

# 习近平分别向墨西哥当选总统辛鲍姆 冰岛当选总统托马斯多蒂尔致贺电

新华社北京6月4日电 6月4日，国家主席习近平向克劳迪娅·辛鲍姆·帕尔多致贺电，祝贺她当选墨西哥合众国总统。

习近平指出，墨西哥是拉美地区大国和重要新兴市场国家，中墨是全面战略伙伴。当前中墨关系保持良好发展，战略性、互补性、互利性不断显

现，正处于承前启后、继往开来的重要时期。我高度重视发展中墨关系，愿同辛鲍姆当选总统加强战略沟通，引领两国关系不断迈上新台阶，更好造福两国人民。

新华社北京6月4日电 6月4日，国家主席习近平致电哈德拉·托马斯多蒂尔，祝贺她当选冰岛总统。

习近平指出，近年来，中冰关系保持良好发展势头。双方经贸投资、地热环保、文化旅游等领域合作稳步推进，不断取得新成果。我高度重视中冰关系发展，愿同托马斯多蒂尔当选总统一道努力，深化两国政治互信，拓展互利合作，推动中冰关系迈上新台阶。

## 粮食安全保障法六月起正式施行 全方位夯实粮食安全根基

保障粮食安全始终是关系我国国计民生的头等大事。6月1日起，《中华人民共和国粮食安全保障法》(以下简称“粮食安全保障法”)正式施行。

农业农村部法规司副司长陈朱勇表示，近年来，我国粮食连年丰收，库存充足，市场供应充裕。与此同时，我国粮食安全基础仍不稳固，进一步破解粮食供求结构性矛盾，应对资源环境约束、农业劳动力老龄化等问题，提升粮食产能仍然是首要任务。

作为我国粮食领域第一部基础性、统领性法律，粮食安全保障法坚持总体国家安全观，从耕地保护、产运储加销及应急、节约减损等涉及粮食安全的各环节作了系统规定，为提高防范和抵御粮食安全风险能力、全方位夯实国家粮食安全根基提供了有力法治保障。

坚持良田粮用大原则，良田好土如何优先保粮食？粮食安全保障法明文规定，国家严格控制耕地转为林地、草地、园地等其他农用地，耕地应当主要用于粮食和棉、油、糖、蔬菜等农产品及饲草饲料生产；同时还规定，国家建立严格的耕地质量保护制度，加强高标准

农田建设，健全完善多元投入保障机制，提升耕地质量。“粮食生产的根本在耕地。”陈朱勇表示，通过从法律层面压实各级地方党委和政府耕地保护责任，为遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”，依法强化耕地建设与保护提供了“长牙齿”的硬措施。

为了让农民种粮、地方抓粮更有积极性，粮食安全保障法明确规定了粮食主产区、主销区、产销平衡区各自的责任，鼓励“粮食主产区和主销区以多种形式建立稳定的产销关系”“粮食主销区的企业在粮食主产区建立粮源基地、加工基地和仓储物流设施等，促进区域粮食供求平衡”。同时，还规定“健全粮食生产者收益保障机制，以健全市场机制为目标完善农业支持保护制度和粮食价格形成机制”“健全粮食主产区利益补偿机制，完善对粮食主产区和产粮大县的财政转移支付制度，调动粮食生产积极性”。

“长期以来，粮食主产区把更多的财政资金投入农业建设和粮食补贴，部分产粮大县面临财政负担沉重、经济发展相对缓慢、生态环境压力加大等问

题。”中国社会科学院农村发展研究所副研究员芦干文说，立足我国粮食产销格局演化趋势，粮食安全保障法作出相应制度安排，有利于从根本上解决一些主产区“粮财倒挂”的发展困境，促进农业增效、粮食生产者增收，保护粮食生产者的种粮积极性。

保障粮食安全，要在增产和减损两端同时发力。粮食安全保障法明确国家厉行节约，反对浪费，规定县级以上人民政府应当建立健全引导激励与惩戒教育相结合的机制，加强对粮食节约工作的领导和监督管理，推进粮食节约工作。

《中国农业产业发展报告2023》显示，到2035年，若我国粮食收获、储藏、加工和消费环节损失率分别减少1至3个百分点，可降低三大主粮损失约1100亿斤。芦干文表示，相关规定瞄准粮食产销和供应全链条，为减少粮食从田间到餐桌的“跑冒滴漏”提供了坚实的法律保障，体现了减损和节约从理念提倡向行动举措的实质转变。这是粮食乃至食物全产业链供应链高质量发展的必然要求。(人民日报)

### 阜新蒙古族自治县人大常委会公告

经2024年6月5日阜新蒙古族自治县第十七届人民代表大会常务委员会第25次会议通过，

**决定任命：**  
袁红军同志为县科学技术局局长；

田永卉同志为县信访局局长；  
郭静同志为县数据局局长。

**决定免去：**  
吴琼同志的县教育局局长职务。  
特此公告

阜新蒙古族自治县  
人民代表大会常务委员会  
2024年6月5日

### 芒种养生 清淡饮食祛暑湿

芒种是夏季的第三个节气，芒种的到来标志着仲夏时节正式开始。天津中医药大学附属康医院主任医师韩娟在接受采访时表示，芒种时节，炎夏到来，气候潮湿闷热，所以饮食养生宜秉持清淡祛湿、清热生津的原则。

韩娟介绍，芒种时节，气温较高，易耗气伤津，所以要及时补充水分，避免因出汗过多而发生脱水。建议每日饮水1500至1700毫升，每次以100至150毫升为宜，如果觉得不够解渴，可过3至5分钟后，再加饮。此外，还可根据体质选用一些中药代茶饮，以清化暑热、生津止渴，也可饮用酸梅汤、绿豆汤等消暑饮品。

“气候潮湿易助长体内湿热，导致湿热困脾，使人出现困倦、乏力、厌食等表现。”韩娟表示，可适量进食薏苡仁、白扁豆、冬瓜等健脾祛湿之品。同时，尽量少食生冷、油腻、黏滞、酸腥、麻辣、过咸、过甜的食物，以免助湿伤脾，增加脾胃负担。吃凉菜时可适量加入姜、蒜等调味品，能起到温中和胃的效果。

韩娟为大家介绍了以下几款适合芒种节气特点的食疗方：

#### 酸梅汤

食材：乌梅、山楂各100克、甘草10克、清水1升。

做法：所有食材加水炖煮半小时后，加适量冰糖，再煮10分钟即可。

功效：清暑开胃、促进消化。

#### 凉拌西瓜

食材：黄瓜、西瓜皮适量。

做法：将黄瓜洗净切条，西瓜皮去掉外面翠衣并切条。加入盐、味精等调料腌制10分钟，再加入适量蒜泥、醋、麻酱，点入香油，拌匀即可。

功效：清热祛暑、生津止渴。

#### 冬瓜薏苡仁粥

原料：冬瓜(带皮)100克、薏苡仁、粳米各30克。

做法：将薏苡仁用清水提前浸泡3至4小时，捞出备用。冬瓜洗净切块，与薏苡仁、粳米一起加水同煮至熟烂即可。

功效：清热利湿、温和养胃。(人民网)

## 致全县2024年高考考生及家长的一封信

亲爱的2024届高考考生及家长朋友们：

拔萃终磨三尺剑，拿云不负十年书。2024年高考如期而至，为确保广大考生考试顺利，温馨提示如下：

### 一、考生家长共同努力，淡定应考

请家长们做好后勤保障工作，注意饮食卫生安全、交通安全，及时关注考试期间天气变化，家长要提醒考生合理安排复习与生活时间。考生也要在老师和家长的正确指导下，调整复习节奏和心态，注意休息，防止过度消耗体力，保证身心健康，以最佳状态迎考。

特别提醒：随着高考临近，一些不法分子以考题泄露、提供高科技作弊仪器、“内部保送”等幌子，通过钓鱼网站、微信微博、短信、电话等手段对考生及家长进行诈骗。提醒考生和家长提高警惕，谨防上当受骗。

### 二、牢记考试时间，按时赴考

请考生及家长提前熟悉考点所在位置和周边环境，充分考虑天气、交通、入场检查等因素，合理安排出行方

式，科学规划出行路线。今年考试恰逢端午假期，请考生适当提前赴考点的时间，确保在每科目开考前30分钟(语文、汉语、外语为考前40分钟)有秩序进入考场。

特别提醒：开考15分钟后，迟到考生不得进入考点(全国统考外语科考试14:45后，禁止迟到考生入场)。如遇证件遗失或忘带等情况不要慌张，要及时向老师或考点反映，按照规定寻找解决办法。

### 三、充分掌握考场规则，诚信考试

高考有最严密的组织体系、监督体系，请广大考生端正考试态度，知敬畏、存戒惧，坚守“诚信考试”底线，依规应考、诚信应考。考生如违反考试纪律，按规定将取消其考试成绩、录取资格，情节严重的，3年内不准参加各种国家教育考试，并记入个人诚信档案。

特别提醒：按照辽宁省统一要求，严禁考生携带手机、智能手表等通讯工具进入考点，如携带须在考点入口

安检前将其存放在报名点带队老师处妥善保管。考生如携带手机、智能手表等通讯工具进入考点，将按《国家教育考试违规处理办法》进行违规处理。

### 四、加强高考全方位准备，保驾护航

同学们，强国复兴的时代，孕育了你们无限希望；书本试卷的堆叠，垒起了你们筑梦舞台；门庭若市的街巷，将为你们开路；车水马龙的县城，将为你们安静。请你们放松心情、沉着应考。此刻请谨记，你们身后有家长、亲朋、老师的关切与祝福，更有全县人民的不解守望。此刻起，县招生考试委员会24个成员单位将以最高标准、最严要求、最大力度倾心护航，全力以赴为你们营造公平公正、阳光温馨的高考环境。

最后，衷心祝愿各位考生考试顺利，金榜题名！

阜新蒙古族自治县  
招生考试委员会办公室  
2024年6月5日

