把加强党性修养作为终身课题

——深入学习贯彻党的二十届五中全会精神系列述评

（上接一版）

党性过硬，就要坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，就要坚定对马克思主义的信仰、对共产主义的信念、对中国特色社会主义的信心，做到“虔诚而执着、至信而深厚”，以顽强斗志征服新长征路上的“娄山关”“腊子口”，竭尽全力完成党交给的职责和任务。

坚持用党的创新理论凝心铸魂，不断夯实党性修养的理论根基——

政治上的坚定、党性上的坚定都离不开理论上的坚定。习近平总书记要求把政治修养摆在党性修养的首位，从党的创新理论中汲取党性滋养。

《决定》指出，“加强马克思主义学习型政党建设，把学习、领悟、运用党的创新理论作为加强党性修养的根本途径”。党的创新理论，不仅蕴含着党治国理政的智慧，也贯穿着中国共产党人的政治品格、价值追求、精神境界、作风操守的要求，是锤炼党性的源头活水。

从历次党内集中教育固本培元，到坚持党性党风党纪一起抓，再到加强新时代廉洁文化建设，习近平党建思想明体达用、体用贯通，把理论之力转化为管党治党之效，彰显了马克思主义的真理力量。

砥砺前行，必须深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，坚持学思用贯通、知信行统一，切实把党的创新理论转化为锤炼党性的强大力量。

用党的优良传统和中华优秀传统文化涵养党性——

从“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”“鞠躬尽瘁，死而后已”的献身精神，再到“用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量”的谆谆嘱托……

翻开《习近平党建文选》，一篇篇文稿贯通历史与现实，既深刻阐释马克思主义建党学说的精髓要义，也彰显出植根优良传统、传承文明根脉的鲜明特质，是“两个结合”在党的建设领域的生动体现。

习近平总书记强调，“中国传统文化历来把自律看作做人、做事、做官的基础和根本”“党性教育是共产党人修身养性的必修课，也是共产党人的‘心学’”，把党性修养同传统文化中的修身之道贯通起来，开辟共产党人修身立德、锤炼党性的新境界。

“深化党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育”“挖掘用好中华优秀传统文化中讲忠信、尚气节、知廉耻、存戒惧、重自省等道德观念”……从过去走向未来，广大党员干部发扬党的优良作风，传承红色基因，赓续共产党人精神血脉，在回望历史、浸润文化中正心明德，炼就“金刚不坏之身”。

在实践中锤炼党性，砥砺党性修养的过硬成色——

“定了就要落实”“确保定了就做得到、能落地见效”……着眼“十五五”开局起步，习近平总书记反复强调推动落实。

抓落实，是党的政治路线、思想路线、群众路线的根本要求，也是衡量领导干部党性和政绩观的重要标志。习近平总书记深刻指出，“能否敢于负责、勇于担当，最能看出一个干部的党性和作风”。

党性强不强，既要看思想，更要见行动。县委书记接力治沙、久久为功，医务工作者抱病逆行、舍身救人，国防科研人员隐姓埋名、赤诚报国……“刀要在石上磨、人要在事上练”。坚强的党性，从来不是坐在书斋里悟出来的，而是在攻坚克难的实践斗争中磨出来的。

《决定》强调，推动党员、干部在贯彻落实党中央决策部署、完成急难险重任务、应对重大风浪考验中锤炼党性，在处理是和非、公和私、得和失等关系中磨砺党性。

投身中国式现代化建设，唯有在实践中锤炼党性，求真务实、真抓实干，方能担起民族复兴重任，当好坚定行动派、实干家。

加强党性鉴别，注重考察干部的境界格局和忠诚度廉洁度——

1990年，习近平同志在《从政杂谈》中论及领导者修养时曾说：“第一条就是要增强为人民服务的党性观念。”2025年，习近平总书记赴地方考察，提出“打造党性过硬、视野开阔、善于创新、真抓实干的干部队伍”。

从早年地方为政的思考，到新时代干部队伍建设部署，一以贯之传递鲜明导向：“选人用人要加强党性鉴别，注重考察干部的境界格局和忠诚度廉洁度。”

《决定》指出，把党性作为干部考察和党员民主评议的重要内容。“注重从应对挑战、抵御风险、克服困难、解决矛盾的表现识别党性，从日常工作、个人言行、社会交往、家教家风研判党性，通过听上级评价、同级互评、下级反映、群众口碑等了解党性。”

推进自我革命，必须固本培元、增强党性。在干部选拔任用和评优评先中用好党性鉴别结果，在自我检视中永葆共产党人政治本色。如此，百年大党的创造力、凝聚力、战斗力才能更加坚不可摧。

党性铸忠魂，笃行赴新程。

站在新的历史起点上，新时代中国共产党人信念如炬、步履铿锵：以习近平党建思想为指引，持之以恒推进全面从严治党，把加强党性修养作为终身课题，以起而行之的自觉、以永远在路上的坚韧，向着强国建设、民族复兴的宏伟目标奋楫前行。

（新华社北京11月3日电）

有的痛，为啥吃止痛药不管用

生活中遭遇疼痛，很多人的第一反应便是吃止痛药，可有一类特殊的疼痛，患者尝试多种止痛药，不适感却依旧挥之不去。

作为疼痛科医生，我几乎每天都会遇到这样的患者：他们辗转于骨科、风湿科、神经内科，疼痛却依然如影随形。他们常形容那种感觉是“火烧火燎”“针刺样”“电击样”，甚至“衣服轻轻蹭一下都痛得受不了”。其实，这很可能是神经病理性疼痛。这类疼痛的根源不在软组织炎症，而是神经本身发生病变。

我们可以把神经系统想象成一套精密的“电线网络”。正常情况下，这套网络负责把身体各处的感觉信号准确传递到大脑，再由大脑做出判断。但当神经因为各种原因受损或功能异常时，这套“电线”就可能出现“短路”或“乱放电”，在没有外界伤害的情况下，也向大脑发送强烈的疼痛信号。

该病的临床表现颇具辨识度：烧灼感、针刺感、电击感、麻木感，甚至少部分人还有明显瘙痒感，以及对触摸和寒冷的异常性疼痛，即正常不引起疼痛的轻微触碰也会引发剧烈疼痛。常见病因包括糖尿病引起的神经营养障碍、带状疱疹后遗留的神经痛、椎间盘突出压迫脊神经根、中风后中枢神经损伤、手术后神经损伤等，腕管综合征、幻肢痛、复杂性区域疼痛综合征也属于这一范畴。

为什么普通的止痛药往往“不灵”？这是门诊中最常被问到的问题，答案在于机制不同。老百姓常说的“止痛药”如布洛芬、对乙酰氨基酚，主要针对的是伤害性疼痛，即组织损伤引发的疼痛，它们通过抑制炎症反应来止痛。而神经病理性疼痛的根源是神经异常放电，常规止痛药往往收效甚微。对于神经病理性疼痛的治疗，很少能靠单一手段解决，国际上公认的策略是“多模式综合治疗”。

口服药物治疗方面，真正有效的“止痛药”往往是非传统意义上的。三环类抗抑郁药（如阿米替林、多塞平）、钙离子通道调节剂（如加巴喷丁、普瑞巴林）、以*5-羟色胺和去甲肾上腺素再摄取抑制剂（如度洛西汀、文拉法辛）是目前的一线选择。它们的作用并非“抗抑郁”或“抗癫痫”，而是通过调节神经递质或离子通道，降低神经的异常兴奋性。需要强调的是，完全止痛往往不现实，治疗目标是显著减轻疼痛、改善功能与睡眠。对于局部疼痛的患者还可以配合外用药物，比如利多卡因贴剂和高浓度辣椒素贴剂，前者阻断局部痛觉信号向上传导，后者通过让痛觉神经末梢“耗竭”而起效。

非药物治疗同样关键。物理治疗和康复训练有助于脱敏和防止肌肉萎缩；微创治疗常有显著疗效，神经阻滞可暂时阻断疼痛信号的恶性循环，为神经恢复创造条件；对于顽固性病例，脊髓电刺激、神经射频等神经调控技术也为患者提供了新选择，尤其对糖尿病周围神经病变和复杂性区域疼痛综合征也常有不错效果。

需要强调的是，疼痛与焦虑、抑郁之间存在着双向加剧的关系——疼痛引发焦虑，焦虑又让疼痛更加难以忍受。因此，我们关注的从来不只是“疼痛评分”上的那个数字，改善睡眠、恢复活动能力、重建生活信心同样是治疗的核心目标。在此给患者的三条建议：第一、不要忍，越早规范干预，越有可能避免中枢敏化带来的长期困扰；第二、找对地方，如果疼痛具有烧灼、针刺、电击、麻木等特征，且常规止痛药效果不佳，可到疼痛科就诊；第三、管理预期，该病的治疗是一场“持久战”，需要耐心调整方案，切忌频繁换药或自行停药。

（光明日报）

夯实企业创新主力军地位

不久前，国家统计局、科学技术部和财政部联合发布《2025年全国科技经费投入统计公报》。公报显示，我国企业科技创新主体地位持续巩固，企业研究与试验发展（R&D）经费首次突破3万亿元，占全社会研发经费比重为77.4%，连续4年保持在77%以上，对全社会研发经费增长贡献率达73.7%，成为拉动全国研发投入增长的主要力量。

企业是科技创新的“出题人”“答题人”和“阅卷人”，在技术创新和产业应用中发挥着主力军作用。近年来，在国家大力实施创新驱动发展战略的推动下，我国企业科技创新能力实现长足进步。企业创新产出随着投入力度加大不断增长，一批重点领域关键技术相继实现突破，发明专利产业化水平稳步提升。2025年我国企业发明专利产业化率为54%，连续多年稳步增长。

越来越多技术成果走出实验室、走向生产线，新产品、新赛道、新业态不断涌现。企业创新梯队持续优化，高新技术企业、专精特新企业、制造业单项冠军加速成长。截至2025年末，我国累计培育专精特新“小巨人”企业超1.76万家，制造业单项冠军企业超1800家，持续壮大产业力量，为培育发展新质生产力蓄势赋能。

也要看到，近两年企业研发经费增速慢于全社会研发经费整体增速，企业扩大创新投入的意愿和能力还需进一步增强，激励企业加大创新投入的体制机制有待进一步完善。此外，与建设世界科技强国的目标相比，我国企业在原始创新能力、创新转化效能等方面还有一定差距。需要多措并举夯实企业创新主力军地位，持续优化创新生态，让企业敢投、愿投、能投。

优化财税激励机制，稳定企业创新预期。持续落细研发费用加计扣除、高新技术企业税收优惠等普惠政策，探索对长周期前沿攻关项目实施差异化激励，减少短期盈利波动对研发投入的影响，引导企业主动布局持续性创新投入。进一步简化申报流程、压缩办理时限，推动政策直达快享，研究完善研发准备金制度，支持企业按规定计提研发资金，对冲市场周期扰动，夯实长期创新投入的资金基础。

补上成果转化短板，畅通商业验证通道。统筹布局面向产业的概念验证、中试公共平台，完善首台（套）、首批次、首版次保险补偿与示范应用政策，拓宽新技术试错迭代场景，发挥重大工程、政府采购牵引作用，破解创新成果从样品到产品的转化瓶颈。推动高校院所科研仪器、试验设施向企业开放共享，培育专业化技术转移机构，降低企业中试投入成本与试错风险。

完善科创金融体系，加大耐心资本供给。大力发展天使投资、风险投资、长期科创基金，优化知识产权质押融资、科技信用贷款模式，健全“政银保担”联动的风险分担补偿机制，引导资本投早投小投硬科技，匹配科技创新长周期、高不确定性特征。强化对创投企业税收扶持，畅通科创资本退出渠道，避免短期逐利倾向，持续引导社会资本向产业前沿创新领域集聚。

健全协同创新与容错机制，释放创新主体活力。支持企业牵头组建利益共享、风险共担的创新联合体，在产业链重点方向协同开展技术攻关、标准共建。完善创新尽职免责、成果收益分配、股权激励机制，鼓励企业大胆开展非共识、颠覆性技术探索。引导企业深度参与国内外技术标准制定，整合产业链上下游创新资源，推动技术成果联动迭代，持续提升产业链整体创新效能与国际竞争力。

（经济日报）

