

中华骨髓库累计入库志愿捐献者数据近379万人份

去年实现非血缘造血干细胞捐献2698例

近日,中国红十字会举行发布会,介绍开展人道服务的有关情况。

拓展人道救助工作的广度与深度。中国红十字会党组成员、副会长边晓介绍,过去一年,“红十字天使计划”等项目救助白血病、先天性心脏病、唇腭裂、罕见病等患儿1.6万余人次,在内蒙古、西藏、新疆等12省份开展先天性心脏病患儿筛查救助,全年筛查儿童15万余人。全国红十字系统累计投入资金超1.2亿

元,建设城乡博爱家园项目966个,积极打造基层服务群众平台。

扎实开展“三献”工作,守护生命健康。目前各级红十字会已建立超20万人的无偿献血志愿服务队。2025年,中华骨髓库累计入库志愿捐献者数据较前一年度增长17万人份,实现非血缘造血干细胞捐献2698例。截至2026年4月底,中华骨髓库累计入库志愿捐献者数据近379万人份。2025年,

新增人体器官捐献志愿登记者28.5万人,实现捐献6931例。

积极开展应急救援,提升防灾减灾能力。2025年,全国红十字系统启动应急响应228次,派出救援队伍2580队次,紧急调拨救灾物资485万余件,紧急救援、转移安置和灾后恢复重建共投入款物价值超4亿元;开展群众性防灾减灾讲座、应急避险能力培训、演练活动超4.6万场次,近1448万人次受

益;加强专业救援能力建设,有序推进高海拔、极寒等特殊环境下的救援队伍建设,将香港、澳门红十字会纳入全国红十字应急救援区域协作机制。

加强应急救援培训,推动公共场所配置自动体外除颤器(AED)。2025年,全国红十字系统共开展急救取证培训超621万人次。截至2025年底,全国红十字系统累计配备AED8.6万余台。(人民日报)

中疾控发布春夏呼吸道疾病防护避坑指南

据中疾控微信公众号消息,春夏之交,草木葱茏。随着气温逐渐攀升且阴晴多变,加上花粉、柳絮等过敏原增多,流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、副流感病毒等多种呼吸道病毒交替上阵,甚至“联手攻击”。

面对多种呼吸道病原挑战,该如何守护好全家人的呼吸道健康?

识破春夏季的“健康刺客”

最近,天气转暖,但身边依然有感冒的人。虽然都表现为发热、咳嗽,但背后的“主谋”可能大不相同:

流感病毒:是春季的“急先锋”。特点是起病急、烧得高,常伴有明显的头痛、肌肉酸痛和全身乏力。

呼吸道合胞病毒:更喜欢“缠上”孩子。咳嗽剧烈且病程较长是它的标志性特征,部分孩子还会出现喘息。

鼻病毒、副流感病毒等:是常说的“普通感冒”主力,通常症状较轻,其中

鼻病毒感染多以流鼻涕、鼻塞等为主,副流感病毒感染则多表现为声音嘶哑、咽痛等。

重点人群的“特殊关照”

窗口及一线服务人员,包括银行、商场、餐饮、物流等岗位工作人员:这些人员往来频繁,且多在室内,必要时规范佩戴口罩;建议加强柜台、收银台、POS机、扫描枪及电梯按键等高频接触物表面的清洁消毒。

办公室职场人士:会议室、休息间是病原体容易聚集的地方。建议在呼吸道传染病高发季节尽量减少不必要的室内聚集,触摸门把手、电梯按键等各类高频接触的物体表面后及时洗手。

学生与幼童:校园内人员集中,易发生聚集性感染。学校应继续加强晨午检制度,发现聚集性疫情立即报告当地疾控中心;家长若发现孩子有发热、皮疹等症状,应主动居家休息,不要带病上学。

孕妇与老人、慢性基础病人群:作为脆弱易感人群,应尽量远离人员密集、通风不良的场所。若家中有人感冒,应通过加强通风、实施分餐制、佩戴口罩、减少不必要的接触等来减少家庭传播。

避坑指南:这些错千万别犯

拒绝抗生素滥用:流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒等均为病毒,头孢、青霉素等抗生素对其无效。盲目吃抗生素不仅治不了病,还可能导致肠道菌群失调或产生耐药性。

合理规范用药,切忌“用力过猛”:发热和咳嗽是人体对抗病原体的自然免疫反应,具有一定保护意义。若体温未超过38.5℃且精神尚可,可先物理降温、多饮温水;咳嗽则是呼吸道的“清道夫”,盲目强力镇咳可能导致痰液积聚。应遵照医嘱,合理规范用药。

不建议常规“预防性”服药:多数感冒药和抗病毒药物旨在缓解感染后症

状或抑制病毒复制,并不具备拦截病毒进入人体的功能。比如,流感预防用药有严格的人群与适应症限制。在未患病的情况下,“先吃点药垫底”往往不仅无法起到预防作用,反而可能增加肝肾代谢负担,甚至诱发药物不良反应。真正的预防,应当依靠疫苗接种提供的特异性保护,以及充足睡眠、均衡营养所构建的稳固免疫基石。

什么时候必须去医院?

部分呼吸道疾病具有自限性,但若出现以下信号,说明病情可能加重,须尽快前往医院:

- 1.持续高热不退;
- 2.呼吸频率明显加快,甚至出现呼吸困难;
- 3.精神状态极差,小婴儿出现拒奶或尿量明显减少;
- 4.原有慢性基础病(如哮喘、心脑血管疾病)加重等。(人民网)

我们的护士 我们的未来——
赋能护士 守护生命

5·12国际护士节

