

新时代 新征程 新伟业

## 全市关工委工作会议在旧庙镇召开 发挥“五老”优势 助力青少年健康成长

本报讯 (记者 谢红静 刘超) 7月13日,全市关工委工作会议在我县旧庙镇召开。市关工委全体成员,各县区关工委成员、教育局关工委相关负责人、市五老报告团成员参加会议。

活动中,县委相关领导、县关工委负责人对市关工委和两县五区领导表示欢迎,并感谢一直以来对阜蒙县关工委工作的关心和支持。县委相关领导、县关工委负责人指出,近年来,在市关工委大力支持下,阜蒙县关工委深入学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作的重要指示批示精神,全面加强关工委工作品牌建设,涌现出了“雷锋式五老标兵”史庆友同志,为全县关工委战线树立了榜样,起到了良好典型示范作用,有力促进了我县关工委事业的高质量发展。阜蒙县将继续

打造关工委品牌,全力开展学习史庆友精神活动,切实做到党委再加力、队伍再加强、工作再加压、成效再加码、成果再强化,为实现全面振兴新突破三年行动首战告捷贡献更大力量。

会议传达了省关工委会议精神,宣读了市关工委《关于开展“老帮青、助发展、促振兴”主题活动的实施意见》、关于“学习史庆友征文活动”的表彰决定,并向优秀征文作者颁发证书,彰武县、旧庙镇、太平区的优秀征文作者还进行了交流发言。

会议总结了上半年全市关心下一代工作,并对下半年工作进行了安排和部署。市关工委相关负责人指出,关心下一代工作是事关党的事业兴旺发达、事关青少年健康成长的一件大事,也是市委一直以来高度重视的一项工作。市关工委相关负责人要求,

要继续宣传贯彻落实好党的二十大精神,深入开展好“老帮青、助发展、促振兴”主题活动。要统筹推进关心下一代工作任务,充分发挥“五老”优势,持续加强对青少年的思想教育引导。不断提升关爱服务能力,促进青少年全面发展、优化青少年成长环境、维护青少年合法权益。要继续开展好“向史庆友同志学习”活动,各级党委政府、各有关部门和各级各类学校,要充分发挥优势,形成浓厚学习氛围。要广泛凝聚合力,不断开创新时代全市关心下一代工作新局面。

当天,与会人员还参观了史庆友工作室展馆,并到八家子镇八家子村参观红色驿站、刘作全的“农家书屋”;为刘作全同志“优秀五老工作室”授牌;市关工委及各县区关工委向农家书屋赠书2500余册。

## 县统计局开展公共机构节能知识问答活动 节能低碳 你我同行

本报讯 为贯彻落实习近平生态文明思想,7月10日,县统计局组织开展公共机构节能知识问答活动。

本次节能知识问答题主要从碳达峰、碳中和、反对食品浪费以及垃圾分类等方面进行了考察。县统计局全体干部职工积极参加答题活动,并取得

优异成绩。

答题活动结束后,县统计局干部职工还对答错的题目进行了改正,讨论学习节能知识,进一步拓展节能小妙招,让节能低碳真正落实到日常工作和生活之中。

通过开展答题活动,县统计局干

部职工对节能低碳相关知识有了进一步了解,深刻认识到节能低碳的重要性,充分发挥了公共机构在绿色低碳发展中的示范引领作用,对进一步引领全社会践行绿色低碳生活良好氛围起到积极推动作用。

(潘一鸣)

## 酷暑难熬,如何远离痛风侵扰?

实习生 董富平 胡扬正

酷暑难熬,如何远离痛风侵扰?带着这一问题,近日,笔者采访了县中医医院脑病科主任孟凡春。

哪些人群更易发生痛风?孟凡春介绍,一级亲属患有高尿酸血症或痛风者;久坐、高嘌呤高脂饮食等不良生活方式者;肥胖、代谢异常性疾病、心脑血管疾病以及慢性肾脏病者。

如何更好预防痛风?孟凡春介绍,夏季要遵循以下5个要点:健康饮食、规律运动、控制体重、增加饮水、

远离烟酒甜饮料。饮食方面:要避免食用高嘌呤饮食,如动物内脏、牡蛎、小鱼干、香菇、火锅汤、啤酒、虾等;限量食用中嘌呤饮食,如干豆、家畜肉、家禽肉、螃蟹、鲍鱼等;放心食用低嘌呤饮食,如大部分水果、蛋类、主食类、大部分蔬菜、巧克力、牛奶等。规律运动方面:常见的有快走、游泳、健行、骑自行车等。控制体重方面:减重目标为将BMI控制25 kg/m<sup>2</sup>以下。此外,要远离烟酒甜饮料,要增

加饮水。饮水不仅消暑解渴,还可促进肾脏排泄尿酸,减少尿酸盐结晶沉积,从而减少痛风发作次数。在无肾脏病、心衰等禁忌的情况下,建议痛风患者每天饮水总量为2~3 L,尽量保证每日尿量约为2 L,可选择小分子弱碱性水,饮用柠檬水有助于降尿酸。也可以选用中药代茶饮:1、萆薢,土茯苓,威灵仙,玉米须各10g,泡水代茶饮。2、土茯苓,泽泻,薏苡仁各15g,水煎服。

## 新闻速递 News Express

### 县市场监管局开展医疗器械安全宣传周系列活动 安全用械 共享健康

本报讯 (实习生 马福越 徐玉林) 为普及医疗器械安全知识,推动医疗器械产业创新和高质量发展,7月13日,县市场监督管理局以“安全用械,共享健康”为主题开展医疗器械安全科普宣传周系列活动。

活动现场,工作人员通过悬挂条幅、设立咨询台、发放宣传手册等方式,向群众宣传医疗器械安全知识。工作人员向群众发放了《医疗器械监督管理条例》《医疗器械经营监督管理办法》等宣传手册,并就医疗器械安全知识进行了详细讲解,向群众普及安全用械知识,引导消费者走出误区,树立理性用械观,规避医疗器械安全风险。

活动中,工作人员还走进医疗器械经营企业进行医疗器械安全知识宣传,并认真检查医疗器械质量安全,积极贯彻“服务+监管”理念,引导企业落实医疗器械质量安全主体责任,进一步规范医疗器械经营使用行为,促进医疗器械行业健康发展,切实保障公众用械安全。

下一步,县市场监督管理局将以医疗器械宣传周为契机,多管齐下,持续督促医疗器械经营企业及使用单位切实增强质量主体责任意识,坚决打击医疗器械领域各种违法行为,全面普及安全用械知识,推动医疗器械安全社会共治。

## 统计信息

今年上半年  
全县限额以上单位社会消费品  
零售额同比增长18.3%

本报讯 今年上半年,全县18户限额以上单位(含非法人单位1户)社会消费品零售总额累计实现2.65151亿元,同比增长18.3%。其中,批发业社会消费品零售额实现2.05247亿元,同比增长30.7%;住宿业社会消费品零售额实现258万元,同比增长114.5%;餐饮业社会消费品零售额实现115.4万元,同比增长208.6%。(包臣贺)

## 拍卖公告

阜世达拍(2023.07.24)

受委托,我公司于2023年07月24日上午10时在辽宁省公共资源拍卖网(<http://www.lngp.org.cn>)举行拍卖会,公开拍卖塔山苗圃和规力格苗圃共计353亩土地租赁经营权(期限为2023年7月-2024年7月),起拍价:35.3万元。

展示时间:2023年07月17日-21日

展示地点:标的物所在地  
报名手续:竞买人在(<http://www.lngp.org.cn>)按要求注册;并交纳保证金,到本公司办理,其他请详询本公司。

保证金汇款信息:  
用户名:阜新世达拍卖有限责任公司  
开户行:中国农业银行阜新分行

账号:06652201040016557  
报名时间:2023年07月23日下午15时前办理完毕竞买手续。  
联系电话:13224189555 2515678

地址:阜新市新邱区新邱大街394-5门  
特别声明:  
一、竞买人资格及要求

1、中华人民共和国境内的法人,自然人及其他组织。

2、经济实力强,信用度良好。

二、承租人要求  
1、依法经营、证件齐全,承租人依法开展工作活动所产生的税费、水电费自行承担。

2、不得擅自转租,不得改变形状及土地用途,期满后承租人须按原状交还出租人。

3、承租期间,承租人不得改变承租土地面积及范围,不得从事除林业生产经营以外的经营活动。

阜新世达拍卖有限责任公司

