

人民的选择：抗日民主根据地的建设之路



陕西延安，宝塔山下，延河水潺潺。延安革命旧址是一本永远读不完的书。

2022年10月27日，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念馆。

一件件文物、一孔孔窑洞、一部部光辉著作，见证着党中央在延安十三年的艰苦奋斗壮阔历程。

全民族抗战爆发后，中共中央将陕甘宁革命根据地的苏维埃政府正式改称陕甘宁边区政府，辖20余县、约150万人口，探索回答一个深层命题：如何在战争环境下，建立一个属于人民、又能团结绝大多数国人共同抗日的政权？

民主政权建设，是抗日根据地建设首要的、根本的任务。其中，“三三制”是一项重要的制度设计——即抗日民主政府在工作人员的分配上，共产党员、党外进步人士、中间派各占三分之一。这样做，可以容纳各方面的代表，团结一切赞成抗日又赞成民主的各阶级、阶层。

制度有了，可不识字的农民如何参政？边区发明了“投豆选举”。

走进延安革命纪念馆，一张泛黄

的“投豆选举”老照片，记录着当年的选举现场：不识字的老乡们捏着一粒粒黄豆，郑重地投入面前的粗瓷碗。黑白影像定格的，不仅是群众投下的豆子，更是“让人民来监督政府”的最初实践。

为了战胜困难，坚持抗战，中共中央制定了对敌斗争、精兵简政、统一领导、拥政爱民、发展生产、“三三制”、减租减息等十大政策，带领根据地军民进行了艰苦卓绝的斗争。

面对封锁，边区掀起大生产运动，军队屯田、机关开荒、群众互助。三五九旅将士抡起镢头，将荆棘遍野的南泥湾垦成“陕北好江南”，扎扎实实把“自己动手、丰衣足食”从口号变为现实。

陕甘宁的边区建设，为敌后抗战树立了模范。放眼全国，从华北的晋察冀、晋冀鲁豫，到华中的苏北、皖江，再到华南的东江、琼崖……一块块抗日民主根据地如星星之火渐成燎原之势。

面对日军的疯狂进攻，中国共产党坚持以游击战为主，发挥人民战争威力。在华北战场，平型关大捷打破日军“不可战胜”的神话；在晋察冀等广大根据地，麻雀战、地道战、地雷战等机动战术，令日寇闻风丧胆。

“到敌人后方去，把鬼子赶出境……”在近百万平方公里根据地上，中国共产党领导的抗日武装牵制和打击了三分之二以上的侵华日军和95%以上的伪军。历史证明，有了人民的支持，就没有战胜不了的困难。

正是靠着这种一切为了人民、一

切依靠人民的政权建设，中国共产党在战火中给出了对历史周期率的最早回答。

1945年7月，民主人士黄炎培坦陈积虑：一部王朝史，似总跳不出“其兴也勃焉，其亡也忽焉”的周期率。毛泽东同志答得斩钉截铁：“我们已经找到新路，我们能跳出这周期率。这条新路，就是民主。只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”

这便是后来广为传颂的“窑洞对”。

2022年新年贺词中，习近平总书记回望历史，一语中的：“我曾谈到当年毛主席与黄炎培先生的‘窑洞对’，我们只有勇于自我革命才能赢得历史主动。”

毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案——让人民来监督政府；经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，我们党又找到了第二个答案——自我革命。

从粗瓷碗里那粒粒黄豆所见证的“人民监督”，到反求诸己、清醒自律的“自我革命”，“窑洞之问”的两个答案，彰显中国共产党始终保持“赶考”的清醒与坚定，贯穿着一个颠扑不破的真理——“人心向背关系党的生死存亡”。

如今，站在“十五五”开局之年的新起点，共产党人使命艰巨，唯有永守初心使命，以党的自我革命引领全面从严治党，在强国建设、民族复兴的伟大征程上，方能江山永固、基业长青。

(新华网)

如何安全食用野生蘑菇

又到了吃野生蘑菇(野生菌)的季节，因误食见手青等致幻野生菌看到“小人儿”的事情时有发生。哪些菌子有毒？怎么安全吃菌子，做到既“亲菌子”又避免“看小人儿”？

中国科学院昆明植物研究所研究员杨祝良介绍，云南的剧毒野生菌以鹅膏菌属为代表，此外前些年亚稀褶红菇也曾出现过致死案例，因为其毒素可破坏食用者的肝肾细胞，致死率极高。这类菌子常自带“危险特征”——“头上戴帽(菌盖)、腰间系裙(菌环)、脚上穿靴(菌托)”。杨祝良提醒：“不认识的野生菌坚决不采不食，这是避免悲剧的有效办法。”

中国科学院昆明植物研究所近期上线了“中国西南地区大型真菌资源数据库”和“云南野生菌子实体形态数据库”，这两个平台收录了数百个高清晰度真菌子实体图像。若遇到不认识的菌子，拿出手机查看高清图像，就能直观对比形态特征，辨别食用菌与毒蘑菇。

实际上，近年来云南卫健部门持续做好风险提示、市场监管部门加强日常市场巡查，剧毒野生菌很难进入正规的市场和餐馆。

“看小人儿”的情况其实是食用了以见手青为代表的致幻菌类。这类菌子烹饪不当，会让人产生幻听幻觉，也就是网友戏称的“看见跳舞的小人儿”，还可能伴有呕吐。只要烹饪得当，这类菌子的毒素会被高温分解破坏，可以放心食用。

“野生菌中毒救治必须分秒必争。”云南省第一人民医院急诊内科副主任袁颖介绍，对于剧毒的亚稀褶红菇、鹅膏菌中毒，尽早救治能避免毒素造成不可逆的脏器损伤。

“患者或家属若携带剩余菌子或照片，医生能迅速锁定毒菌类型，对症下药。”袁颖提醒，若食用野生菌后出现幻觉、恶心、呕吐、腹痛、乏力、尿色变深甚至黄疸等症状，应立即就医并携带菌样。对于意识清醒的中毒者，可先大量饮水催吐，但不能配合者严禁催吐，以防窒息。

如何既“亲菌子”又“远小人儿”？选购时务必前往正规市场或餐馆，拒绝街边摊贩及来源不明的菌子，除了松茸等个别野生菌可以鲜食，绝大多数野生菌需要烧熟煮透。一旦误食出现不适，应第一时间保留剩余菌子样本或照片，并在神志清醒时尝试催吐，立即就医。(人民日报)

·广告·

辽宁省阜新蒙古族自治县自然资源局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

阜县自然资告字[2026]6号

根据国土资源部第39号《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》，经阜新蒙古族自治县人民政府批准，阜新蒙古族自治县自然资源局决定以挂牌方式出让编号2026-6-1号、2026-6-2号、2026-6-3号、2026-6-4号、2026-6-5号、2026-6-6号、2026-6-7号、2026-6-8号、2026-6-9号地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下：

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

编号	土地位置	土地面积(m ²)	土地用途	出让年限	容积率	建筑密度(%)	供地条件	起始价(元/m ²)	竞买保证金(万元)	加价幅度(万元)
2026-6-1	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	1299	商业用地	40	≤2	≤100	三通一平	519	66.4181	1
2026-6-2	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	1604	商业用地	40	≤1	≤100	三通一平	437	69.0948	1
2026-6-3	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	385	商业用地	40	≤1	≤100	三通一平	437	15.8245	1
2026-6-4	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	180	商业用地	40	≤0.5	≤50	三通一平	437	6.866	1
2026-6-5	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	1299	商业用地	40	≤2	≤100	三通一平	519	66.4181	1
2026-6-6	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	1610	商业用地	40	≤1	≤100	三通一平	437	69.357	1
2026-6-7	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	385	商业用地	40	≤1	≤100	三通一平	437	15.8245	1
2026-6-8	阜新蒙古族自治县富荣镇同意村	180	商业用地	40	≤0.5	≤50	三通一平	437	6.866	1
2026-6-9	阜新蒙古族自治县文化路以南、富民街以西	6975(商业348.75住宅6626.25)	商住用地	商业40住宅70	≤2.4	≤25	七通一平	商业2580住宅1525	550	1

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可单独申请，也可联合申请。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求见挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年6月30日至2026年7月19日向我局提交书面申请，交纳竞买保证金(交纳竞买保证金截止时间2026年7月19日15时)。

六、本次挂牌时间定于2026年7月20日9时至2026年7月29日15时，地点在县自然资源局二楼土地收购储备中心。

七、联系方式及银行账号

联系地址：阜新蒙古族自治县前进路9号 联系人：牛大蔚 联系电话：0418-3580021

开户单位：阜新蒙古族自治县土地收购储备中心

开户银行：中国农业银行辽宁省分行阜新蒙古族自治县支行营业部 银行账号：06659201040030254

辽宁省阜新蒙古族自治县自然资源局

2026年6月30日

·广告·

分类信息

遗失声明

许国民农村土地承包经营权证不慎遗失，土地使用证代码：210921125207000218J，声明作废。

