

多地开启“暴雨模式”，如何正确避险

入汛以来，多地开启“暴雨模式”，短时强降雨、雷暴大风等强对流天气集中多发。汛期出行有哪些避险要点？如何应对暴雨引发的山体滑坡等次生灾害？小雨天气是否无需防范？针对暴雨天气中可能遇到的各类安全问题，我们为您准备了一份避险指南。

步行外出切勿盲目涉水

“汛期降雨突发性强、局地性明显、瞬时雨量大，极易导致城市内涝、路面积水、高空坠物等安全隐患，稍有疏忽就可能引发人员被困、触电受伤等事故。”河北石家庄城区防汛办副主任范振龙说。

范振龙提醒，汛期出行要遵循“遇雨不冒险、积水不盲行、高危不逗留、险情速撤离”的避险原则。暴雨来袭，道路积水是常见险情。“桥下涵洞、下穿隧道、低洼路段是汛期高危点位。”范振龙提示，暴雨天气，路面积水可能掩盖井盖缺失、路面深坑、地下暗沟等隐患，步行外出时一定要不能盲目涉水。行走时最好放慢脚步、试探前行，避开水流湍急、路面出现漩涡的危险地段。同时，涵洞、隧道等处地势低洼、汇水速度快，暴雨天气千万不要在这些地带避险，一旦误入积水区域，要迅速向高处撤离。

雨天，积水区域还易发生触电事故。道路两侧路灯杆、配电箱、户外线缆等遇水容易漏电。范振龙提醒，行经积水路段务必保持安全距离，切忌奔跑撤离，应尽量小步撤离至干燥安全区域，以防触电或者井盖脱落失足跌进下水道。

雨天行车如何确保安全

骑电动车、自行车出行时，遇暴雨大风要立即终止行程，尽快撤离到结构牢固的建筑或者房屋内避险。远离大树、广告牌、电线杆，不要涉水穿越积水较深的路段，避免电动车受潮短路、漏电失控，自行车倾倒等情况。

如果雨天驾车出行，需及时开启近光灯、示廓灯，低速行驶，拉大跟车距离，平稳驾驶，避免急刹、急变道。途经陌生积水路段，水深超过轮胎一半时坚决绕行。如果车辆涉水熄火，不要二次点火，车内进水要果断弃车逃生，必要时可以破窗，始终坚持生命优先。

“暴雨常伴随雷暴、大风、冰雹等强对流天气，察觉天色骤黑、狂风骤

起、雷声密集后，需第一时间撤离至安全区域。”范振龙特别提示，在户外要远离树木、广告牌、施工围挡、高空设施等易倒伏物体，不在高楼楼下、行道树下停留。雷雨天气不要在户外接打电话，触碰护栏、铁栏杆、路灯杆、广告牌钢架等金属设施。遭遇积水被困、树木倒伏等险情，严格遵循“先自救、再求助，保人身、弃财物”的原则，撤离至安全区域后再想办法求助。

在乡村，收到暴雨预警后科学转移

“在乡村，收到暴雨预警后，不要心存侥幸，应停止田间劳作与外出，并注意当地发出的转移与撤离通知，尽快前往安全地带。”海南省应急管理厅防汛防风抗旱处（地震和地质灾害救援处）处长赵鹏杰提醒，如需转移，要向地势较高的转移安置点集结。尤其是住在低洼易涝区域、地质灾害隐患点及山洪灾害易发区的村民，要服从安排，果断提前转移。

对游客而言，收到暴雨预警后，要立即中止一切山地、峡谷、水边活动，比如徒步、登山、露营、漂流等，尽快离开沟谷、河道、坡脚等危险地带，向坚固的砖混结构建筑或指定的应急避险场所撤离。如果对当地环境不熟悉，可以向本地人求助。

“关键是要往高处走、往安全区走。”赵鹏杰介绍，村里指定的应急避险场所，通常是地势较高的学校、村委会、防洪楼等。

赵鹏杰提醒，如果在低洼易涝区域或山洪灾害易发区，要尽快向附近地质条件比较稳定的平整高地转移。撤离时切勿在危房、棚户、山体附近停留或避险，防止房屋坍塌、山体滑坡造成人员伤亡。

遇到山体滑坡等次生灾害及时撤离

暴雨可能会引发山体滑坡、泥石流等次生灾害，识别这些灾害发生的征兆，能抢出宝贵的逃生时间。赵鹏杰提醒，应关注水、声音和山体植被的异常。例如，原本清澈的溪水突然变得浑浊，或者水量急剧增大或断流；山沟里传来类似火车轰鸣、闷雷滚滚的巨响，或者岩石撞击、树枝断裂的“咔嚓”声等；山坡上出现新的裂缝，坡脚有土体松动、掉落，坡上的树木异常歪斜，电线杆、围墙突然倾斜变形等。

发现山体滑坡或泥石流的征兆，

该如何撤离？

“要遵循‘横向快跑不回头’的原则。具体来说，跑的方向必须是垂直于水流或滑坡方向的两侧高地，绝不能顺着沟谷往下游跑，要避开沟谷、河道、房屋等危险区域。”赵鹏杰说，撤离时要丢弃一切重物，轻装快跑，不要回头观望，不要贪恋财物，优先保障人身安全，跑出去后也不要再返回取财物。如果实在来不及跑出危险区域，要迅速寻找身边结实的障碍物，如大树、巨石，蹲在其下方躲避，并注意保护好头部。

暴雨过后返家有哪些安全隐患

“暴雨过后，并不意味着危险已经完全解除，返家时要‘先排查、再进入’，关注可能存在的安全隐患。”赵鹏杰提醒。

进入房屋前，先站在远处观察墙体有无裂缝、倾斜，屋顶是否受损，地基处有无掏空的情况。如果看到屋外有断落的电线，要立即远离，及时拨打电力部门电话求助，绝对不能用手去碰、用脚去试。

进屋后的第一件事，就是检查电线、插座是否浸水，有无电线掉落、裸露，燃气管道有没有破损、泄漏，千万不要贸然打开开关、开启燃气。被洪水浸泡过的水井、水源（包括未开封的瓶装饮用水）可能已经被污染，千万不能直接饮用。被水泡过的粮食、食物要丢弃，避免引发肠胃疾病。

“崩塌、滑坡等地质灾害常有滞后性，往往发生在雨后。返家后要仔细观察屋后山体有无新裂缝、新掉落的土石，一旦发现异常，要果断二次撤离，确保人身安全。”赵鹏杰说。

小雨天气是否无需防范

“极端降雨天气风险隐患交织叠加，不存在绝对的‘小雨无风险’。防汛避险从‘无’‘小题大做’，只有‘有备无患’。”范振龙说，汛期灾害的特点就是突发性强、破坏力大，短时小雨也可能引发连锁险情。他建议，持续关注气象蓝、黄、橙、红四级预警，根据预警等级合理调整出行计划。蓝、黄预警需减少外出、提前防范；橙、红预警要立即停止所有户外出行、作业活动。

群众需要改变“北方少暴雨”的认知，主动防范风险，时刻关注天气预警，树立主动防灾避险意识，提高防汛警觉性。（人民日报）



长征：气壮山河的英雄史诗

“报告，集合完毕！”“敬礼——”

6月1日，沉浸式情景剧《告别》在江西于都县城东门渡口上演，演员都是红军后代和志愿者。剧目重现了1934年当地百姓送别红军出征的场景，令许多驻足观看的游客眼眶湿润。

“这一惊天动地的革命壮举，是中国共产党和红军谱写的壮丽史诗，是中华民族伟大复兴历史进程中的巍峨丰碑。”在纪念红军长征胜利80周年大会上，习近平总书记深刻指出。

1934年，第五次反“围剿”失利，中央红军被迫踏上战略转移的漫漫征程。风雨如晦的岁月里，英雄的红军血战湘江，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，鏖战独树镇，勇克包座，转战乌蒙山，击退上百万穷凶极恶的追兵阻敌，征服空气稀薄的冰山雪岭，穿越渺无人烟的沼泽草地，纵横十余省，长驱二万五千里。

艰难困苦，玉汝于成。

红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座。

长征历时之长、规模之大、行程之远、环境之险恶、战斗之惨烈，在中国历史上是绝无仅有的，在世界战争史乃至人类文明史上也是极为罕见的。几乎每天都有一次遭遇战，十余万红军将士牺牲或失散在长征途中。在红一方面军的征途上，平均每300米就有一名红军牺牲。其中，湘江战役成为中央红军长征以来最壮烈的一战。

1935年1月召开的遵义会议，是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点，在最危急关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命。我们党进一步认识到，只有把马克思列宁主义基本原理同中国革命具体实际结合起来，独立自主解决中国革命的重大问题，才能把革命事业引向胜利。

1936年10月9日，红四方面军指挥部到达甘肃会宁，同红一方面军会合。22日，红二方面军指挥部到达甘肃隆德将台堡（今属宁夏西吉），同红一方面军会合。至此，红二、红四方面军完成了长征。中国工农红军长征的胜利，是中国革命转危为安的关键。

长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。它宣告了国民党围追堵截的破产，实现了红军的战略大转移，宣传了中国共产党的政治主张，在沿途播下了革命的种子，鼓舞了广大人民群众。

一部红军长征史，就是一部党与人民生死相依的历史。

在湖南汝城县沙洲村，3名女红军借宿徐解秀老人家中，临走时，把自己仅有的一床被子剪下一半留给老人。老人说，什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。

同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共，是中国共产党和红军取得长征胜利的根本保证，也是我们战胜一切困难和风险的根本保证。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”长征路上，崇高的理想，坚定的信念，激励和指引着红军一路向前。革命理想高于天，理想信念之火一经点燃就会产生巨大的精神力量。

伟大长征精神，是长征留给我们最可宝贵的精神财富。它早已深深融入民族血脉，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。

岁月流转，精神永恒。

今年是中国工农红军长征胜利90周年。穿越历史的沧桑巨变，回望90年前那段苦难与辉煌，伟大长征精神依然熠熠生辉。

2021年4月，在当年红军长征血战湘江的战场，习近平总书记指出：“横扫千军如卷席。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该抱有这样的必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江血战。”（新华网）

筑牢根基建设制造强国

习近平总书记在《做强做优做大实体经济》重要文章中指出，制造业是实体经济的基础，要把制造业高质量发展放到更加突出的位置，坚定不移建设制造强国。这一重要论述为新时代推进制造强国建设指明了前进方向、提供了根本遵循。

制造业是立国之本、强国之基，是实体经济的基础。作为国民经济平稳运行的“压舱石”，制造业一端连着民生保障，一端关乎国家综合实力，决定着国家经济发展的韧性与底气。强大的制造业既能有效抵御外部风险冲击、带动上下游产业协同发展、创造大量就业岗位，也是技术创新的试验场和应用场，是实现高水平科技自立自强的重要载体。我国制造大国地位稳固，制造业总体规模连续16年位居全球第一，拥有全球最齐全的产业门类、最完整的产业体系。

制造强国建设是牵引实体经济提质升级的重要抓手。制造业产业链条长、关联领域广，具有极强带动效应。同时，制造业是技术创新的主要载体，高端化、智能化、绿色化转型将倒逼关

键核心技术攻关，赋能全产业链提质增效。聚焦制造强国建设，明确实体经济高质量发展主线，将引导资源、人才、资本向实体经济汇聚，防范“脱实向虚”，稳固经济基本盘。

建设制造强国的前提是保持制造业合理比重。我国制造业比重经历了先升后降的过程，目前已企稳并保持在合理区间。工业化后期制造业占比回落符合经济规律，但部分国家因“去工业化”引发产业空心化的教训值得警惕，放任制造业比重下滑将危及产业安全与竞争力。需立足发展实际，科学确定合理比重，推动工业经济实现质的有效提升和量的合理增长相统一；创新发展路径，保持合理投入，强化要素保障，推动制造业向价值链高端迈进，提升核心竞争力。

建设制造强国的根本在于创新。创新是引领发展的第一动力。要积极主动适应和引领新一轮科技革命和产业变革，聚力强化原始创新，集中力量突破关键核心技术，推动科技创新与产业创新深度融合。相较于传统制造业，先进制造业不断吸收高新技术并

运用于制造全过程，具有高技术高附加值特征，对整个产业升级具有重要带动作用。要加快发展先进制造业，将制造强国建设与数字产业化、产业数字化有机融合、一体推进，不断夯实实体经济根基。

建设制造强国的重点是推动制造业迈向高端化、智能化、绿色化。高端化是要把关键核心技术牢牢掌握在自己手中，优化调整产业结构，补齐产业链短板弱项，向价值链中高端攀升，摆脱低端低效发展模式；智能化是依托人工智能等新一代信息技术赋能产业转型，创新制造业生产模式和经济形态，推动产业提质增效；绿色化是推动传统制造业节能降碳，提升资源利用效率，并催生新技术、新产业。三者相辅相成、协同发力，将全面重塑制造业竞争新优势。

当前，国内外经济形势复杂多变，筑牢制造业根基，激发内生动力，不仅能持续提升我国产业自主可控能力，而且将为经济高质量发展持续赋能，夯实中国式现代化的坚实产业支撑。（经济日报）