强夜间、强降雨期间监测预警和道路交通安全管控,切实把保障人民生命安全放在第一位落到实处。

高温天气勿贪凉 谨防热伤风

高温天气,人体为了散发体内的热能,毛孔扩张、出汗增多,此时若过度贪凉或忽冷忽热,极易导致夏季感冒,即大家俗称的“热伤风”。

天津中医药大学附属保健医院主任医师韩娟在接受采访时介绍,热伤风属于风热感冒的一种,症状表现为发热重、恶寒轻、头痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞流黄涕。此外,还常常伴有消化道的症状,如腹胀、腹泻、食欲不振等。

“患了热伤风后,有些人治疗多天,迟迟不见好转,很多情况是因为药不对症。”韩娟指出,热伤风的治疗应以辛凉解表为主,症状较轻者可服用具有解表、清热、化痰作用的中成药,但如果用药后无明显改善或症状加重,应及时就医。同时,患病期间应多休息,保证充足睡眠;充足饮水,适当摄入电解质水;注意饮食均衡,少食辛辣油腻食物。

此外,热伤风患者也可以通过按压肺俞穴(位于人体背部,第三胸椎棘突下,左右旁开二指宽处),缓解咳嗽、鼻塞症状。用手指轻按穴位,直至按压处有明显酸胀感。如果鼻塞症状较为严重,也可按压迎香穴(位于鼻翼外缘中点旁,当鼻唇沟中)。用两手食指分别按住两侧穴位,并沿顺、逆时针方向各搓按50次,直至穴位微微发热。

韩娟表示,热伤风重在预防,在盛夏季节要保持规律的生活起居,合理饮食,加强锻炼。不过度贪凉,使用空调时的设定温度最好不要低于26摄氏度,室内定期开窗通风换气。尤其要注意的是,从炎热的室外进入空调房时,应提前将汗擦干,骤热骤冷之间要给予身体一个缓冲。

(人民网)

雨水多湿气重 如何预防外湿侵袭?

近期多地强降雨,空气湿度增加,故而身体也难逃湿气的侵袭。广东省中医院治未病中心副主任中医师徐福平在接受采访时表示,如果湿气不除,到了冬季就可能会出现很多疾病,例如胃肠不适,容易出现腹痛、腹泻,以及呼吸系统的疾病等。

徐福平介绍,中医将湿气分为内湿和外湿两种。内湿多因喜食冷饮、贪吃生冷瓜果等寒凉之物,损伤人体阳气,导致脾阳虚损、水湿不化停聚体内而成。外湿为湿邪,由外侵犯人体而成,多由阴雨连绵,气候潮湿,或居处湿地,或水中作业,或淋雨涉水,或沐浴后头发未干而眠等原因导致。

如何预防外湿侵袭?徐福平建议,日常生活最好减少暴露在潮湿环境中,下雨天减少外出活动、避免冒雨涉水。保持居室干燥,如感觉室内湿气过重,可打开风扇、空调等保持空气流通。对于室内湿度较大的南方,可及时开启除湿机或空调除湿。洗完澡要充分擦干身体、吹干头发。不穿潮湿未干的、不通风透气的衣服。

“适当的运动如跑步、健走、球类运动、瑜伽、太极等,都有助促进气血循环,增加水液代谢,加速湿气从汗液、小便等途径排出体外。”徐福平指出,饮食上应健脾祛湿兼清热,适当多食用祛湿利水的食物,如赤小豆、薏苡仁、山药等。同时,注意气候湿热交加,易导致食物霉变,若发现霉变食物应立即销毁,不要食用。

(人民网)

不常用的银行账户如何处理?

近期,有不少读者收到银行发来的短信提示,提醒其关注名下“沉睡账户”的情况,并及时处理。什么是“沉睡账户”?如何处理自己的“沉睡账户”?

去年10月,国家金融监督管理总局启动银行“沉睡账户”提醒提示专项工作,持续一年,由各银行机构对“沉睡账户”持有人进行提醒和通知。近日,记者专访中国工商银行个人金融业务部和中国银联云闪付部有关负责人,对读者关心的问题做出解答。

问:什么是“沉睡账户”?

答:工行对于“沉睡账户”的定义是,5年及以上未发生主动交易,且账户中有余额的个人银行账户。需要明确的是,主动交易指的是存现、取现、转账、消费等除计息、账户管理费以外的交易;银行账户只包括储蓄账户和结算账户,不包括信用卡账户。

有的客户在多个银行开立多个账户,其中一些账户并不经常使用,久而久之就会被遗忘,甚至银行卡或者存折也难以找到,最终就容易变成“沉睡账户”。对于自己名下的账户是否属于“沉睡账户”,建议金融消费者关注相关银行的公告、提示,或咨询银行工作人员。

问:为什么要关注“沉睡账户”?

答:“沉睡账户”易出现两方面问题,一是对金融消费者来说,“沉睡账户”意味着可能的个人资金闲置,并且可能增加账户管理费等不必要的支出。二是从金融安全的角度来说,“沉睡账户”会给不法分子可乘之机,通过

各种不正当渠道收集这些账户,用于跨境赌博、洗钱、电信诈骗等新型网络犯罪。为维护金融消费者合法权益和金融安全稳定,近年来金融监管部门高度重视“沉睡账户”问题,及时出台政策举措,引导商业银行规范治理。

问:如何查询名下“沉睡账户”情况?

答:近期在金融监管部门的指导下,多家金融机构已通过电话、短信等方式,提示金融消费者关注名下“沉睡账户”的有关情况。收到提示后,可以根据指引进行下一步操作。

除了接收银行提示,金融消费者还可以自主查询名下“沉睡账户”的情况。在中国人民银行指导下,中国银联已联合商业银行在云闪付APP上提供了便捷的查询渠道。用户可以在云闪付APP中搜索“一键查卡”功能,点击“申请查询”,经过身份验证后即可查询个人银行卡情况。查询报告将在24小时内生成,用户可通过云闪付APP查看。目前,“一键查卡”功能已支持用户查询514家银行的银行卡开立情况,包括18家全国性商业银行和496家区域性商业银行,服务用户超1400万。

问:如何处理自己的“沉睡账户”?

答:金融消费者如果还想继续使用“沉睡账户”,可以通过相关操作“唤醒”或注销账户。以工行为例,只需通过手机银行APP使用该账户完成一笔转账汇款,或是去银行网点进行一次存取款,“沉睡账户”就会变为正常账户;如果不想继续使用“沉睡账户”,金

融消费者可凭本人身份证件到银行网点办理销户,也可以通过手机银行APP提交账户注销申请,银行会通过短信通知消费者申请结果。

也有一些银行要求,发现名下的“沉睡账户”后,金融消费者需持有效身份证件和银行卡或存折,到银行网点办理激活或销户,具体操作方法建议关注相关银行公告或咨询工作人员。

问:如何更合理地使用自己的银行账户?

答:需要明确的是,对个人来说,银行账户并非越多越好。开户时,要综合考虑银行提供的账户服务、渠道便利、安全风控、收费定价以及增值服务等因素,结合自己的职业、生活、学习等需求,合理适度开立银行账户。

保障个人银行账户安全至关重要,金融消费者必须要牢牢保护个人信息安全,在个人账户密码、有效手机号、影像资料、证件管理等方面做好防护,避免个人信息泄露;定期梳理名下的银行账户和资产状况,主动注销确定不会再使用的“沉睡账户”,切实降低银行账户被非法盗用的风险。如果仍有必要保留多个账户,可以定期前往银行网点或通过手机银行APP对账户状态、资金明细及资产余额进行查询。当出现账户遗失、信息泄露等风险时,可以通过手机银行APP及时进行账户挂失、修改密码等操作,以保障账户安全。还可以利用银行提供的账户余额变动提醒服务,及时掌握个人资金动态。

(人民日报)

家政兴农大有可为

商务部等部门近日发布《2024年家政兴农行动工作方案》,提出在促进供需对接、加强品牌培育、加大帮扶力度等方面推进实施家政兴农行动。

家政行业吸纳农村劳动力就业潜力巨大。近年来,多地重视家政行业在稳就业中的重要作用,出台了不少支持政策,组织农村劳动力参与家政职业技能培训,为家政行业输送了一大批可靠的从业者。一些地方还形成了知名劳务品牌,比如“吕梁山护工”“河北福嫂”等,为地方经济发展注入了活力。继续深入组织乡村富余劳动力进入家政行业,是大有可为的工

作,值得用力推、用心办。

做好家政兴农工作,提升农民从事家政行业的意愿尤为重要。部分农民对做家政服务还存在一定顾虑,不愿离开家乡、担心劳动权益得不到保障……农民心中所忧,正是地方政府需着力解决的问题。工作方案在培育家政兴农特色劳务品牌、做好就业推荐、落实各项奖补政策等方面作了相关部署,力争把动员农民的工作做得更细致、更有温度。解决了后顾之忧,才能吸引更多人进入家政行业。

家政职业技能培训是否契合市场需求,关系家政兴农的效果。

成熟家政服务人员难找,是当前家政行业的一大痛点。工作方案提出,实施家政服务员技能升级行动,加强供需对接,针对家政企业用工需求开展订单式培训。对此,地方也应从保证培训实际效果出发,对照家政服务需求变化,设计好激励机制和培训课程,努力满足行业和市场所需。

劳务输入地也要尽可能提供工作和生活上的便利,帮助进城家政服务员尽快融入城市生活。通过各方合力,抓好家政兴农政策落地,发挥家政服务业促消费、惠民生、稳就业作用,更好服务乡村全面振兴。

(经济日报)

广告

分类信息 声明

阜新蒙古族自治县平安地镇育宏幼儿园将民办非企业单位登记证书副本遗失,统一社会信用代码52210921574260805J,声明作废。